

## المقدمة

كانت فكرة هذه المجموعة العلمية مشروعاً أثيراً صعباً ، نما ونضج مع الأيام مترافقاً مع المشاريع الأخرى ، وسلسلة الكتب والأبحاث للكتاب والتي صدرت منذ بدايات الثمانينات من القرن الماضى حتى إصدار هذه المجموعة العلمية .

إن التطور الكبير فى مجال التدريب الرياضى والعلوم المرتبطة به خلال العقد الأخير من القرن الماضى ، وبالرغم مما حققته البحوث التطبيقية فى هذا المجال من طفرة نوعية ، أسهمت خلالها العلوم المختلفة بنصيب وافى فى تطور المستوى الرياضى ، إلا أنه لازال هناك العديد من المواضيع التى تحتاج إلى مزيد من البحث والتجريب لتفسيرها ، لأن التدريب الرياضى يتقدم بسرعة مذهلة عن طريق المعلومات التى يستمدّها من نتائج البحوث والدراسات الحديثة فى المجالات المختلفة ، الأمر الذى أحدث تطوراً كبيراً فى الإنجازات الرياضية .

إن المحتوى العلمى الذى ضمّته هذه المجموعة العلمية من أفكار وآراء واستنتاجات نأمل أن تسهم فى مد الباحثين والدارسين والمدربين بالمعلومات العلمية .

والله ولىُّ التوفيق ، ، ،

ريسان خريبط

كوئنبورك ٢٠١٣