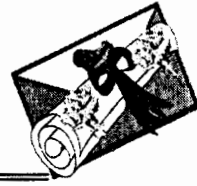


مستحضرات العناية بالشعر ماهى ؟ وكيف تستخدم؟



يوجد الآن العديد من المستحضرات الخاصة بتصفيف وتسريح وتشكيل الشعر التى يمكنها تسهيل عمل التسريحات المختلفة ، وتثبيت التسريحة لأطول فترة ممكنة ، بالإضافة لإكساب تسريحة الشعر لمعاناً جذاباً .

وفيما يلي أهم أنواع هذه المستحضرات وفوائدها ودواعى استخدامها .

❖ رغاوى الشعر :

وفائدة هذا المستحضر (Mousse) ما يلي :

- يحيط أعواد الشعر بطبقة تزيد من كثافة الشعر ، وتجعله مفرقاً مما يزيد من حجمه .
- يُسهّل من عملية التحكم فى عمل الأشكال المختلفة مثل التموجات واللفائف .
- يساعد على زيادة التحكم فى تصفيف وتسريح الشعر المُجمّد .
- يناسب خاصة الشعر الخفيف حيث أنه يعطى إحياء بزيادة كثافته ويمنحه طاقة وحيوية .
- تحتوى أغلب أنواع الرغاوى على بلسم فى نفس الوقت مما يجعلها مناسبة للشعر الجاف على وجه الخصوص .

❖ طريقة الاستخدام :

توضع كمية من الرغاوى بإحدى اليدين فى حجم كرة الجولف ، ثم توزع على الشعر بأطراف أصابع اليد الأخرى من الجذور وحتى الأطراف .
ويفضل أن يكون الشعر رطباً أو مبللاً بللاً خفيفاً قبل وضع الرغاوى لأن ذلك يساعد على سهولة توزيع الرغاوى .

ولا ينبغي استخدام كمية كبيرة من الرغاوى على الشعر وخاصة في حالة الشعر الخفيف ، لأن ذلك يجعل الشعر ثقيلًا مشحماً .

وهناك أنواع ذات فاعلية مختلفة منها القوى والمتوسط والمحدد الفاعلية .. ويفضل دائماً اقتناء الأنواع القوية بحيث يستخدم منها كمية صغيرة بدلاً من استخدام كمية كبيرة من الأنواع المحدودة الفاعلية .

ويمكن تنشيط فاعلية المستحضر في اليوم التالي لاستعماله بمجرد تبليل الشعر بالماء ، ثم تسريحه بأطراف الأصابع حتى يجف .

❖❖ الجيلي :

يساعد استعمال الجيلي على تليين وتثبيت الشعر بصفة عامة ، وهناك طرق مختلفة لاستعماله .. فيمكن دهان الشعر وهو مبلل بالجيلي ثم تصفيفه حسب الرغبة ثم يترك الشعر ليتماسك ويجف .. أو يمكن تخفيف الشعر بالسشوار بعد استعمال الجيلي مما يزيد من حجم الشعر ولمعانه ، ويفضل دائماً استعمال الجيلي على الشعر المبتل أو الرطب لأن هذه الرطوبة تساعد على انتشاره لكافة أنحاء الشعر .

وهناك أنواع خاصة من الجيلي فمنها الأنواع الخاصة للشعر الجاف وهذه تتيح فرصة أكبر للتحكم في تصفيف الشعر وعمل التسريحات المختلفة .

وفي حالة ملاحظة أن نوع الجيلي المستخدم لم يعد يأتي بنتائج جيدة ، فإنه يجب التحول إلى نوع آخر .

ويمكن الجمع بين استعمال الجيلي ورغاوى الشعر أو الجمع بين الجيلي وبخاخة الشعر (سبراى) بغرض الحصول على نتائج أفضل .

❖❖ بخاخة الشعر (سبراى) :

تستخدم بخاخة الشعر (Hairspray) لغرض تليين الشعر ، ويمكن استعمالها موضعياً أو كلياً ، فمثلاً في حالة إيجاد صعوبة في تسوية بعض أجزاء الشعر يمكن وضع كمية من البخاخة على الفرشاة ثم إعادة تسوية هذا الجزء العسر .

كما تستخدم بخاخة الشعر بغرض حماية الشعر من تأثير الرطوبة ، فيمكن استخدامها في الجو الرطب للحفاظ على تسريحة الشعر والحفاظ على تماسكه .

❖❖ أمصال الشعر :

الأمصال (Serums) من أحدث علاجات الشعر حالياً ، وهي تتكون أساساً من مادة السليكون وتستخدم لعلاج تقصف أطراف الشعر ، حيث تحيطها بهذه المادة وكأنها تلصقها أو تلحمها ، كما تساعد على تليين الشعر وسهولة تصفيفه ، بالإضافة لأنها تكسب الشعر لمعاناً واضحاً .

ولاستخدام هذه الأمصال ، يوضع كمية صغيرة من المستحضر (حوالي بضع نقاط) على راحة اليد ويدهن بها الشعر ، ولا ينبغي زيادة الكمية المستعملة على ذلك حتى تتسبب في حدوث التصاقات بالشعر .

❖❖ كريمات ودهانات الشعر :

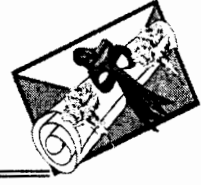
الدهانات أو الكريمات أو الشحوم الخاصة بالشعر تفيد في تليين الشعر وتحديد شكل التسريحة مثل تحديد شكل القصّة أو فرق الشعر ، وهي تفيد خاصة الشعر الخشن أو الزنجي والشعر السميك .
ومن الخطأ أن يبقى الكريم أو الدهان على الشعر دون أن يشطف بالماء ، فيجب بعد الاستعمال أن يشطف الشعر كله شطفاً خفيفاً بالماء .

❖❖ لوسيونات التصفيف :

هذه عبارة عن لوسيونات تستخدم عن طريق البخ (سبراى) أثناء استعمال الششوار بغرض حماية الشعر من تأثير الحرارة ، كما أنها تساعد على انبساط القشور المكونة للطبقة القشرية مما يزيد من لمعان الشعر .
وتوجد منها أنواع مختلفة ، يتميز بعضها بالإضافة لذلك بالعمل على زيادة حجم الشعر وبذلك تكون مفيدة للشعر الخفيف .

قص الشعر

اختيار التسريحات المناسبة - عمل الضفائر



إن العناية بقص وتهذيب وتسوية الشعر بصفة منتظمة واختيار التسريحات المناسبة يعد أحد الضروريات المهمة لإضافة لمسة جمال على شعرك وإظهاره في أفضل صورة .

❖ قص الشعر : المعدل المناسب لقص الشعر :

يمكنك أن تتعلمي بسهولة كيف تقومين بقص شعرك بنفسك في المنزل ، لكنك غالباً ستحتاجين لمساعدة أثناء قص الشعر خلف العنق ، ويجب أن تحددى جيداً قبل القيام بالقص المستوى الذى تريدين جعل الشعر عليه .. ولاحظي أن قص الشعر بعد غسله ، أى وهو مبلل ، يتطلب منك تحديد المستوى المراد بدقة نظراً لأن الشعر بعدما يجف يختزل طوله ، وإذا أردت القيام بمهمة قص الشعر بنفسك فيجب أن تستعيني فى ذلك بنفس أنواع المقصات المستخدمة فى صالونات الشعر ، لأن المقصات العادية لاتصلح لقص الشعر .

والغرض من قص الشعر كل فترة هو تهذيبه وتسوية أطرافه ، وخاصة فى حالة الشعر الطويل الذى يتدلى أسفل مستوى الكتفين حيث أن أطرافه تكون أكثر قابلية للتقصف إن لم يهذب ويسوى بانتظام ، والمعدل المناسب لقص الشعر هو كل ٦-٨ أسابيع .. أما إذا كنت تريدين إبقاء شعرك بتسريحة قصيرة فيجرى القص بمعدل كل ٤ أسابيع .

❖ تسريحات الشعر : كيف تختارين التسريحة المناسبة لك ؟

إن اختيارك لتسريحات الشعر المناسبة لك يجب أن يكون على أساس مدى ملاءمة التسريحة المختارة لشكل وملامح وجهك ، كما يجب أن تتماشى مع نوع الشعر وطوله واتجاه نموه .. وذلك على النحو التالى :

* **الوجه الطويل** : إذا كان وجهك طويلاً فمن الخطأ أن تقومي بلف الشعر لأعلى فوق الرأس لأن ذلك يعطي إحياء بزيادة طول الوجه ، وإنما يفضل أن يصف الشعر على الجانبين ، ويخطط من أعلى للتغلب على الطول الزائد للوجه .

ولا يفضل كذلك أن يكون الشعر طويلاً ولا قصيراً ، فمن اللائق أن يكون متوسط الطول بحيث يصل إلى مستوى الكتفين أو دونهما . (شكل ١)

* **الوجه المربع** : من أبرز عيوب هذا الوجه أنه يتميز بزيادة بروز زاويتي الفكين ، وزيادة مساحة الخدين ، وربما زيادة مساحة الجبهة كذلك . ولذا فإنه من الخطأ أن تكشف هذه العيوب وتبرز بوضوح باختيارات التسريحات التي ترفع الشعر لأعلى ، وإنما يجب اختيار التسريحات التي تعمل بها موجات ولفائف للشعر حول الفكين والخدين ، مع عمل قصّة للشعر أو خصلة فوق الجبهة للتغلب على زيادة طولها ، (شكل ٢) .

* **الوجه المستدير** : وهو وجه جميل الشكل ، لكنه يتميز في كثير من الأحيان بقصر الجبهة بالنسبة لطول الذقن ، ولذا فإنه من الخطأ اختيار التسريحات التي يخطط فيها الشعر فوق الرأس وإنما يفضل التسريحات التي يكشف أو ينكشف فيها الشعر فوق الرأس للإحياء بزيادة طول الجبهة ، كما يجب أن يكون الشعر خفيفاً على الجانبين حتى لا يبدو الوجه زائداً في عرضه . (شكل ٣)

* **الوجه القلبي** : يتميز هذا الوجه بشكل أشبه بشكل القلب ، حيث يكون عريضاً من أعلى بينما يختزل عرضه تدريجياً في الاتجاه لأسفل ، مما يجعل الجبهة تبدو عريضة والذقن يبدو بارزاً .

ولذا فإنه من الخطأ تكثيف الشعر من أعلى ، حيث المنطقة العريضة ، بينما من اللائق أن يكثف الشعر من على الجانبين ولأسفل ليعوّض انخفاض عرض الوجه من أسفل أي يشكّل الشعر على صورة قلب معكوس . (شكل ٤) .

* **الأنف البارز** : الأنف البارز من العيوب التي تشوّه جمال المرأة ، لكنه يمكن إلى حد ما تقليل وضوح هذا العيب باختيار تسريحات مناسبة .

فمن الخطأ اختيار تسريحات يُلف فيها الشعر للوراء ، لأن ذلك يزيد من وضوح بروز الأنف ، وإنما يفضل اختيار التسريحات بصفة عامة التي ينكش فيها الشعر أو يموج مع تصفيفه فوق الجبهة وعلى الجانبين . (شكل ٥) .

* **الجبهة المرتفعة** : من الخطأ فى حالة الجبهة المرتفعة زائدة الطول تصفيف الشعر للوراء أو عمل فرق بمنتصف الرأس ، لأن ذلك يزيد من وضوح هذا العيب .. وإنما يجب اختيار التسريحات التي يعمل بها قصّة فوق الجبهة لاختزال طولها .. ويفضل كذلك ألا يقصر الشعر أو يطول بشكل مبالغ فيه وإنما يفضل أن يكون متوسط الطول . (شكل ٦) .

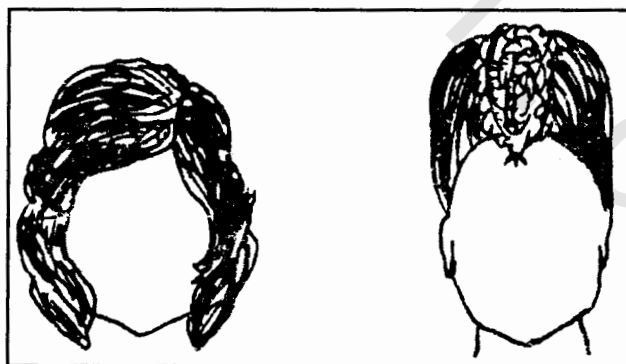
اختيار التسريحة المناسبة أحد أسرار جمالك



صواب

خطأ

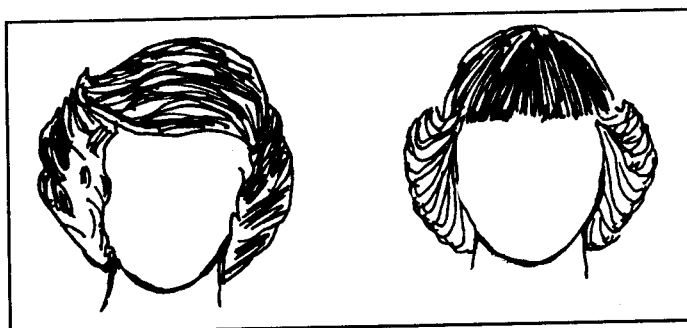
شكل (١) الوجه الطويل



صواب

خطأ

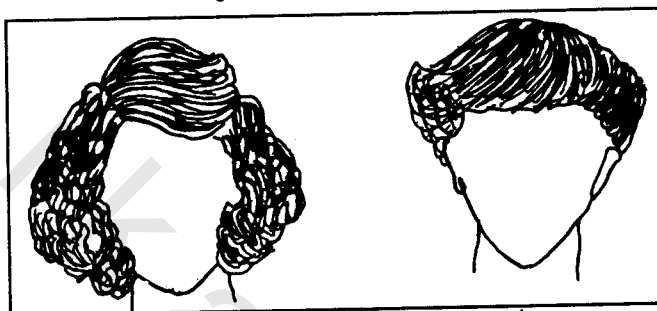
شكل (٢) الوجه المربع



صواب

خطأ

شكل (٣) الوجه المستدير



صواب

خطأ

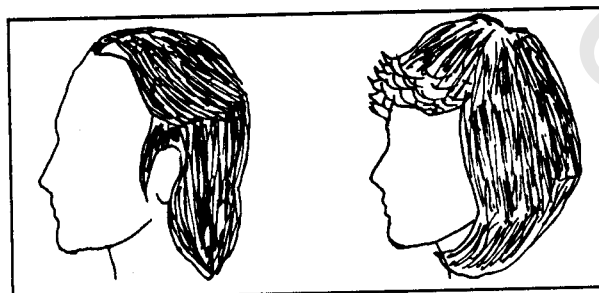
شكل (٤) الوجه القلبي



صواب

خطأ

شكل (٥) الأنف البارز



صواب

خطأ

شكل (٦) الجبهة المرتفعة