



مقدمة

عزيزتي المرأة :

من حُسن حظك أن لك نصيباً كبيراً من الانتفاع بفوائد الأعشاب الصحية.. هذا العلاج الطبيعي الآمن الذي لا يزال صيحة العصر.. ولك أيضاً نصيب كبير مما تحمله الأعشاب من أسرار لجمالك من خلال وصفات مُجربة ووسائل مدروسة .

والأعشاب بما تقدمه لك من فوائد لا تقتصر على فئة معينة من النساء، بل إن فيها ما ينفعك سواء كنت فتاة أو زوجة أو حاملاً أو مرضعاً .

وفي هذا الكتاب ، أقدم لك العديد من هذه الفوائد الصحية والجمالية . فتجملّي وتداوي وقرّري عيناً .

دكتور أيمن الحسيني

خبير العلاج بالأعشاب

[أهلاً بأي سؤال أو استفسار]

