

## التخلص من الشعر الزائد بالجسم



### ❖❖ الكريمات المزيلّة للشعر depilatory creamc :

تحتوى على مواد تذيب أعواد الشعر حتى أسفل سطح البشرة مباشرة، وهي لا تتسبب فى أى ألم ، ولكن قد تسبب أعراض حساسية عند بعض السيدات ، وفى هذه الحالة يظهر احمرار ، وربما يقع بمكان استخدام الكريم .  
ونظراً لأن هذه الوسيلة ليست وسيلة دائمة للتخلص من الشعر ، فإنه يجب تكرار الدهان بعد حوالى أسبوع أو أكثر .

### ❖❖ الحلاقة :

وهى أكثر الطرق الشائعة بين النساء ، وفيها يقص الشعر من سطح الجلد ، ولذا فإنه يتجدد بسرعة بالنسبة لاستخدام الكريمات ، فبعد مرور بضعة أيام تظهر الحاجة عادة لإعادة حلاقة الشعر لأجل نعومة البشرة تماماً، وهى طريقة غير مؤلمة إلا إذا استخدم فيها العنف ، مما قد يؤدي لإصابة الجلد .  
ويفضل أن يدهن الجلد أولاً بطبقة من كريم مرطب للوقاية من حدوث أى تهيج أو ألم بالجلد .

### ❖❖ عجينة السكر :

وهى طريقة شائعة ومعروفة بين مجتمع النساء ، ولا تتسبب عادة فى ألم ملحوظ ، ولكن من عيوبها أنها تحتاج لوقت طويل نسبياً ، كما أنها طريقة مؤقتة للتخلص من الشعر حيث تظهر الحاجة عادة لإعادة استخدامها بعد حوالى ٤-٦ أسابيع للتخلص من الشعر ، الجديد الذى يظهر ، لكن ذلك يتوقف فى الحقيقة على معدل سرعة نمو الشعر ، وهو أمر يختلف بين النساء .

## ❖❖ استخدام الملقاط أو الأستك أو ماء الأكسجين :

وهذه الطريقة مناسبة للتخلص من بعض الشعر بالوجه مثل منطقة الذقن والشارب بنزعه باستخدام الملقاط أو الأستك أو الخيط .

أما إذا كان الشعر بأعداد كبيرة ، فيمكن إخفاؤه بأن يبلل بماء الأكسجين ، ثم يعرض للضوء أو للشمس لمدة ١٠ دقائق ، حيث يكتسب لوناً أبيض فلا يرى بوضوح .

## ❖❖ كى جذور الشعر (Electrolysis) :

وهذه الطريقة الوحيدة للتخلص من الشعر الزائد بصورة دائمة حيث يستخدم فيها إبرة كهربية تكوى جذور الشعر فتضمحل ولا ينمو الشعر من جديد ، ولكن من عيوبها أنها مرتفعة التكاليف ، ويجب إجراؤها على يد متخصص حتى لا تصاب البشرة بأذى ، كما أنها تناسب فقط إزالة الشعر من مناطق صغيرة محددة .

---

---

## المراجع

- \* Cosmopolitan looking good & feeling great - eve cameron &chrisie painell
- \* Great skin for life.  
karen burke M.D,ph.D.
- \* Vital oils - liz earle
- \* Nutrition for skin hair and nails - judith swarth Ms,RD