

التحية في الووشو



طريقة الأداء :

قف معتدلاً، ضاماً القدمين، اليد اليمنى على شكل قبضة،
واليد اليسرى على شكل راحة مع حني الإبهام.
احن المرفقين، واجعل الراحة اليسرى تلامس مقدمة القبضة
اليمنى أمام الصدر، انظر إلى الأمام.

معنى التحية:

١ - راحة اليد اليسرى: يشير الإبهام المحني إلى أن مؤدي التحية ليس متكبراً أو
مستبداً.

تشير الأصابع الأربعة معاً إلى التكامل بين:

- أ- التربية الأخلاقية.
- ب- التربية الفكرية.
- ج- التربية البدنية.
- د- التربية الفنية.

وجميعها ضرورية لممارسة الووشو؛ حتى يكون إنساناً ذا أخلاق نبيلة.

٢ - القبضة اليمنى: تشير إلى الشجاعة والقوة.

٣ - الراحة اليسرى: أوقفت القبضة اليمنى، وذلك يعني أن تكون شجاعاً دون أن
تخلق المشاكل أو تخرق القوانين.

عند أداء التحية بطريقة «كبح القبضة»، ينبغي على المرء أن يولي اهتماماً خاصاً
لمعناها الداخلي.

يجب أن يكون تعلم الووشو بغرض الدفاع عن النفس، وتحسين الصحة، وليس
بغرض القتال والعنف.