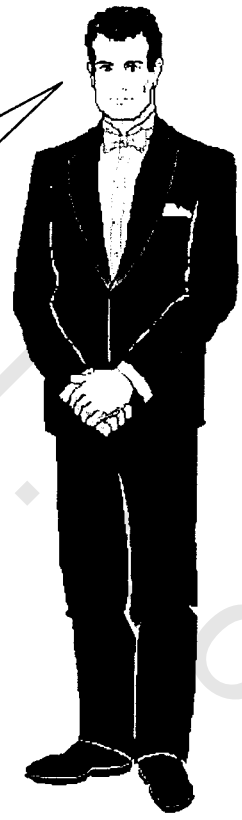
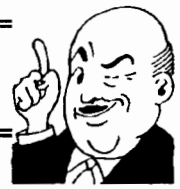
١١ نصيحة لمواجهة ليلة الدخلة ونجاح المعاشرة بين العروسين



- كيف تؤدى واجبك على الوجه الأكمل فى ليلة الزفاف ؟!

obeikandi.com

obeikandl.com



كيف تحقق رجولتك فى ليلة زفافك ؟!

النصيحة الأولى :

العنف ممنوع والغضب مرفوع !

عندما تبدأ فى جماع عروسك بشىء من العنف فاعلم أنك وقعت فى أكبر خطأ يقع فيه الأزواج فى ليلة الزفاف . فالعنف فى مجامعة العذراء فيه أذى كبير لها .

ولكن لماذا ؟

لأن فتحة المهبل (مكان الإيلاج) تكون ضيقة ومحاطة بغشاء رقيق هو غشاء البكارة ، فإذا استعجلت أو تعنفت فى الإيلاج فقد يؤدى ذلك إلى تهتك بأنسجة المهبل وجداره وحدوث تمزّق مفاجئ عنيف لغشاء البكارة ويصحب ذلك التهتك خروج كمية كبيرة من الدم وقد يحدث نزيف يحتاج إلى علاج طبى سريع .

فلا تتعنف فلا يزال أمامك وقت طويل . . ولا تغضب إذا لم تجد من عروسك استعدادًا كافيا للإيلاج .

النصيحة الثانية :

التمهيد والملاطفة يذللان لك المخاوف ويفسحان الطرق المغلقة !

العروس خائفة . . ممر الإيلاج ضيق . .

العضلات متشنجة . . العرق يتصبب . .

obeikandl.com

محاولات متكررة فاشلة . .

هذا " السيناريو " يحدث فى حالات كثيرة فى ليلة الزفاف . . فما هو الحل؟

الحل هو التمهيد والملاطفة .

فلابد أن يكون هناك تمهيد لجماع العروس يتمثل فى قضاء بعض الوقت فى المحادثة والملاطفة والمداعبات الجنسية الخفيفة .

فهذا التمهيد يزيل من نفس العروس المخاوف ، ويقربها إلى زوجها ، وهذا ينعكس أثره على عضلات الحوض فترتخى ، وعلى المهبل ؛ فيتهيأ للجماع بخروج الإفرازات الملينة كما ينعكس على الشهوة الجنسية فتنشط . . وكل ذلك يُسهِّل مأمورية الزوج ويذلل له كثيرا من العقبات التى يمكن أن تعوق الإيلاج إذا لم يأخذ بهذه النصيحة واندفع فى جماع عروسه دون تمهيد !

النصيحة الثالثة :

لا تكن عنيدا أيها الزوج !

محاولات للإيلاج تبوء بالفشل . . محاولة أخرى وأخرى دون فائدة . .

الزوج يشعر بالحرج . . يعاود الزوج الكرّة مرة أخرى فيفشل . .

الزوج العنيد يصر على المحاولة مرة أخرى . . فشل متكرر ..

شكوى من عدم الانتصاب . .

هذا " سيناريو " آخر شائع الحدوث فى ليالى الزفاف .

وما ننصح به فى هذه الحالة هو عدم العناد وعدم الإصرار على جماع العروس وفض غشاء البكارة .

فعندما تبوء المحاولة الأولى بالفشل ، ويتكرر هذا الفشل مرة أخرى وأخرى ففى ذلك الكفاية . . لأن استمرار المحاولة أكثر من ذلك فى نفس الليلة لا يُتوقع له غالبا النجاح . . وعدم النجاح سيصيب الزوج بالحرج . . وهذا الحرج

سيسيء إلى حالته النفسية . . وهذه الإساءة قد تصيبه بضعف الانتصاب كتأثير عضوى - نفسى.

وما يجب أن يعرفه الزوج الحديث كذلك أن مهمة فض غشاء البكارة ليست دائما مهمة سهلة ؛ لأن مهبل العذراء يكون - كما ذكرت من قبل - ضيقا كما أن عدم درايتها بالممارسة الجنسية يصيبها بحالة من الاضطراب النفسى وهذا يؤدى بدوره إلى حدوث تشنج لعضلات الحوض .

لكن ذلك لا يعنى فى الوقت نفسه أنها مهمة صعبة وإنما ما نقصده أنها مهمة تحتاج إلى صبر وهدوء وترو .. ولا داعىَ أبدًا للإصرار على فض غشاء البكارة فى ليلة الزفاف فهناك ليالٍ كثيرة مقبلة .

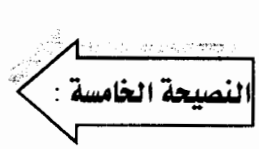
النصيحة الرابعة :

لا تكن متخلفا فتقعد ملوما محسورا !!

متى يكون الزوج متخلفا ؟

عندما يحاول فض غشاء بكارة عروسه بأى وسيلة أخرى غير الإيلاج الطبيعى كمحاولته ذلك بإصبعه ، أو بإصبع القابلة (الداية) أو بمفتاح المستودع !! ..

عزيزى الزوج ، إن محاولة فض غشاء البكارة بأى أداة أو بأى وسيلة كانت غير عضو الزوج تعد محفوفة بالمخاطر فمن الممكن أن يؤدى ذلك إلى تلوث وعدوى ونزيف فاعتمد على الإيلاج وحده فى فض غشاء البكارة . . وإذا فشلت . . فكرر المحاولة . . ولا تيأس فصبر جميل . . فإذا فشلت كل المحاولات واستغرق الموضوع زمنا طويلا فاستشر الطبيب فلعل غشاء بكارة العروس من النوع المطاطى العنيد الذى لا يمكن فضه إلا بعملية جراحية . . لكن هذا الاحتمال نسبته ضئيلة جدًا .



لا تتوقع نزول دم يملأ آنية فقليل يكفى لإثبات عذرية العروس !

وأخيرا ، نجح الزوج فى تنفيذ الإيلاج . . ولكن أين الدم الأحمر ؟ ! . .

لا يوجد سوى بضع نقط مائلة للون البنى . .

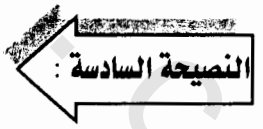
الزوج ينسحب من الفراش ويفكّر . .

الزوج تنتابه شكوك فى عذرية زوجته . . ما مدى صحة ذلك ؟ !

هذا تصوّر آخر محتمل لما يمكن أن يحدث فى ليلة الزفاف .

فما أحب أن أؤكده لكل زوج حديث أن الدم الناتج عن فض غشاء البكارة دم قليل الكمية وتختلف كميته بصفة عامة من امرأة لأخرى . . وأن هـذا الـدم من الممكن أن يختلط بإفرازات المهبل أو بمنى الزوج فيتغـير لونـه فـلا يصبـح بذلك أحمر كلون الدم المعهود لنا .

كما أن إيجاد بعض الصعوبة فى الإيلاج يؤكد إلى حد ما عذرية العروس . . لأن غياب العذرية أو ممارسة الجنس قبـل الـزواج (والعيـاذ بـالله) تـؤدى إلى اتساع فتحة المهبل وبالتالى يكون الإيلاج فى ليلة الزفاف سهلاً بدرجـة تفـوق المتوقع .



ارحم عروسك يرحمك الله !

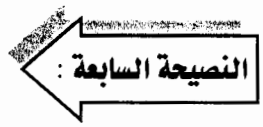
نفترض الآن أنك نجحت فى تنفيذ الإيلاج وفى فض غشاء البكارة ورأيـت الدم أمامك واطمأن قلبك . . فماذا تفعل بعد ذلك ؟

النصيحة هى : لا تفعل شيئًا !

فلا تعاود جماع العروس مباشرة وإنما انتظر يومين على الأقل حتى يبرأ الجرح ، ويتوقف نزول الدم تماما ، وتلتئم الأنسجة .

فمن الخطر أن تستمر فى هياجك وتتمادى فى جماعك ولا تربط زمامك ؛ لأن استمرار الجماع بعد فض غشاء البكارة دون توقف أو راحة يُتعب العروس ويمكن أن يتسبب فى استمرار نزول دم بل يمكن أن يحفز على حدوث تلوث بمكان الأنسجة التى انجرحت بسبب فض غشاء البكارة .

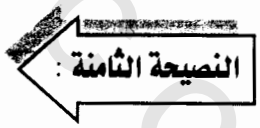
ومن واجب الزوجة خلال فترة التوقف القصيرة عن الجماع بعد فض غشاء البكارة أن تغسل فرجها بماء دافئ لتطهيره ولا مانع من أن تضيف مادة مطهرة (مثل الديتول) بكمية قليلة إلى ماء الاغتسال للوقاية من حدوث تلوث أو عدوى لمكان الجرح .



إذا لم تعرف . . فاطلب مساعدة الزوجة !

ولكن ما هو الذى لم تعرفه ؟ ... إنه مكان فتحة المهبل !

فمن المتوقع فى ليلة الزفاف ألا يستطيع الزوج أن يحدد مكان فتحة المهبل (بل قد حدث فى حالات كثيرة محاولات للإيلاج فى فتحة التبول اعتقادا بأنها فتحة المهبل !) وفى هذه الحالة يجب على الزوج أن يطلب مساعدة عروسه فى تحديد المكان الصائب . . ولا داعىَ أبدًا لادعاء المعرفة (أو الفهلوة) دون دراية كافية !



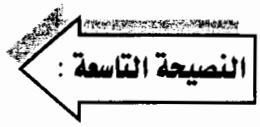
عندما تشعر بالبلل ابدأ فى العمل !

إن المؤشر الذى يدل على تهيؤ عضو الزوجة لاستقبال عضو الزوج هو حدوث بلل . هذا البلل هو عبارة عن إفرازات مهبلية مليِّنة يمكنك استشعار خروجها بفرج العروس .

obeikandi.com

فهذا الإفراز المليِّن فائدته تسهيل عملية الإيلاج فهو بمثابة " فزلين طبيعى" . . ويخرج بحدوث إثارة جنسية كافية للمرأة .

فمتى لاحظت حدوث هذا البلل بعد فترة ما من المداعبة والملاطفة ابدأ فى الإيلاج ، وتأكد أنه سيكون سهلاً نوعًا ما .



أخِّـر ولا تبكِّـر !

التأخير والتبكير الذى أقصده يتعلق بحدوث القذف .

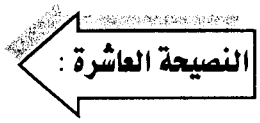
لا تتوقع كزوج حديث العهد بالمعاشرة الجنسية أن تقضى وقتا طويلا نسبيا حتى يحدث القذف ، بل إن حدوث القذف مبكرا هو الشىء المتوقع عند معظم الأزواج الجدد .

والمقصود هنا بالقذف المبكِّر هو القذف الذى يحدث بمجرد الإيلاج ، أو ربما قبل ذلك مما لا يسمح للزوجة بإشباع حاجتها الجنسية .

ولذا يجب أن يحاول الزوج قدر استطاعته أن يؤخر حدوث القذف حتى يستشعر وصول الزوجة إلى الذروة (أى قمة الهياج الجنسى) وعندئذ يبدأ فى القذف فيُشبع الاثنان شهوتهما . أما تكرار حدوث القذف قبل بلوغ المرأة قمة شهوتها فلا شك أنه يصيبها بانزعاج وألم نفسى وتوتر !

ولكن كيف يمكنك أن تؤخر القذف ؟

أسهل وسيلة لذلك أن تتوقف عن الحركة بعد الإيلاج ، أو تتحرك ببطء حتى تقلل الإثارة ، وتجعل خيالك أو تفكيرك ينصرف لشىء آخر غير الجنس (مثل التفكير فى مشكلة تواجهك فى العمل) فهذا كفيل بتأخير القذف !!



قسّم العمل على مواضع (جغرافية) أخرى !

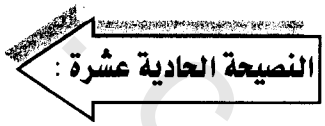
أنت مخطئ تماما إذا اعتقدت أن فَرْج المرأة به كل مواطن الإثارة والمتعة لها فهناك مواضع أخرى على " خريطة الإثارة النسائية " يجب أن تضعها فى اعتبارك أثناء العمل حتى يمكنك أن تشبع رغبات عروسك ويمكنك فى الوقت نفسه تطويعها جنسيا .

ولكن ما هى هذه المواضع ؟

هذه المواضع تختلف إلى حد ما من امرأة إلى أخرى (وكل لبيب بالإشارة يفهم !) ولكن أغلب النساء يستشعرن إثارة ومتعة من هذه المواضع : الثدى وخاصة الحلمة - جوانب الرقبة -سلسلة الظهر- فيما بين الفخذين إلى آخره .

كما يجب عليك أن تعطى اهتمامًا خاصا للقبلة ففيها تكمن إثارة بالغة للمرأة بشرط أن تجيدها وأن تقبلها بفم له رائحة طيبة !

كما يجب أيضا أن تدرك أن جزءا كبيرا من متعة الجماع تستشعره المرأة من ملامسة فرجها من الخارج وخاصة عضو البظر الذى هو شبيه بحبة الفول الصغيرة الكامنة فيما بين الشفرين الصغيرين من أعلى ، فهذا العضو يستجيب للإثارة بدرجة كبيرة تجعله ينتصب ؛ لأن فيه تتركز النهايات العصبية.



لا أنانية فى الجنس !

المقصود بالأنانية الجنسية أن تأخذ حاجتك وتشبع شهوتك فتهمُّ بالمغادرة دون اكتراث برغبة الزوجة وتشوقها لاستمرار الجماع !

فلابد أن ينتهى الزوجان من الجماع فى وقت واحد وبعد إشباع رغبة كل منهما.

وقد تسألنى هذا السؤال : إن الرجل عادة ما يبدأ فى القذف قبل بلوغ المرأة ذروتها فماذا يستطيع أن يفعل فى هذه الحالة ؟

الإجابة هى : إن لم تستطع تأخير القذف بما يتوافق مع شهوة زوجتك فلا تنصرف عنها بعد حدوث القذف وإنما استمر فى المحافظة على وضع الإيلاج ، على الرغم من ارتخاء العضو ، لأن مجرد وجود العضو بالمهبل ، واستمرار الاحتضان والتقبيل أمر كفيل جدا باستمرار إحساس المرأة بالمتعة ووصولها إلى حالة الإشباع .

فلا تهمَّ بالمغادرة بعد القذف . . وإياك أن تذهب لمكان آخر وتشعل سيجارة، فهذا السلوك تكرهه كل النساء ، وإنما ابق ملازمًا لها . .

نصيحة خاصة :

متى تجامع زوجتك ؟

جامع زوجتك وقتما تشاء ، بافتراض وجود الرغبة عند كل منكما . ولكن إذا أردت سرعة الإنجاب ، فلتجامعها بصفة خاصة خلال فترة التبويض (أى خلال المدة التى تخرج خلالها البويضة من المبيض وتظل صالحة للتلقيح) .

إن وقت حدوث التبويض عند أغلب النساء يكون فى منتصف الدورة الشهرية ، أى فى اليوم الرابع عشر (لأن مدة الدورة الشهرية ٢٨ يوما) ولذا يفضل أن تجامعها فى هذا اليوم (اليوم الرابع عشر) والأيام القليلة السابقة له والتالية له (مثل أيام : ١٠ ، ١٢ ، ١٤ ، ١٦ ، ١٨) .