

الياء

• اليرقان.

• سن اليأس.

obeyika@gmail.com

obeikandi.com

حرف الياء

★ سن اليأس^(١):

هي الفترة بين (٤٥ - ٥٠) للنساء، حيث يندر الحمل، وتتوقف الدورة الشهرية، وينخفض نشاط الرحم، ويتوقف المبيضان.

ويترافق ذلك ب: رجفان، وضعف عام.

ويلزم تخفيف المنبهات، وتخفيف الطعام.

★ اليرقان^(٢):

مرض يصيب الصغار والكبار.

وهو مرض كبدي، واصفرار في اللون، وبياض في العين.

ويحسن حالاً: أخذ كمادات ساخنة، وزيت النعناع (مسحاً)، وشرب

عصير الملفوف، وشراب الليمون، وعصير الذرة.

ويلزم تخفيف بعض الأطعمة؛ مثل: البيض والكبد والمرديلا والممك

والدهون.

(١) انظر: الطب الشعبي (١٨٨ - ١٨٩).

(٢) الطب الشعبي (١٣٣)، (١٥٧).

ويحمن أخذ: شاي ساخن، ومرق الملفوف، وشرب زيت الزيتون.
وفي الطب النبوي: أن (الصبر) يذهب اليرقان^(١)، وأن مما ينفعه:
السبانخ.

(١) انظر: الطب النبوي - للذهبي (١٦٢)، طب البغدادي (٦٤ هامش).