

H



- break / get out of the habit
- creature of habit
- deep-rooted habit
- fall into a habit
- from the force of habit

يغير روتين
شخص روتيني
عادة متأصلة
اكتسب عادة
بقوة العادة

‣ habituate to

- One can habituate oneself to live alone.

يعود نفسه على
يمكن للإنسان أن يعود نفسه على العيش بمفرده.

‣ hack around

يضيق وقته في أشياء تافهة

‣ hack into

- A student had managed to hack top secret government data.

يتسلل إلى كمبيوتر شخص آخر
استطاع طالب أن يتسلل إلى شبكة الكمبيوتر ويعرف أسرار حكومية سرية للغاية.

‣ hack off

يضايق شخصاً

‣ hail from

- Where do you hail from with such accent ?

يولد في / يأتي من
من أين أتيت بهذه اللهجة ؟

‣ don't lose your hair over it

لا تقلق بدون داع

‣ hair-raising

حريمي

‣ harm a hair of somebody's hair.

يؤذي (يمس شعره منه)

‣ make one's hair curl

يرعب

‣ not turn a hair

يبقى هادئ (لا يهز شعره منه)

‣ split hairs

يتجادل حول توافه

‣ tear one's hair out

يكون قلقاً

‣ by halves

على نحو غير تام

‣ half a loaf is better than none

أحسن من لا شيء

‣ half a moment

وقت قصير جداً

‣ half hearted

غير متحمس

‣ meet somebody half-way

يقابل شخصاً في منتصف الطريق (يهادن)

‣ not half

بالتحديد

‣ other half

النصف الآخر (زوج - زوجة)

‣ have the hall mark of

يتميز بـ

‣ ham up

- He is hamming his part up

يبالغ في رد فعله لرعونته/ الافتقار للخبرة

إنه يبالغ في أداء دوره

‣ hammer away at

- I' was hammering away at my report all weekend.

ينكفي على عمل شيء

كنت منكفئاً على تقريرتي طوال إجازة نهاية الأسبوع.

‣ **hammer something into somebody**

- The teacher has been hammering in the danger of failing the exams.

‣ hammer on

‣ **hammer something home**

- The speaker hammered his point home with examples.

‣ under the hammer

‣ **hand back**

- The pupils handed back their books.

‣ hand down

‣ **hand in**

- He handed this message in at the office.

‣ **hand out**

- Some hospitals hand out free samples of baby milk.

‣ hand-out

‣ accept with both hands

‣ at hand / on hand

‣ at second hand

‣ at / in the hands of

‣ big hand

‣ bite the hand that feeds one

‣ bound hand and foot

‣ by hand

‣ clean hands

‣ close to hand

‣ at first hand

‣ from hand to hand

‣ from hand to mouth

‣ have the upper hand

‣ have the wipe hand

‣ give somebody the gold hand

‣ hand down

‣ hand in hand

يقول شيئاً لأحد مراراً وتكراراً

قد أستطرد المدرس في خطورة الرسوب في الامتحان (قد كان المدرس يتكلم عن خطورة الرسوب مراراً وتكراراً).
يشكل شيئاً بالطرق عليه

يجعل شخصاً يدرك / يفتنع بشيء
ظل المتحدث وراء المستمعين حتى أقنعهم برؤيته وذلك بضرب الأمثلة.
يعرض للبيع بالمزاد العلني

يعيد/ يرد/ يسلم
سلم الطلاب كتبهم.

ينزل شيئاً من أعلى

يسلم شيئاً / يناول شيئاً
إنه سلم هذه الرسالة في المكتب.

يوزع على مجموعة
بعض المستشفيات توزع عينات مجانية من لبن الأطفال.

ورق يوزع في فصل دراسي أو ندوة به
موضوعات للمناقشة

يقبل بحماس

متاح

على نحو غير مباشر

في مسئولية

تصفيق حار

يعض يد من أحسن إليه

مكتوف اليدين

يدويا

لا يلام

في تناول اليد

من الأصل

متداول

في فقر

له اليد العليا

في موقع الهيمنة (يضرب على اليد)

يرحب بحرارة

يرث

في تعاون

‣ hand on heart	بأمانة
‣ hand over fist	بسرعة
‣ have a hand in	متورط في / مع
‣ have one's hands full	مشغول
‣ have only one pair of hands	لديه عمل كثير
‣ heavy hand	التسلط
‣ hold somebody's hand	يصاحب شخصاً
‣ in good hands	في رعاية جيدة
‣ lay hands on	يجد
‣ lend a hand	يساعد
‣ raise one's hand against	يهدد
‣ off one's hand	لم يعد مسؤوليته
‣ in one's hand	في حوزته
‣ on one's hand and knees	في وضع توسل
‣ open hand	كرم
‣ play into somebody's hand	ينفذ حرفياً ما يريده منه شخص آخر
‣ put one's hand in one pocket	يدفع
‣ reveal one's hand	يكشف عن نواياه
‣ shake hands on it	يعقد اتفاقاً
‣ sit one one's hand	لا يتخذ موقفاً
‣ take in hand	يتحمل مسؤولية
‣ take something of somebody's hand	يربح شخصاً من مسؤولية
‣ throw in one's hand	يستقيل
‣ try one's hand at	يقوم بمحاولة
‣ hang about / around with somebody	يقضي وقتاً مع شخص
‣ hang-back	يتراجع عن
- She hung back from signing the agreement.	تراجعت عن الاتفاق.
‣ hang in	يحاول عمل شيء رغم صعوبته
‣ hang on	ينتظر (على التليفون - اتخاذ قرار)
- Can you hang on a minute	أنتظر دقيقة (على التليفون)
- We asked for a quick decision but they have kept us hanging on for weeks.	طلبنا منهم قراراً سريعاً ، ولكنهم تركونا ننتظر لأسابيع.
‣ hang on, I thought he was in London at the moment.	ماذا ، كنت أظن أنه في لندن الآن
‣ hang on to	(تعبير عن دهشة عند سماع شيء)
‣ hang on / upon	يقبض على شيء / يمسك شيئاً بقوة
‣ hang out	يعتمد على
‣ hang over	يقضي وقتاً طويلاً مع شخص
- Expected flood hangs over many areas of the world.	شيء يسبب القلق
	إن الفيضانات المتوقعة تسبب قلقاً في العديد من أرجاء العالم.

- hang up ينهي مكالمة تليفونية
- get the hang of يصبح مألوفاً
- hang back يتردد
- hang by a thread يتعلق في قشة
- hang in the balance غير قادر على اتخاذ قرار (متذبذب)
- I'll be hanged تعبير عن دهشة
- **hanker after** يلهث وراء الحصول على شيء
- Even after all these years I حتى بعد كل هذه السنوات مازلت ألهث still hanker after a car. وراء امتلاك سيارة.
- happen on / upon قابل شخصاً دون ترتيب مسبق / حدث بالصدفة
- happen what way مهما حصل
- it's all happening يوجد نشاط كبير
- go to the happy hunting-ground يموت
- happy landings ! وداعاً وحظ سعيد
- happy medium يصل لحل وسط مقبول من الطرفين
- be hard on somebody يفرط في انتقاده
- hard-bitten غير مرن
- hard-boiled جامد
- hardly قريب
- hard-earned يكسب بعمل شاق
- harden one's heart قليلاً ما يبدي مشاعر عملي
- hard-headed نقود (نقدية)
- hard cash أصم جزئياً
- hard of hearing مشروبات روحية
- hard stuff أوقات صعبة
- hard times دون مال كثير
- hard up تعليق جارح
- hard words لا يقبل المساومة
- take a hard line يحبط بسبب شيء
- take some one's hard أحرق
- hare-brain لا يتخذ موقف
- run with the hare and hunt with the hounds. في أمان
- out of harm's way في عمل
- in harness يناقش أمراً ليتوصل لقرار
- hash out يناقش شيئاً مراراً وتكراراً
- **hash over** يناقش شيئاً مراراً وتكراراً
- This issue has been hashed over again and again. هذه القضية قد نوقشت مراراً وتكراراً.

▶ **hash up**

- Don't hash up your driving test like you did last year.
- ▶ make a hash of
- ▶ at the drop of a hat
- ▶ brass-hat
- ▶ eat one's hat
- ▶ hang one's hat up
- ▶ keep something under one's hat
- ▶ old hat
- ▶ take the hat round
- ▶ take off one's hat to
- ▶ were two different hats
- ▶ hatch out
- ▶ hatches, matches and dispatches
- ▶ blinded by hatred

▶ **haul down**

- The enemy hauled down our flag and raised their own.
- ▶ haul someone over the coals
- ▶ haul up
- ▶ long haul

▶ **have about / around**

- Don't go a way, I like having you about.
- ▶ have back

▶ **have by**

- How many children did she have by her second husband?
- ▶ have one's tail down

▶ **have for**

- Every mother, have great fears for her children.
- ▶ have an appeal / fascination
- I have great fascination for museums.
- ▶ have a weakness for

▶ **have in**

- Do we have enough cake in for the party ?

يفسد شيئاً بإهماله

لا تفسد بإهمالك امتحان القيادة كما فعلت العام الماضي.

يؤدي عملاً بطريقة سيئة

في الحال / دون تردد

موظف ذو رتبة عالية

يعترف بخطأ شخصي

يصل للمنزل

سري

بالي

يجمع أموالاً

يعجب / يحترم / يبجل شخصاً

يقوم بعملين في آن واحد

يخرج من البيضة

إعلان في جريدة عن ميلاد ، زواج أو

موت

أعماه الكره

ينزل لأسفل / ينكس العلم

نكس الأعداء علمنا ورفعوا علمهم.

يوبخ شخصاً بشدة لخطأ فعله

يحمل

عمل مرهق

يضع شخصاً/ شيئاً جانب آخر

لا تبتعد فأنا أحب أن تكون بقربي.

يستعيد ملكية

لديها أطفال من

كم طفل لديها من زوجها الثاني؟

محبط

يحمل شعوراً نحو شخص أو شيء

كل أم تحمل مخاوف تتعلق بأطفالها.

يروق له شيء

إنني مولع بالمتاحف.

ضعيف أمام شيء (يحبه جداً)

لديه احتياطي من شيء

ألدينا احتياطي من الكيك للحفلة؟

- have one's heart in one's boots مرعوب
- **have it** بلغ حالة سينة
- The old chair has had it, throw it out. قد بلغ المقعد حالة سينة ، أرميه خارجاً.
- I have had it, let me rest here انني في حالة يرثى لها ، دعني استريح هنا.
- have off يخلع شيئاً
- have on يرتدي
- have out يزيل
- **have over** يزور بالبيت
- When are you going to have the Scott's over. متى ستزورنا عائلة سكوت.
- have a control over يسيطر على شئ
- **have pat** يحفظ / يعرف من الذاكرة
- Actors should have their lines pat. لابد أن يحفظ الممثلين أدوارهم. (يقولونها من الذاكرة)
- have a word with يتحدث مع شخص لفترة قصيرة
- have words with يشتم / يعارك شخصاً
- have ago يبذل محاولة
- have a head like a sieve ينسى
- have been around يكون مجرباً
- have enough plate لديه كثير من الأعمال ليقوم بها
- have what's coming to one يستحق ما حدث له
- have no time for لا يحتمل
- have somebody on يخدع شخصاً
- have it taped يسيطر على موقف
- have nothing to do with ينفصل عن
- have to do with يؤثر على
- have a wind of سمع إشاعة عن
- what have you أي شئ آخر/ إلخ
- **hawk about/ around** يدور بشيء لبيعه
- He hawked the paintings around the shops. أخذ يدور على المحال بالنوحات لبيعهها.
- hit the hay يذهب للنوم
- search for a needle in a hay stock. يبحث عن إبرة في كومة قش
- head off يجبر شيئاً/ شخصاً على تغيير اتجاهه
- **head up** يترأس
- He heads up a national organization. إنه يترأس منظمة دولية
- over one's head فوق استيعاب شخص
- knock (his) head against a brick wall. يضرب رأسه في الحائط (يقوم بشيء لا طائل من ورائه)
- come to a head يصل لمرحلة حرجة

‣ count heads	يحصي الحاضرين
‣ get one's head down	ينام
‣ have a head for	لديه قدرة على
‣ heads I win, tails you lose	فرت ولا يهم ما يترتب على ذلك
‣ heads will roll	شخص سيصبح في مشكلة كبيرة
‣ held one's head up	يرفع رأسه / يكون فخورًا
‣ heads or tails	لعبة بالعملة (ملك أم كتابة)
‣ keep one's head above of water	يبقى بعيدًا عن الديون
‣ keep one's head done	يظل يعمل لفترة طويلة / (منكب على العمل)
‣ make one's head spin	يربك شخصًا
‣ old head on young shoulder	الحكمة في الشباب
‣ on one's own head	على مسئولية شخص
‣ put one's head in the lion's mouth	يخاطر
‣ put one's head together	يناقش (يتشاور)
‣ weak in the head	أحمق
‣ be a headache	يسبب متاعب
‣ hear from	يصله أخبار من شخص
‣ hear of	يعرف قليلا عن شئ أو شخص
‣ hear out	ينصت لشخص
- Hear me out before making up your mind.	أصغ إلى قبل أن تتخذ قرارك.
‣ hear ! hear !	تعجب يعبر عن الموافقة
‣ hearing things	يسمع أشياء غير موجودة
‣ I've never head that one before!	لا أصدقك
‣ I've never heard of such a thing	لم أسمع عن ذلك من قبل
‣ will not hear of	يرفض أن يقبل
‣ after one's heart	من النوع الذي يحبه
‣ at heart	حقيقي
‣ change of heart	يغير رأيه
‣ do one's heart good	يعد شخصًا
‣ have a heart !	كن معقولاً
‣ have no heart for	غير متحمس لـ
‣ heart and soul	كلية
‣ heart-to-heart talk	من القلب للقلب (حوار صريح)
‣ heart of the matter	النقطة الرئيسية
‣ learn by heart	يتلو من الذاكرة
‣ pull one's heart-string	يثير شفقة شخص
‣ put heart into	يشجع
‣ sick at heart	يصاب بالسأم
‣ take heart	يتلقى تشجيعًا
‣ heat up	يسخن الطعام حتى يؤكل

▶ heat up

- Competition among runners is heating up.

- ▶ in the heat of the moment
- ▶ turn on the heat
- ▶ for heaven's sake
- ▶ good heaven/ heavens above
- ▶ heaven forbid
- ▶ heaven only knows
- ▶ like heaven on earth
- ▶ manna from heaven
- ▶ stink to high heaven
- ▶ the heavens opened
- ▶ Achilles' heel

- ▶ set somebody on his heel
- ▶ well-heeled
- ▶ come hell or high water
- ▶ for the hell of it
- ▶ scare the hell out of it
- ▶ go to hell
- ▶ hell to pay
- ▶ not have a hope in hell
- ▶ raise hell
- ▶ until hell freezes over

▶ help along

- Ice-cream sales are up 50%, helped along by the hot weather

▶ help off with

- let me help you off with your coat.

▶ help to

- Can I help you to some more fruit ?

- ▶ help oneself to
- ▶ not if I can help it
- ▶ hen-party
- ▶ hen-pecked
- ▶ be up to here
- ▶ here and now
- ▶ here and there

يشعل (نقاشًا / منافسة)

إن المنافسة بين العدائين تشتعل.

منفعل عاطفياً

يمارس ضغوطاً على شخص

تعبير يعبر عن الضيق

يعبر عن الدهشة

ربما لا يكون الأمر كذلك

لا أعلم

كامل

مصدر مفاجئ للراحة

رائحته السيئة تصل لأبعد مدى

الذيها تمطر

شخص ضعيف جداً أو لديه نقطة

ضعف

يرده على عقبه / يصدم

ثري

مهما حدث / مهما كانت التكلفة

لمجرد التسلية / للهو

يرعب

أغرب

مشكلة خطيرة

لا أمل لـ

يحدث جلبه عظيمة

إلى الأبد

شئ يساعد على حدوث شئ آخر

سترتفع مبيعات الآيس كريم بنسبة

٥٠٪ وقد ساعد الجو الحار على ذلك.

يساعد شخصاً على نزع ملابسه

دعني أساعدك في نزع معطفك.

يقدم طعاماً أو شرباً

أتريد (أن أقدم لك) مزيد من

الفاكهة؟

يأخذ ما يشاء

فقط دون موافقتي

تجمع نسائي فقط

تسيطر عليه زوجته

يتحمل أكثر من طاقته

في الوقت الحالي

في أماكن متعددة

- ▶ here goes
- ▶ here, there and everywhere
- ▶ here today and gone tomorrow
- ▶ hero's welcome

تعبير يقال قبل الإقدام على شئ صعب
في أي مكان
موقت
ترحيب حار

▶ hem in

- The demonstrators were hemmed in by the police.
- We're hemmed in by so many regulations at work.

يمنع من الحركة
منعت الشرطة المتظاهرين من
الحركة
نحن مقيدون في العمل بكثير من
القوانين.
يخبئ شيئاً في مكان سري

▶ hide out

- the killer hide out in the mountain.

يهرب من شخص لمكان
هرب القاتل (من الشرطة) إلى
الجبال.

▶ neither hide nor hair of

▶ on a hiding to nothing

▶ all-time high

▶ high and dry

▶ high days and holidays

▶ high-flown

▶ high-sounding

▶ high tea

▶ search high and low

▶ Queen's highway

▶ broad hint

▶ drop / give / throw a hint

لا أثر لـ
موقف تكون الخسارة فيه حتمية
إنجاز قياسي
في موقف صعب
المناسبات الخاصة
مبذر
مغرور / طنان
وجبة صغيرة تؤكل في بداية الليل
يقوم ببحث شامل
طريق عام
إشارة / تلميح واضح
يعطي تلميحا

▶ hit back

- We must hit back against this tyranny.

▶ to hit it off (with someone)

▶ hit out

▶ to hit it up

يرد الانتقام / الظلم
لا بد أن ترد على ظلمه.

يصبح ودودا

يهاجم بضراوة

يحتفل

▶ hit (up) on

- I hope someone hits on a way out of this difficulty.

▶ hit-and run

▶ hit below the belt

▶ hit hard / hard hit

▶ hit somebody when he / she is down

▶ hit the head lines

يجد حلاً
أمل أن يجد أحد مخرجاً من هذه
المشكلة.
يفشل في التوقف بالسيارة بعد أن يسبب أذى
يستخدم أسلوباً ملتو (الضرب من تحت الحزام)
يحدث له أذى بسبب سوء الحظ
يؤدي شخصاً وهو في موقف ضعيف

يصبح معروفا

‣ hit the roof	يفقد أعصابه
‣ smash hit	نجاح كبير
‣ hobby horse	مادة منفصلة
‣ hold back	يكبح جماح نفسه
- I held back as long as I could from telling him what I thought of him.	لقد كبحت جماح نفسي قدر المستطاع كي لا أخبره بما أعرف.
‣ held by	يقبل
- I don't held by such foolish idea.	أنا لا أقبل مثل هذه الفكرة الحمقاء
‣ hold down	يطرح أرضاً
‣ hold forth	يتحدث لجمع عن
‣ hold in	يلجم
- The rider held in his horse.	إن الفارس ألجم حصانه.
‣ hold off	يمنع شخصاً من الهجوم عليه
‣ hold off	توقف (للمطر)
- luckily, the rain held off and we had the party outside.	لحسن الحظ توقف المطر وأقمنا الحفلة في الهواء الطلق.
‣ hold on	ينتظر لفترة قصيرة
- Hold on I'll be ready in a minute !	انتظر ... سأكون جاهز بعد دقيقة
‣ Hold on !	تعبير عن أن ما يقال لك يربك
- Hold on! if she is not coming , why did you ask me to book her a ticket ?	ماذا؟! إذا لم تكن هي آتية فلماذا طلبت مني أن أحجز لها تذكرة.
‣ hold out	يعقد أملاً على شيء
- I don't hold out much hope that the situation will improve.	لا أعقد أملاً كبيراً على تحسن الموقف.
‣ hold over	يؤجل لوقت لاحق
‣ hold up	يدعم شيئاً أو يمنعه من السقوط
- the roof was held up by two posts.	دعم السقف بدعامتين.
‣ get hold of	يحصل على شيء
‣ hold all the aces	يكون تحت السيطرة
‣ hold cheap	يبخس ثمناً
‣ hold dear	يعلى من قيمة شيء
‣ hold hard	يتأخر
‣ hold it !	توقف
‣ hold it against somebody	لديه فكرة سيئة عن شخص
‣ hold one's peace / tongue	يمسك لسانه
‣ hold together	يتحد
‣ hold with	يوافق

- ▶ be in a hole
- ▶ make a hole in
- ▶ pick holes in
- ▶ square peg in around hole

▶ hollow out

- Hollow out the tomatoes and stuff them with mince meat.
- ▶ have a hollow ring
- ▶ hollow laugh
- ▶ hollow promise
- ▶ at – home
- ▶ close to home
- ▶ get something home to
- ▶ home and dry
- ▶ home from home
- ▶ home where the heart is
- ▶ last home
- ▶ nothing to write home about
- ▶ debt of honour
- ▶ do the honours
- ▶ in honour of
- ▶ point of honour
- ▶ by hook or by crook
- ▶ be hooked on
- ▶ let somebody off the hook
- ▶ not to care two hoots
- ▶ hop it
- ▶ hopping mad
- ▶ fond hope
- ▶ I hope you feel proud of yourself
- ▶ hope against hope
- ▶ some hopes !
- ▶ back the wrong horse
- ▶ from the horse's mouth
- ▶ horse laugh
- ▶ horse sense
- ▶ you can take a horse to water (but you can't make it drink).
- ▶ be hot on
- ▶ hot favourite
- ▶ hot line
- ▶ in the hot seat

يكون في مشكلة
يستخدم الجزء الأكبر من
ينتقد

شخص لا يناسب موقعه / وظيفته

بفرغ قلب شئ

أفرغ قلب الطماطم و احشها باللحم المفروم.

غير حقيقي

ضحك ليس من القلب

وعد أجوف

مناسبة منزلية يستقبل فيها الضيوف قريب من الحقيقة

يجعل شيئاً واضحاً لشخص

ناجح

مكان يشعر فيه الفرد وكأنه في بيته

بيتك حيث يوجد أحبائك

مثواه الأخير

غير ملحوظ / غير مهم

دين ليس له صك شرعي

يعمل كمضيف

يحترم

مسألة أخلاقية

بأي وسيلة

يكون مدمناً

يجعل شخصاً يفلت من مشكلة

لا يهتم البيتة

يذهب بعيداً

غاضب جداً

أمل عميق

أفخور بنفسك لفعلتك الشائنة؟

يواصل الأمل

لا أمل فيما تأمل

يراهن على الشيء الخاطيء

من المنبع

ضحك بصوت عالٍ

الحس العام

يمكن أن تشجع لا أن تجبر أحداً على عمل شئ.

حريص على

شخص نجاحه أكثر احتمالاً

تواصل مباشر

في مشكلة

‣ hour of need	وقت الحاجة
‣ keep regular hours	النوم أو العمل في أوقات محددة
‣ zero hour	ساعة الصفر
‣ bring the house down	يسبب ضحكًا شديدًا
‣ full house	سينما / مسرح (كامل العدد)
‣ house of cards	شئ غير عملي (بيت من ورق)
‣ house-warning	حفلة يقام للانتقال لمنزل جديد
‣ keep open house	بيت مفتوح للزوار
‣ set one's house in order	يرتب أموره
‣ huff and puff	في حيص بيص / يبدو مرتبًا
‣ dry humour	ليس لديه روح الدعابة
‣ sense of humour	روح الدعابة
‣ sick humour	دعابة لا تضحك
‣ hunt down	يواصل البحث حتى يجد ما يبحث عنه.
‣ hunt high and low	يقوم ببحث مكثف
‣ Hurry along	يجعل شيئًا يحدث بسرعة
- He is trying to hurry the work along.	يحاول أن يتم العمل بسرعة.
‣ hurry along !	إسرع (أمر)
‣ hurry on	يسرع في الكلام حتى لا يقاطعه أحد
‣ hush up	يخفي شيئًا عن العامة
- The financial scandal involving one of the minister was hushed up.	إن الفضيحة المالية التي تورط فيها أحد الوزراء أخفيت عن العامة.
‣ hush-hush	سري
‣ hush money	مال يدفع لشخص لضمان سكوته