

## خصائص حب الطلع

سبق أن ذكرنا سابقاً أن هناك اختلافات ملحوظة في مكونات حب الطلع من ناحية الكميات ، ومصدر هذا الاختلاف هو اختلاف المصدر النباتي نفسه لهذه الحبات، وبسبب هذا الاختلاف فإن هناك خصائص علاجية متنوعة ومستقلة لهذه الحبوب .

وهناك العديد من الأبحاث في هذا الميدان ، لذلك سنذكر في هذا الفصل الخصائص المعروفة والمشاركة والأكثر تداولاً :

### (١) السرعات الحرارية :

يمنح حب الطلع للجسم ما يعادل ٢٧٠ من السرعات الحرارية لكل ١٠٠ جرام من حب الطلع (كمية تقريبية) .

(٢) يحمل حب الطلع العديد من المواد الضرورية للحياة ، وهو غني بهذه المواد والتي تتركز وظائفها على كثير من أجهزة الجسم ووظائفها الضرورية ، مثل :

-على الجهاز الهضمي : تعمل هذه المواد على فتح الشهية مع حفظ الوزن .

-على الجهاز العصبي والنفسي والبيولوجي : تعمل هذه المواد على تنظيم التفاعلات التي تحدث في هذا الجهاز مع العمل على إحداث النشوة والمحافظة على المزاج ويكون ذلك مصحوباً بزيادة في القدرة الذهنية .

-على التمثيل الغذائي : تعمل هذه المواد الموجودة في حبوب الطلع على عمل عدة حركات تنظيمية في العديد من مستويات التمثيل الغذائي في مراحل مختلفة من العمر مثل فترة النمو ، والمراهقة والشيخوخة .. إلخ .

واعتماداً على التركيب الكلي لحبوب الطلع واختلاف الوظائف العلاجية المدروسة على حيوانات التجارب والظواهر المستنتجة إكلينيكيًا عند الإنسان فإنه يمكن القول بأن حب الطلع :

- ١ - يوفر للجسم بعض العناصر المفقودة .
- ٢ - يساعد على تنظيم بعض الوظائف العضوية بالجسم التي قد تكون ناقصة أو أصابها الارتباك والاضطراب .
- ٣ - ينبه ويقوي الطاقة الحية والحيوية بصفة عامة سواء من الناحية الطبيعية (Physical) أو النفسية (Psychic) .

٤ - بعد ذلك كله نستطيع أن نحصر عدة وظائف حب الطلع والتي تتلخص فيما يلي :

- ١ - مقوي ومنبه مع توفير النشوة .
  - ٢ - يحافظ على التوازن الوظيفي بصفة منتظمة أو متناسقة .
  - ٣ - يقوم بدور مضاد للسموم عامة على كافة أجهزة الجسم .
  - ٤ - هذه الوظائف العامة تجعل من حب الطلع غذاء طبيعيًا .
- ويكون هناك دواعي عديدة لاستعماله في ميدان الصحة يمكن أن تتلخص فيما يلي:

- يحفظ الصحة في مستوى أفضل .
  - لتحسين الصحة إذا كانت ناقصة .
- وسنناقش في الفصل القادم بالتفصيل الدواعي المتعددة لاستعمال حب الطلع .