المقدمة

الحمد لله رب العالمين«علم الإنسان ما لم يعلم » و « خلق الإنسان فى أحسن تقويم » ، والصلاة والسلام على رسوله الأمين الذى حث على طلب العلم والعمل به ... أما بعد

فإن الأسنان نعمة كبيرة من نعم الله سبحانه وتعالى على الإنسان لا يدركها إلا من فقدها ، ولا يحس بقيمتها إلا من أهمل فى الحفاظ عليها وصار يطرق كل الأبواب من أجل أن ينعم بجزء يسير من هذه النعمة ، ولقد تطور علم طب الأسنان فى السنوات الأخيرة بمختلف فروعه وتخصصاته تطوراً كبيراً ، كما تطورت أيضاً الوسائل التكنولوجية الحديثة التى ساعدت فى اكتشاف واختراع العديد من الأدوات والمستلزمات المستخدمة فى علاج الأسنان ، وأصبحت هناك المعدات والأجهزة الدقيقة التى تعطى نتائج أفضل وتُجنب حدوث كثير من المشكلات العلاجية السابقة أوالمضاعفات أو الآلام ، كما أدت هذه الوسائل الحديثة إلى الاختصار من الوقت اللازم للعلاج إلى حد كبير .

إن المواظبة على نظافة الفم من أهم العوامل الضرورية للحفاظ على بقاء الأسنان سليمة وخالية من الأمراض ، فيجب أن نقوم بتنظيف الفم والأسنان بالوسائل المختلفة للتنظيف مرة واحدة على الأقل يومياً . كما يجب أيضاً أن نقوم بغسل الفم والمضمضة عقب تناول الطعام مباشرة حتى لا نترك الفرصة للميكروبات

المسببة لأمراض الأسنان لإعادة تنظيم نفسها على أسطح الأسنان، ثم مهاجمتها بعد ذلك مسببة للمرض .

وإن تعاليم الدين الحنيف لتحث المسلم على النظافة بوجه عام، ونظافة الجسد بوجه خاص ، فنجد أن الاستنشاق والمضمضة فى الوضوء دليل قاطع على حرص الإسلام على جعل الأنف والفم نظيفين ، ويقول الرسول صلى الله عليه وسلم : « لولا أن أشق على أمتى لأمرتهم بالسواك مع كل وضوء وعندكل صلاة » .

ولقد بذلت قصارى جهدى فى هذا البحث المتواضع فى إلقاء الضوء على علم طب الفم والأسنان متوخية تبسيط الأمور وتوضيحها وجعلها فى صورة سهلة غير معقدة ، كما سيجد القارئ الإجابة عن كثير من التساؤلات التى تدور فى ذهنه ، كما يحتوى البحث أيضاً على شرح وإرشادات صحية مهمة فى عالم طب الأسنان حيث يستطيع من خلاله المحافظة على أسنانه بصورة طبيعية دائمة ، لجعل الفم طيب الرائحة ، حسن المنظر .

المؤلفة