

مقدمة



الجمال .. شيء خلقى ، فهو نعمة من الخالق عز وجل ، لكن رفع مستواه أو إبرازه فى أفضل الصور أمر يمكن تحقيقه بالعناية المنتظمة - من الخارج - وبالتغذية السليمة والروح السمحة والخلق الكريم - من الداخل .

ولكى يكتمل جمال المرأة لابد كذلك أن يصحب الوجه الحسن والطلعة البهية قوام رشيق .. فالرشاقة لها تأثير جذاب وتعطى إحساساً بالخفة والحيوية .

والجمال والرشاقة هما موضوع هذا الكتاب الذى يتناول بالتوضيح والتبسيط طرق العناية المختلفة بأعمدة الجمال الخمسة وتدعيمها ، التى أراها تشمل : البشرة ، والشعر ، واليدين والأظافر معاً ، والرشاقة ، والصحة والحيوية معاً .

كما يشتمل موضوع الكتاب على العديد من المستحضرات والوسائل الحديثة للعناية بجمال المرأة مثل الحَقْن بالكولاجين ، وعملية تقشير البشرة ، والعلاجات الحديثة للتجاعيد ، وغير ذلك .

ورجائى أن يساعد هذا الكتاب على إضفاء لمسة جديدة من الجمال والحيوية والرشاقة لكل القارئات .

مع خالص تحياتى

المؤلف

الإسكندرية فى ذى القعدة ١٤١٧هـ

الموافق إبريل ١٩٩٧ م