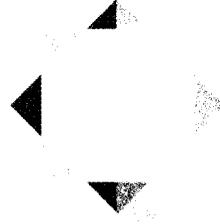


# الركاف



- الكاهل.
- الكحل.
- الكحل.
- الكمال.
- الكرب.
- الكرسوع.
- الكرش.
- الكراز.
- الكساح.
- الكل.
- الكور.
- الكظير.
- الكظيظ.
- أبو كعب.
- الكفيف.
- الكلالة.
- الكلب.
- الكلف – البثور.
- الكلى.
- الكمادات.
- الكمه.
- الكهانة.
- الكوسج.
- الكوع.
- الكولسترول.
- الكي.

obeikandi.com

## حرف الكاف

### ★ الكاهل<sup>(١)</sup>:

مقدم أعلى الظهر، أو: ما بين الكتفين.  
وكاهل البعير: ظهره، الذي يكون عليه الحمل.  
ويقال: اكتهل الرجل: صار في عمر الكهولة، وهو من بلغ ما بين الثلاثين إلى الأربعين سنةً. وأبو بكر وعمر سيدا كهول أهل الجنة - كما في الحديث -<sup>(٢)</sup>.

### ★ الكبد<sup>(٣)</sup>:

أحد أعضاء الجهاز الهضمي، وأكبر غدة في جسم الإنسان، تحت الحجاب الحاجز، يفرز مادة صفراء هاضمة للدهون، ويخزن بعض السكر إلى وقت الحاجة. وفي الكبد إفراز لداء فقر الدم.  
ومما يقوي الكبد: امبربارس، والتوت، والزبيب، والعسل، والعنب، والفجل حيث يفتح سد الكبد، ويعين على الهضم.

(١) انظر: النهاية (٢/٥٧٢)، معجم الفقهاء (٣٧٥).

(٢) كما في مناقب الترمذي ح(٣٦٦٦)، النهاية (٢/٥٧٢).

(٣) انظر: الطب الشعبي (٨٤)، الموسوعة العربية (٢/١٤٣٩)، طب البغدادي (٦٧، ٧٦، ١١٢، ١٣٢، ١٣٧، ١٤٠، ...).

\* والمفيد نباتياً: بطاطا مسلوقة، وعصير الشوندر والفجل، والخيار، ومنقوع الذرة، وعصير البصل.

### ★ الكحل<sup>(١)</sup>:

ما يُدر في العين أو تُطلى به الأُجفان؛ للاستشفاء.  
\* \* والأكحل: عرق في وسط الذراع، يكثر فصده.  
وخير كحل: الإثمد؛ «إن خير أكحالكم الإثمد؛ يجلو البصر وينبت الشعر»<sup>(٢)</sup>.

والأكحل: هو ما كان في عينه لون الكحل خلقةً.  
والإثمد: ينبت الهدب، ويحسن العيون.

### ★ الكحال:

لفظ أطلق على عيسى بن علي، (ت ٤٠٠ هـ)؛ الطيب العربي في طب العيون، ورئيس الكحالين في أيامه، وله (تذكرة الكحالين)<sup>(٣)</sup>.

### ★ الكرب:

[الهم والغم] - فانظره فيهما.

### ★ الكر سوع<sup>(٤)</sup>:

طرف الزند الناتئ؛ والذي يلي الخنصر.

(١) انظر: النهاية (٢/٥٢٦)، معجم الفقهاء (٣٧٨).

(٢) سنن أبي داود (ح ٤٠٦١)، الترمذي (٤/٢٣٤)، المسند (١/٢٣١)، الطب - للبغدادي (٦١).

(٣) انظر: الموسوعة العربية (٢/١٤٤٣)، هدية العارفين (٥/٦٨٥).

(٤) النهاية (٢/٥٣٣)، معجم الفقهاء (٣٨٠).

## ★ الكرش<sup>(١)</sup>:

بطانة الرجل ومحل أسراره، ويراد به: معدة الحيوان المجتر، ذي الظلف أو الخف. كالبقرة والإبل - السوائم -.

## ★ الكزاز<sup>(٢)</sup>:

مرضٌ معدٍ، من عدوى الجروح. يعرض للحيوان والإنسان. يظهر: بتقلص العضلات، وضيق التنفس مع حرارة. والآن: هناك أمصال لهذا المرض، وربما يحقن بها الجنود أثناء الحروب حيلةً. وبهذا تتم حصانتهم من هذا الوباء. أو هو تشنج يحدث بسبب برد شديد، أو بسبب خروج دم كثير. \* \* \* ومما يعالج الكزاز نباتياً: حشيشة الإوز؛ حيث يستعمل المتحلب منها داخلياً.

## ★ الكساح:

داء يصيب رجلي الطفل؛ فلا يقوى على الوقوف أو النهوض عليهما. وسببه: نقص التغذية، وخاصة الفوسفور، والكالسيوم، وفيتامين (د)... والزيت من العناصر الهامة لمكافحة الكساح<sup>(٣)</sup>. \* \* \* والعسل: يعالج الكساح، ولين العظام؛ لاحتوائه على فيتامين (د). \* \* \* والمفيد نباتياً: نفل الماء، وإكليل الماء. [شرب كأس من المنقوع قبيل الطعام]<sup>(٤)</sup>.

(١) معجم الفقهاء (٣٨٠).

(٢) انظر: الموسوعة العربية (١٤٦١/٢)، قاموس الغذاء (٧٧١)، التداوي بالأعشاب (١٢٩).

(٣) انظر: الطب - للبغدادي (١١٤ هامش)، (١٣١ هامش).

(٤) انظر: دواؤك في الطبيعة (١٤٣).

## ★ الكسل:

عدم أداء العمل بشكل لائق وورد: (الأكظة على الأكظة مسمنة مكسلة مسقمة) (\*).

\*\* \* ومن الأسباب: عدم الغذاء وقت الحاجة، وكثرة التفه منه.

ومما يقوي الجسم ويدفع الكسل:

الاعتدال، والاعتدال في الطعام والشراب، وعدم البطنة، والفصد وقت الحاجة، وعدم إكثار النوم، ودفع الدواء، والاقتصار على الاغتذاء ما أمكن.

والصلاة جوف الليل، والذكر، والدعاء.

وإذابة الطعام بذكر الله، والصلاة، وعدم النوم بعد الطعام خشية قسوة القلب، والوضوء قبل الطعام، وعرض النفس على الخلاء قبيل النوم، والحركة قبيل الطعام، لا بعده.

\*\* \* وتلين الطبيعة بالمليينات، والاستعانة بقلولة النهار؛ حتى لا يصاب الممتلئ بالكسل. عندها يصاب بالسمنة والكسل والأسقام.

## ★ الكسور<sup>(١)</sup>:

الكسر: تفتت وانزياح العظم عن مكانه، بسبب خارجي؛ كحادث أو انزلاق، وبترافق بورم واحمرار، وتمزق للأنسجة والأربطة المجاورة، وربما حدث نرف خارجي أو انزياح أو ارتجاج في الدماغ.

\*\* \* وينفع الكسور: الأس؛ حيث إذا صب على العظام غير الملحمة نفعها.

(\*) كما في النهاية (٢/٥٤٣).

(١) انظر: الطب النبوي - للبغدادي (٦٥، ١١١ هامش)، طب الذهبي (٢٥٩)، التداوي بالأعشاب (٤٩٠).

ويجوز المسح على الجبيرة.  
\* \* وينفع كسر العظام: نبات السنفيتون، و ناردين مخزني.

### ★ الكظر<sup>(١)</sup>:

غدة صغيرة، ترتكز أعلى الكلية، وهي غدة صماء، ولها قشرة ولب،  
ولكل واحد هرمون خاص به.

\* \* وهرمون القشرة: خاص بالوظائف الجنسية.

\* \* وهرمون اللب: خاص بالجهاز العصبي، والغضب والخوف. عندها  
تزداد دقات القلب وخفقانه، وارتفاع ضغط الدم.

ومرض هذه الغدة يسبب عللاً صعبة خطيرة، فسبحان الخلاق العظيم  
الذي جعل إفراز هذه الغدة (هرموناتها) ذات أثر فعّال وخطير على الصحة  
العامة.

### ★ الكظيظ:

هو الممتلىء [البدين، السمين].

### ★ أبو كعب<sup>(٢)</sup>:

[الغدة النكفية]، سببها فيروس يسبب التهاباً يترافق بحرارة وقشعريرة،  
وألم وصداع وتوعك، مع ضعف السمع والبلع، وانتفاخ وتورم الرقبة، وتسمى  
في اللغة (العذرة). ويحسن الراحة والغرغرة، ودهن الغدة بزيت الكافور،  
ومنقوع دافئ من البابونج - كمادة -.

(١) انظر: غدة كظرية في: الموسوعة العربية (١٢٥٢/٢).

(٢) انظر: الطب الشعبي (١٧٦)، الطب النبوي - للذهبي (١٧٨).

ووجع الحلق هو العذرة، اللوزتان، في أعلى الحلق على فم الحلقوم، (بنات الأذن)، ومنهم من  
يعالجها بالأصابع لترتفع إلى مكانها.

وفي الحديث: «... ويلكن لا تقتلن أولادكن، أيما امرأة أصاب ولدها العذرة أو وجع في رأسه فلتأخذ قسطاً هندياً، فلتحكه، ثم تسعته به،...»<sup>(١)</sup>.

### ★ الكفيف:

[الأعمى] - وقد سبق.

### ★ الكلالة<sup>(٢)</sup>:

أن يموت الرجل أو المرء، ولا وارث له من والد أو ولد.

وقيل: الكلالة: الوارثون الذين ليس فيهم ولد ولا والد.

أو: كل ما عدا الولد والوالد من القرابة.

### ★ الكلب:

حيوان ثديي، استأنسه الإنسان لرفقته وحمايته من الثعالب والذئاب. تكون مع الرعاية دائماً لحماية القطيع.

❖ ❖ وولوغ الكلب في الإناء يستوجب غسله سبعاً؛ إحداهن بالتراب - كما ثبت في الحديث - «إذا ولغ الكلب في إناء أحدكم فاغسلوه سبعاً؛ إحداهن بالتراب»<sup>(٣)</sup>.

وذلك لأن سُمِّيَ الكلب تسري في لعبه، فكان غسله سبعاً سداً للذريعة.

(١) صحيح على شرط مسلم، انظر: المستدرک (٤/٤٠٦)، المنذ (٣/٣١٥)، طب الذهبي (١٧٨)، .. وهو حديث حسن.

(٢) انظر: النهاية (٢/٥٥٩)، معجم الفقهاء (٣٨٣).

(٣) برواية مسلم (٣/١٧٤) ح (٨٩...)، النسائي ح (٦٣)، ابن ماجه ح (٣٦٣)، طب الذهبي (٢٦٠).

## ★ الكلف<sup>(١)</sup> - البثور:

البثرة: انتفاخ جلدي، وربما كان به صديد، يظهر بوضوح.

\*\*\* وعن أم سلمة رضي الله عنها قالت:

كانت النساء تقعد بعد نفاسها أربعين يوماً، وكانت إحدانا تطلي الورس على وجهها من الكلف<sup>(٢)</sup>.

فالورس: ينفع من الكلف والحكة والبثور - طلاءً -.

\*\*\* ومن المجرب نباتياً:

(عسل + زيت خروع) ← دهناً.

(نخالة + ماء فاتر) ← لبخة.

(لبن حامض + ليمون) ← دهناً.

(رز مطحون + زيت + زلال بيضة + ليمون) ← لبخة.

## ★ الكلى<sup>(٣)</sup>:

الكلىة: عضو في البطن، مختص باستخلاص البول وطرحه، فيها قنوات عدة تصب في الحالب، ثم إلى المثانة، فإن استمر البول سبب تسمم البولينا. ويسبب مرض الكلىة ارتفاع ضغط الدم والحصيات.

\*\*\* وورد في العسل: أنه يفتح سدد الكبد والكلى والمثانة.

\*\*\* ويلزم احتياطاً: تخفيف السكر والملح، وإعطاء مدرات العرق؛ مثل

(١) صيدلية المنزل (١٣٨)، العقاقير النبوية (٥٣)، دواؤك في الطبيعة (٤٩).

(٢) رواه أحمد (٣٠٠/٦)، وأبو داود ح (٣١١)، والترمذي ح (١٣٩)، العقاقير النبوية (٥٣)، طب الذهبى (٢٠٨)، المستدرک (١٧٥/١).

(٣) انظر: الموسوعة العربية (١٤٧٥/٢)، الطب النبوي - للذهبي (١٧٠)، الطب الشعبي (٨٨)، دواؤك في الطبيعة (١٠١ - ١٠٣).

شاهي (زهور الزيزفون والنعناع والفريز البري)، والحمية على الحليب فقط، ويحسن تخفيف اللحوم ما أمكن.

\* \* \* ومن المفيد نباتياً: العسل؛ لأنه مفيد في بعض حالات القصور الكلوي، لأنه يدر البول. والبصل، والشعير، وأزهار الفول، والقرنبيط.

ولحصى الكلية: جذور النجيل [يشرب كالشاي].

الكشمش مع السكر - على الريق -، ومغلي الكرفس، والأرضي شوكي.

حبة البركة + عسل، السرخس الشعري، مصلى اللبن.

### ★ الكمادات<sup>(١)</sup>:

تتألف من أعشاب، تم تبخيرها بغليان الماء تحتها، وأخذ تلك الأعشاب ساخنة طرية، ثم وضعها بلفافات قماشية، ثم وضعها فوق مكان الألم. مثلها: كما في حال رفادات عشبة ذيل الحصان. والرفادات = كمادات.

### ★ الكمه:

العمى يولد به الإنسان، أي أن الأكمه: هو مَنْ وُلِدَ أعمى.

وكان من معجزة سيدنا عيسى عليه السلام أنه يبصر الأكمه والأبرص بإذن الله **﴿وَأَبْرَأُ الْأَكْمَهَ وَالْأَبْرَصَ وَأُخِي الْمَوْقِنَ بِإِذْنِ اللَّهِ﴾** [آل عمران: ٤٩] <sup>(٢)</sup>.

وكان إحياء الأموات، وإبراء الأكمه والأبرص، كلها من الأمور شبه المتحيلة، وهذه الخوارق لا تكون إلا بإذن الله - تعالى -، وتلك من آيات الله للدلالة على صدق نبيه فيما يبلغ عن ربه، لكن بني إسرائيل هم على ما هم عليه

(١) انظر: موسوعة الصيدلية الإلهية. (٢١).

(٢) النهاية (٢/٥٦٢).

من الجحود والكفر، فلما أحس عيسى منهم الكفر؛ نادى أصحابه الحواريين...  
والقصة معروفة<sup>(١)</sup>.

### ★ الكهانة:

ادعاء معرفة الغيب والأسرار؛ اعتماداً على قول الجن، ثم نشرها بين  
الناس.

وقد كان في العرب كهنة مثل: شق، وسطيح، ويدعون وجود تابع من  
الجن يخبرهم بذلك وفي الحديث: «من أتى كاهناً فصدّقه بما يقول؛ فقد كفر بما  
أنزل على محمد»<sup>(٢)</sup>. والكاهن يشمل: العرّاف والمنجم.

### ★ الكوسج:

الرجل الذي نبت الشعر على ذقنه، ولم ينبت على عارضيه.

### ★ الكوع<sup>(٣)</sup>:

رأس اليد مما يلي الإبهام.  
أو هو طرف الزند الذي يلي أصل الإبهام.

### ★ الكولستروول:

مركب كحولي معقد، يوجد في جسم الكائن الحي، في أنسجة الدماغ،  
يوجد في الأغذية الحيوانية؛ مثل: الكبد و صفار البيض ومشتقات الحليب،  
والقشدة والسمن، والقلب والكليتين واللسان.

(١) انظر: تفسير النهر الماد (١/ ٣٣٠) - تفسير سورة آل عمران.

(٢) رواه البزار، عن عمران بن حصين رضي الله عنه. انظر: الحظر والإباحة (٢٨٧).

(٣) انظر: النهاية (٢/ ٥٦٩).

❖ ❖ ويركبه الجسم بنفسه ابتداءً من السكاكر والدهن، ونسبة الكولسترول = ١٥٠ ملغم/ ١٠٠ مل وزيادته تسبب تصلب الشرايين، والأمراض القلبية.

❖ ❖ إن أمراض القلب تتمثل في ترسب الكولسترول على جدران الأوعية الدموية، مما يسبب تضيق الصمام التاجي، وبالتالي الذبحة الصدرية.

ومما يخفف ذلك: زيت الثوم<sup>(١)</sup>.

❖ ❖ ومما ينفع مرضى الكولسترول<sup>(٢)</sup>: التفاح، والكمثرى، والثوم.

### ★ الكي:

حرق الجلد في أماكن محددة؛ للتداوي.

وفي الحديث: «الشفاء في ثلاثة: في شرطة محجم، أو شربة عسل، أو كية بنار، وأنهى أمتي عن الكي»<sup>(٣)</sup>؛ والنهي لأنه آخر الطب.

ولما رمي سعد في أكحله؛ فحسمه [قطع الدم بالكي] رسول الله ﷺ<sup>(٤)</sup>.

(١) انظر: الطب النبوي - للبغدادي (٨٣ هامش)، التغذية (١٨٦).

(٢) انظر: التداوي بالأعشاب (٤٧٦).

(٣) كما في البخاري (١٠/١٦٨) ح (٥٦٨٠)، طب الذهبى (٢٥٦).

(٤) كما في مسلم (١٤/٤١٥) ح (٧٥)، طب الذهبى (٢٥٧).