

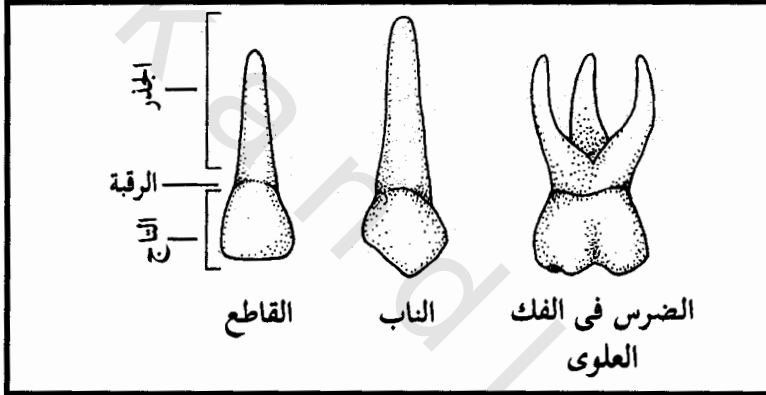
# كيف تظهر الأسنان وتتنطور

## Eruption of Teeth



يوجد لدى الأطفال عشرون سنّاً ، عشرة في كل فك ( أربعة قواطع in- cisors ، ونابان canines ، وأربعة ضروس molars )

وتختلف الأعمار التي تظهر فيها الأسنان عند كثير من الأطفال ، ولكن من الممكن أن نقول إن القواطع الأمامية يمكن أن تظهر بصورة عادية وطبيعية في الفترة بين الشهر الثاني عشر والخامس عشر .



### ★ القواطع ( incisors ) :

الأسنان القواطع هي أول الأسنان ظهوراً ، ويوجد زوجان من هذه القواطع ، المركزي (central) و الجانبي (lateral) .

والأسنان القواطع المركزية في الفك السفلي هي أول ما يظهر من الأسنان ، ثم تأتي بعدها القواطع المركزية في الفك العلوي ، وفي بعض الأحيان قد يتأخر ظهورها لحين ظهور القواطع الجانبية في الفك السفلي .

وفي نهاية الشهر الخامس عشر يكون قد اكتمل للطفل ثمانية أسنان ، وأربعة قواطع في الفك العلوي وأربعة في الفك السفلي .

وقد تظهر الأسنان مبكرة عن ذلك ، وفى بعض الأحيان النادرة جداً قد توجد عند الولادة ، وفى هذه الأحوال لا بد من إزالتها مبكراً حيث أنه لا جذور لها .

وتظهر القواطع عادة بدون ظهور أى مشاكل ، وقد تظهر مبكرة عند الشهر التاسع أو قد يتأخر ظهورها حتى الشهر الخامس عشر .

### ★ الضرس اللبنى الأول ( first primary molars ) :

هو ثانى الأسنان ظهوراً بعد القواطع حيث يترك مكاناً خالياً أمامه لظهور الأنياب . وتظهر أسنان الفك السفلى فى نفس الوقت أيضاً ، وفى نهاية الشهر الثامن عشر يوجد لدى الطفل ضرسان أوليان علوى وآخر سفلى ، ويمكنه أن يمضغ قليلاً .

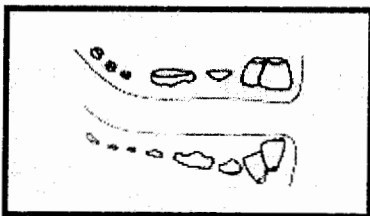
### ★ الانياب ( canine ) :

وتبدأ فى الظهور بعد الضرس اللبنى الأول حيث تحتل المكان الخالى والمعد لاستقبالها والموجود بين القواطع والضرس اللبنى الأول ، والنااب السفلى يظهر أولاً ثم يليه الناب العلوى ، وفى نهاية عمر العامين يستطيع الطفل أن يبتسم دون ظهور أى فراغ من الأسنان فى فمه .

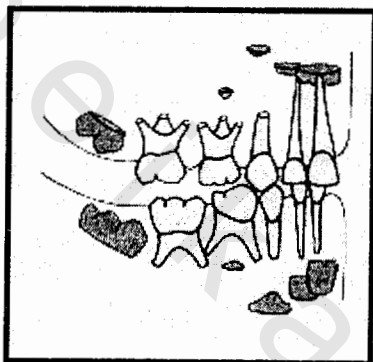
### ★ الضرس اللبنى الثانى second primary molar :

ويأتى فى الظهور بعد وخلف الضرس اللبنى الأول ، ويظهر فى الفترة بين عامين إلى عامين ونصف .

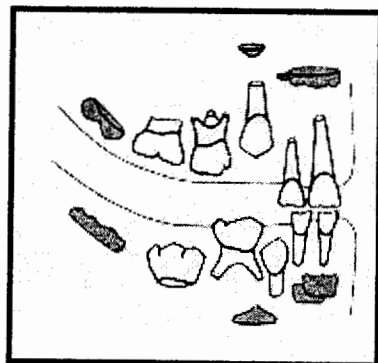
الأشكال الآتية توضح الترتيب الزمنى لظهور الأسنان



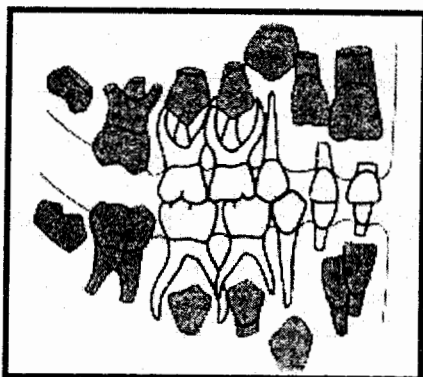
عند الولادة



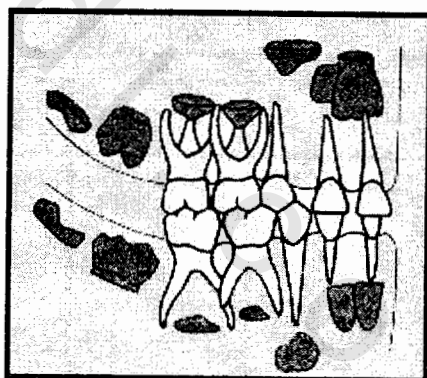
عند عامين من العمر



عند عام من العمر



عند ستة أعوام



عند أربعة أعوام

# المشاكل التي تصاحب الأطفال في فترة التسنين



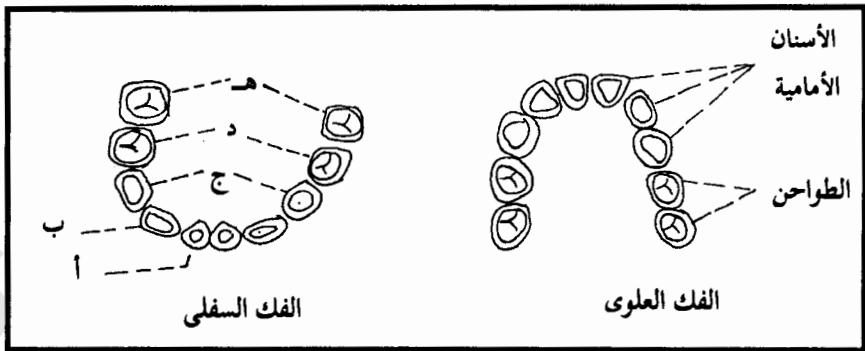
قبل أن نبدأ في استعراض المشكلات التي تصاحب الأطفال في فترة التسنين سنعرض في الجدول التالي تاريخ ظهور وسقوط الأسنان اللبنية والدائمة ، وكما ذكرنا سابقاً فإن هذه التواريخ ليست ثابتة عند كل الأطفال ، فقد تختلف باختلاف عوامل كثيرة من طفل إلى آخر سنذكرها فيما يلي وليس هناك بالطبع قلق أو خوف من تفاوت هذه العوامل لأنها كلها تقع تحت طائلة العوامل الطبيعية التي تؤثر فيها البيئة، والوراثة و....إلخ.

أولاً : الأسنان اللبنية : توجد عند الأطفال وعددها عشرون سنّاً وضرساً موزعة بالتساوي بين الفكين العلوي والسفلي كما يظهر بالجدول التالي :

| الفك السفلي |                       |                  | الفك العلوي |                       |              |
|-------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------------|--------------|
| رقم السن    | تاريخ الظهور          | تاريخ السقوط     | رقم السن    | تاريخ الظهور          | تاريخ السقوط |
| أ           | الشهر العاشر          | العام السابع     | أ           | الشهر السادس          | العام السادس |
| ب           | الشهر الحادي عشر      | العام الثامن     | ب           | الشهر الثاني عشر      | العام السابع |
| جـ          | الشهر العشرون         | العام الحادي عشر | جـ          | الشهر العشرون         | العام العاشر |
| د           | الشهر السادس عشر      | العام التاسع     | د           | الشهر السادس عشر      | العام التاسع |
| هـ          | الشهر التاسع والعشرون | العام الحادي عشر | هـ          | الشهر السابع والعشرون | العام العاشر |

ملحوظة :

أ : رمز السن القاطع الكبير . جـ : الناب . هـ : رمز للضرس الطاحن الثاني . ب : رمز للسن القاطع الصغير . د : رمز للضرس الطاحن الأول



ثانياً : الأسنان الدائمة : وعددها ستة وثلاثون ضرساً ورسناً فى الأشخاص البالغين موزعة بالتساوى بين الفكين العلوى والسفلى كما هو مبين بالجدول الآتى :

| الفك السفلى | الفك العلوى       |                             |
|-------------|-------------------|-----------------------------|
| رقم السن    | تاريخ ظهوره       | تاريخ ظهوره                 |
| ١           | العام السابع      | العام السادس                |
| ٢           | العام الحادى عشر  | العام العاشر                |
| ٣           | العام العاشر      | العام التاسع                |
| ٤           | العام العاشر      | العام العاشر                |
| ٥           | العام العاشر      | العام العاشر                |
| ٦           | العام الثامن      | العام السابع                |
| ٧           | العام التاسع      | العام الثامن                |
| ٨           | فى البالغين مافوق | ١٦ عام وقد يظهر وقد لا يظهر |

ملحوظة :

- ١ : القاطع الكبير      ٣ : الناب      ٦ : الطاحن الكبير الأول  
 ٢ : القاطع الصغير      ٤ : الطاحن الصغير الأول      ٧ : الطاحن الكبير الثانى  
 ٥ : الطاحن الصغير الثانى      ٨ : ضرس العقل

## ★ الأسنان اللبنية :

من خلال الجدول السابق تعرفنا على التوقيت النسبي والتقريبى لظهور وسقوط الأسنان اللبنية . ويبدأ عادة التسنين فى أول حياة الطفل ابتداء من ستة أشهر حتى ينتهى باستكمال عشرة أسنان وضروس فى كل فك لكى يصير المجموع عشرين سناً وضرساً مقسمة إلى ستة أسنان وأربعة طواحن فى كل فك على حدة ، وعادة يكتمل ظهور الأسنان اللبنية عندما يبلغ الطفل عاماً ونصف أى بعد ثمانية عشر شهراً ، وسنذكر فيما يلى بعض الظواهر والأعراض الطبيعية التى تصاحب الطفل فى الشهور الأولى من حياته عندما يبدأ التسنين ولكن لا ننسى أن هناك كثيراً من الظروف البيئية التى قد تؤدى أحياناً إما إلى نتائج سليمة أو نتائج عكسية .

## ★ لماذا يتأخر ظهور الأسنان اللبنية ؟

من الجدول السابق يتبين لنا الأوقات التقريبية لظهور الأسنان وعادة تختلف هذه الأوقات من طفل إلى آخر ومن بيئة إلى أخرى ، وعلى هذا فإنه يمكن القول بأنه لا يوجد وقت ثابت لظهور الأسنان لدى الأطفال فى مرحلة مبكرة أو متأخرة، فلا ضرورة للقلق تجاه الطفل فربما يسبب ذلك مشكلات أخرى نحن فى غنى عنها ، فهناك عدة أساسيات أخذت فى الاعتبار قبل وضع هذا الجدول الذى يبين المعدل الطبيعى لنمو الأسنان لدى الأطفال .

### - أسباب تأخر ظهور الأسنان :

قد يختلف البعض فى تفسير هذا التأخر تفسيراً علمياً أو نفسياً ، ولكن خلاصة القول أنه باختلاف البيئة والأوساط المحلية تختلف الأطوار، وهكذا يمكن تطبيق هذا المنطق على وضعنا هذا ولكن إذا زاد التأخر على الحد الطبيعى أصبح علينا أن نبحث عن السبب والعلاج ، وعادة ترجع أسباب

تأخر ظهور الأسنان إلى ما يلي :

١- وجود الكالسيوم والفسفور في الجسم بكمية غير كافية لنمو الأسنان نمواً طبيعياً .

٢- ضعف عام للجسم مما يؤثر على النمو الطبيعي للطفل .

٣- إصابة الطفل بمرض الكساح .

### ★ هل هناك خطورة من تأخر ظهور الأسنان اللبنية للطفل؟

١- قد يحدث أحياناً نقص في وزن الطفل ويرجع ذلك إلى عدم التغذية الكافية للطفل عند تقدم العمر .

٢- غالباً ما يسبب هذا تشوهاً في الأسنان اللبنية إذ أنها تظهر فجأة وتحت أى مؤثر في صورة غير منتظمة مما يسبب إكتئاباً نفسياً للطفل .

٣- غالباً ما تظهر الأسنان المتأخرة في صورة غير كاملة وغير صحية مما يؤدي إلى سرعة إصابتها بالنخر السنى .

٤- قد يؤثر هذا التأخير على كلام الطفل وطريقة النطق ومخارج الألفاظ .

### ★ ما العلاج ؟

يفضل استخدام الوسائل الطبيعية في العلاج كتغذية الأطفال بالغذاء السليم الكامل الغنى بالفسفور والكالسيوم ، أما إذا كانت الحالة في صورة متأخرة فيفضل إعطاء الطفل حقن الكالسيوم عن طريق طبيب الأطفال المختص .

### ★ بعض المشكلات التي تصاحب ظهور الأسنان اللبنية عند الأطفال :

بعض الأطفال قد يعانون من ظهور الأسنان اللبنية أو التسنين ، وتصحب هذه المعاناة ظهور بعض الأعراض الجانبية التي تشكل قلقاً كبيراً للآباء

والأمهات ، ومن هذه الأعراض ما يلي :

- ١- امتناع الطفل عن الأكل بشهية كعادته سابقاً .
- ٢- كثرة كمية اللعب عند بعض الأطفال مما يسبب عدم راحة الطفل .
- ٣- قد ترتفع درجة الحرارة قليلاً فى بادئ الأمر نتيجة التغير المفاجئ لوظائف الأعضاء .
- ٤- قد يكون التسنين مصحوباً بإسهال ، وقد يرجع هذا إلى سرعة حركة الأمعاء نتيجة للنشاط الزائد على الطبيعى .
- ٥- فى بعض الأطفال تقل المناعة لديهم فى هذه الفترة فيكونوا عرضة للإصابة بمختلف الأمراض الطارئة .
- ٦- قد يصاب الطفل بالتهاب فى الأذن الوسطى خلال فترة التسنين ، وقد يرجع ذلك إلى انخفاض مستوى المناعة أيضاً ، لذلك يجب على الأم أن تكون واعية تماماً لمثل هذه الأعراض الجانبية ، وتعرض طفلها على الطبيب بمجرد ظهور أى من هذه الأعراض .
- ٧- من الظواهر الطبيعية للأطفال أثناء فترة التسنين :
  - يعرض الطفل إصبعه باستمرار ، وقد يلجأ إلى عض أى شئ قريب منه وسهل تناوله مثل حلمة البزازة - حلمة صدر الأم - بعض أدوات اللعب ، وقد يلجأ أحياناً إلى عض الأحذية عندما لا يجد شيئاً حوله .
  - قد يكيى الطفل بصورة مستمرة دون أسباب ظاهرة .
  - قد يحاول الطفل بقدر المستطاع التمسك بالشئ القريب منه ، ويبدأ رحلته أولاً مع الأم ، فمن الملاحظ أن يزيد تعلقه بها ، ولا أحد يشغله عنها مهما كان من أصدقاء أو لعب أو حتى النوم ، وإذا كانت الأم ليس لديها الوقت الكافى لرعاية الطفل فقد يلجأ إلى استخدام ملابسه الخاصة أو إلى أقرب اللعب إليه حباً ويتمسك بها .

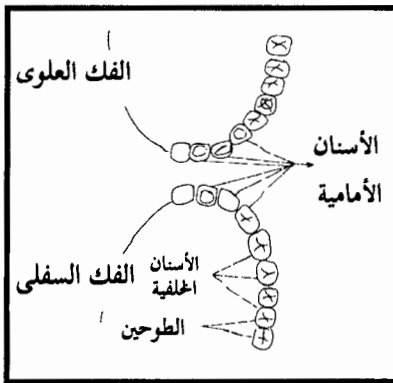


## ★ الانسان الدائمة : ( الطفل بين العام السادس حتى العام الثاني عشر )

ذكرنا فيما سبق أن الطفل عادة يبدأ فى تغيير أسنانه اللبنية بالأسنان الدائمة عند بلوغه العام السادس من عمره ، ولكن هذا لا ينفى وجود قلة من الأطفال يبدأون فى التسنين فى بداية العام الخامس من عمرهم ، وهؤلاء قلة نادرة ، وهذه الظاهرة للأسف ليست ظاهرة جيدة كما يعتقد الآباء والأمهات بل إنها تنبئ بحدوث إصابات متكررة ومبكرة لأسنان الطفل ، مما يزيد عبء الوالدين فيما بعد ، إذن فالمشكلة قد تحدث ولكن يمكن تجنبها . و ذلك بإرشاد الوالدين لاتباع طرق تنظيف الأسنان للطفل والعناية المبكرة بها طالما أن الطفل تحت تهديد الخطر المستمر الذى يهدد سلامة أسنانه ، ويمكن أن يكون ذلك الإرشاد عن طريق وسائل الإعلام المختلفة أو عن طريق المدرسة .

و لقد أوضحنا فيما سبق عن طريق الجدول النسبى والتقريبى الأعمار المناسبة للطفل العادى لظهور الأسنان اللبنية وسقوطها وظهور الأسنان الدائمة ولكن كما شرحنا سابقاً توجد استثناءات تسببها ظروف بيئية مختلفة ، فقد يتأخر سقوط الأسنان اللبنية ويتأخر معها ظهور الأسنان الدائمة

## ★ الانسان الدائمة الطبيعية :



وهى كما يوضح الشكل عددها (٣٢) سناً وطواحن يوجد بكل فك (١٦) سناً فهم ستة أسنان وعشرة طواحن بكل فك ، والأسنان الأمامية والخلفية تكون عادة فى وضع ملائم لبعضها فى الطواحن الخلفية ويغطى

جزء من بعضها البعض الآخر فى الأسنان الأمامية ، وهذا هو الطبيعى ، وأما إذا زاد على ذلك يصبح غير طبيعى ومشوهاً ويستحق العناية والعلاج وسوف نوضح هذه الظاهرة بالتفصيل فى باب خاص .

## ★ لماذا يتأخر ظهور الأسنان الدائمة ؟

قد يتأخر ظهور الأسنان الدائمة لعدة أسباب :

١- عدم سقوط الأسنان اللبنية فى الوقت المناسب مما يؤدى إلى تدخل الطبيب فوراً .

٢- عدم نمو الفك مع الجسم نمواً طبيعياً أو بالمعدل الطبيعى ، ويؤدى هذا التأخير إلى عدم وجود مساحة كافية بالفك لظهور الأسنان الدائمة وعندئذ يجب استشارة الطبيب .

٣- بعض الأمراض الأخرى التى يصاب بها الطفل فى سن مبكرة قد تؤثر على صحته ، وتؤدى إلى نقص فى النمو وكذلك نقص فى نمو الأسنان الدائمة وينصح بعدم التدخل من قبل الوالدين بخلع أسنان الطفل اللبنية المؤقتة للإسراع بظهور الأسنان الدائمة التى تليها قبل استشارة طبيب الأسنان أولاً . لأن هذا قد يؤدى إلى عواقب وخيمة وأهمها تشوه الأسنان لأن الله سبحانه وتعالى قد جعل لها قدراً معيناً من الزمن وهو الحكيم فوق كل شئ ، وهو علام الغيوب وكل شئ يجرى بقدر وبحكمة مصداقاً لقوله تعالى : ﴿إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ﴾ [القمر : ٤٩] .

## ★ الإصابة المبكرة للأسنان الدائمة واللبنية :

- بعض العادات السيئة :

من العادات السيئة المنتشرة فى بلادنا وفى معظم بلاد العالم بوجه عام تعود الأطفال على تناول الطعام فى المخادع وقبل النوم مباشرة ، فمثلاً قد يصبر بعض الآباء أو الأمهات على شرب اللبن قبل النوم مباشرة . وخطورة ذلك أن اللبن يحتوى على مواد معدنية مثل الكاسترين الذى يتحول إلى مادة سكرية ومنها إلى مادة نشوية بواسطة لعاب الطفل ، وتلتصق هذه الطبقة على أسطح الأسنان لفترة طويلة حتى الصباح مما يؤدى إلى تراكم وتكاثر البكتيريا بشكل ملحوظ مسبباً النخر السنى فى الأطفال أو الإصابة بالتسوس

والالتهابات السنية المختلفة ، ويمكن تفادى هذه المشاكل بشرب اللبن مبكراً قبل النوم بفترة طويلة ثم غسل الأسنان بعدها غسلًا جيداً .



نقص فى نمو الأسنان نتيجة نقص فى التغذية أو سوء  
فى التغذية منذ الولادة حتى سن الثالثة .

نقد ثبت حديثاً أنه إذا نقصت كمية السكر المغذية للمخ قل نشاط الجسم وزاد توتره وقلقه وعدم شعوره بالراحة ، ويظهر ذلك بوضوح فى الصغار وذلك أن الطفل الطبيعى نشط جداً وكثير الحركة لذلك نجد أن الدورة الدموية فى الأطفال نشطة جداً ويزداد كذلك عدد دقات قلبه ، ويؤدى ذلك إلى زيادة فى إفراز الأنسولين فى الجسم الذى يستهلك السكر المتجه إلى المخ ، ومع زيادة نشاط الطفل فإنه يكون بحاجة دائمة إلى طعام يحتوى على سكريات . وقد لا تفهم بعض الأمهات فى البداية ماذا أصاب طفلها ، أنها لا ترى منه إلا الارتباك والتوتر والقلق ، وقد يكون ذلك مصحوباً بالبكاء بدون سبب ، وفى الغالب يطلب الطفل بنفسه قطعة من السكر أو الحلوى ليهيئاً ، وبناء على هذا فنحن لا نمنع إعطاء الحلوى للطفل لأنها من أهم الأشياء فى حياتهم اليومية ، ولكن يجب أن تعطى لهم إياها بحسب وبقدر على أن تكون من النوع غير اللاصق بالأسنان ، وتكون فى صورة ماصة فقط عن طريق الاستحلاب ، ويجب بعدها حث الطفل ودفعه إلى تنظيف أسنانه بالفرشاة والمعجون لمنع التصاق الطبقات البكتيرية بالأسنان ، وحماية أسنانه من الإصابة بالنخر السنى الذى قد يؤدى إلى إتلاف وسقوط الأسنان مبكراً سواء كانت أسنان لبنية أو دائمة .

## ★ أسباب تشوه الأسنان :



صورة لقم سليم عند عمر ستة أسابيع

١- تأخر سقوط الأسنان اللبنية أو سقوطها في توقيت غير مناسب .

٢- عوامل وراثية .

٣- صغر حجم الفك عن الحجم الكلى للأسنان الدائمة .

٤- اتباع عادات سيئة مثل :

- التنفس من الفم ، ويكون ذلك بسبب انسداد الأنف نتيجة وجود لحمية خلف الأنف (Adenoid) أو إفرازات أو التهابات بالأنف ، مما يجعل تيار الهواء يندفع إلى سقف الحلق مسبباً زيادة في تقوسه وتقعره إلى أعلى فيؤدى ذلك إلى تشوه فى أسنان الفك العلوى وبروزها للأمام .

- مص الأصابع بالنهار أو أثناء النوم .

- التمسك بالحلمة (البزازة) لفترة طويلة .

٥- فقدان الضرس الدائم مبكراً لآى سبب عارض .

٦- الإصابة ببعض الأمراض البكتيرية أو الوراثية .

٧- اختلاف البيئة واختلاف مياه الشرب من منطقة إلى أخرى والتي قد يزداد فيها نسبة الفلورين عن المعدل المطلوب . كما فى بعض الدول العربية.

## ★ طرق الوقاية :

- فى حالة صغر حجم الفك عن الحجم الكلى للأسنان الدائمة ، والذى يتضح بازدياد حزام الأسنان كلها فى الفك الواحد ، وعدم ظهورها بشكل منتظم مما يسبب إحراجاً للطفل أمام الأصدقاء والآخرين ، وعندئذ يجب التدخل على الفور عن طريق طبيب الأسنان ليقوم بعملية التقويم فى السن المناسبة للطفل حتى لا تأتى النتائج عكسية .

- فى حالة تأخر سقوط الأسنان اللبنية وظهور الأسنان الدائمة معاً فى وقت واحد يجب تدخل الطبيب على الفور بخلع الضرس اللبنى حتى يتاح للضرس الدائم فرصة للاستقوام .

- العناية بالأسنان والمحافظة عليها سليمة سواء كانت لبنية أو دائمة لأن أى تدخل غير طبيعى قد يؤدى للتشوه مثل استخدام الأسنان فى قطع الأشياء الحادة أو السقوط على الفم من أعلى أو فتح بعض الزجاجات المعبأة آلياً .

- عند بداية ظهور أول تسوس للضرس أو تلوين غير مرغوب فيه يجب استشارة الطبيب على الفور لأن هذا يعنى أن هناك خللاً ما قد حدث (إصابة مرضية مبكرة) .

- العناية باللثة وصحة الفم بوجه خاص والصحة العامة بوجه عام عن طريق تناول أطعمة مفيدة وكاملة تحتوى على كل العناصر والمعادن والفيتامينات اللازمة لنمو الجسم والعظم بصفة خاصة وينصح دائماً بتناول اللبن ومنتجاته لاحتوائه على كافة العناصر الأساسية اللازمة فى البنية الأولى لتكوين العظام والأسنان .

- اتباع التعاليم والإرشادات من قبل الطبيب فى طريقة تنظيف الأسنان باستخدام الفرشاة والخيوط السنية وغيره .

-- الاهتمام الشديد بضرورة غسل الأسنان بعد الطعام خصوصاً الأطعمة السكرية واللزجة عند الأطفال مثل الحلوى والشيكولاتة وما تحتويه من مواد لزجة صعبة التنظيف ولها تأثير سئ وسريع فى ظهور الإصابة المبكرة للأسنان .

- مراجعة طبيب الأسنان على الأقل مرة كل ستة أشهر للتأكد من سلامة جميع الأسنان حتى بدون شكوى أو ألم ظاهر .

أولاً وأخيراً صحة الجسم تبدأ من صحة الفم فاعتنِ بأسنانك تعيش فى سلام وصحة إن شاء الله .

## ★ عادة مص الأصابع عند بعض الأطفال\* (Thumbsucking)

قد يلجأ بعض الأطفال إلى عادة مص الأصابع ، حيث يجدون لذة وطمأنينة في ذلك (Satisfaction) خاصة عند الذهاب إلى النوم أو في أوقات الإجهاد أو الضغط (Stress) .



ويبدأ مص الأصابع أو أى جزء آخر من أجزاء البدن منذ الميلاد ، وقد يبقى أياماً أو أسابيع ، وقد يستمر حتي الخامسة أو السادسة من العمر . وخطورة الاستمرار في هذه العادة أنها تؤدي إلى تشويه في الفك وبروز في أسنان الفك العلوي وتشويه في الأسنان (open bite) حيث لا تتقابل الأسنان

الأمامية عند إغلاق الفم ، ويحدث ذلك بسبب ضغط الأصابع أو إصبع الإبهام (Thumb) على الأسنان العلوية مما يدفعهم بعيداً عن مكان نموهم الطبيعي .

## ★ دوافع مص الأصابع في الأطفال :

- قد يكون مص الأصابع هو أحد مظاهر قلة حنان الأم على أطفالها .
- هناك فئة من الأطفال قد تلجأ إلى عادات المص التماساً للسلوى والراحة في أوقات الضيق والعناء ، حيث ترتبط عادة المص سواء كان مص الأصابع أو الذراع أو غطاء السرير ارتباطاً وثيقاً بالعقوبات وخيبة التأنيب والمرض أحياناً ، وباختصار عندما تسوء الصلات بين الطفل والدنيا التي يعيش فيها .

★ للمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع يمكن الاطلاع على كتاب أنت .. ومشاكل طفلك تأليف الدكتور / محمد كمال عبدالعزيز من إصدار مكتبة ابن سينا .

- غالباً ما تكون هذه العادات عند الأطفال العصبيين ، وإحدى دلائل عدم استقرار الجهاز العصبي .

### ★ التخلص من عادة مص الأصابع عند الأطفال :

- أبسط الطرق هي تلوين أصابع الطفل بأى دواء كبريه الطعم .
- يمكن استخدام سوار عادى من القماش المكوى بالنشا ، إذا ربط ربطاً محكمًا حول الكوع ، فإنه يمنع الطفل من ثنى ذراعه ووضع أصابعه فى فمه .
- ضرورة السماح للأطفال بالاختلاط مع غيرهم ممن حولهم فى سنهم .



صورة الأسنان كاملة مجمعة



أسنان بها تسوس نتيجة نقص فيتامين «C»

أسنان مصابة  
بالهرس  
(Herpes)



تقرحات باللثة  
نتيجة إصابة  
الأسنان  
بالتسوس .



كيس فوق الضرس عند سن السادسة .



تشوه الأسنان الناتج عن مص الأصابع



الأسنان القاطعة الدائمة في الفك السفلي .