

فوائد الغسل الصحية والروحية

من فوائد الغسل الصحية أنه ينشط الجسم، ويعوض الجسم ما يفقده بنتيجة إنزال تلك المادة المنوية، ويجدد نشاطه، ومن المعلوم أن الإنسان إذا فقد المادة المنوية بالجماع أو الحلم، أو فقدت المرأة قسماً من دمها بالحيض أو النفاس، فيشعر بالفتور بجسمه كله عقب خروج تلك المادة، ويصبح عنده ضعف في الأعصاب بسبب ذلك، ولا يعود للبدن نشاطه إلا بوجود عوض من الدم الذي فقده، وهيئات أن يعود إلا بعد زمن، ولا بد من بدل ينعش الجسم وينشطه وليس إلا الماء الذي ينعش الجسم وينشطه، ويذهب الخمول والفتور.

كما أن للغسل بالإضافة إلى منفعه الصحية منافع روحية، إنه يساعد على تداعي الأفكار. ومن المعلوم أن الأوساخ المتراكمة على الجسم، والأملاح المكونة من العرق تسد مسام الجلد، وبالغسل تزول هذه الأوساخ والأملاح، وتنتفح تلك المسام بعد أن كانت مغلقة، وبذلك يسهل التنفس ويأخذ الجسم ما يلزمه من الهواء.

ونتيجة لذلك تعادل الحرارة، وتتابع الدورة الدموية مجراها دون إجهاد أو عرقلة، وتنشط حركة الهضم. وعلى أثر ذلك تنفتح مغاليق الأفكار إثر الغسل وتقوى الذاكرة. لذلك قالوا: (العقل السليم في الجسم السليم).

