

مقدمة

هناك عشرات الأسئلة تدور فى ذهن كل شاب مقدم على الزواج :

هل سأوفق فى ليلة الزفاف ؟

ما هو منظر هذا " الدم " الذى يقولون عنه ؟

كيف سأجمع عروسى ؟

هل سأنجح فى الإنجاب ؟ وما هى درجة خصوبتى ؟

هل جهازى التناسلى بخير ؟

هل هناك أغذية مفيدة للمتزوجين حديثاً ؟

هل هناك استعدادات صحية معينة يجب الأخذ بها ؟

وغير ذلك من التساؤلات المقلقة ...

وفى هذا الكتاب ، أيها الأصدقاء ، تجدون إجابات صريحة ووافية عن أغلب تساؤلاتكم الحائرة حول المعاشرة الزوجية والخصوبة والإنجاب .

وإنى أعتبر أن توضيح هذه الأمور شىء فى غاية الأهمية لتجنب كثير من المآزق والمواقف الحرجة التى تحتاج إلى فهم وتوضيح ، بشرط أن يكون الحديث عنها علمياً وموضوعياً .

فأرجو أن يضع هذا الكتاب النقط على الحروف ، ويصحح بعض الاعتقادات الخاطئة ، ويساعد كل زوج حديث فى اجتياز الطريق الصحيح لنجاح المعاشرة الزوجية ، وتحقيق الإنجاب ، وبناء أسرة سعيدة .

مع تمنياتى بالتوفيق ،

المؤلف