

## البحث السادس :

” فاعلية برنامج علاجي متنوع للتخفيف من حدة التلثم لدى  
بعض الفتيات الراشدات ”

### إعداد :

د / سهير محمد محمد توفيق عبد الهادي.  
أستاذ مساعد كلية التربية جامعة الطائف  
استشاري سمع وتخاطب بمركز إعاقات الطفولة جامعة الأزهر

obeikandi.com

## ” فاعلية برنامج علاجي متنوع للتخفيف من حدة التلعثم لدى بعض الفتيات الراشديات ”

د / سهير محمد محمد توفيق عبد الهادي

### • مقدمة الدراسة:

إن التلعثم ظاهرة منتشرة في جميع أنحاء العالم، فهو في كل الثقافات والجماعات ذات الصفة الاجتماعية وأيضاً في كل اللغات، ويختلف من شخص لآخر وقد يتسبب هذا في حالة من الارتباك والاحباط ليس فقط للشخص الذي يتلعثم ولكن أيضاً للمستمع، إلى جانب أنه يتنوع من فرد لآخر بتنوع مصاحباته المتزامنة من تكرار ووقفات وتطويلات وكذلك ظهور بعض الحركات الملزمة وقد يتعرض لها الأطفال والمراهقين والراشدين. (Courtney, Edward, 2003, p.115)

إن التلعثم يظهر في أي عمر، بالإضافة إلى حوالي ١ % من البالغين يعانون من هذه المشكلة. (لينا روستين وآخرون، ٢٠٠٤ : ١٢)

وأكدت دراسة كل من لانجفين وبويرج وبلود (Langevin, 1990, p.80) و Bob erg, 1993, p.40)

أن المتلعثمين يواجهون صعوبة في التعامل مع المحيطين بهم نتيجة شعورهم بالارتباك والاحباط الناتج عن اضطرابات النطق لديهم، وبالتالي اختلف العلماء والمتخصصين في أسباب وظروف علاج هذه المشكلة كما كثرت وتعددت النظريات التي تشرح أسباب حدوث التلعثم وقد لاحظت الباحثة أثناء علمها إن كثير من المعالجين يختلفون في طرق العلاج مما أدى إلى حدوث خلط كبير فيما بينهم والمتلعثمين يطلبون العلاج بأي شكل من الأشكال خاصة كلما تعددت صور المضايقة والسخرية لأنه إذا اضطرب الكلام اضطرب التواصل واصبح عديم المعنى، وأكدت النتائج في العديد من الدراسات أن اختلاف القدرة اللغوية يرتبط ارتباطاً وثيقاً باضطراب الوظائف النفسية (أحمد سيد يوسف ٢٠٠٠ : ١٨٠، محمد محمود النحاس، ٢٠٠٥ : ١٤ هند اسماعيل إمبابي، ٢٠٠٧ : ١١).

وبالتالي كان لبرامج التدخل العلاجي أهمية خاصة لكل من يعاني هذه المشكلة لذلك كان من الضروري القيام بهذه الدراسة لتجريب استخدام بعض البرامج العلاجية المستخدمة ودول العالم المتقدمة لاختبار مدى فاعليتها على فئة من الفتيات الراشديات.

### • مشكلة الدراسة:

انتشرت ظاهرة التلعثم لدى كل من الراشدين والراشديات في الآونة الأخيرة ولما كان لهذه الظاهرة من دور خطير على جميع جوانب شخصيتهم، وبالتالي تتحدد مشكلة الدراسة الحالية في أنها تتناول ظاهرة التلعثم كأضطراب يمكن علاجه عن طريق الاستفادة من الأساليب العلاجية المتنوعة التي تؤثر في التلعثم بصفة عامة ومرحلة الرشد على وجه الخصوص على اعتبار انه من الممكن التخلص من التلعثم في هذه المرحلة من خلال الاستفادة من التدخلات المختصة بالعلاج النفسي والسلوكي والتخاطبي بمعالجة الكلام لديهم، لأن

الكلام من أهم وسائل الاتصال النفسى، ويعبر الفرد العادى به عن شخصيته فى انطلاق ووضوح أما الفرد المضطرب فيكون تعبيره الكلامى معبر عن اضطراب شخصيته وهذه الاضطرابات تختفى عادة مع النمو أما إذا استمرت وظهرت فى شكل مرضى فهنا يجب التدخل العلاجى (رنا سحيم، ٢٠٠٨ : ٤)

من هنا فقد حددت الباحثة من خلال عملها كاستشارى سمع وتخطب مع هذه الفئات من المتلعثمات التساؤل الرئيسى: ما مدى فاعلية البرنامج العلاجى المتنوع فى التخفيف من حدة التلعثم لدى بعض الفتيات الراشدات؟ .. ويتضرع من هذا التساؤل الأسئلة الآتية:

« هل توجد فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات رتب درجات بعض الفتيات الراشدات فى القياسات القبليّة والبعديّة والتتبعية على أبعاد مقياس التلعثم؟

« هل توجد فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات رتب درجات بعض الفتيات الراشدات فى القياسين البعدي والتتبعي على أبعاد مقياس التلعثم؟

#### • أهمية الدراسة:

##### • أولاً: الأهمية النظرية تتمثل فيما يلى:

« تناول الدراسة لمشكلة التلعثم كأحد اضطرابات النطق شيوعاً بين الراشدين والراشدات.

« من الملاحظ أن الدراسات التى تضمنت التلعثم تتسم بالندرة فى حدود علم الباحثة.

« إثبات فاعلية البرنامج العلاجى المتنوع لعلاج التلعثم خاصة فى مرحلة الرشد.

##### • ثانياً: الأهمية التطبيقية:

تصميم برنامج علاجى متنوع يتضمن مجموعة من العلاجات المتنوعة التى تساعد على خفض درجة التلعثم لدى بعض الفتيات فى مرحلة الرشد.

##### • أهداف الدراسة:

« تهدف الدراسة إلى إعداد برنامج علاجى متنوع لعلاج التلعثم لدى بعض الفتيات الراشدات.

« اختبار مدى فاعلية البرنامج العلاجى المتنوع فى مرحلة الرشد.

« تقديم اطار نظري عن البرامج العلاجية التى تساعد فى الحد من مشكلة التلعثم لدى الفتيات الراشدات ذات الأهمية للباحثين والعاملين فى المجال.

##### • مصطلحات الدراسة:

##### • التعريفات الإجرائية:

##### ١- التلعثم Stuttering

« اضطراب فى طلاقة اللسان يعوق انسياب الكلام تبدو مظاهره فى التكرارات اللإرادية للمقاطع والحروف أو المد الزائد للحروف المتحركة ووقفات زائدة أثناء الكلام ويصاحب ذلك عادة حركات لإرادية للراس والاطراف إلى جانب ردود أفعال كالخوف والقلق والإرتباك.

« مجموعة من المظاهر اللغوية والمعرفية والفسيوولوجية والجسمية والانفعالية والاجتماعية التي تصاحب التلعثم في الكلام عند الفتيات الراشديات في سن ( ٢١ ) عاماً ويتضمن كل مظهر عشره عبارات ومجموع الدرجات في المقياس هي الدرجة التي حصلت عليها كل فتاه وكلما زادت الدرجة زادت شدة التلعثم وكلما قلت الدرجة انخفضت حده التلعثم.

#### ٢- البرنامج العلاجي المتنوع :

« أسلوب من الأساليب العلاجية الحديثة يقوم على أساس من نظريات التعلم ويتمثل في العلاج النفسي والسلوكي والتخاطبي والبيئي للحد من درجة التلعثم وذلك من خلال التدريبات المنظمة والأنشطة والمهارات التي تقدم وفقاً للبرنامج موضوع التدخل وأحداث تغيير في نمط المقاطع والحروف والكلام إلى طريقة عادية لا يصاحبها حركات لا إرادية لدى المتلعثمات قد تظهر في شكل تشنجات عضلية توقفيه او تكرارية او أطاله.

« هو برنامج مخطط منظم، يهدف إلى مساعدة الفتيات المتلعثمات بغرض خفض حدة التلعثم لديهن من خلال الجلسات العلاجية التي تقدم لهم بما تتضمنه من فنيات متنوعة قائمة على العلاج عن طريق الإرشاد في المحاضرات والتمرينات الخاصة بالاسترخاء والتحكم في التنفس والعلاج بالتظليل وصرف الانتباه والاطالة في النطق مع الكلام الإيقاعي.

#### ٣- مرحلة الرشد :

مرحلة تبدأ من سن إحدى وعشرون عاماً وهي تعادل دراسياً مرحلة التعليم الجامعي وتشمل مجموعة من الفتيات المتلعثمات لديهن قصور في المظاهر اللغوية وبعض المظاهر المعرفية والانفعالية والفسيوولوجية والاجتماعية والسلوكية.

#### • الإطّار النظري:

يلقى هذا الفصل الضوء على متغيرات الدراسة وهي البرامج العلاجية المتنوعة للتلعثم واضطرابات النطق والكلام لدى الفتيات الراشديات ونظريات التلعثم وأسبابه وتشخيصه وعلاجه والتلعثم عيب شائع من عيوب النطق لدى بعض الأطفال والمراهقين والراشدين وهو من الأمراض التي قد تحتاج إلى علاج نفسي وسلوكي وكلامي وينتشر بنسب متقاربة بين الذكور والإناث. (سامي محمود، ١٩٩٣ : ١١٠)

ويعتبر التلعثم مشكلة معروفة منذ القدم وتصيب كل المجتمعات الإنسانية دون تفریق وتسبب مشكلة هائلة للذين يعانون منها بل وتؤثر على التحصيل الدراسي والتكيف الاجتماعي وعلى مستقبل العمل لهذه الفئة التي أصبحت بالضرورة لها الحق في ان تدرج ضمن مجموعات المعوقين لتتال رعايتها في التأهيل بكل جوانبه، وأن أكثر ما يعرف يقينا عن طبيعة هذه المشكلة هي أنها ليست مشكلة عضوية وليست بمرض نفسي ولكنها سلوك تخاطب يتعلمه الطفل منذ السنين الأولى ابتداء من تلك الفترة التي يمر بها أغلب الأطفال من بين الثانية والرابعة من عمره وهي فترة التلعثم الفسيولوجي خاصة حينما يتعرض الراشدين والشباب لهذه المشكلة فيتعرضون في أغلب الاحوال الي سوء فهم لاصابهم وطريقة كلامهم التي تتميز بوجود عشرات من تكرار

وإطالة أو وقفة بقطع تدفق الكلام ويصاحبها أحياناً حركات من الوجه والأطراف تشير أغلبها إلى مستوى عالي من الصراع يمر به المتكلم اثناء الكلام وعلاج هذه المشكلة قد يتطلب فترات طويلة من التدريب وقد يتطلب مشاركة كثير من المخالطين للشخص صاحب المشكلة ولذلك فإن الاعباء الاجتماعية والتربوية والطبية والمادية التي يحتاجها برنامج العلاج والتدريب والتأهيل يحتم علينا إدراج هذه المجموعة ضمن مجموعات المعلمين الذين نأمل في ختام برنامج تأهيلهم وتدريبهم أن يتم إدماج المصاب بالتلعثم بمنتهى الكفاءة في مجتمع الأسوياء. ( Bernstein , N., et al ., 2006 , PP . 159 - 2004 ) ( Healey , E.C., et al.,2007,pp.75-77)

#### • البرامج العلاجية المتنوعة للتلعثم:

تأمل الباحثة أن تحقق في دراستها الحالية النتائج المرجوة منها.

#### • البرامج العلاجية للتلعثم التي تم الاطلاع عليها:

علاج التلعثم عن طريق التحكم في التنفس، علاج التلعثم عن طريق إدماج الأصوات، علاج التلعثم عن طريق فنية التظليل، علاج التلعثم عن طريق فنية الاطالة، علاج التلعثم عن طريق فنية الكلام الإيقاعي، علاج التلعثم عن طريق عدم التفادي، علاج التلعثم عن طريق السيكو دراما، العلاج عن طريق صدى الصوت أو التغذية المرتدة، العلاج النفسي القائم علي التحليل النفسي، العلاج السلوكي عن طريق المواجهة، العلاج عن طريق العقاقير الطبية الصدمات الكهربائية. (أحمد رشاد ١٩٩٣، عبد العزيز الشخص ١٩٩٧، أيهاب الببلاوى ٢٠٠٦ حمدي علي الضرماوى ٢٠٠٦، هند أسماعيل أمبابي ٢٠٠٧)

وأثبتت بعض الدراسات الأخرى فائدة برامج الفيديو الذاتية في علاج المراهقين والراشدين المتلعثمين (Changarathil ,R.2007,pp.7-8)

وبالتالي استخدمت الباحثة العلاج النفسي مع العلاج السلوكي مع العلاج التخاطبي والبيئي، لان نتائجهم جيدة إذا استخدموا معا.

#### • اضطرابات اللغة لدى الراشدين والراشديات.

مرحلة الرشد من المراحل الهامة إذ ينمو لدى الراشدين القدرة على المشاركة الاجتماعية والتصرف في المواقف الاجتماعية ويصبح الراشد مستقلاً في علاقاته الاجتماعية بعيداً نسبياً عن الأسرة وله القدرة على توجيه نفسه بنفسه ومما يسعد الراشد أن يكون له شعبيته بين زملائه ليزيد هذا من توافقه الشخصي والاجتماعي فتتبلور اتجاهات نحو الناس والجماعات ويتحقق لديه التوازن الانفعالي. ( احمد ابو زيد ٢٠١٢ : ١٣٧ ، هدى براده ، فاروق صادق ، ١٩٩٠ : ٣٠٨)

وبالتالي معاناة الراشدين من الاضطرابات اللغوية تؤدي إلى ظهور سمات معينة للشخصية لدى هؤلاء الأفراد إذ تؤدي اضطرابات الكلام عادة إلى إحجام الفرد من التحدث أمام الآخرين ووقوعه فريسة لبعض الاضطرابات النفسية وسوء التوافق الاجتماعي وبالتالي فتعدد مظاهر اضطرابات اللغة وتشمل الاضطرابات النطقية والكلامية واللغوية والصوتية. (فاروق الروسان ، ٢٠٠٦ : ٢٢٣)

### • أسباب التلعثم:

تعددت أسباب التلعثم فالبعض منها معقد وعلاجه صعب في حين أن البعض الآخر ليس كذلك، ويوافق معظم العلماء المهتمين بالتلعثم أنه لا يوجد سبب منفرد له حيث أنه نتاج تفاعل عوامل عديدة. (Smith, 2006, p.1). ومن هذه الأسباب:

◀ الأسباب العضوية: ينتج التلعثم عن استعداد وراثي. (عبد القادر عبد المنعم ٢٠٠٦: ١١٠)

◀ الأسباب العضوية النفسية: تؤثر العوامل النفسية في الآلية العضوية لإنتاج الكلام فالأسباب النفسية قد تؤدي إلى وجود اضطرابات في توقيت حركة أو عضلة خاصة بعملية الكلام بما في ذلك الشفافة والفكين إلى جانب أن التوقف عن الكلام قد يؤدي إلى ارتخاء الأوتار الصوتية وافتقار الطفل إلى عطف أحد أبويه أو إلى الحياة يجعله في صراع بين الأب والأم وسوء التوافق المدرسي والاحقاق في التحصيل إلى غير ذلك من العوامل التربوية المنزلية أساسا ثم المدرسة. (علاء الدين فرغلي، ٢٠٠٤: ٦٣).

◀ الأسباب النفسية والبيئية: اثبتت النظريات العلمية أن أكثر الأسباب المؤدية للتلعثم هي الأسباب النفسية فهذه الأسباب تتمثل في البيئة التي لا تهين معاملة سيكولوجية سليمة متوازنة للطفل فالتدليل المسرف والحماية الزائدة والتفرقة في معاملة الأبناء والقسوة الشديدة والسخرية والتهكم من الآخرين وخوف المتلعثم من رد الفعل السلبي للآخرين عن طريقة كلامه. (Marilyn, et al., 1998, p.51)

◀ الأسباب اللغوية: اثبتت الأبحاث العلمية أن المتلعثمين أكثر عرضة لمواجهة بعض الصعوبات أثناء انظمة الكلام واللغة لديهم فالزيادة المطردة في مهارات اللغة قد تفوق قدره نظام الطلاقة اللغوية لدى الأفراد المتلثمين وعادة ما يحدث التلعثم في بداية جملة أو عبارة. (Pellowsk, et al.2001,P.1) , (welkins, et al, 1991,P. 25,35)

◀ الأسباب البيئية: كثير من الأطفال يتوقف نموهم في النطق بعد عامهم الثاني أو الثالث لسنوات عديدة وربما تستمر حتى سن الرشد. (سامي محمد ملحم، ٢٠٠٢: ٣٤٠)

### • تشخيص اللججة:

يعتمد تشخيص اضطراب اللججة على الإجراءات الآتية:

◀ دراسة تاريخ الحالة لمعرفة العوامل الأسرية والاجتماعية والنفسية والتعليمية المحيطة بالحالة وسن بداية اللججة ومدى استبصار الفرد والأسرة بحالة اللججة والأسباب التي يبدو أنها أساس لحدوث هذه الحالة.

◀ ملاحظة الفرد للوقوف على نوع اللججة وتسجيل عينات من كلامه لتحديد درجة الطلاقة لديه وتحديد معدل الكلام ونمط اللججة (عبدالفتاح مطر، ٢٠١١: ١٩٨).

◀ الفحص الكلينيكي: يتم ذلك من خلال طبيب مختص لمعرفة مدى سلامة أعضاء النطق والكلام وسلامة الجهاز العصبي.

◀ استخدام الاختبارات اللغوية: من خلالها يمكن الاعتماد في ذلك على تسجيل عينات من كلام أكان ذلك بشكل الكتروني (بمسجل) أو بشكل مكتوب.

« استخدام اختبارات ومقاييس نفسية أخرى كاختبارات الشخصية ومقاييس القلق والإحباط وغيرها للوقوف على العوامل النفسية التي أدت بالحالة إلى اللجلجة. (Hyenas, et al., 1994) »

#### • علاج التلعثم لدى الكبار:

إن اللجلجة لدى المراهقين والراشدين من أكثر صعوبة وتعقيداً في دينامياتها وأعراضها الظاهرة ومعالمها الباطنة وبالتالي تتعدد طرق العلاج النفسي والسلوكي في علاج التلعثم ومنها:

« أولاً: العلاج الكلامي Group psychotherapy هذا العلاج تتعدد وسائله فمنها الاسترخاء الكلامي وتمارين لتعلم الكلام من جديد وتمارين الكلام الإيقاعي فالتلعثم ليس اضطراب في سياق الكلام فقد يصاحبه اضطرابات أخرى كالأضطرابات النفسية والسلوكية. (Kumar, A.B., et al., 2007, pp. 58-59) »

« ثانياً: العلاج الشامل: فينصح اخصائيو العلاج باستخدام طريقة العلاج الشامل بالبداء بالعلاج النفسي ويصاحبه العلاج الكلامي لتحقيق أفضل النتائج العلاجية. (خليل ميخائيل معوض، ٢٠٠٣، ٣٠٤: ٣٠٦) وتوصلت بعض الدراسات العلمية الأخرى الي ان استخدام اسلوب العلاج القائم علي تشكيل الطلاقة فقط قد يؤدي الي معاودة التلعثم مرة أخرى. (Yaris, J.s., et al., 2002, pp. 115-133) »

« ثالثاً: العلاج النفسي المختصر: ويدخل في إطاره طرق وأساليب مختلفة منها طريقة العلاج باللعب، والتحويل بالصور، والاختبارات الشخصية والإيحاء والاقناع والاسترخاء. (عبد العزيز السيد الشخصى، ١٩٩٧: ٣٠٤، عبد الكريم الخليله، وعفاف اللبايدى، ١٩٩٥: ١٢١-١٢٣) »

كما أن في التسعينات بدأ التطور الحديث في مجال الاستخدام المتكامل لنواحي العلاج عن طريق تخفيف شدة التلعثم فقد استخدم بليكارو Pellicaro (١٩٩٢) طريقة تشكيل اللفظ في العلاج السلوكي للتلعثم بهدف اعادة برمجة نظام تشكيل الكلام عن طريق التنسيق بين عمليات التنفس والنطق وقد حقق نجاح جيد باستخدام هذه الطريقة. (Jones, 2002, p.236) »

#### • النظريات النفسية لتفسير التلعثم:

وضع المختصون العديد من النظريات التي توضح اسباب التلعثم: النظرية التشخيصية (النظرية النمائية)، نظرية التحليل النفسي، النظرية السلوكية، النظرية الظاهرية (التمركز حول الذات)، نظرية السيطرة المخية، نظرية اضطراب التغذية الراجعة أو المرتدة السمعية، نظرية الفا المستثارة، وبرغم النظريات العديدة الموجودة التي تهتم بالظاهرة الخاصة بالتلعثم إلا أنه لم تزودنا أي منها بإطار علمي توضيحي.

#### • الدراسات السابقة:

هناك العديد من الدراسات التي اهتمت بظاهرة التلعثم في الكلام وذلك من خلال جوانب عدة (سيكولوجية، وفسولوجية، ومعرفية.. الخ) ولكن لم تحظ هذه الظاهرة باهتمام المشغلين بعلم النفس فهناك بعض الدراسات تتناول مراحل عمرية اصغر من المرحلة المعنية في الدراسة (مرحلة الطفولة المبكرة والوسطى والمتأخرة ومراحل المراهقة).

وسوف نستعرض الدراسات فى ضوء التصنيفات التالية دراسات تطرقت للتلعثم ودراسات تطرقت للبرامج الخاصة بعلاج التلعثم.

• **دراسة سيد أحمد البهاص (١٩٩٣):**

هدفت الدراسة إلى اختبار فاعلية برنامج العلاج الكلامى للقراءة المتزامنة والعلاج الجماعى بالسكيو دراما فى خفض شدة التلعثم وتكونت العينة من (٣٢) طفلا تراوحت اعمارهم ما بين (١٢.٩) سنة مقسمين إلى أربع مجموعات بواقع ١٨ طفل لكل مجموعة الأولى منهم تلقت العلاج بالبرنامج الكلامى للقراءة المتزامنة والثانية تلقت العلاج بالبرنامج بالسكيو دراما والثالثة تلقت العلاج بالاسلوبين السابقين معا، والرابعة فكانت المجموعة الضابطة وتوصلت الدراسة إلى أن الأساليب الثلاثة تأثرت بفاعلية وكان افضلها المجموعة الثالثة المستخدمة الاسلوبين معا.

• **دراسة أحمد رشاد (١٩٩٣):**

هدفت الدراسة إلى التعرف على أكثر طرق العلاج فاعلية فى علاج التلعثم من كل من طريقة رجع الصدى وطريقة العلاج السلوكى لتحديد أيهما أكثر فاعلية، وقد تكونت العينة من (٦٤) حالة من الذكور والإناث تراوحت أعمارهم (١٢ - ١٩) سنة قسموا إلى مجموعتين تجربتين منسقتين الأولى تكونت من (٢٤) ذكور و ٨ إناث) حيث طبق عليهم طريقة رجع الصدى والثانية (٢٤) من الذكور و ٨ من الإناث) طبق عليهم طريقة العلاج السلوكى وتوصلت النتائج إلى فاعلية العلاج السلوكى مع الأطفال ذوى الأعمار الصغيرة من حيث الاستجابة للعلاج عنها للأطفال الأكبر عمرا من أفراد العينة.

• **دراسة لانجفين وبورج (١٩٩٣):** Langevin & Boberg

هدفت الدراسة إلى التأكيد على فاعلية برنامج علاجي مكثف لعلاج التلعثم وتكون العينة من عشرة متلعثمين مراهقين وتوصلت الدراسة إلى حدوث تغيرات إيجابية فى طريقة كلام المتلعثمين بعد انتهاء البرنامج العلاجي عن طريق زيادة ثقة المتلعثم فى ذاته وخفض مخاوفه من الكلام امام الآخرين من الأسرة والغرباء.

• **دراسة سهير عبدالله (١٩٩٥):**

هدفت الدراسة إلى استخدام اسلوبين فى العلاج اسلوب التظليل واسلوب اللعب غير الموجه لعلاج حالات التلعثم لدى (٢٤) طفلا من ذكور وإناث تكونت العينة من أطفال فى المرحلة الابتدائية تراوحت أعمارهم ما بين (٩ - ١٢) سنة وتوصلت النتائج إلى وجود فاعلية لكل اسلوب على حدة فى علاج حالات التلعثم وان الجمع بين الاسلوبين هو الاسلوب الأمثل للعلاج لأنه قد أثبت كفاءة فى العلاج.

• **دراسة بلود (١٩٩٥):** Blood

هدفت الدراسة إلى اتباع برنامج سلوكي معرفي لعلاج المتلعثمين وتكونت عينة الدراسة من ثمان مراهقين متلعثمين وتوصلت الدراسة إلى فاعلية أساليب العلاج السلوكى المعرفى فى علاج التلعثم واكساب المتلعثمين العديد من المهارات الاجتماعية التى تساعدهم على التصرف فى المواقف اليومية والمواقف الضاغطة التى تثيرهم وتظهر التلعثم لديهم.

• **دراسة لينكولن وآخرون (١٩٩٦)**: Lincoln & et al.  
هدفت الدراسة الى التعرف على فاعلية علاج الأطفال المتلعثمين فى مرحلة المدرسة في مواجهة المواقف الاجتماعية وتكونت عينة الدراسة من (١١ متلعثم) تراوحت اعمارهم من (٧- ١٢ سنة) واشارت نتائج الدراسة إلى تمكن الاطفال بعد العلاج من مواجهة المواقف الاجتماعية المختلفة.

• **دراسة محمد سيد عطية (١٩٩٩)**:  
هدفت الدراسة إلى اقتراح برنامج لعلاج التلعثم لدى المراهقين وتكونت عينة الدراسة من (٦٤) مراهقا تتراوح أعمارهم ما بين (١٢- ١٧) تم تقسيمهم إلى مجموعتين تجريبية وضابطة ضمت كل مجموعة ٣٢ مراهقا منهم ٢٤ ذكرا و ٨ أناث واشتملت الأدوات على اختبار الينوى النسخة العربية اعداد عزة عزام ١٩٩٦ ومقياس شدة التلعثم وتوصلت النتائج إلى تحسن المجموعة التجريبية بنسبة ٨١,٢٥%.

• **دراسة صفوت أحمد عبد ربه (٢٠٠٠)**:  
هدفت الدراسة إلى التحقق من فاعلية العلاج السلوكي متعدد المحاور من خلال تطبيق برنامج مقترح اعده الباحث وتكونت العينة من ٢٠ طفل من الصف الرابع الابتدائي تم تقسيمهم الي اربع مجموعات واشتملت الأدوات على برنامج العلاج السلوكي متعدد المحاور والقراءة المتزامنة وتوصلت الدراسة إلى فاعلية هذا البرنامج فى تخفيف اللجلجة من خلال علاج المصاحبات النفسية وفاعلية القراءة المتزامنة كعلاج كلا من مصاحب للعلاج السلوكي لعلاج اللجلجة.

• **دراسة جونتر وآخرون (٢٠٠٠)**: Jones & et al.,  
هدفت الدراسة إلى العلاقة بين توقيت التدخل العلاجى وجدوى العلاج من اللعثة وتكونت العينة من (٢٦١) طفلا واشتملت الأدوات على برنامج علاجى مكثف وقد تم البرنامج العلاجى ٢٥٠ طفلا وتوصلت نتائج الدراسة إلى وجود علاقة ارتباطية بين شدة التلعثم ومدة العلاج فى الأطفال ذوى اللعثة الشديدة احتاجوا وقت أطول للعلاج كما توصلت الدراسة إلى ان التأخر فى التدخل العلاجى يؤدى إلى صعوبة العلاج لديهم.

• **دراسة داين بريز (٢٠٠٠)**: dion poris  
هدفت الدراسة إلى تشخيص علاج الأطفال والمراهقين وبالغين المصابين بالجلجة عن طريق برنامج الخدمات العلاجية واشتملت العينة على ست مجموعات ثلاثة تجريبية وثلاثة ضابطة المجموعة الأولى تتكون من أطفال فى سن ما قبل المدرسة وبلغ عددها ٤٥ طفلا والمجموعة الثانية اطفال المدرسة وبلغ عددهم ٤٥ طفلا والمجموعة الثالثة تكونت من ٤٥ شخصا بالغ وتوصلت النتائج إلى تحسن اطفال المجموعة التجريبية بالمقارنة بالمجموعة الضابطة كما اشارت الدراسة إلى تفوق البرنامج التى تم الجمع فيها بين الابعاد المعرفية والوجدانية والاجتماعية.

• **دراسة انجهام وآخرون (2001)**: Inghom, J., et al.,  
هدفت الدراسة إلى التعرف على العوامل البيئية التى قد تتدخل فى حدوث التلعثم وتمثلت الأدوات في اختبار الشخصية للأطفال ومقياس شدة التلعثم واشتملت عينة الدراسة على مجموعة علاجية مكونة من ثمانية أطفال تتراوح

اعمارهم ما بين (٦- ١٢) عاما وتوصلت النتائج إلى فاعلية المناقشة الجماعية بين أفراد أسرة المتعلمين والمعالج عند وضع خطة علاجية مناسبة لمشكلة التلعثم ومتابعة وتقييم الخطوات العلاجية بصفة مستمرة.

• **دراسة هاريس وآخرون:** Harris, et al., 2002:

هدفت الدراسة إلى إثبات أن الدور التمهيدى والتجريبي من برنامج ليد كومب للتدخل المبكر لثة نتائج مفضلة وتمثلت الأدوات فى المقاييس المكررة ANOVA وبرنامج Lid Compe وتكونت العينة من ٢٣ طفلا لم يتم دخولهم بعد المدرسة تم تقسيمهم إلى مجموعتين مجموعة منهم تلقت البرنامج ومجموعة أخرى لم تتلقى البرنامج وتوصلت النتائج إلى تحسن فى معدل التلعثم لدى المجموعة التجريبية

• **دراسة اونسلو وآخرون** (2002): Onslow, et al.,

هدفت إلى معرفة الأثر النفسى لبرنامج ليد كومب للتدخل المبكر فى علاج التلعثم واشتملت الأدوات على برنامج برنامج ليد كومب وتكونت عينة الدراسة من ٨ أطفال من سن (٣- ٦) سنوات وأوضحت نتائج الدراسة فاعلية برنامج ليد كومب فى خفض حدة التلعثم والتحسن سلوك الأطفال بعد العلاج.

• **دراسة ياريس وآخرون** (2002): Yarus,et al.,

هدفت الدراسة الى تقييم نتائج علاج الكبار من اضطراب اللجلجة حيث تركز عملية تقييم نتائج علاج الكبار من اللجلجة على التغيرات الحادثة في طريقة الكلام واصدار الاصوات وهذه الدراسة ما هي الأدوة لزيادة الجهود المستمرة لتحسين أدوات القياس التي يمكن استخدامها لتقييم نتائج الطرق المختلفة لعلاج اللجلجة وتوصلت الدراسة الى ان استخدام اسلوب العلاج القائم على تشكيل الطلاقة فقط يؤدي الي معاودة التتهته وانتقال العلاج أما العلاج بتعديل التتهته أفضل ويفضل الدمج بين المرحلتين لزيادة فاعلية وكفاءة العلاج .

• **دراسة وود وآخرون** (2002): Wood & et al.,

هدفت الدراسة إلى التعرف على معرفة التأثير النفسى لبرنامج ليد كومب الخاص للتدخل المبكر للتلعثم وتكونت عينة الدراسة من مجموعة من الأطفال ما بين ٨- ١٤ سنة فى سن الطفولة المتأخرة واشتملت الأدوات على برنامج ليد كومب وتوصلت النتائج إلى أن البرنامج أكثر فاعلية مع الأطفال من سن (٨- ١٤ سنة) فى سن الطفولة المتأخرة أكثر من للأطفال عمر ما قبل المدرسة.

• **دراسة انجهام وآخرون** (2002): Ingham, R.z .,et al.,

هدفت الدراسة إلى تقييم علاج التلعثم على أساس تخفيض فواصل التصويت القصيرة واشتملت الأدوات على برنامج كمبيوتر خاص بتخفيض بعض فواصل التصويت المختارة من اجل التحكم الوظيفى فى التلعثم وتكونت العينة من خمسة رجال راشدين من الشباب يعاونون من التلعثم وتوصلت النتائج إلى مساهمة البرنامج مساهمة فعالة فى ممارسة علاج التلعثم فى مرحلة الشباب.

• **دراسة أوبرين وآخرون** (2003): O,Brian.,et al.,

هدفت الدراسة الى استخدام الكلام المطول للتحكم في الكلام واستخدمت عينة من البالغين ذو التتهته الحقيقية والحادة واكمل (١٦) فردا حوالي ٢٠

ساعة من البرنامج العلاجي واستخدم الفيديو التدخل العلاجي مما أدى الي نتائج ايجابية .

• **دراسة ويبر وأخرين** Webber,et al., 2004 :

هدفت الدراسة الي خفض معدل التهتهة لدي المراهقين والبالغين واشتملت الادوات المستخدمة علي شرائط فيديو تكشف عن اداء السلوك لعبينة والخالتي من الخطأ لتحسين التغير السلوكي مما أدى الي انخفاض التهتهة .

• **دراسة فينكاتا ناجيري** ( Venkata tagiri, ( 2005 ) :

هدفت الدراسة الي آخر التطورات في علاج التهتهة حيث كان الكلام المطول وما كان علي شاكلته يستخدم في العلاج السلوكي للتهتهة وقد تم استخدام طريقتين للعلاج احدهما للأطفال والاخري للبالغين والطرق المستخدمة ( مراقبة الضرد لذاتة ) للكشف عن تغيرات اشكال الكلام المتولدة من المحوسين وتوصلت النتائج الي تطور سريع .

• **دراسة جونسن وآخرون** Jonesn & et al., (2005) :

هدفت الدراسة إلى تقييم تأثير برنامج Lid Combe للتدخل المبكر للتلعثم بالمقارنة بمجموعة تحكم للبرنامج واشتملت اهداف الدراسة على عيادتان من العيادات العامة للكلام في نيوزيلاند وتكونت العينة من طفل / متلعثم تراوح عمره ما بين (٦.٣) سنوات و (١٢) فتاة وقد تم وضع ٥٤ متسابقا عشوائيا منهم ٢٩ لقياس قوة البرنامج و ٢٥ لقياس قوة التحكم للبرنامج وقد توصلت النتائج إلى أن برنامج Lid combe هو علاج فعال للتلعثم للأطفال في سن ما قبل المدرسة .

• **دراسة محمد محمود النحاس** (٢٠٠٥) :

هدفت الدراسة إلى الكشف عن فاعلية برنامج ارشادي لدى عينة من الأطفال في مرحلة المدرسة الابتدائية واشتملت أدوات الدراسة علي اختبار شدة التلعثم أعداد / نهلة عبد العزيز الرفاعي (٢٠٠١) وبرنامج ارشادي وتكونت عينة الدراسة من ٣٠ طفلا ( ٢٠ ) ذكور (١٠) اناث ممن يتراوح اعمارهم ما بين ٩ - ١٢ عاما وتوصلت النتائج إلى تحسن في فاعلية البرنامج .

• **دراسة هيوات وأخرين** Hewat,et al (2006) :

هدفت الدراسة الي طريق التوقف المؤقت عند التحدث بغرض الذات علي الذات وتكونت العينة علي مجموعة من المراهقين الكبار أكملوا (٢٢) مرحلة واشتملت الادوات علي تسجيلات صوتية من داخل وخارج العيادة قبل وبعد مرحلة العلاج من البرنامج وتوصلت الدراسة الي انخفاض اللجلجة بأكثر من ٥٠٪ .

• **دراسة هند اسماعيل امبابي عبد النبي** (٢٠٠٧) :

هدفت الدراسة إلى اعداد برنامج ارشادي يعمل على تنمية مفهوم ذات ايجابي لدى الاطفال المتلعثمين المضطربين سلوكيا واشتملت أدوات الدراسة على مقياس شدة التلعثم واستمارة تحديد نوع وشدة التلعثم والبرنامج الارشادي إلى جانب أدوات اكلينيكية وتكونت عينة الدراسة من ١٠ اطفال متلعثمين ( ٨ ) ذكور (٢) اناث في المجموعة التجريبية (١٠) اطفال متلعثمين (٨) ذكور (٢) اناث في المجموعة الضابطة تتراوح اعمارهم ما بين ٥,٥ - ٦,٥ سنوات وتوصلت نتائج الدراسة إلى وجود فروق دالة احصائيا متوسطات رتب اطفال المجموعة

الضابطة والمجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقاييس مفهوم الذات والإضطرابات السلوكية في اتجاه القياس البعدي للمجموعة التجريبية.

• **دراسة جهان عباس غالب (٢٠٠٨):**

هدفت الدراسة إلى تطبيق برنامج علاجي خاص بالتلعثم حيث كان محوره الفرد والخلفية الاسرية والبيئية المحيطة به ومستند على صوتيات اللغة العربية من صوامت وصوائت واشتملت الأدوات على البرنامج العلاجي ومقاييس شدة التلعثم وتكونت العينة من ٣٠ طفل وتوصلت الدراسة إلى فعالية البرنامج العلاجي حيث اصبحوا الاطفال أسوياء تخاطبيا لا يعانون من أي مرض من أمراض التخاطب.

• **دراسة أمل عبد اللطيف حمدي (٢٠٠٨):**

هدفت الدراسة إلى التخفيف من حدة التلعثم لدى الأطفال ورفع مستوى تقدير الذات لديهم واشتملت الأدوات على مقياس شدة التلعثم أعداد سيد احمد البهاص (٢٠٠٥) والبرنامج الإرشادي وتكونت العينة من ٢٠ من الأباء والأمهات لأطفال متلعثمين من المرحلة الابتدائية تتراوح اعمارهم ما بين (٦ - ٩) سنوات وتوصلت النتائج إلى وجود فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات درجات الأطفال المتلعثمين في القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي ووجود فروق ايضا لصالح القياس التبعي ووجود فروق لصالح الإناث وأنهم أقل في درجة التلعثم مقارنة بالذكور.

• **دراسة رنا سحيم مهند الدبوس (٢٠٠٨):**

هدفت الدراسة إلى إلقاء الضوء على مشكلة التلعثم ومدى ارتباط هذه المشكلة بالتحصيل الدراسي ومفهوم الذات لدى عينة من الأطفال واشتملت ادوات الدراسة على مقياس مفهوم الذات ومقياس شدة التلعثم (اعداد سيد احمد التهامي ، ٢٠٠٥) وتكونت العينة من ٤٠ طفل ٢١ ذكر ١٩ انثى مجموعة الاطفال غير المتلعثمين وتوصلت النتائج إلى وجود فروق دالة لأطفال المتلعثمين والعاديين في مفهوم الذات والتحصيل الدراسي لصالح العاديين كما وجدت علاقة طردية بين نفس الأطفال.

• **دراسة محمود عبد الرسول حسن (٢٠٠٨):**

هدفت الدراسة إلى اقتراح برنامج لعلاج التلعثم لدى أطفال كويتيين بمرحلة الطفولة المتأخرة وتمثلت أدوات الدراسة في استمارة قياس التلعثم واستبانة تشخيص التلعثم وبرنامج لعلاج التلعثم وتكونت العينة من ٢٤ تلميذا من تلاميذ المرحلة الابتدائية بنين وبنات بمتوسط عمر زمني ١٢٣ شهرا مقسمين إلى ٦ ذكور و ٦ إناث لكل من المجموعة الضابطة بواقع ١٢ تلميذ ومثلهم للمجموعة التجريبية وتوصلت النتائج إلى فاعلية البرنامج بالنسبة للمجموعة التجريبية ولصالح القياس البعدي.

• **دراسة منى توكل السيد (٢٠٠٨):**

هدفت الدراسة الي خفض درجة التتهته لدى اطفال المدرسة الابتدائية واشتملت ادوات الدراسة على مقياس تشخيص وتحديد درجة التتهته وبرنامج ارشادي علاجي متكامل لخفض درجة التتهته، وتكونت العينة من ١٢ طفلا

وطفلة من أطفال المدارس الابتدائية ٤ إناث - ٨ ذكور تتراوح اعمارهم من ١٢.٨ سنة وتوصلت نتائج الدراسة إلى انخفاض درجة التهتهة وشدهتها لصالح القياس البعدى.

• **دراسة ماسين وأخرون** (2008), Maasen.B.H. :

هدفت الدراسة الي دراسة طولية لمعرفة تأثير ثلاث أنماط من العلاجات الخاصة بالتلعثم وتكونت العينة من ٦٥ فردا من البالغين ولديهم عيوب نطق وتلعثم واشتملت الادوات الي إخضاع الافراد عينة الدراسة لقياسات مكثفة قبل وبعد البرنامج العلاجي خلال فترة من سنة الي سنتين الي ثلاث سنوات وتوصلت نتائج الدراسة الي تحسن في التواصل وتم التوجيه بالمتابعة في دراسات أخرى لتحديد العلاقة بين دورة هذا العلاج والنواحي المعرفية والانفعالية.

• **دراسة فري جان وأخريين** (2009), Fry,J.P.,et al :

هدفت الدراسة الي التعرف علي فاعلية برنامج علاجي متكامل للبالغين من متوسطي العمر من المتلعثمين وتكونت العينة من مجموعة من الكبار لديهم تلعثم تتراوح اعمارهم من (١٦ : ١٩) عاما واشتملت الادوات علي شريط فيديو مسجل علي عينات من الكلام لدي الشخص واستمر لمدة خمس اسابيع ومدة العلاج تراوحت ما بين (٢ - ٥) اسابيع واستبيان عن تقدير الذات وتوصلت النتائج الي تحسن ملحوظ بعد تطبيق البرنامج .

• **دراسة هيلين** (2010), Whelan ,C.J. :

هدفت الدراسة الي تأثير علاج التلعثم علي الأشخاص الذين لديهم اضطراب التوحد وتكونت العينة من شخص واحد فقط ذكر لدية اضطراب شديد في التلعثم منذ عدة سنوات واشتملت الأدوات علي عينات يتم أخذها من خلال المحادثة اليومية مع جميع الكلمات التي بها تلعثم من خلال المتخصصين والوالدين وكذلك المستمعين للآخرين والأصدقاء وتوصلت النتائج الي تحسن في عدد الكلمات التي بها تلعثم .

• **دراسة ايراني** (2010), Irani ,F. :

هدفت الدراسة الي تقديم طرق العلاج المتنوعة للعلاج الشامل بالعيادة لكل من المراهقين والبالغين الذين يعانون من التلعثم وتكونت العينة من (٧) من المشاركين والذين يترددون علي العيادة الشاملة من الفترة ٢٠٠٣ : ٢٠٠٨ واشتملت الادوات علي بيانات ارشيفية عن المقاييس الحالية للدراسة والتي هدفت الي قياس شدة التلعثم والاتجاهات نحو التواصل وكل المقابلات شبة المقننة التي تم تسجيلها سمعيا وكذلك عن طريق أشرطة تسجيل (مرئية) ( فيديو) وتم الاستعانة بباحثين مستقلين لمقارنة صدق المعلومات التي سبق أخذها وكان المشاركون يتكلمون لمدة طويلة عن موضوعات متعددة ، كما تم استخدام طريقة الارشاد في العلاج وتوصلت النتائج الي ان أقر المشاركون بنتائج إيجابية اتجاه حياتهم الشخصية ووجود دوافع واستعداد لحضور البرنامج وحقق المشاركون العديد من التحسن علي كل مقاييس التلعثم وتم تغير اتجاهاتهم .

• **تعقيب على الدراسات:**

لقد استفادت الباحثة من اطلاعها على الدراسات السابقة الخاصة بالتلعثم مما سعد الباحثة في وضع نقطة انطلاق لها للبحث العلمى واختيار النقطة البحثية المناسبة وكذلك من خلال عمل الباحثة واحتكاكها بهذه الفئة

كما استفادت الباحثة من الأدوات والمقاييس التي استخدمت في الدراسات السابقة وكذلك التعرف على أهم العوامل والمصاحبات والأعراض الخاصة بالتعلم كما أظهرت بعض الدراسات أن اضطرابات الطلاقة في الكلام لدى البنين أعلى من البنات وأكدت دراسات أخرى أن التدريبات اللغوية تزيد من معدل الطلاقة في الحديث لدى البنات ، واستفادت الباحثة من اطلاعها على نتائج جميع الدراسات السابقة في وضع فروض الدراسة استنادا على هذه الدراسات السابقة فجاءت هذه الدراسة مكملة للدراسات السابقة وبداية لسلسلة من الدراسات اللاحقة.

#### • فروض الدراسة:

◀ توجد فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات رتب درجات بعض الفتيات الراشدين في القياسات القبلية والبعديّة والتتبعية على أبعاد مقياس التعلم لصالح القياس البعدي .

◀ توجد فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات رتب درجات بعض الفتيات الراشدين في القياسين البعدي والتتبعي على أبعاد مقياس التعلم لصالح القياس التتبعي.

#### • الإجراءات المنهجية للدراسة:

##### • أولاً: منهج الدراسة:

المنهج المستخدم هو المنهج التجريبي.

##### • ثانياً: عينة الدراسة:

تم اختيار عينة الدراسة من مركز معوقات الطفولة (جامعة الأزهر) واشتملت العينة على (٥) فتيات متلعثمات في سن الرشد (٢١) عاماً.

##### • ثالثاً : أدوات الدراسة :

تنقسم أدوات الدراسة إلى:

◀ أدوات الدراسة السيكومترية وتشمل:

✓ مقياس ستانفورد بينية (اعداد/ لويس كامل مليكة، ١٩٩٨)  
✓ مقياس المستوى الاجتماعي والاقتصادي للأسرة (اعداد / عبد العزيز الشخص، ٢٠٠٦).

✓ مقياس تشخيص شدة التعلم (اعداد الباحثة).

✓ برنامج علاجي متنوع للتعلم (اعداد الباحثة).

◀ ادوات الدراسة الكلينية وتشمل:

✓ دراسة حالة للفتيات المتلعثمات (اعداد الباحثة).

✓ تاريخ الحالة للفتيات المتلعثمات (اعداد الباحثة).

##### • مصادر إعداد البرنامج وأدوات الدراسة :

اعتمدت الباحثة في اعداد البرنامج العلاجي على عدة مصادر تتضمن:

◀ الإطار النظري للدراسة والذي تناول المفاهيم والنظريات الخاصة بالدراسة.

◀ الدراسات السابقة العربية والاجنبية منها دراسة كل من نوران نجدي أحمد

العال (١٩٩٠)، سهير امين عبدالله (١٩٩٥) ، محمد سعيد سلامة هندية (١٩٩٧)

سحر عبد الحميد الكحكي (١٩٩٧) هدى محمد سيد عبد الواحد (١٩٩٨)

جهان غالب عباس (١٩٩٩)، محمد سيد عطية (١٩٩٩)، برنامج كمبرداون (١٩٩٩)، صفوت احمد عبد ربه (٢٠٠٠)، علا محمد ذكي الطيباني (٢٠٠٠) السيد عبد اللطيف السيد (٢٠٠٠)، أماني ابراهيم الدسوقي (٢٠٠٠)، وبرنامج ليد كومب (٢٠٠١)، سهير محمود امين (٢٠٠٢)، اسامة احمد محمد (٢٠٠٣)، رنا سحيم مهند جاسم الدبوس (٢٠٠٤)، منتصر علام محمد (٢٠٠٤)، أحلام على عبدالستار (٢٠٠٥)، محمد محمود النحاس (٢٠٠٥)، هند اسماعيل امبابي (٢٠٠٠)، ولوس كريسييس (٢٠٠٥)، سيد احمد التهامي (١٩٩٣) سهير محمد توفيق (٢٠٠٥)، سيد احمد البهاص (٢٠٠٥)، سهير محمد توفيق وآخرين (٢٠١٢).

◀ وكذلك مجموعة من الكتب والمراجع العربية والاجنبية التي استفادت منها الباحثة في كتابة جلسات البرنامج منها، عبد العزيز الشخص (١٩٩٧)، عزة خليل عبد الفتاح (١٩٩٧)، سهير محمود أمين (٢٠٠٠، ٢٠٠٠)، حامد عبد السلام زهران (٢٠٠٢)، سعدي بهادر (٢٠٠٣)، حامد عبد السلام زهران (٢٠٠٥) عبد المطلب القريطي (٢٠٠٥)، ايهاب الببلاوي (٢٠٠٦). حمدي علي الفرماوي (٢٠٠٦) برينستين وآخرون (٢٠٠٦)، كומר وآخرون (٢٠٠٧)، وهيلي وآخرون (٢٠٠٧)، سهير كامل احمد (٢٠٠٧)، ايمان فؤاد كاشف (٢٠١٠)، هيلي وآخرون (٢٠١٠).

#### • أهمية البرنامج:

◀ يساعد في خفض شدة التلثم لدى الفتيات الراشدات.  
◀ يمكن الاستفادة منه في مجال التربية وخاصة بالنسبة للمتخصصين في مجال اضطرابات النطق والكلام.

#### • الاسس التي يقوم عليها البرنامج:

◀ أسس عامه: راعت الباحثة في تطبيقها حق الفتيات في العلاج النفسى وقابلية السلوك للتعديل والتغير.  
◀ اسس نفسية وتربوية: راعت الباحثة أن يركز البرنامج على خصائص نمو الفتيات في سن الرشد.  
◀ الأسس الإدارية: تهيئة المناخ الإدارى المناسب من المكان والأدوات والوسائل اللازمة لتطبيق البرنامج.  
◀ الاهداف العامة للبرنامج: التخفيف من شدة التلثم لدى الفتيات الراشدات تصحيح المعلومات الخاطئة عن التلثم .  
◀ الفتيات العلاجية: "المحاضرات والمناقشات الجماعية لدى المتلثمين والمحيطين بالمتلثمين، النمذجة . التدعيم . الواجبات المنزلية".

#### • الحدود الإجرائية للبرنامج:

◀ مكان تنفيذ البرنامج: مركز معوقات الطفولة (جامعة الازهر).  
◀ العينة: تم تنفيذ البرنامج على عينة من (٥) فتيات متلثمات مما تتراوح اعمارهم احدى وعشرون عاما.  
◀ المدة الزمنية: استغرق البرنامج شهرين بواقع (٣) جلسات اسبوعيا وتراوحت مدة الجلسة من ٦٠ : ٩٠ دقيقة.  
◀ محتوى الجلسات: تم انتقاء محتوى الجلسات والإرشادية بناء على الأهداف التي تم تحديدها في البرنامج وكذلك الإجراءات العلمية بما تتضمنه من العينات والأسلوب العلاجي المتنوع والوسائل المستخدمة.

• **تحكيم البرنامج:**

تم تحكيم البرنامج من قبل (١٠) استاذاً من المتخصصين فى التربية الخاصة ورياض الأطفال والصحة النفسية من جامعة الطائف وجامعة عين شمس ومركز اعاقات الطفولة جامعة الأزهر.

• **ثالثاً: طريقة التطبيق:**

◀ بعد الانتهاء من اعداد الإطار النظرى للبحوث والدراسات السابقة وصياغة الفروض.

◀ تم اعداد البرنامج العلاجى المتنوع ثم القيام بتحكيمة.

◀ اعداد مقياس تشخيص شدة التلعثم ثم القيام بتحكيمة.

◀ ثم قامت الباحثة بعمل الثبات والصدق للمقياس على عينة (٢٠) من الذكور والإناث فى سن الرشد.

◀ القيام بالتطبيق بعد المجانسة بين الطالبات عينة الدراسة.

◀ استغرق المدى الزمنى للتطبيق حوالى ثلاث شهور شهرين للقياس القبلى والبعدى ثم شهر للقياس التتبعي.

◀ ثم تم عمل الاحصاء اللازمة لهذه البيانات وتوصلت من خلالها إلى النتائج وتفسيرها ومناقشتها.

• **رابعاً: الأساليب الإحصائية:**

اختبار فريدمان وويلكوكسون وذلك باستخدام حزمة البرامج الاحصائية للعلوم الاجتماعية المعروفة اختصاراً باسم (Spss).

• **مقياس تشخيص شدة التلعثم:**

• **الهدف من المقياس:**

صمم هذا المقياس بهدف قياس شدة التلعثم عند الفتيات الراشدات فى عمر (٢١) عاماً.

• **وصف المقياس:**

يتكون المقياس من ستون عبارة مقسمة إلى ست أبعاد ( لغوية - معرفية - انفعالية- فسيولوجية- اجتماعية - سلوكية ) ويعبر عن كل بعد بعشر عبارات ..

• **تصحيح المقياس:**

تتدرج الإجابات من (٣ - ٢ - ١) وهذه الدرجات تقابل على التوالى ( دائماً أحياناً، أبداً ) فقد قامت الباحثة بوضع ثلاثة اختيارات أمام كل عبارة من عبارات المقياس وهي كالتالى ( دائماً ) وهي تعني انها تحدث بصورة مستمرة، ( أحياناً ) تعني انها تحدث من وقت لآخر، ( نادراً ) تعني انها تحدث بصورة نادرة. ويكون مجموع الدرجات على أبعاد المقياس هو الدرجة التى حصل عليها المتعلم وكما زادت درجات الطفل على المقياس زادت شدة التلعثم لديه.

• **الشروط السيكومترية للمقياس :**

قامت الباحثة بحساب الثبات والصدق لمقياس شدة التلعثم للفتيات الراشدات على عينة استطلاعية قوامها عشرون فتاة ليسوا من افراد العينة الأصلية تم اختيارهم من معهد السمع والكلام بالقاهرة ومركز معوقات الطفولة (جامعة الأزهر) وذلك للتأكد من سلامة المقياس على النحو التالى :

• **أولاً : حساب الثبات :**

تم حساب الثبات بطريقتين طريق إعادة الاختبار وطريقة معامل الفا كرونباخ.

• **طريق إعادة الاختبار :**

قامت الباحثة بتطبيق الاختبار على عينة استطلاعية قوامها عشرون من الذكور والانات ليسوا من افراد موضوع البحث الاصيلي ، ثم اعادت الباحثة تطبيق نفس الاختبار على نفس العينة الاستطلاعية مرة اخرى بعد اسبوعان من المرة الاولى وقد تم حساب معامل الارتباط بين الدرجات في المرة الاولى للتطبيق ودرجاتهم في المرة الثانية علي ابعاد المقياس الستة كما يتضح في الجدول التالي .

**جدول رقم ( ١ ) قيم معامل الثبات لأبعاد مقياس شدة التلعثم باستخدام طريقة إعادة تطبيق المقياس**

الأبعاد	المظاهر اللغوية	المظاهر المعرفية	المظاهر الانفعالية	المظاهر الفسيولوجية	المظاهر الاجتماعية	المظاهر السلوكية	المجموع الكلي
معامل الارتباط	.93	.97	.93	.84	.88	.98	.97
مستوى الدلالة	.001	.001	.001	.001	.001	.001	.001

يوضح الجدول السابق ثبات الاداة عن طريق إعادة التطبيق علي عينة مكونة من (٢٠) متلعثم من الراشدين والراشدين وتراوحت معاملات الثبات بين التطبيقين الاول والثاني لأبعاد المقياس الستة بين (.84 : .98).

• **طريقة معامل الفا Cronbach Coefficient**

قدم كرونباخ Cronbach هذه الطريقة التي تتطلب حساب تباينات درجات ابعاد المقياس وكذلك درجات المقياس ككل وهي تعد تعديلا لطريقة تحليل التباين وتري الباحثة ان هذه الطريقة تصلح لحساب معاملات ثبات ابعاد مقياس الدراسة الحالية ويوضح الجدول رقم ( ٢ ) قيم معاملات الثبات بطريقة معامل الفا كرونباخ.

**جدول رقم ( ٢ ) قيم معاملات الثبات لا بعد مقياس شدة التلعثم بطريقة الفا كرونباخ**

الأبعاد	المظاهر اللغوية	المظاهر المعرفية	المظاهر الانفعالية	المظاهر الاجتماعية	المظاهر السلوكية	الكلي
معامل الثبات	.65	.67	.62	.70	.67	.67

يتضح من الجدول السابق ان قيم معاملات الثبات دالة احصائيا عند مستوي 01، وهي قيمة معامل ارتباط عالية وموجبة.

• **صدق الاداة :**

استخدمت الباحثة لتحديد صدق مقياس شدة التلعثم طريقتين :

◀ **صدق المحكمين :** تم تحكيم المقياس من قبل (١٠) استادا من المتخصصين في التربية الخاصة ورياض الأطفال والصحة النفسية من جامعة الطائف وعين شمس ومركز اعاقات الطفولة جامعة الأزهر.

◀ **صدق الاتساق الداخلي :** حيث تم حساب معاملات الارتباط الداخلية بين درجة كل بعد فرعي والدرجة الكلية للمقياس مطروحا منها درجة البعد ووجد ان جميع معاملات الارتباط بين الدرجة الكلية والابعاد الفرعية داله احصائيا مما يعني اتساق الابعاد الفرعية في علاقتها بالدرجة الكلية للأداء .

جدول رقم (٣) يوضح ارتباط الأبعاد بالدرجة الكلية لمقياس شدة التلعم

م	الأبعاد	معامل الارتباط	مستوى الدلالة
١	المظاهر اللغوية	.50	.01
٢	المظاهر المعرفية	.62	.01
٣	المظاهر الانفعالية	.43	.05
٤	المظاهر الفسيولوجية	.64	.01
٥	المظاهر الاجتماعية	.43	.05
٦	المظاهر السلوكية	.62	.01

يوضح الجدول السابق ان قيم معاملات ارتباط الأبعاد الفرعية بالدرجة الكلية للمقياس موجبة وداله احصائيا وهذا يدل علي اتساق الأبعاد الفرعية في علاقتها بالميزان الداخلي ( الدرجة الكلية للمقياس )

• **النتائج ومناقشتها :**

يتناول هذا الجزء عرضا لنتائج الدراسة الحالية بعد اجراء التحليل الاحصائي للبيانات والتحقق من مدى صدق وثبات أدوات الدراسة وفيما يلي عرض النتائج.

• **ينص الفرض على انه :**

توجد فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات رتب درجات الفتيات الراشدات في القياسات القبليّة والبعدية والتتبعية على أبعاد مقياس شدة التلعم لصالح القياس البعدي . وللتحقق من صحة هذا الفرض، تم تطبيق اختبار فريدمان لدلالة الفروق في القياسات القبليّة والبعدية والتتبعية ويوضح ذلك جدول (٤)

جدول رقم (٤) اختبار فريدمان لدلالة الفروق في القياسات القبليّة والبعدية والتتبعية لأبعاد مقياس شدة التلعم لدى الفتيات الراشدات

الأداء	المتغير	العدد	المتوسطات	الانحرافات	متوسطات الترتيب	ك	الفرق بين المتوسطات	الدلالة الاحصائية
القبلي البعدي التتبعية	بعد المظاهر اللغوية	5	26.60	.894	3.00	10.000	2	.01
			12.40	.548	2.00			
			11.55	.000	1.00			
القبلي البعدي التتبعية	بعد المظاهر المعرفية	5	23.60	.894	3.00	10.000	2	.01
			13.20	.447	2.00			
			11.60	.548	1.00			
القبلي البعدي التتبعية	بعد المظاهر الانفعالية	5	27.80	.837	3.00	10.000	2	.01
			12.80	1.517	2.00			
			10.80	.837	1.00			
القبلي البعدي التتبعية	بعد المظاهر الفسيولوجية	5	26.80	.837	3.00	10.000	2	.01
			13.40	1.517	2.00			
			11.80	.837	1.00			
القبلي البعدي التتبعية	بعد المظاهر الاجتماعية	5	26.00	2.000	3.00	9.579	2	.01
			13.80	.817	1.90			
			12.60	1.517	1.10			
القبلي البعدي التتبعية	بعد المظاهر السلوكية	5	27.00	1.000	3.00	10.000	2	.01
			13.00	.707	2.00			
			11.40	.894	1.00			

يتضح من الجدول السابق من خلال استخدام اختبار فريدمان وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى دلالة ٠.١ بين متوسطات رتب القياسات القبليّة والبعدية والتتبعية على أبعاد مقياس شدة التلعثم لدى الفتيات المتلعثمت لصالح القياسات البعدية والتتبعية مما يعني تحقق صحة الفرض، ترى الباحثة أن السبب في وجود فروق دالة احصائيا في مظاهر المقياس هو اهمية البرنامج وصور العلاج المتنوعة التي تقدم للمتلعثمت من خلاله حتى يتسنى لهم عبور تلك المحنة بسلام فقد ساهم البرنامج في انخفاض حدة التلعثم لدى الفتيات وبأنهم ليسوا مختلفين عن العاديين في المظاهر اللغوية و المعرفية والانفعالية والسيولوجية والاجتماعية والسلوكية فمثل هذا الاعتقاد يعطي دافعا قويا للعمل العلاجي لديهم ويخفف من مشكلاتهم النفسية والتخلص منها الى جانب شعورهم بأنهم قادرين على الكلام دون تلعثم، ويضمن ذلك مثابرة المتلعثمت على الاسلوب الكلامي المرغوب الى جانب اعطائهم الثقة في انفسهم فيبدوون يتكلمون بطريقة أفضل من ذي قبل وذلك بالتحدث امام الآخرين بحرية دون خوف أو تهديد لان الكلام شرط اساسي وضروري للتفاعل بين الاشخاص وبدون هذه القدرة يبقى الفرد اسيرا للعزلة والنبتد من الآخرين، الى جانب تهيئة الباحثة للفتيات عينة الدراسة لبيئة تدريبية أقرب الى البيئة الطبيعية وذلك لاستمرار التفاعل والتواصل بينهم وبين أسرهم والآخرين بعد توقف البرنامج العلاجي وهذا ما وفره البرنامج العلاجي المتنوع من أساليب علاجية وفنية متنوعة ومرتجة الصعوبة بحيث تخفف على المتلعثمت الانفعالات والمظاهر الفسيولوجية والسلوكيات المصاحبة للتلعثم بحركات الوجه اللاإرادية واكتسابهم فنية الاسترخاء وغير ذلك من خلال توفير جو من الود والمحبة والاطمئنان مما ساعد على رفع مستوى استعدادتهم لتقبل الجلسات العلاجية الى جانب الطرق المستخدمة في البرنامج العلاجي من علاج نفسي وسلوكي وبيئي وتخطي وما يتضمنه من فنيات مثل المناقشة والحوار والتدعيم والنمذجة والواجبات المنزلية فكل هذه الفنيات تتيح لافراد عينة الدراسة حرية التعبير عن مشاعرهم واحاسيسهم والكشف عن دوافعهم وذلك يمكنهم من التخلص من التلعثم في الكلام فتزداد طلاقتهم اللفظية من خلال اقتلاع جذور الخشية الاتصالية التي لازمتهم طويلا فأصبحت جزءا من شخصيتهم والاستمتاع بالمرحلة العمرية خاصة أن مرحلة الرشد مرحلة مشتلة بالمشاكل والقدرات المتفجرة فلا بد من دفعهم لاكتساب المهارات العلاجية المناسبة خاصة بعد ان اعطت الباحثة امل كبير للفتيات في العلاج وهذا الامل ادى الى تحقيق النتائج بيجابيه الى جانب التنوع في البرنامج العلاجي بالجمع ما بين العلاج النفسي والسلوكي والتخطي والبيئي حيث يمثل ذلك العلاج المثالي والفعال في التعامل مع التلعثم ومن اهم الاساليب العلاجية التي اتبعتها الباحثة مع الفتيات ايضا الاسترخاء العضلي والتدريبات لتنظيم التنفس والتدريب علي الكلام الايقاعي والنطق بالمضغ والممارسة السلبية والتغذية السمعية المرتدة وبالتالي فتنفيذ هذا البرنامج يحتاج الى باحث مختص ويحتاج الى صبر وحكمة ووقت مما ادى الى مساهمته في ارتفاع مستوى مهارات الاتصال لدى الفتيات الراشدات وارتقائهم على سلم المظاهر اللغوية والانفعالية والمعرفية والفسيولوجية والاجتماعية والسلوكية والثقة



قدراتهم في التدريب الذاتي بالطرق المختلفة مما أدى الي تحسنهم في جميع أبعاد المظاهر المقاسة في الدراسة ويرجع التحسن أيضا لتأثير المثيرات البيئية الغنية بالمنبهات والخبرات والمثيرات مما دفعهم الي التعرف علي كل جديد في طرق العلاج المختلفة للتلعثم والتحدي لة لخفض درجته لديهم وقد أسفرت نتائج بعض الدراسات ان نسبة الشفاه لدى الراشدين المتلعثمين ٨٠٪ (Howell,2007,P.287)

جدول رقم (٥): اختبار ويلكوكسون لدلالة الفروق في القياسين البعدي التتبعي لأبعاد مقياس شدة التلعثم لدى الفتيات الراشدات

المتغير	الفروق	ن	متوسطات الرتب	مجموع الرتب	قيمة Z	مستوي الدلالة
بعد المظاهر اللغوية	الرتب السالبة	5	3.00	15.00	2.07	.03
	الرتب الموجبة	0	0	0		
	الرتب الصفرية	0	0	0		
	المجموع الكلي	5	3.00	15.00		
بعد المظاهر المعرفية	الرتب السالبة	5	3.00	15.00	2.07	.03
	الرتب الموجبة	5	0	0		
	الرتب الصفرية	0	0	0		
	المجموع الكلي	5	3.00	15.00		
بعد المظاهر الانفعالية	الرتب السالبة	5	3.00	15.00	2.04	.04
	الرتب الموجبة	0	0	0		
	الرتب الصفرية	0	0	0		
	المجموع الكلي	5	3.00	15.00		
بعد المظاهر الفسيولوجية	الرتب السالبة	5	3.00	15.00	2.06	.03
	الرتب الموجبة	0	0	0		
	الرتب الصفرية	0	0	0		
	المجموع الكلي	5	3.00	15.00		
بعد المظاهر الاجتماعية	الرتب السالبة	4	2.50	10.00	1.85	.06
	الرتب الموجبة	0	0	0		
	الرتب الصفرية	1	0	0		
	المجموع الكلي	5	3.00	10.00		
بعد المظاهر السلوكية	الرتب السالبة	5	3.00	15.00	2.06	.03
	الرتب الموجبة	0	0	0		
	الرتب الصفرية	0	0	0		
	المجموع الكلي	5	3.00	15.00		
مجموع الأبعاد	الرتب السالبة	5	3.00		2.03	.04
	الرتب الموجبة	0	0			
	الرتب الصفرية	0	0			
	المجموع الكلي	5	3.00			

#### • توصيات الدراسة :

- « الاهتمام برعاية الافراد المتلعثمين من الجنسين في مراحل العمر المختلفة .
- « العمل على توفير برامج إرشادية لوالدي المتلعثمين في جميع الاعمار.
- « العمل على توفير برامج علاج نفسي وسلوكي بجانب العلاج التخاطبي والبيئي في مراكز التخاطب وتدريب أخصائيات التخاطب عليها .
- « العمل على تأهيل اخصائيات للتخاطب لكيفية التعامل مع المتلعثمات من الناحية النفسية .

- « تقبل الوالدين والغرباء من الاصدقاء والمعلمين للمتلعثمين في أى مرحلة عمرية .
- « التعرف على مشكلة التلعثم والعمل على حل كل المشكلات التي يتعرض لها المتلعثمين لتقليل الضغوط النفسية لديهم.
- « توصي الباحثة بالاهتمام بعمليات المتابعة لحالات التلعثم للتأكد من بقاء أثر البرامج العلاجية .

#### • البحوث المقترحة :

- « دراسة لفعالية برنامج ارشادي للتخفيف من الاضطرابات السلوكية الشائعة لدى المتلعثمين في مرحلة الرشد .
- « دراسة إكلينيكية لوالدي المتلعثمين في مرحلة الرشد .
- « استخدام البرامج المصممة وفق قواعد متعددة لعلاج حالات شديدي التلعثم
- « تعميم تطبيق البرنامج المقترح علي المتلعثمين من الذكور في نفس المرحلة العمرية.

#### • المراجع العربية :

- احمد ابو زيد (٢٠١٢) : الصحة النفسية للعاديين وذوي الاحتياجات الخاصة ، ط١ خوارزم العلمية ، الطبعة الأولى .
- احمد رشاد (١٩٩٣) : استخدام برامج متنوعة لعلاج تلعثم المراهقين ، دراسة تجريبية مقارنة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس .
- السيد عبد اللطيف السيد (٢٠٠٠) : مدى فاعلية برنامج تدريبي في تنمية الحصيلة اللغوية ومفهوم الذات لدى عينة من الأطفال المتأخرين لغويا في مرحلة ما قبل المدرسة رسالة ماجستير ، غير منشورة ، معهد الدراسات العليا – للطفولة .
- أمل عبد اللطيف حمدي (٢٠٠٨) : مدى فاعلية برنامج لارشادي للوادين للتخفيف من مدة التلعثم لدى أطفال المرحلة الابتدائية ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية جامعة عين شمس .
- ايمان فؤاد كاشف (٢٠١٠) : مشكلات الكلام واللججة (دليل الوالدين والمعلمين ) القاهرة دار الكتاب الحديث .
- ايهاب البيلوي (٢٠٠٦) : اضطرابات التواصل ، ط ١ ، مكتبة النهضة المصرية
- جيهان غالب عباس (١٩٩٩) : دراسة لبعض المتغيرات البيئية والنفسية المرتبطة بظاهرة التلعثم في الكلام عند الاطفال ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس .
- جهان عباس غالب (٢٠٠٨) : فاعلية برنامج تخاطب للأطفال المتلعثمين بمشاركة الوالدين ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، معهد الدراسات والبحوث البيئية ، جامعة عين شمس .
- حامد عبد السلام زهران (٢٠٠٢) : التوجيه والارشاد النفسي ، القاهرة ، عالم الكتب .
- حامد عبد السلام زهران (٢٠٠٥) : علم نفس النمو (الطفولة والمراهقة ) ، القاهرة ، عالم الكتب .

- **حمدي علي الزرماوي (٢٠٠٦):** نيوروسيكولوجيا معالجة اللغة واضطرابات التخاطب (موجهات تشخيصية وعلاجية وأسرية) ، مكتبة الانجلو المصرية .
- **خليل ميخائيل معوض (٢٠٠٣) :** ارشاد أسر ذوي الاحتياجات الخاصة ، عمان ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع .
- **رنا سحيم مهند جاسم الدبوس (٢٠٠٤) :** التلعثم وعلاقته بالتحصيل الدراسي ومفهوم الذات دراسة مقارنة للفروق بين الجنسين في مرحلة الطفولة المتأخرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية الآداب ، جامعة عين شمس .
- **رنا سحيم مهند جاسم الدبوس (٢٠٠٨) :** فاعلية برنامج علاجي سلوكي للتخفيف من شدة التلعثم لدى الأطفال في مرحلة الطفولة المتأخرة من سن (٩- ١٢) سنة رسالة دكتوراة ، غير منشورة ، معهد الدراسات العليا للطفولة جامعة عين شمس .
- **سامي محمود (١٩٩٣) :** طفلك له ٢٠٠ مشكلة الحلول المثلي ، ط١ ، الدار المصرية للنشر والتوزيع .
- **سامي محمد ملحم (٢٠٠٢) :** مشكلات طفل الروضة ، التشخيص والعلاج ، عمان ، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع .
- **سحر عبد الحميد الكحكي (١٩٩٧) :** تقييم برنامج علاجي متكامل لعلاج اللججة لدى عينة من الأطفال المعاقين ، رسالة دكتوراة ، غير منشورة ، كلية الآداب ، جامعة عين شمس
- **سعدية محمد علي بهادر (٢٠٠٣) :** برامج تربية أطفال ما قبل المدرسة ، عمان ، دار المسيرة ، للنشر والتوزيع والطباعة .
- **سهير امين عبدالله (١٩٩٥) :** دراسة لمدي فاعلية أسلوب التظليل واللعب غير الموجه في حالات اللججة لدى اطفال المرحلة الابتدائية ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة عين شمس
- **سهير كامل احمد (٢٠٠٧):** التوجيه والارشاد النفسي للصغار ، الاسكندرية ، مركز الاسكندرية للكتاب .
- **سهير محمود أمين (٢٠٠٠) :** اللججة ، التشخيص والعلاج ، دار الفكر العربي
- **سهير محمود أمين (٢٠٠٠) :** اللججة المفهوم - الاسباب - العلاج ، ط١ ، دار الفكر العربي
- **سهير محمد محمد توفيق وآخرون (٢٠١٢) :** فاعلية برنامج للتدخل المبكر في تنمية بعض المهارات اللغوية والمعرفية لدى اطفال ذوي صعوبات التعلم في مرحلة الروضة في مدينة الطائف ، جامعة الطائف .
- **سيد أحمد البهاسي (١٩٩٣) :** فاعلية أسلوب السيكدوراما والقراءة المتزامنة في علاج حالات التلعثم ، رسالة دكتوراة ، غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة طنطا
- **سيد أحمد البهاسي (٢٠٠٥):** أداة قياس شدة التلعثم (Stuttering Severity Ss I) instrument للأطفال والمراهقين ، القاهرة .: مكتبة النهضة المصرية .
- **صفوت أحمد عبد ربه (٢٠٠٠) :** فاعلية العلاج السلوكي متعدد المحاور والقراءة المتزامنة في علاج اللججة وبعض الاضطرابات النفسية المصاحبة ، رسالة دكتوراة غير منشورة معهد الدراسات العليا للطفولة .
- **عبدالفتاح مطر (٢٠١١) :** اضطرابات النطق والكلام ، ط١ الطبعة الأولى ، جامعة الطائف

- عزة خليل عبدالفتاح (١٩٩٧) : الانشطة في رياض الاطفال ، القاهرة ، دار الفكر العربي .
- عبدالعزيز السيد الشخص (١٩٩٧) : اضطرابات النطق والكلام ، خلفيتها ، تشخيصها ، انواعها ، علاجها ، القاهرة ، مركز الفتح للمطبوعات الذهبية .
- عبد المطلب القريطى (٢٠٠٥) : سيكولوجية الفئات الخاصة وتربيتهم طء ، القاهرة ، دار الفكر العربي .
- عبدالكريم الخاليلة ، عفاف اللبابيدي (١٩٩٥) : تطور اللغة عند الطفل ، عمان ، دار الفكر للنشر والتوزيع .
- علا محمد ذكي الطيباني (٢٠٠٠) : دراسة العلاقة بين ضغوط الوالدية واللجلجة في الكلام عند أطفال ما قبل المدرسة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس .
- علاء الدين فرغلي (٢٠٠٤) : الطفل وصحته النفسية ، القاهر ، دار الفكر العربي .
- فاروق الروسان (٢٠٠٦) : سيكولوجية الاطفال غير العاديين مقدمة في التربية الخاصة عمان ، دار الفكر العربي ، للنشر والتوزيع .
- لبنا روستر واخرون (٢٠٠٤) : كيف يمكن التغلب علي التلعثم لدي الاطفال وطلبة المدارس ؟ترجمة خالد العامري ، القاهرة ، دار الفاروق للنشر والتوزيع .
- محمد سعيد سلامة هندية (١٩٩٧) : دراسة مفهوم الذات لدى الأطفال المتعلمين والعاديين من الجنسين دراسة مقارنة رسالة ماجستير ، غير منشورة ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس .
- محمد سيد عطية (١٩٩٩) : برنامج مقترح لعلاج التلعثم لدى المراهقين رسالة ماجستير غير منشورة ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس
- محمد محمود النحاس (٢٠٠٥) : مدي فاعلية برنامج ارشادي في علاج صور التلعثم لدى الأطفال في المرحلة الابتدائية ، رسالة دكتوراة ، غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة الزقازيق ، فرع بنها .
- محمود عبد الرسول حسن الجمعة (٢٠٠٧) : برنامج مقترح لعلاج التلعثم لدى الاطفال الكويتيين بمرحلة الطفولة المتأخرة ، رسالة دكتوراة ، غير منشورة ، معهد الدراسات التربوية .
- منتصر علام محمد (٢٠٠٤) : مقارنة فعالية برنامجيه للإرشاد التوكيدي والارشادي العقلاني الانفعالي في تعديل مفهوم الذات ، دكتوراه ، معهد الدراسات العليا للطفولة جامعة عين شمس .
- مني توكل السيد (٢٠٠٨) : التتهته لدي الاطفال ( مفهومها - أسبابها - أعراضها - تشخيصها - علاجها ) دار الجامعة الجديدة .
- نوران نجدي أحمد العال (١٩٩٠) : التلعثم ، رسالة ماجستير ، غير منشورة كلية الطب جامعة عين شمس .
- هدي برادة ، فاروق صادق (١٩٩٠) : علم نفس النمو ، وزارة التربية والتعليم بالاشتراك مع الجامعات المصرية .
- هدى محمد سيد عبد الواحد (١٩٩٨) : التلعثم وعلاقته بمستوى الطموح لدى تلميذات المرحلة الاعدادية ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، معهد الدراسات العليا للطفولة جامعة عين شمس .

- هند اسماعيل امبابي عبد النبي (٢٠٠٧) : برنامج ارشادي لتنمية مفهومات الذات وعلاقته بالاضطرابات السلوكية لدى الأطفال المتلعثمين ، رسالة دكتوراة ، غير منشورة كلية الأطفال جامعة القاهرة .

#### • المراجع الأجنبية :

- Bernstein , N., et al ., (2006) ; The treatment of Stuttering ; From The hub to the Spoke ; Description and evaluation Of an integrated Therapy Program . Montgomery , Catherine , Lawrence Erlbaum Associational publishers (Chapter ) Abstract A few Years ago at the international .
- Blood , G.W., (1995) ; ABehavioral Cognitive therapy Program For adults Who Stutter ; Computer and Councelling Common diord .
- Changarathil , R. (2007) ;The effectiveness of video self – modeling (VSM) as a fluency maintenance strategy for adults and adolescents Who Stutter . University of Alberta (Canada) . Proquest Dissertations and These , Retrieved From.http:// Search. Proquest . com / docview / 304794500? Accounted =37562.
- Dion Poris (2000) ; appropriate therapy For Fluency disorders . Baston University M s ccc I sl p. CD Syllabus .
- Fluoxetine (2007) ; For persisten Developmental Stuttering Kumar , Amar deep Balan Sabish, Clinical Neuro pharmacology , Journal Artiicial Abstract is a disturbance in the normal Fluency , Vol 30 (1) , Jan – Feb .
- Fry J. P., et al ., (2009) ; The effect of an intensive group Therapy Program For Young adults Who Stutter Asingle Subject Study , international Journal Of Speech – Language Pathology , Vol11 (1), Feb .
- Harris , V.,et al., (2002); an experimental investigation of The impact of The Lidcombe Program of early Stuttering , Journal Fluency Disorders , Fall.,27(3).
- Healey , E, C., (2007) ; Review of Speech Therapy of The Sever Older Ad descent and adult Stutterer A program For Change , Abstract , Review s The book Speech vol (1) 32 .
- Healey , E. C., et al ., (2010) ; What The Literature Tells Us about Listeners, Reactions to Stuttering implications For The Clinical Management of Stuttering , Seminars in Speech&, Language , Nov , vol . 31 Issue(4).
- Hewat.S., et al (2006) ; A phase II Clinical trial of Self – imposed time – Out treat ment For Stuttering in adults and Adolescents . Disability Rehabilitation, , 28 (1).
- Howell,p.(2007):signs of Developmental Stuttering up to age eight and at 12 plus.Clinical psychology Review,27. -[http://www3.fhs.usyd.edu.au/asrcwww/treatment/camperdown,htm](http://www3.fhs.usyd.edu.au/asrcwww/treatment/camperdown.htm) (1999)

- Ingham , R.J., (2001); The Modification of Speech Naturalness During Rhythmic Stimulation Treatment of Stuttering. J. of Speech, Language & Hearing Res ., Val.44, No. 4.
- Ingnom, J., et al ., (2001) ; Evaluation of Stuttering treatment based on reduction of Short Phoneme intervals Journal of Speech, Language and hearing research, Vol, 44).
- Irani , F., (2010) ; A mixed methods approach to evaluating treatment Outcomes For an eclectic approach to intensive Stuttering Therapy, Bowling Green State , University Proquest Dissertations and Theses , Retrieved From .
- Jones , M. et al.,(2000) ; Treating Stuttering in Young Children ; Predicting Treatment Time The Lidcombe Program . J. Of Speech . Language & Hearing Res . ; V. 43, N. 6 .
- Jones , M., et al ., (2002); Statistical Power in Stuttering Research ; A tutorial Journal of Speech , Language , and Hearing Research , Vol,45
- Jones , M ., et al., (2005); Randomized Controlled trial of the Lidcombe Program me of early Stuttering Intervention , BMJ; British – Medical – Journal ., vol. 31 (7518) ; No pagination Specified .
- Langevin , M., et al .,(2004); Development of a scale to Measure Peer Attitudes Toward Children Who Stutter , Evidence – based treatment of Stuttering ; Empirical bases and Clinical applications .
- Las cruces (2005); public Schools Speech – Language program Stuttering Interview available at; WWW. Las Cruces public Schools District Slpft Uttering Interview . doc .
- Lincoln, M., et al (1990) ; Clinical Open treatment For School – og e Children Who Stutter Journal Speech Language Pathology , Vol .2.
- Maassen , B. H., et al ., (2008); Evaluatie van Stotter Therapieën = Efficacy research in Stuttering Therapy , Journal Article , Abstract; Stuttering is a Complex Speech , Gedrags Therapie , Vol . 41 (11).
- Marilyn, et al ., (1998) ; Teasing Bullying Experienced by children Who Stutter ; to word Developmental of a questionnaire- Contemporary Issues in Communication Science and Disorders , Volume , (25).
- O'Brains ,s., et al . (2003); the Camper down Program ; Outcomes of a new prolonged Speech Treatment model Journal of Speech , Language and hearing Research( 46).
- Onslow , M.,et al., (2002): Psychological Impact Of The Lidcombe Program Of ear Stuttering Intervention . International Journal of Language and Communication Disorders Vol , 37 , no . 1.

- Pellowsk,m., et al , 2001 ;Characteristics of Speech Disfluency and Stuttering Behaviors in 3 – and 4 Year- old Children Jour nal of Speech , Language , and Hearing Research , vol , 45.
- Smith , A., (2006) ; The Australian Foundation , Research Studies International Of Language and Motor Processing in Stuttering .
- Spencer , c., et al ., (1994) ; Evaluating Environ mental education In nursery and primary School ,en Viron mental education and information Vol , (3).
- The\_\_lid combe program http: www3. fhs.usyd.edo.ac/asrcwww lidcombe.htm.The camper down program
- Venkatagiri, H.S. (2005) ; Recent advances in the treatment of Stuttering ; Atheoretical perspeptive Journal of Communication Disorders . 38 (5),
- Whelan , C. J., (2010); Effective Stuttering treatment For persons With Autism Spectrum disorders ; A single – Subject design Study , The George Washing ton , University , Pro quest Disser ations and Theses , Retrieved From . <http://search.proquest.com/docview/305201757?accountid=37562>
- Webber, M. J., et al (2004); the of Language and Communication Disorders , 39 (4) ,Woods , S., (2002; Psychological Impact of The Lidcombe Program of Early Stuttering Intervention J.of Language and Communication Disorders Vol . 37 . No. 1
- Yaruss , J., et al ., (2004) ; Stuttering and the International of functioning Disability , and Health , Journal of Communication Disorders , vol 37 (1) .

\*\*\*\*\*