

الفصل الثانى

علاجات جديدة لأمراض حديثة

مكونات الفصل

- | | |
|------------------------------------|--|
| ١ - أنيميا الفول | ٢ - أنيميا البحر الأبيض المتوسط |
| ٣ - علاج حمى البحر المتوسط | ٤ - علاج ثقب الأذين فى القلب |
| ٥ - علاج تكسيرات كرات الدم الحمراء | ٦ - ضعف عضلة القلب |
| ٧ - انسداد الشرايين | ٨ - علاج ضيق الشريان الرئوى |
| ٩ - سرعة دقات القلب | ١٠ - النقرس |
| ١١ - الوهن العضلى (الوبيل) | ١٢ - علاج خشونة الرقبة |
| ١٣ - علاج تآكل المفاصل والغضاريف | ١٤ - لبناء العظام القوية (العظم الزجاجى) |
| ١٥ - اعوجاج العمود الفقرى | ١٦ - علاج الالتهاب الكيسى والأوتار |
| ١٧ - علاج الماء فى الركبة | ١٨ - نقص الأكسجين الصاعد للمخ |
| ١٩ - علاج الانفصام الذهنى | ٢٠ - أمراض الذاكرة |
| ٢١ - الزهايمر | ٢٢ - علاج السكتة الدماغية |
| ٢٣ - علاج عدم وصول الدم للمخ | ٢٤ - علاج الشلل الرعاش |
| ٢٥ - الشلل بالعصب الأيمن للوجه | ٢٦ - أورام المخ |
| ٢٧ - ضمور المخ | ٢٨ - ضمور العضلات |
| ٢٩ - علاج الأعصاب | ٣٠ - علاج مرض عدم الاتزان الحركى |
| ٣١ - علاج العصب الخامس | ٣٢ - انسداد الرحم |
| ٣٣ - عدم وجود الرحم | ٣٤ - علاج تليف الرحم والثديين |
| ٣٥ - بؤر بكتيرية على الرحم | ٣٦ - علاج صغر الثديين وعدم وجودهما أو كبرهما |

- ٣٧- قلة لبن المرضعات
- ٣٨- الصفراء أثناء الحمل
- ٣٩- علاج تكيس المبايض
- ٤٠- الأكياس الدموية على المبيض
- ٤١- التهابات المهبل
- ٤٢- علاج انسداد قناة فالوب
- ٤٣- علاج البرود الجنسي عند النساء
- ٤٤- علاج عدم وجود الحيوانات المنوية
- ٤٥- علاج تشوه الحيوانات المنوية
- ٤٦- قلة الحيوانات المنوية
- ٤٧- ضعف الحيوانات المنوية
- ٤٨- تسرب فى الأوردة يؤدي إلى عدم انتصاب القضيب
- ٤٩- صغر حجم الخصية
- ٥٠- الغدد
- ٥١- الغدد الليمفاوية
- ٥٢- الدرن (السل)
- ٥٣- علاج تليف الحويصلات الهوائية
- ٥٤- التهابات الشبكية
- ٥٥- ضعف شبكية العين
- ٥٦- جفاف العين
- ٥٧- تأخر المشى وتأخر الكلام عند الأطفال
- ٥٨- قصر القامة
- ٥٩- الزلال فى البول
- ٦٠- علاج مرض بهجت
- ٦١- علاج مادورا
- ٦٢- فقدان الصوت
- ٦٣- التصلب اللويحي
- ٦٤- علاج مرض التوحد
- ٦٥- علاج الوحمة الدموية فى الوجه
- ٦٦- الأدويما (زيادة ماء تحت الجلد)
- ٦٧- علاج الفطر الشعاعى
- ٦٨- تطبل البطن
- ٦٩- علاج المثانة العصبية
- ٧٠- علاج الدودة الشريطية
- ٧١- الهضمية التحسسية
- ٧٢- الحموضة
- ٧٣- تليف البنكرياس
- ٧٤- علاج السمنة
- ٧٥- علاج الإيدز

١- أنيميا الفول

يصاب بعض الأشخاص بحالة مرضية معروفة اسمها الفوال نسبة إلى الفول؛ لأن حدوثها يغلب وقوعه عندما يكثر هؤلاء من تناول الفول الأخضر أو اليابس أو المطبوخ وقد تحدث بسبب استنشاق غبار طلع أزهاره، وسببها نقص في إحدى خلائر الدم وفي الكرات الحمراء تحديداً يؤدي إلى انحلالها مما يسبب فقر الدم الشديد، وهذا المرض ينتقل من الوالدين إلى أطفالهم بالوراثة، فيمرضون في سنوات عمرهم الأولى وحتى التاسعة تقريباً، ثم يندر مشاهدته بعد العاشرة من العمر وهو يصيب الذكور أكثر من الإناث.

ووسائل العلاج:

- الامتناع عن أكل الفول.
- عدم تناول الأدوية المؤكسدة.
- تناول المستعجلة؛ حيث تطحن جذوع الشجر مع ثلاثة أمثالها عسل نحل ويؤخذ ثلاث ملاعق قبل الأكل.
- أوراق وثمار ولحاء البلوط: طحن أي منها وأكله مخلوطاً، ملعقة منه على ملعقة عسل نحل كل يوم صباحاً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ﴾ (الأنبياء: ٨٣)
- ﴿ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً﴾ (الروم: ٥٤)
- ﴿وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَىٰ قُوَّتِكُمْ﴾ (هود: ٥٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث.
- اللهم إني مريض فاشفني.

- اللهم إني أسألك يا مَنْ هو بَمَنْ رجاه كريم، وبمَنْ عصاه حلِيم، أسألك شفاءً عاجلاً غير آجل، فإنك أنت الشافي ولا شفاء إلا شفاءك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الحنان المنان.

٢- أنيميا البحر الأبيض المتوسط

مرض وراثي غير معروف سببه إلى الآن، ويكثر انتشاره في شعوب شرقي البحر الأبيض المتوسط (ولذلك سمي بهذا الاسم) وخصوصاً بين العرب والأرمن اليهود.

ويحدث هذا المرض بكثرة في عائلة واحدة، ولذلك لا ينصح بزواج الأقارب في العائلة المصابة به .

ويعالج هذا المرض بالآتي:

— دمسيسة: عشب مصرى ويضاف إليها القسط البحرى الأبيض؛ حيث تغلى ملعقة على كوب ماء وتشرب على الريق محلاة بعسل النحل، ولا تتعدى نسبة السكر فيه ٤,٠ .

— طحن وغلى ملعقة من أوراق أو ثمار أو لحاء البلوط ، وتحلى بعسل النحل على كوب من ماء ، أو أكلها مخلوطة بعسل النحل على الريق.

— مغلى قشر البرتقال الأخضر وتناول كوب أو كوبين على الريق .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَحِجَّيْنَا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَكَاْنُوا يَتَّقُونَ ﴾ (فصلت: ١٨)

﴿ وَمَنْ يَعْصِمْ بِٱللَّهِ فَقَدْ هُدِيَ إِلَى صِرَاطٍ مُّسْتَقِيمٍ ﴾ (آل عمران: ١٠١)

﴿ إِنَّمَا أَشْكُوا بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ ﴾ (يوسف: ٨٦)

﴿ لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ ﴾ (النجم: ٥٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا مالك يوم الدين إياك نعبد وإياك نستعين.
- يا أرحم الراحمين ألبسني ثوب العافية.
- اللهم إني أسألك يا من أعطى كل شيء خلقه ثم هدى يا من أوجد فأبدع، وأرشد فأفنع، وأعطى فأوسع يا من يحيى العظام وهى رميم، يا من خلق الإنسان فى أحسن تقويم أن ترزقنى العافية واليقين فيك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الفتاح.
- بسم الله البديع.
- بسم الله الجامع المانع.

٣- علاج حمى البحر المتوسط

يطلق على حمى البحر المتوسط عدة أسماء منها:

البروسيلات أو الحمى المالطية أو الحمى المتموجة أو حمى جبل طارق.

ومن أعراض هذا المرض:

- نوبات متكررة من ارتفاع درجات الحرارة.
- آلام فى البطن شديدة.
- التهاب الغشاء المغلف للرئتين.
- صداع شديد فى الرأس
- مسبباته: تناول الألبان دون غليها جيداً وأكل الجبن دون معرفة مصادره.

للوقاية:

غلى اللبن جيداً.

ألبان الإبل تقلل الإصابة به.

العلاج:

- استخدام الأطعمة والأشربة التى ترفع مناعة الجسم ضد العدوى الميكروبية.
- الجنسينج الأحمر: يؤخذ مقدار جرام واحد يومياً مسفوفاً أو مخلوطاً بملعقة عسل نحل.

- ملعقتان عسل نحل كبيرة مع ملعقة حبة البركة مطحونة.
- ثلاثة فصوص ثوم مقطعة تؤخذ على الريق يومياً أو تضاف إلى الطعام.
- مغلى الشعير يرفع مناعة الجسم ضد العدوى الميكروبية.
- العرعر: مغلى ثماره أو أوراقه وينصح عدم استخدامه للحامل فى الشهور الأولى.
- الرجل (البقلة الحمقاء) أكلها أو طبخها أو عملها مع السلطة.
- الكركم: تناول ثلاثة جرامات موزعة على اليوم يومياً حتى الشفاء بإذن الله تعالى.
- قشر البرتقال فى المرحلة ما بين الأخضر والأصفر مبشوراً على السلطة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ﴾ (الفتح: ٤)

﴿وَيُنَجِّي اللَّهُ الَّذِينَ اتَّقَوْا بِمَفَازَتِهِمْ لَا يَمَسُّهُمُ السُّوءُ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ﴾
 اللَّهُ خَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ وَكِيلٌ ﴿٦١﴾ (الزمر: ٦١-٦٢)

- خواتيم سورة الإسراء.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك رب السموات والأرضين عالم الغيب والشهادة، الكبير المتعال، الحنان المنان ذا الجلال والإكرام أن تزيل مرضى الذى لا يشفى إلا باسمك، وتمنحنى القوة التى لا تريد إلا بحولك وقوتك فأنت على كل شىء قدير.

- اللهم إنا نسألك رحمة من عندك تهدى بها قلوبنا، وتكشف بها غمنا وهمنا وتشفى بها أرحامنا، وتقوى بها عزمنا فأنت القوى المتين، ولا إله إلا أنت.

- اللهم اكشف كربتى، وأقل عثرتى، وحقق رجائى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى الجبار .
- بسم الله الحفيظ الحافظ .
- بسم الله الشافي .

٤ علاج ثقب الأذنين فى القلب

- يحضر مغلى حب الهال (الجهان) لتقوية القلب وترميم ما به من ثقوب وذلك بإضافة ملعقة صغيرة فى كوب ماء يغلى لمدة عشر دقائق ويشرب منه ثلاثة أكواب يومياً .
- عصير ليمونة ناضجة فى فنجان ماء ساخن محلى بعسل النحل ويشرب مرة واحدة يومياً بشكل مستمر .
- تستعمل (حشيشة القلب) لتقوية الأوعية الدموية التالفة ويمكن له معالجة ثقب الأذنين فى القلب كما أنه يستخدم لتقوية القلب وتنشيطه .
- الطريقة:** وضع كمية من العشبة وبذورها فى زجاجة ويوضع فوقها الكحول الطبى المركز بنسبة ٩٥٪ حتى يغمرها تماماً ثم تسد الزجاجة سداً محكماً وتترك معرضة لأشعة الشمس لمدة أسبوعين ثم يصفى المحلول ويحفظ، وعند الاستعمال يؤخذ منه مقدار يتراوح بين خمس نقاط إلى عشر نقاط مرة واحدة إلى مرتين يومياً .
- ينصح بتناول فيتامين C , B بكثرة وبكميات كافية، وتعتبر الأوراق الخضراء أفضل منبع له ، كما ينصح بتناول الفواكه الحامضة بكثرة أيضاً .
- الإكثار من أكل الرمان وشرب مغلى القشر فإنه يقوى القلب .
- تناول كمية ما بين ٥٠ جرام إلى ١٤٠ جرام من العسل لمدة شهرين .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَسَالَتْ أَوْدِيَةٌ بِقَدَرِهَا ﴾ (الرعد: ١٧)
- ﴿ وَلَوْ أَنَّ قُرْءَانًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ أَوْ قُطِّعَتْ بِهِ الْأَرْضُ أَوْ كُلِّمَ بِهِ الْمَوْتَىٰ ۚ بَلْ لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ۚ أَفَلَمْ يَأْتِشِ الَّذِينَ ءَامَنُوا أَنْ لَوْ يَشَاءُ اللَّهُ لَهْدَى النَّاسَ جَمِيعًا ﴾ (الرعد: ٣١)
- ﴿ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ (الرعد: ٢٨)
- قراءة فاتحة الكتاب.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا أرحم الراحمين ألبسني ثوب العافية والشفاء.
- اللهم إني أسألك يا من ذكره شرف للذاكرين، وشكره فوز للشاكرين وحمده عز للحامدين، وبابه مفتوح للطالبيين، ورحمته قريب من المحسنين، يا كاشف الضر والألم، ارفع عني البلاء والسقم.

الدعاء بالأسماء الحسنی:

- بسم الله السلام.
- بسم الله المانع.
- بسم الله الكاشف.

٥- علاج تكسير كرات الدم الحمراء

- قنطريون: منقوع القنطريون؛ ملعقة صغيرة لكل فنجان ماء بارد ويصفى بعد ٦ - ٨ ساعات ليشرَب طيلة اليوم بارداً وبجرعات متعددة، ويفضل إضافة قليل من العسل.
- عسل النحل: تناول ملعقة أو ملعقتين على الريق ويمكن أن يضاف إليهما قليل من الماء.
- البنفسج مع حشيشة الدينار بكميات متساوية مع نصف كمية أحدهما قسط بحرى + قليل من البردقوش كوبين على الريق وكوب قبل النوم .
- أخذ ملعقة صغيرة من مسحوق لحاء الصفصاف ونقعها في الماء من المساء حتى الصباح ثم غلى الماء الناتج وشربه مرة واحدة يومياً.

- وضع ملعقة صغيرة من عشب الزعرور البلدى الجاف على نصف كوب مغلى من الماء وشرب كوب يومياً (نصف الكوب صباحاً ونصف الكوب مساءً) بواقع ملعقتين عشب.
- يؤخذ طحن الحبة السوداء ويسف على الريق يومياً ويتبعها شرب عصير البرتقال مع الحرص على ابتلاع فصوص الثوم يومياً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قُلْ هُوَ الَّذِي بِنَا أَوْمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً ﴾ (فصلت: ٤٤)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿ بَلِ لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ﴾ (الرعد: ٣١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إنك تعلم حالى ولا يخفى عليك شىء من أمرى.
- اللهم إنى مريض فاشفىنى.
- اللهم إنى أسألك يا من لا تخفى عليه خافية فى الأرض ولا فى السماء، يا من لا إله إلا أنت، مفرج كل مكروب، قاضى كل حاجة، منتهى كل رغبة، دافع كل بلية، عالم كل خفية أن تجبر كسرنا، وتشفى بفضلك وكرمك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الجبار.
- بسم الله الجامع المانع.
- بسم الله المجيب.

٦- ضعف عضلة القلب

- العرقسوس شراباً.
- قشر الليمون مغلياً وشراباً.
- التين أكلاً وشراباً.
- تؤخذ سبع تمرات عجوة بالنواة ويدق ذلك سوياً حتى تصبح عجينة ويؤكل على الريق لمدة أسبوع.
- شرب القرقة المحلاة بسكر النبات.
- شرب لسان الثور "عند العطار"، يشرب كالشاي.
- شرب ملعقة من عسل النحل مع ملعقة من زيت الحبة السوداء.
- تؤخذ ملعقة عسل من حين لآخر وتذاب في قليل من الماء المغلى فيه قشر الرمان.
- أخذ غذاء الملكات بمقدار ثلاث قطرات ومثله من العنبر.
- شم الريحان الفارسي (الحبق).
- قطرات من المسك على ماء بارد ويشرب على الريق.
- شم النرجس.
- الصبر الفارسي.
- المحلب.
- بذر بصل.
- دهان الصدر بزيت كافور.
- تناول البصل.
- يغلى قشر الرمان بعد تجفيفه وسحقه؛ فنجان يحلى بملعقة عسل يؤخذ صباحاً ومساءً لمدة أسبوع، فإنه يقوى عضلة القلب.
- لضيق صمام القلب والشريان الأورطي والتاجي يؤخذ ملعقة كبيرة عسل ومثلها زيت زيتون في كوب ماء ساخن مع نصف ليمونة حامضة بأن يمزج العسل مع زيت الزيتون والليمون في كوب الماء، ويسخن لدرجة الغليان قليلاً ويشرب على الريق.
- لتقوية القلب تغلى معلقتان من الزعتر في كوب من الماء ويشربه ضعيف القلب.
- تناول ماء كرنب على الريق في كل صباح لمدة ١٥ يوماً.
- شرب قطرات من المسك على ماء بارد على الريق من حين لآخر فإنه يقوى القلب ويريح الروح ويثلج الصدر.
- التلبينة تجم الفؤاد وتقويه وهي قمح بلدى يسلق جيداً ويعجن في عسل وسمن بقرى فإنها غاية في القوة للقلب والبدن معاً.
- تؤخذ ملعقة عسل من حين لآخر وتذاب في قليل من الماء المغلى فيه قشر الرمان، فإنه يدعم القلب ويقويه لو أخذ من غذاء الملكات قدر ٣ قطرات ومثله من العنبر.

- ملعقة صغيرة من زيت الحبة السوداء على ملعقة كبيرة عسل نحل مع فص ثوم مهروس على الريق لمدة ٥ أيام.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (الرعد: ٢٨)

﴿إِنَّ فِي ذَلِكَ لَذِكْرٍ لِمَنْ كَانَ لَهُ قَلْبٌ﴾ (ق: ٣٧)

﴿وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَى قُوَّتِكُمْ﴾ (هود: ٥٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا قوى يا جبار، أخرجنى مما أنا فيه وامنحنى قوة من عندك.
- اللهم إنى أسألك باسمك الرحمن الرحيم أن تصلى على سيدنا محمد وآل محمد وأن تكشف ما بى من ضر يا من لا يكشف الضر إلا هو، حوِّله عنى وانقلنى من ضعف المرض إلى قوة العافية وسخرنى بها فى طاعتك يا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى العزيز.
- بسم الله الخالق البارئ.
- بسم الله القادر المقتدر.

٧- انسداد الشرايين

- عصير التفاح على الريق فى علاج انسداد الشرايين.
- يؤتى بالخردل ويعمل حمام ساخن ويوضع به حفنة من الخردل للإصابة بالذراعين والساقين تعرض فقط للحمام وإذا كان الانسداد بأوردة الجسم ويوضع الجسم بأكمله فى الحمام وذلك لمدة ١٠ دقائق مع تناول ٧ فصوص ثوم فى اليوم.

- الرمان يفتح السدد فى الشرايين والأوردة إذا تم تناوله بأى كيفية من الكيفيات.

- أكل بصيالات أو أوراق نبات ثوم الدببة منفردة أو مع السلطات، وكذلك شرب عصير الأوراق أو البصيالات أو كلاهما معاً .

وبالإمكان تجفيف البصيالات وحفظها لفترة طويلة مثل الثوم العادى تماماً أما الأوراق فلا فائدة فى تجفيفها وتؤكل خضراء فقط.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَلَوْ أَنَّ قُرْآنًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ أَوْ قُطِعَتْ بِهِ الْأَرْضُ أَوْ كُتِبَ بِهِ الْمَوْتُ ۚ بَلْ لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ۚ أَفَلَمْ يَأْتِئْسَ الَّذِينَ ءَامَنُوا أَنْ لَوْ يَشَاءُ اللَّهُ لَهْدَى النَّاسَ جَمِيعًا ۚ ﴾ (الرعد: ٣١)

﴿ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ۚ ﴾ (يس: ٧٩)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ۚ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا رحيم، أرسل إلى من بعد ضيق فرجاً.

- يا غياث المستغيثين أغثنى .

- يا من نلتمس به المخرج إلى روح الفرج، ذلت بلطفك الأسباب وبقدرتك الصعاب، وجرت بطاعتك، ومضت على إرادتك الأشياء، فهى بمشيئتك، ولا حول ولا قوة إلا بالله العظيم.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الواسع.

- بسم الله الفتاح.

- بسم الله الكافى.

٨ علاج ضيق الشريان الرئوى

- حشيشة القلب: تفيد فى تقوية عمل القلب وتوسع من ضيق الشريان الرئوى تؤخذ كمية من العشبة ومن بذورها وتوضع فى زجاجة ويوضع عليها كحول طبى مركز بنسبة ٩٥٪ ثم تسد الزجاجة سداً محكماً وتترك تحت أشعة الشمس لمدة أسبوعين ثم يصفى المحلول ويحفظ وعند الاستعمال يؤخذ مقدار ١٠ نقاط مع قليل من الماء محلى بالسكر مرة واحدة أو مرتين كل يوم.
- يحضر مغلى الحبهان ملعقة صغيرة من مسحوق الحبهان إلى ١٠٠ سم ماء مغلى لمدة ٥ دقائق ثم يترك ليتخمر لمدة ١٥ دقيقة ويشرب منه ثلاثة أكواب يومياً.
- زنجبيل: شراب الزنجبيل يستخدم فى توسيع الأوعية الدموية.

يُنصح بتناول الأطعمة (الفواكة التالية):

- التفاح أو شرب عصيره.
- الرمان أو شرب عصيره.
- كما يفضل تناول الثوم يومياً.
- فلفل حار: أكله موسع للأوعية الدموية.
- وينصح بالابتعاد عن الدهون أو كل ما يزيد نسبة الكوليسترول فى الدم.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ ﴾ (القمر: ٤٩)

﴿ سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴾ (الطلاق: ٧)

﴿ أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۖ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ۖ ﴿١﴾ الَّذِى أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ۖ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ۖ ﴿٢﴾ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ ﴿٣﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ ﴿٤﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ ﴿٥﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ۖ ﴿٦﴾ ﴾ (الشرح: ١-٨)

﴿ وَدَشَفْ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴾ (التوبة: ١٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا شافى الأمراض، فرج كربى.
- اللهم يا أرحم الراحمين ارحمنى رحمة واسعة .
- اللهم إني أسألك يا من بيده ناصيتى، يا عالماً بضيقى ومحنتى، منّ علىّ بحسن إجابتك، أن تشفينى من مرضى، وتخرجنى من ضيقى، فأنت القادر المقتدر.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الواسع .
- بسم الله الخالق البارئ .
- بسم الله المصور .

٩- سرعة دقات القلب (زيادة الكهربية فى القلب)

- تحميص كل من البندق واليانسون ويداوم المريض على أكلها.
- الشيح: مغلى العشبة وشربه.
- الرمان: مغلى قشر الرمان أو أكل الثمرة.
- عسل النحل: شربه على الريق يهدئ من سرعة دقات القلب ويقلل من كهربية القلب.
- ويمكن أخذ ملعقة عسل من حين لآخر، وتذاب فى قليل من الماء المغلى فيه قشر الرمان.
- ثلاث قطرات من غذاء الملكات ومثلها من العنبر.
- تناول البصل بشكل معتدل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿إِنْ يَشَأْ يُسْكِنِ الرِّيحَ فَيَظْلِلَنَّ رَوَاكِدَ عَلَى ظَهْرِهِ﴾ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ ﴿ (الشورى: ٣٣)

﴿وَالَّذِينَ اهْتَدَوْا زَادَهُمْ هُدًى وَآتَاهُمْ تَقْوَاهُمْ﴾ (محمد: ١٧)

﴿وَلَا يُوَدُّهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ (البقرة: ٢٥٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم أغث لهفتى ، وحقق رجائى .
- اللهم يا مقلب القلوب والأبصار، أدخل السرور على قلبى، وفك قيدي وأسرى، واشف مرضى، وفرج عنى كل مكروب، يا كاشف الهم، لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الهادى .
- بسم الله السلام .
- بسم الله الرحيم .

١٠- النقرس

هو التهاب فى مفاصل القدمين مثل مفصل الأصبع الكبير وقد يصيب أى مفاصل أخرى.

- مغلى التفاح بقشره يؤكل أو يشرب. - مغلى البابونج شراباً.
- الخوخ أكلاً. - العنب أكلاً.
- الإكثار من شرب الماء. - أوراق الفراولة الطازجة والمجففة.
- الدهان بزيت الخروع والكافور. - الحندقوق مغلى بذوره أو أكل أوراقه.
- الصندل الأحمر إذا دق وعجن بخل حاذق وطفى به مكان الإصابة شفى.
- القرع إذا طلى به بعد سحقه وافق الأورام الحارة فى النقرس.
- الجلجلان إذا سحق وطفى به على النقرس أبرأه.
- إذا طبخ السفرجل فى ماء الشعير ويطلى به فإنه يشفى.
- يفيد أكل البقدونس والتفاح لمريض النقرس والابتعاد عن أكل اللحوم الحمراء والكلاوى والكبد.
- إذا دق ورق القطن وبذر الرجلة وخلطت بهما دهن الورد ثم دهن بها مكان النقرس سكن وجعه لوقته أو ذهب ألمه.
- دهان زيت الخروع والكافور وشرب مغلى الحلفابر والخلة وبذر الجزر.
- التين، التوت الأبيض، القرع إذا عصرت جرادته نفعت من النقرس الحار.

- الخل وهو ما استخرج من العنب أى يعصر العنب ويصفى ويوضع فى جرة أثر الخل وبخاصة العنب الأحمر إذا خلط عصيره بالكبريت عالج النقرس.
- عصير الليمون له أثر فعال فى علاج مرض النقرس؛ لأنه يزيل الأملاح المترسبة فى المفاصل.
- لب الخيار يطحن ويسف.
- يشرب مغلى الزنجبيل يومياً على قدر كوب يضاف إليه ٧ قطرات من زيت حبة البركة مع تدليك الكعب بقوة بكريم الزنجبيل وزيت الزيتون قبل النوم، مع شرب شواشى الذرة والشمر وشرب الزنجبيل مغليا على الريق وشرب الليمونادة بكثرة .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ وَخَشَعَتِ الْأَصْوَاتُ لِلرَّحْمَنِ فَلَا تَسْمَعُ إِلَّا هَمْسًا ﴾ (طه: ١٠٨)
- ﴿ وَعَنْتِ الْوُجُوهُ لِلْحَيِّ الْقَيُّومِ ﴾ (طه: ١١١)
- ﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ (الأنعام: ١٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا باسط الرحمة، عافنى فى بدنى.
- سبحانه لا إله إلا أنت إنى كنت من الظالمين .
- اللهم إنى أسألك بأنك لك الحمد بمحامدك كلها على نعمك كلها سرها وعلايتها، وأولها وآخرها الله الحمد كما تحب أن تحمد أسألك أن تطهر بدنى من الأسقام، وتخفف عنى الآلام.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الملك.
- بسم الله السلام.
- بسم الله المؤمن.

١١- الوهن العضلى (الوييل) (خلايا عصبية تهاجم بعضها بعضاً)

- أوراق القُصعين الخُضراء: تغلى خمس دقائق فى لتر ماء، تبرد تترك خمس دقائق، وتصفى وتحلى بعسل النحل وتشرب أربع مرات يومياً.
- ممنوع تعاطى الدخان والكحوليات.
- المشى فى أماكن مفتوحة.
- الطمانينة.
- تقليل اللحوم الحمراء والألبان والبروتينات قدر الكفاية فقط.
- الزيوت الطبيعية مهمة جداً مثل:
- زيت الزيتون على السلطة والطعام طازجاً وليس مغلياً كذلك دهانه للعضلات.
- الأسماك الصغيرة مثل السردين ثلاث مرات أسبوعياً.
- ملعقة من زيت السمك يومياً.
- أكل الخضراوات والفاكهة الطازجة.
- الجوافة: ثمار الجوافة غنية بفيتامين (ج) فتناولها وشرب عصيرها يزود الإنسان بهذا الفيتامين الذى يسهم فى بناء المادة الأسمنتية التى تربط بين الخلايا وبعضها وبذلك تتكون الأنسجة.
- عصير الليمون وشربه.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ ذَلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُمُ ۖ فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ۝ هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ ۚ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ ﴾

(غافر: ٦٤-٦٥)

﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ تَرَى الْأَرْضَ خَاشِعَةً فَإِذَا أَنْزَلْنَا عَلَيْهَا الْمَاءَ اهْتَزَّتْ وَرَبَتْ ۚ إِنَّ الَّذِي أَحْيَاهَا لَمُحْيِ الْمَوْتِ ۚ إِنَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ ﴾ (فصلت: ٣٩)

﴿ أَلَمْ تَعْلَمْ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ ﴾ (البقرة: ١٠٦)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك القوة والعافية في بدنى.
- اللهم إني أسألك بأنك أنت الله لا إله إلا أنت الحى القيوم الطاهر المطهر نور السموات والأرض أن تذهب عني ضعف جسمي، ووهن عضلي وجسدى ولا حول ولا قوة إلا بك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله العزيز الجبار.

١٢- علاج خشونة الرقبة

تؤدى خشونة الرقبة إلى التهاب حاد وتنميل وتخدير باليد اليمنى.

- شرب حليب الفرس حديثة الولادة على الريق.
 - زيت الزيتون. - زيت الكتان. - زيت البابونج.
- تخلط بمقادير متساوية وتُدهن بها الرقبة من الرأس نزولاً على فقرات الظهر كاملة ويدلك بشكل جيد تدليكا عميقا لمدة عشر دقائق ثم يجب تدفئة المنطقة التى تم تدليكها بالزيت ويكرر ذلك فى اليوم مرتين حتى يزول الألم.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (الأنعام: ١٣)
- ﴿وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِقَدَرٍ فَأَسْكَنَتْهُ فِي الْأَرْضِ وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)
- ﴿إِنْ كُلُّ مَنْ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ إِلَّا آتَى الرَّحْمَنِ عَبْدًا﴾ (مريم: ٩٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم اقض حاجتى .
- اللهم إني أسألك بعزك الذى لا يرام، وملكك الذى لا يضام، وبنورك الذى ملأ أركان عرشك، أن تخلص جسدى من الخشونة وآلامها، برحمتك يا أرحم الراحمين .

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله السلام .
- بسم الله القادر .
- بسم الله العزيز .

١٣- علاج تآكل المفاصل والغضاريف

- زيت الكافور - ملعقة على الريق، وأخرى قبل النوم.
- زيت الكراوية - يدهن به مكان الألم من المفاصل.
- زيت البصل أو عصير البصل - شرباً ودهاناً.
- طبخ الثوم بلبن الضأن ثم بالسمن الحيوانى ثم يعقد بالعسل النحل (شرباً ودهاناً).
- يدق الزعتر، ويخلط بالعسل ويطلّى به على المفاصل.
- عصير الليمون يعالج تآكل الغضاريف وتضخم الأطراف والمفاصل.
- توضع لبخة من الماء للصباح مكونة من طحين الحبة السوداء وبذر الكتان والبابونج بمقادير متساوية تعجن فى عسل نحل.
- زنجبيل، دارا صينى، رواند، شمريّة، نعناع وبذر الكرفس ثم يعجن كل ذلك مجموعاً فى عسل منزوع الرغوة قدر كيلو وتطبخ حتى تصبح كالمربى، وتعبأ فى برطمان زجاجى وتتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿لَوْ أَنْفَقْتَ مَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مَّا أَلْفَتْ بِرَبِّ قُلُوبِهِمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ أَلْفَ بَيْنَهُمْ إِنَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ﴾ (الأنفال: ٦٣)

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾ (الإخلاص: ١-٤)

﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا مالِك يوم الدين، إياك نعبد وإياك نستعين
- اللهم يا شاهداً غير غائب، ويا غالباً غير مغلوب، اجعل لى من مرضى شفاءً، وكمالاً، ومخرجاً، وارزقنى الصحة والعافية، اللهم إنى أسألك باسمك الواحد الأحد، وأنت على كل شىء قدير.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى الجبار.
- بسم الله الكريم القادر.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.

١٤- لبناء العظام القوية (العظم الزجاجى)

للحفاظ على متانة العظام أو بنائها وتقويتها وعلاج هشاشة العظام يمكن عمل عصير من المكونات التالية:

- أوراق كرنب السلطة.
 - ٣ جزرات.
 - تفاحة واحدة.
 - ٣- ٤ جزرات.
 - ملء فنجان صغير بقدونس.
 - ثمرة فلفل أخضر بارد كبيرة.
- يخلط الجميع ويعصر ويشرب منه يومياً.
- كما أن فيتامين (C) سى يفيد تقوية العظام وبناءها وعدم وجوده يؤدى إلى ضعف العظام ولينها، ويتوافر فيتامين سى فى الأغذية التالية:
- الجوافة، البقدونس، الفلفل الأخضر، الجرجير، ورق العنب، القنبيط، الملوخية، اللفت، العناب، الليمون، الكرنب، البرتقال، المانجو، السبانخ، الطماطم. شرب اللبن ومنتجاته أكلاً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ إِنَّ وَلِيِّ اللَّهِ الَّذِي نَزَلَ الْكِتَابُ وَهُوَ يَتَوَلَّى الصَّالِحِينَ ﴾ (الأعراف: ١٩٦)

﴿ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴾ (الأعراف: ٥٤)

﴿ ثُمَّ أَنْشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ﴾ (المؤمنون: ١٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك يا عظيم أن تهبني القوة والعافية .
- اللهم إني أسألك بمقاعد العز من عرشك، ومنتهى الرحمة من كتابك، وباسمك الأعظم، وكلماتك التامة التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر، أن تمنحني القوة والعافية، بحولك وقوتك يا رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين .
- بسم الله العلى الجبار .
- بسم الله القدير المقتدر .

١٥- اعوجاج العمود الفقري

- حبة البركة - الحلبة - حشيشة الدينار - القرفة - عرقسوس - زنجبيل - الحرجل - القرنفل.
- ملقعة من مطحون الأعشاب السابقة على كوب ماء مغلى وتحلى بالعسل وتؤخذ ثلاث مرات يوميا قبل الأكل مع الدهان بالزيوت التالية:
- زيت الزيتون - زيت حبة البركة - زيت نعناع فلفلي - زيت بردقوش
- توضع لبخة بابونج على موضع الألم أو الاعوجاج من المساء إلى الصباح يوميا.
- يمكن التدليك بدهن البابونج صباحا ومساء.
- يمكن وضع لبخة من أوراق حشيشة السعال الطازجة من المساء إلى الصباح لمدة أسبوع.

- يمكن التدليك بزيت أزهار الكبد صباحاً مساءً.
- عمل كمادات مغلى النعناع مع ورق الكافور وتوضع لمدة نصف ساعة صباحاً وقبل النوم يومياً.
- إن أداء سبع عشرة ركعة يومياً هي فرائض الصلاة وعدد أكثر من النوافل يجعل الإنسان ملتزماً بأداء حركى جسمى لا يقل عن ساعتين يومياً مما يكون سبباً فى تقوية عظامه وجعلها متينة سليمة، وهذا يفسر ما نلاحظه فى الريف المصرى أو المجتمعات المحافظة على الصلاة من انعدام التقوس الظهرى والذى يحدث فى الغالب مع تقدم العمر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿إِنَّهُ عَلَى رَجْعِهِ لَقَادِرٌ﴾ (الطارق: ٨)

﴿وَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴿١٥﴾ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا ﴿١٦﴾ لَا تَرَى فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا ﴿١٧﴾﴾ (طه: ١٠٥-١٠٧)

﴿إِنَّ رَبِّي لَطِيفٌ لِّمَا يَشَاءُ إِنَّهُ هُوَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ﴾ (يوسف: ١٠٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا مفرج كل هم، ويا منفس كل كرب، ويا صاحب كل وحيد، ويا مؤنس كل جليس، ويا كاشف ضر أيوب، وسامع صوت يونس المكروب، وفالق البحر لموسى، وبنى إسرائيل، ومنجى موسى، نجى من البلاء، واشفنى يا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى الجبار .
- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله الحفيظ.

١٦- علاج الالتهاب الكيسي والأوتار

هو اضطراب يسبب ألماً في المفاصل ويؤثر غالباً في مفاصل الكتف أو الورك ويحدث نتيجة الالتهاب الكيسي المفصلي وهو كيس صغير مليء بسائل يعمل كسطح يسهل الاتزان لعضلة تتحرك فوق عظمة.

الأعشاب:

- **الرديكية:** نبات عشبي ذو أزهار جميلة ذات لون قرمزي ويعرف بالأكنسيا.
يتناول الشخص ملعقة أكل يومياً حتى يزول الألم.
- **عرقسوس:** استخدام ملعقة من مسحوق مرة أو مرتين يومياً. لا يستخدم لمرضى ارتفاع الضغط.
- **الكركم:** استخدام مسحوق الكركم فيما لا يتعدى ثلاثة جرامات يومياً.
- **الأثناس:** تناول كميات كبيرة.
- **الصفصاف:** مغلي لحائه لمدة عشرين دقيقة بمقدار ملعقة على كوب ماء ويشرب مرة أو مرتين يومياً.
- **الرجلة:** تمزج بالبول الأخضر والسبانخ والخس على شكل سلطة وأكلها وتسمى بالبقلة الحمقاء.
- **القراص الشائك:** مسحوق ملء ملعقة صغيرة مع كوب ماء مغلي ويترك لمدة عشر دقائق ويصفى ويشرب.
- **ذنب الخيل:** ويؤخذ خمس ملاعق من العشب المجفف ويضاف إلى لتر ماء وملعقة سكر ثم يترك على نار هادئة جداً لمدة ثلاث ساعات ثم يصفى ويشرب كوب مرتين يومياً.
- وتوجد عدة أعشاب أخرى زيوت لعلاج التهاب الكيس الزلالي وهي:
- **نبات البراغيث:** مغلي مسحوق ملعقة صغيرة في كوب ماء ويشرب بعد الغداء وعند النوم.
- **الكشمش الأسود:** ملعقة كبيرة من مجروش الأوراق على كوب ماء مغلي ويشرب بمعدل كوبين يومياً.
- **قسطل الفرس:** تقشر بعض الثمار وتقطع لقطع صغيرة ثم تغمر في

زيت الزيتون فى زجاجة محكمة لمدة ثلاثة أسابيع، وترج يومياً ثم تصفى، وتعصر الثمار، ويخفف المزيج فى زجاجة عنبرية اللون، ويدلك به موضع الألم ثلاث مرات يومياً، ويمكن استخدام زيت أزهار قسطل الفرس للتدليك .

-**الراوند:** يؤخذ ماء مغلى ملعقة، ويترك لمدة عشر دقائق، ويصفى، ويشرب ثلاث مرات يومياً.

- **السرخس الذكر:** تؤخذ الجذور الطازجة بعد تنظيفها دون غسلها، وتوضع داخل كيس أو جورب قطنى ثم توضع فوق الألم.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴾ (البقرة: ١٤٨)

﴿ وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا ﴾ (الفرقان: ٤٥)

﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ (الأنعام: ١٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا أرحم الراحمين، ارحمنا برحمتك التى تشفينى.
- اللهم إنى أسألك بأنك لك الحمد زنة عرشك، والله الحمد عدد كلماتك، ولك الحمد رضا نفسك، ولك الحمد عدد ما أحاط به علمك، أن تصلح لى حالى، وتشفينى من مرضى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله العزيز.
- بسم الله الحفيظ الحافظ .

١٧- علاج الماء فى الركبة

- يذوب النشا فى الماء البارد ثم يؤخذ منديل ويوضع النشا المذاب فوق الركبة وتلف بالمنديل من المساء حتى الصباح، مع مراعاة غسل الركبة قبل وبعد بماء ساخن، ثم يدهن عليها اليود خفيفا ولا تربط ثم فى اليوم التالى تغسل الركبة بماء ساخن وصابون، ثم تلف الركبة بورق الخروع، ويغير الورق كل ثلاث ساعات ويكرر جميع ما سبق لمدة ١٥ يوما، أى يوم نشا ومنديل شحم، ويوم يود، ويوم ورق خروع، مع مراعاة أن يأخذ المريض كل يوم صباحا ملعقة زيت مع عصير ليمونة حامضة، وذلك على الريق.
- يغلى قبضة من قشر الثوم اليابس مع مثلها بصل يابس مع مثلها من ورق الغار فى لتر ماء حتى يتبقى نصفه فيستعمل لبخة على الركبة بشرط أن يكون الماء فاترا ويكرر ذلك فإنه نافع جدا.
- يطحن الزعتر البرى ويعجن فى عسل النحل ويضاف قليل من زيت الزيتون، وتدهن الركبة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴾ (غافر: ٤٤)
﴿ وَقِيلَ يَتَّارِضْ أَبْلِغِي مَاءَكَ وَيَسْمَأْ أَقْلِغِي وَغِيضَ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ ﴾ (هود: ٤٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا رحمن أغث لهفتى واشفنى .
- اللهم إنى أسألك بأنك لك الحمد، أنت نور السماوات والأرض ومن فيهن، ولك الحمد أنت رب السماوات والأرض ومن فيهن، أنت الحق، ووعدك حق، فعدننى شفاءً من دائى.
- اللهم لا خير إلا خيرك ولا طير إلا طيرك ولا إله غيرك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الولي الحميد .
- بسم الله القابض الباسط .
- بسم الله الحي القيوم .

١٨- نقص الأكسجين الصاعد للمخ

- هى إحدى الأمراض التى تقطع إمداد الأكسجين إلى المخ ويمكن علاجه كالتالى:
- أكل الأسماك الزرقاء مثل: السالمون، الماكريل، السردين .
 - طحن التمر والتين والزبيب وعقد ماؤها بالعسل.
 - إضافة الثوم إلى الأطعمة ، والإكثار من ابتلاع فصوصه.
 - استعمال الأوراق الطازجة لعشب رجل الأوز، ويمكن تبخير الأوراق أو استعمال العشب الجاف.
 - تناول الجزر أكلاً أو مشروباً.
 - مغلى لحاء الصفصاف ويصفى قدر ثلاثة أكواب يومياً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ لَهُ مُعَقِّبَتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ تَحَفَّظُونَهُ مِّنْ أَمْرِ اللَّهِ ﴾

(الرعد: ١١)

﴿ رَبَّنَا إِنَّا أَمَرْنَا رَحْمَةً وَهَيَّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا ﴾ (الكهف: ١٠)

﴿ فَاللَّهُ خَيْرٌ حَفِظًا ۖ وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴾ (يوسف: ٦٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم ارزقنا برد العافية.
- اللهم إني أسألك العفو والعافية.
- اللهم يا من لا إله إلا أنت، يا من عليه توكلت وبه آمنت، احفظنى بعزك

الذى لا يضام، أنت تقضى ورجائى، وببذك شفائى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله العظيم الأعظم.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله الجامع المانع.

١٩. علاج الانقصاص الذهني

جذور نبات الجينسنج إذا استعمل بالطريقة الصحيحة عند الإنسان العادى يشعره بالنشاط وبالحضور الذهني.

الطريقة:

- غلى الجذور بالماء عدة ساعات وشرب فنجان قهوة واحد صباحاً على الريق وآخر قبل النوم.
- البردقوش: يشرب مغلى العشبة لعلاج الانقصاص الذهني.
- تناول الهندباء البرية (الشيكوريا) شرباً كالشاي صباحاً ومساءً مع الإكثار من أكل نخاع العظام.
- مضغ اللبان الذكر (الشحري - الكندر) يهدئ الأعصاب جداً.
- أخذ ملعقة صغيرة من حب الرشاد المطحون سفاً على الريق.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ الَّذِي خَلَقَنِي فَهُوَ يَهْدِينِ ﴾ وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ ﴿٧٨﴾ وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴿٧٩﴾ (الشعراء: ٧٨-٨٠)
- ﴿ قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴾ (طه: ٢٥)
- ﴿ سَيِّدِهِمْ وَيُصْلِحْ بَاهُمْ ﴾ (محمد: ٥)

﴿ وَدَشَفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴾ (التوبة: ١٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا كاشف كل بلية، اكشف عني ما أنا فيه .
- اللهم إني أسألك باسمك الكافي الشافي المعافي، يا من خضع له كل شىء، يا من لا منجى منك ولا ملجأ إلا إليك، إني وجهت وجهي إليك، وفوضت أمري إليك، أن تشفيني من مرضى شفاء لا يغادر سقماً.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المهيمن .
- بسم الله الملك .
- بسم الله الكبير .

٢٠. أمراض الذاكرة

ثلاث حبات من الطماطم مع مثلها من الثوم وقليل من الملح ويمزج الجميع في الخلط ويترك لتتج بالثلاجة ويشرب الخليط كعصير بارد في كل وقت عند الاستطاعة فإنه مقوى للنشاط العقلي.

وذلك المرض نتيجة لنقص التغذية بالأحماض الدهنية غير المتشبعة ، ويمكن الحصول على هذه التغذية بكميات إضافية من زيت الزيتون وزيت دوار الشمس وزيت السمسم وخاصة زيت الزيتون باعتباره فعالاً بشكل خاص في هذا المجال ولا عجب فشجرة الزيتون مباركة طيبة.

- أفسنتين: يقوى الذاكرة ويمنع النسيان (توجد لدى العطارين).
- ميليسا: يستعمل مستحلب الأوراق لتقوية الذاكرة (توجد لدى العطارين).
- نعناع: شراباً.
- قصب الزريرة: مغلى سيقان النبات يقوى الذاكرة .
- جنسينج أبيض: يقوى الذاكرة مغلى بذوره شراباً أو يؤخذ سفوفاً.
- جنسينج أحمر: يؤخذ جرام واحد يومياً لمدة ثلاثة أشهر كسفوف أو مع عسل النحل يقوى الذاكرة .
- كزبرة: استخدام الأوراق الطازجة يقوى الذاكرة أكلاً.
- بردقوش: يشرب مغلى النبات لتقوية الذاكرة أو منقوعه لتنشيط الذاكرة.

- دوار الشمس: تستخدم الأزهار بعد تجفيفها لتقوية الذاكرة .
- جعدة برى شرباً تقوى الذاكرة .
- شرب ماء لبان الذكر بعد نقعه فى هذا الماء مع السكر ويؤخذ على الريق.
- ١ ك عسل + ملعقة من لحاء شجر الكينا المطحون + عنبر خام + زعفران أسباني وأندلسى + حبة سوداء + مستكى تركى + حلبة ناعمة ويطحن كل ذلك ويعجن فى العسل وعلى نار هادئة يقلب ويسبك لمدة ربع ساعة ثم يعبأ فى برطمان ويؤخذ على الريق ثم يشرب بعدها حليب بقر.
- يغلى النعناع ويحلى بعسل النحل ويقطر عليها سبع قطرات من زيت الحبة السوداء ويشرب دافئاً .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ سَنُقَرِّئُكَ فَلَا تَنْسَى ۚ إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ ﴾ (الأعلى: ٦-٧)

﴿ وَمَا أَكْسَيْنِيهِ إِلَّا الشَّيْطَانُ أَنْ أَذْكُرَهُ ۚ وَاتَّخَذَ سَبِيلَهُ فِي الْبَحْرِ عَجَبًا ﴾ (الكهف: ٦٣)

﴿ فَذَكِّرْ بِالْقُرْآنِ مَنْ تَخَافُ وَعِيدِ ﴾ (ق: ٤٥)

- سورة طه.

- سورة الأعلى.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك بعفوك ورحمتك وطولك وإحسانك وامتنانك، يا من قلت وقولك الحق: ادعوني أستجب لكم، وقلت: وإذا سألك عبادى عني فإني قريب أجيب دعوة الداعى إذا دعانى، يا مجيب دعوة المضطرين يا كاشف السوء عن المكروبين - أن تذكرنى ما نسيت وتحفظ لى ذاكرتى.

- يا حى يا قيوم لا إله إلا أنت.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ الحافظ.

- بسم الله القوى.
- بسم الله الحى القيوم.

٢١- الزهايمر

هو الخلل الذهنى الشيخوخى المبكر ومن أعراضه حدوث عجز بالذهن، وخلل فى القدرات العقلية قبل الألوان ويتسم المصابون به بنقص بعض الفيتامينات والمعادن وهى: البوتاسيوم والسيلينيوم والبورون والزنك وفيتامين ب١٢ وهناك إرشادات للمصابين.

- ١- تجنب كل مصادر الألومنيوم بالامتناع عن استخدام أوانى الألومنيوم.
- ٢- تجنب تناول الوجبات السريعة الجاهزة مثل: البيتزا والدجاج المحمر والاهتمام بالأغذية الغنية بالكبريت مثل: البصل والثوم والحبوب والبيض. والاهتمام بتناول الأسماك الزرقاء مثل السالمون - الماكريل - السردين.

تناول الفيتامينات الآتية:

- فيتامين ج - هـ - البيتاكاروتين (مولد فيتامين أ).
- تناول الجزر أكلاً أو عصيراً.
- تناول مشروب عصير الليمون.
- الفلفل الأخضر والبقدونس والكرنب مقطعة على السلطة.
- عصير الجريب فروت.
- تناول الكريز.
- تناول الخبز الأسمر.
- الإقلال من الدهون والقهوة والشاي والشيكولاتة.
- تناول اللبن الرائب.
- إضافة عشب الزعتر وأوراق نبات اللافندر إلى الغذاء.
- أكل السبانخ.
- عمل كوكتيل من الأناناس والخيار والتفاح؛ حيث تؤخذ شريحتان كبيرتان + نصف خيار + نصف ثمرة تفاح بدون بذر ويشرب صباحاً ومساءً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنی ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما

يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَاسْتَمْسِكْ بِالَّذِي أُوحِيَ إِلَيْكَ ^ط إِنَّكَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ﴾
(الزخرف: ٤٣)

- الفاتحة والإخلاص والمعوذتان.

- خواتيم سورة المؤمنون.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا رحمن يا رحيم ، برحمتك أستغيث.

- يا ودود يا ودود يا ذا العرش المجيد، اشفني.

- اللهم إني أدعوك يا الله، وأدعوك يا رحمن، وأدعوك وأنت البر ،
وأدعوك بأسمائك الحسنی كلها، ما علمت منها وما لم أعلم أن تدفع عني
البلاء، وترفع عني الداء.

- خواتيم سورة الحشر.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البارئ.

- بسم الله الشافي الكافي.

- بسم الله العظيم الأعظم.

٢٢. علاج السكتة الدماغية

تسد الجلطة الدموية أحد شرايين المخ فتقطع إمدادات الأكسجين والغذاء إلى جزء من المخ وعندها تتلف أو تموت الخلايا.

للوقاية: الإقلاع عن التدخين والكحوليات وعلاج ضغط الدم المرتفع والكوليسترول وتنظيم السكر.

العلاج:

- الثوم: مضاد للتجلطات ويستخدم بالإضافة للأطعمة أو يبلعه على الريق يوميا (ثلاثة فصوص).

- **الجنكة:** تستخدم مستخلصات الجنكة للوقاية من السكتة الدماغية الزمنية، وتعالج السكتة الدماغية العابرة (وهي موجودة لدى العطارين).
- **رجل الأوز:** يمكن استعمال الأوراق الطازجة أو تبخير الأوراق أو استعمال العشب الجاف.
- **الجزر:** تناول الجزر يقي ويعالج السكتة الدماغية.
- **الصفصاف:** يغلى لحاء الصفصاف ويشرب قدر ثلاثة أكواب يوميا يقلل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.
- **الأخدذية:** زيت الأخدذية له تأثير مضاد للتجلط والخافض للضغط فهو نافع جداً في الوقاية من نوبات السكتات.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا﴾ (الشرح: ٦)

﴿كَمَا بَدَأْنَا أَوَّلَ خَلْقٍ نُعِيدُهُ﴾ (الأنبياء: ١٠٤)

﴿قُلْ رَبِّ أَحْكُم بِالْحَقِّ وَرَبُّنَا الرَّحْمَنُ الْمُسْتَعَانُ عَلَىٰ مَا تَصِفُونَ﴾

(الأنبياء: ١١٢)

﴿لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ﴾ (النجم: ٥٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم لا خير إلا خيرك، ولا طير إلا طيرك، ولا إله غيرك.
- اللهم إنى أسألك يا من فى الأرض قدرته، ومن فى السماء عظمته، أسألك بعظمتك وقدرتك، أن تذهب عني ما أنا فيه.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر الرافع .

- بسم الله الجامع النافع .

- بسم الله المبدئ المعيد .

٢٣- علاج عدم وصول الدم للمخ

- يؤخذ عصير البصل قدر ملعقة، وجنستا الصباغين ويصنع مستحلب بإضافة ملعقة من كل منهما على كوب ماء مغلي ويشرب قبل النوم إذا كان ناتجاً عن انخفاض ضغط الدم.
- يؤخذ ملعقة عسل من حين لآخر وتذاب في قليل من الماء المغلي فيه قشر الرمان، وكذلك لو أخذ من غذاء الملكات قدر ثلاث قطرات ومن العنبر إذا كان ناتجاً عن ضعف عضلة القلب وعدم قدرة القلب على ضخ الدم للمخ.
- يمزج اللبان الذكر، ويخلط الزنجبيل مع المستكة ويشرب صباحاً ومساءً ويقطر زيت المر مع زيت الزيتون قطرة في كل فتحة أنف يومياً.
- ويمكن صنع مربى الزنجبيل مع بذر الخردل بنسب متساوية مطحوناً في نصف كيلو عسل ويؤخذ ملعقة بعد العشاء يومياً مع دهان الجسم بزيت الزيتون إذا كان ناتجاً عن ضيق في الأوعية الدموية أو عن سد في الدماغ.
- الجبكية: تحسن سريان الدم في الدورة الدموية المخية مما يساعد على تحسن أداء المخ.
- عشبة القديس يوحنا: تزيد من كفاءة أداء المخ عن طريق توسيع دورته الدموية وتوسيع الشرايين الصغيرة التي تصل بالدم إلى المخ (وهي متوافرة لدى العطارين).

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿رَزَقْنَا لِلْعِبَادِ وَأَحْيَيْنَا بِهِ بَلَدَةً مَّيْتًا كَذَلِكَ الْخُرُوجُ﴾ (ق: ١١)
﴿كَمَا بَدَأْنَا أَوَّلَ خَلْقٍ نُعِيدُهُ وَعَدًا عَلَيْنَا إِنَّا كُنَّا فَاعِلِينَ﴾

(الأنبياء: ١٠٤)

﴿ بِسْمِ اللَّهِ حَجَرُهَا وَمُرْسَلَهَا ﴾ (هود: ٤١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا أرحم الراحمين، أغث لهفتى، واقض حاجتى .
- اللهم إني أسألك بأنى أشهد أنك أنت الله الذى لا إله إلا أنت الأحد الصمد، الذى لم يلد ولم يولد، ولم يكن له كفوا أحد، أن تمن علىّ بالعافية، وتشفنى مما أنا فيه.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله العظيم الأعظم .
- بسم الله الرؤوف الرحيم .
- بسم الله الحفيظ الحافظ .

٢٤- علاج الشلل الرعاش

- الباقلاء: علاج أساسى للشلل الرعاش، أكل أوراقها أو تغلى وتشرب.
- الأحذية: تقوم بنفس الدور الذى تقوم به الباقلاء.
- الجبكة: تحسّن سريان الدم فى الدورة الدموية المخية مما يساعد على تحسّن أداء المخ (وهى موجودة لدى العطارين).
- زهرة الآلام: مغلى الزهرة وشربه.
- عشبة القديس يوحنا: مغلى العشبة تزيد كفاءة أداء المخ عن طريق توسيع دورته الدموية وتوسيع الشرايين الصغيرة التى تصل بالدم إلى المخ.
- أكل حنطة القمح.
- سكران مصرى: يستخدم مغلى الأوراق فى علاج حالات الشلل الرعاش.
- السذاب: يدهن بزيت السذاب لعلاج الشلل الرعاش.
- الضال: يستخدم مغلى ثماره وأوراقه وعشبه فى علاج الشلل الرعاش.
- نرجس: يفيد فى علاج الشلل النصفى والرعاش، شمه أو غلى أوراقه وشربها.
- طبخ الفلفل الأسود فى زيت حبة البركة أو زيت الزيتون ويطلق به مكان الفالج أو الرعشة فإن داوم على ذلك يبرأ إن شاء الله.

- دق بذور الخلطة وطبخها في الزيت فإنها تتفع الفالج.
- نبات المريمية: تحضر أوراق النبات ونهايات الفروع المجففة لعمل مستحلب بإضافة مقدار ملء ملعقة صغيرة لكل فنجان من الماء بدرجة الغليان، وبعدما يتخمر لعدة دقائق يشرب منه ثلاثة فناجين موزعة كل يوم.
- الباقلاء: يشرب مغلى مقدار ملعقة في كوب ماء مرتين في اليوم.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ (الأنعام: ١٣)

﴿ لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ﴾ (الحشر: ٢١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا غياث المستغيثين أعننى.
- اللهم إني أعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من الهم والحزن، اللهم إني أسألك شفاءً بلا سقم، وصحة بلا مرض، اللهم عافنى واعف عني يا أكرم الأكرمين يا رب العالمين.
- يا أرحم الراحمين احفظنى وثبتنى .

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى الجبار.
- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله القادر المقتدر.

٢٥- الشلل بالعصب الأيمن للوجه

- ورد الياسمين شرباً أو طلاء.
- خشب الطرفاء بخوراً.

- بذور الخلة وطبخها بالزيت والدهان بها.
- التقطير في الأنف بزيت حبة البركة.
- لسع النحل على الوجه.
- العرعر: ملعقة عرعر في كوب ماء مغلى ويحلى بعسل النحل ويشرب على الريق ويجوز إضافة الزنجبيل.
- يمكن الدهان بزيت العرعر مع زيت الكافور وزيت الخروع.
- فوائية: ساقه وأزهاره تستخدم في علاج شلل العصب الوجهى. ولا ينصح تناوله للحوامل.
- زهرة الربيع: تستخدم مغلى بذور العشب لعلاج التهاب عصب الوجه.
- تناول الهندباء شرباً مع الخل والعسل، وصبغ أزهارها وأوراقها البرية تستعمل دلكاً كل يوم صباحاً ومساءً.
- ملعقتان صغيرتان من زهرة الربيع لكل كوب ماء بدرجة الغليان ويترك ليتخمر عدة دقائق ثم يصفى ويشرب منه من ٢-٤ كوب كل يوم وحسب الحاجة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَأَعْتَصِمُوا بِاللهِ هُوَ مَوْلَاكُمْ^ط فَنِعَمَ الْمَوْلَىٰ وَنِعَمَ النَّصِيرُ﴾ (الحج: ٧٨)

﴿إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ﴾ (يس: ٨٢)

﴿وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَبِّحْ﴾ (الفرقان: ٥٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا عزيز ، اشفنى من كل داء .
- اللهم إني أسألك بقوتك العظمى وبسلطانك الكبير ، أن تغفر لى وترحمنى وتحرك ما بى من شلل، وامنحنى قوة بلا ضعف ، فأنت الله ولا حول ولا قوة إلا بك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المغنى.
- بسم الله الكافى.
- بسم الله الشافى.

٢٦- أورام المخ

- الكركم يحمى من السرطان ويُتناول بأى كيفية بشرط ألا يزيد عن ثلاثة جرامات يومياً.
- عروق اللفت إذا هرسست تعالج الورم وأيضا مضادة للسمنة.
- تناول ملعقة صغيرة من حبوب اللقاح من خلية عسل النحل وتناول ملعقة غذاء الملكات يمنع سرطان الدم.
- أكل الشمام علاج مفيد لتحلل الأورام وعلاج الكبد والبهاق.
- النعناع: مغلى النعناع شراباً.
- الجميز: أكلاً أو عصيراً وشرباً.
- الخردل الأبيض أو الأسود: مغلى العشبنة وتحليتها بعسل النحل.
- الثوم : تناوله طازجاً عقب تقطيعه مباشرة لسرعة تغييره كيميائياً ويفضل تناوله مجزأ مع سلطتى الطحينية والزبادى.
- الكرنب : يقطع إلى شرائح رقيقة ويضاف إليه شرائح الخيار والجزر والبصل كسلطة.
- مشروب العرقسوس.
- الكرفس: يؤكل طازجاً مع السلطة أو مطبوخاً مع الشوربة كما تستخدم أوراقه الطازجة كتابل للطعام.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّى نَسْفًا ﴿١٠١﴾ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا

﴿ لَا تَرَى فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا ﴾ (طه: ١٠٥-١٠٧)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَدِيرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ ﴾ (الأنبياء: ٨٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا أرحم الراحمين، اكشف ما بى من ضر.
- يا ودود يا حنان يا منان بك نستغيث .
- اللهم إني أسألك فأنت خير مطلوب، وأنت خير مدعو، وأنت خير مسئول، أسألك يا ذا الطول والأنعام أن تنفضل على بنعمة الشفاء والصحة والعفو والعافية.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله ذى الجلال والإكرام.
- بسم الله المحي.
- بسم الله الرشيد.

٢٧. ضمور المخ

بالنسبة للأطفال:

- تؤكل التليينة النبوية.
- شرب الحلبة يومياً.
- القسط البحرى مغلى أوراقه وشربه.
- بنفسج وحشيشة الدينار مغلى أوراقها وشربها.
- مغلى أوراق عروق الصباغين يومياً على الريق.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ ۚ إِنَّكَ عَلَىٰ الْحَقِّ الْمُبِينِ ﴾ (النمل: ٧٩)

﴿ فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ ﴾ (الأنبياء: ٨٤)

﴿ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ سِيرِكُمْ ءَايَتِهِ فَتَعْرِفُونَهَا ﴾ (النمل: ٩٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا كاشف الأمراض اشف مرضى.
- اللهم إني أسألك خشيتك فى الغيب والشهادة وأسألك كلمة الشفاء والرضا والعافية والغنى، وأسألك نعيماً لا ينفد وأسألك الرضا بعد القضاء.
- بك أستجير فأجرنى، وبك أستغيث فأغثنى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى.
- بسم الله العزيز.
- بسم الله الشافى

٢٨. ضمور العضلات

- الصوم عن الأكل تماماً فترة ولا يتناول إلا بذر الكتان على السمن البقرى البلدى.
- ملعقة الخلنجات + ملعقة عسل نحل وزنجبيل.
- زيت البابونج يدلك به.
- زيت البصل يشرب ويدهن به.
- زيت الفل والياسمين للدهان بهما.
- كوب من مشروب حبة البركة.
- العاقر قرحا أو البلادونة مع الجنسنج + جذر الفجل يخلط ويؤكل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قُلِ اللَّهُ خَلِقُ كُلِّ شَيْءٍ وَهُوَ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ ﴾ (الرعد: ١٦)

﴿ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴾ (يس: ٧٩)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا قوى، اشفنى وعافنى.
- يا حى يا قيوم بقوتك أستعين.
- اللهم بعلمك الغيب وقدرتك على الخلق أحينى بصحة البدن، وقوة العزم، وصلاح البال، ونعيم لا ينفد ، ورضا بقضائك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الحى القيوم.

٢٩. علاج الأعصاب

- شرب مغلى الهندباء البرية (الشيكوريا) كالشاي صباحاً ومساءً مع الإكثار من أكل نخاع العظام.
- سف ملعقة حب الرشاد صغيرة والمطحون على الريق مجرب ومفيد.
- مضغ اللبان الذكر (الشحري- الكندر) يهدئ الأعصاب.
- مغلى الشعير: يغلى حتى يصير ربع الكمية ويصفى ويشرب فإنه مفيد وشاف.
- يقطع فسان ثوم ويبلعان بلبن حليب ساخن عليه ٣ قطرات عنبر يشرب على الريق.

تركيبة لعلاج الأعصاب:

- شب أو شب الفؤاد. - دم الأخوين نباتى. - عود القسط.
- صبر - حرمل. - سدر
- فكس. - شمع نحل.

تطحن الأعشاب ثم يوضع شمع النحل على نار هادئة حتى يسيل ثم يرفع ويخلط مع الأعشاب ثم يترك حتى يبرد وقبل أن يجمد يخلط مع الفكس ثم يستعمل عند الحاجة للأعصاب.

- لتقوية الأعصاب والحالة النفسية: لهدوء الأعصاب ينقع حفنة من التمر بعد

- تقطيعها فى كوب ماء وذهاب النوى منها فإنه يعالج العصبية عند الأطفال.
- زيت الكافور دهاناً.
- زيت الورد يقلل من التشنج العصبى يدهن به.
- الخس: أكلاً أو شرب عصيره.
- نبات الراؤلفا شرباً بعد غليه.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَىٰ قُوَّتِكُمْ ﴾ (هود: ٥٢)

﴿ فَتَعَلَىٰ اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴾
(المؤمنون: ١١٦)

﴿ قَالَ لَوْ أَنَّ لِي بِكُمْ قُوَّةً أَوْ آوَىٰ إِلَىٰ زُكْنٍ شَدِيدٍ ﴾ (هود: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- بسم الله قونى، ونجنى من الضعف واهدنى وهدئ أعصابى.
- اللهم إنى أسألك بأنى أشهد أن لا إله إلا أنت الله الأحد الصمد الذى لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد أن تمنن علىّ بالعافية ، وتشفينى مما أنا فيه.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحليم العظيم.
- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله اللطيف الخبير.

٣٠- علاج مرض عدم الاتزان الحركى

- عصير الطماطم أو شرائح الطماطم المحلاة بعسل النحل .

- زيت الزيتون شرباً ودهاناً .
- السنامكى أو السنامكة أو السلامكة .
- الكرات شرباً (عصيراً) وأكلاً.
- الشبت بكل عناصره ومكوناته شرباً ودهاناً وبذوره غلياً وشرباً.
- الأوراق والساق أكلاً.
- الكست (القسط) الهندى والبحرى العود الهندى هذا القسط السائل دهاناً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ﴾ (البقرة: ٢٥٥)
- ﴿أَنَّ الْقُوَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا﴾ (البقرة: ١٦٥)
- ﴿فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ قَالَ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ (البقرة: ٢٥٩)
- ﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ (الشعراء: ٨٠)
- ﴿بِسْمِ اللَّهِ مَجْرُنَهَا وَفَرَسَهَا﴾ (هود: ٤١)
- ﴿وَبِالْحَقِّ أَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ﴾ (الإسراء: ١٠٥)
- ﴿وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)
- ﴿مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿١﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٢﴾﴾ (الفاتحة: ٤-٥)
- ﴿وَكَلَّا نَقْصُ عَلَيْكَ مِنْ أَنْبَاءِ الرُّسُلِ مَا نُثَبِّتُ بِهِ فُؤَادَكَ﴾ (هود: ١٢٠)
- ﴿وَلِلَّهِ غَيْبُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَإِلَيْهِ يُرْجَعُ الْأَمْرُ كُلُّهُ فَاعْبُدْهُ وَتَوَكَّلْ عَلَيْهِ﴾ (هود: ١٢٣)
- ﴿يُثَبِّتُ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا بِالْقَوْلِ الثَّابِتِ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ﴾ (إبراهيم: ٢٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حي يا قيوم لا إله إلا أنت.
 - يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث.
 - يا سامع النداء، يا قابل الرجاء، اشفني.
 - اللهم إني أسألك يا من خلقت عبادك لعبادتك، وأمرتهم بدعائك، وضمنت لهم الإجابة، فالإيك يا رب نصبت وجهي، وإليك يا رب مددت يدي، فبعزتك استجب لي دعائي أن تثبت حركتي وتقويني .
- الدعاء بالأسماء الحسنى:**

- بسم الله القوى المتين .
- بسم الله الواحد الماجد .
- بسم الله الصبور الرشيد .

٣١- علاج العصب الخامس

أولاً: العلاج بالطب النبوي:

- ١- مغلي الكمون المحلى بعسل النحل ويؤخذ على ريق النوم.
- ٢- عصير الجزر: يؤخذ كوب صغير على ريق النوم.
- ٣- ملعقة من زيت الزيتون على ريق النوم أو توضع على أحد العصائر السابقة.
- ٤- يقطع فسان من الثوم ويبلعان بلبن حليب دافئ عليه ثلاث قطرات عنبر.
- ٥- نقع سبع حبات من التمر بعد تقطيعها واستبعاد النوى منها ويؤخذ على ريق النوم.
- ٦- الإكثار من شرب مغلي لبان الذكر (سلمك الله) لا سيما قبل النوم.
- ٧- عطر الياسمين طلاءً على حالته أو يخفف ويشرب.
- ٨- مغلي البردقوش المحلى بعسل النحل، يؤخذ على ريق النوم أو قبل النوم.
- ٩- زيت الكافور شرباً أو دهاناً.
- ١٠- القسط الهندي وفيه سبعة أشفية كما ذكر النبي ﷺ ، ويؤخذ شراباً أو استنشاقاً أو دهاناً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما

يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَلَهَدَيْنَهُمْ صِرَاطًا مُسْتَقِيمًا ﴾ (النساء: ٦٨)
﴿ يُثَبِّتُ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا بِالْقَوْلِ الثَّابِتِ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي
الْآخِرَةِ ﴾ (إبراهيم: ٢٧)
﴿ فَاللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴾ (يوسف: ٦٤)
﴿ وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)
﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي لَيْلٍ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ (الأنعام: ١٣)
﴿ وَبِالْحَقِّ أَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ ﴾ (الإسراء: ١٠٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم اشفني وعافني.
- اللهم إني أسألك يا ذا المنن السابغة، ويا ذا الرحمة الواسعة، والقدرة الجامعة، يا من عنت الوجوه لهيبته، وخضعت الرقاب لعظمته، أن تسير أجهزة جسمي، وتصلح ما أفسد منها، وما اعتل برحمتك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر المقتدر .
- بسم الله الحي القيوم .
- بسم الله العلي الكبير .

٣٢- انسداد الرحم

- مغلى بذور البرسيم والينسون بكثرة .
- دهان رحم المرأة بطلع النخيل وحبوب اللقاح.
- يؤخذ فنجان من كل من:

الحبة السوداء ولحاء البلوط المطحون، وإكليل الجبل يطحن الجميع ويغلى على النار الهادئة لمدة ربع ساعة ثم يصفى وينقع فيه الشبة ويستعمل كدش مهبل .
- تغلى أعواد الأراك (السواك) قدر ثلاثة أعواد فى كوبين من الماء ويترك حتى يتبقى نصف المقدار (كوب من الماء الناتج) وينقع به الشبة قدر ساعة ثم يستخدم كدش.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ مَا يَفْتَحُ اللَّهُ لِلنَّاسِ مِنْ رَحْمَةٍ فَلَا مُمْسِكَ لَهَا ﴾ (فاطر: ٢)

﴿ إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُبِينًا ﴾ (الفتح: ١)

﴿ فَفَتَحْنَا أَبْوَابَ السَّمَاءِ بِمَاءٍ مُنْهَرٍ ﴾ (القمر: ١١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- باسمك اللهم أسألك يا من لا يعظم مع اسمه شىء أن تشفينى مما أنا فيه.
- اللهم إنى أسألك فأنت خير مطلوب، وأنت خير مدعوّ وأنت خير مسئول، أسألك يا ذا الطول والإنعام أن تنفضل علىّ بنعمة الشفاء والصحة، والعفو والعافية.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الفتاح العليم.

- بسم الله المصور.

- بسم الله البارئ.

٣٣- عدم وجود الرحم

تناول البرسيم مع الينسون شراباً لفترة فى فترة طهورها ثم تناول المستعجلة (عشب) كمأكل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴾ (غافر: ٤٤)

﴿ قُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ عَلَيْهِ يَتَوَكَّلُ الْمُتَوَكِّلُونَ ﴾ (الزمر: ٣٨)

﴿ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴾ (التوبة: ١٢٩)

﴿ لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ ﴾ (النجم: ٥٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- باسمك اللهم أسألك الشفاء، وأن تعطيني ما حرمتني، فإنك واسع العطاء.
- اللهم إني أسألك حسن الظن بك، وحسن التوكل عليك فاللهم إياك أدعو، وإياك أرجو، فاقبل دعائي وحقق رجائي، اللهم إني أسألك تعجيل عافيتك وصبرا على بلائك.
- يا مالك يوم الدين إياك نعبد وإياك نستعين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المبدىء.
- بسم الله المحيى.
- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله الواحد الماجد.

٣٤. علاج تليف الرحم والثديين

- يستخدم طحين الشعير (دقيق الشعير) ممزوجاً مع الخل وقشر البصل ويوضع كمادات لعلاج تليف الثديين ويلف في خرقة ويوضع كمادات لعلاج الرحم.
- الحلبة: يتم عمل لبخة بمزج بذور الحلبة المطحونة مع كمية من المياه الفاترة وتقليبها باستمرار لمدة عشر دقائق حتى تصبح في قوام العجين، يوضع طبقة دافئة منها مع ربطها بقماش على الرحم أو الثديين.

- ويمكن وضع زيت الزيتون أو زيت حبة البركة على أى من التركيبتين.
- استخدام مهروس ثمار الزيتون بعد نزع النوى كلبخة.
- يمكن التدليك بزيت الزيتون الدافئ.
- الجزر يؤكل أو يشرب عصيره.
- توت العليق. - توت العفة. - حشيشة الملائكة.

يخلط الجميع ويغلى وتجلس فيه المرأة كغسيل مهلبى .
 - يؤخذ إكليل الجبل والحبة السوداء ولحاء البلوط (السنديان) كمقادير متساوية ويطحن الجميع ويمزج فى نصف لتر ماء ويطبخ على نار هادئة ويصفى ويعمل منه دش مهلبى يعمل على تنظيف الرحم والتهاباته يمنع تكوين الأورام الليفية.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴾ (غافر: ٤٤)
 ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (الإسراء: ٨٢)
 ﴿ قُلِ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيًّا مَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ﴾ (الإسراء: ١١٠)

﴿ قُلْ هُوَ الَّذِي هَدَىٰ ءَامَنُوا هُدًى وَشِفَاءً ﴾ (فصلت: ٤٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا شافى الأمراض، عافنى فى بدنى.
- اللهم إنى أسألك يا من لا تخفى عليك خافية فى الأرض ولا فى السماء، يا من لا إله إلا أنت مفرج كل مكروب، قاضى كل حاجة، منتهى كل رغبة، دافع كل بلية، عالم كل خفية، أن تشفينى بفضلك وكرمك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الشافى.
- بسم الله القادر.
- بسم الله السلام.

٣٥- بؤربكتيرية فى الرحم

- يفيد مغلى أوراق الجوز السيدات اللاتى تشتكين من سيلانات مهبلية وهذه السيلانات تصاحب عادة التهابات بأمراض فطرية - أو ميكروبية مثل المونليا - التريكو مانس ويكون ذلك بغلى ٥٠ جراما من الأوراق فى لتر ماء وتترك لتبرد مدة ربع ساعة ثم تستعمل كغسيل مهبل.
- الجلوس فى طبيخ الشبت.
- بذر الكتان يغلى فى ماء وتجلس فيه المرأة كدش مهبل.
- يغلى لتر من الماء ويضاف إليه أربع ملاعق من زهر البابونج الجاف، ويترك يغلى لمدة ٥ دقائق ثم يصفى بواسطة قطعة من الشاش ويستعمل دافئاً بشكل حمام مهبل (دش) مرة واحدة إلى مرتين كل يوم ويستمر فى ذلك إلى ما بعد الشفاء بعدة أيام.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ أَمَّنْ يَهْدِيكُمْ فِي ظُلُمَاتِ اللَّيْلِ وَالْبَحْرِ وَمَنْ يُرْسِلُ الرِّيَّحَ بُشْرًا بَيْنَ يَدَيْ رَحْمَتِهِ ۗ أَلَيْسَ اللَّهُ بِتَعَالَى اللَّهُ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴾ (النمل: ٦٣)

﴿ وَإِنَّهُ هُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (النمل: ٧٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أعوذ برضاك من سخطك، وبمعافاتك من عقوبتك يا أول يا آخر يا ظاهر يا باطن يا على، يا كبير، أعوذ بك من مرض لا يشفينى منه سواك ومن داء لا دواء له، فأنت المقدم وأنت المؤخر لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين، اللهم اشف مرضى، وأبدله عافية من عندك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحنان المنان.
- بسم الله الولي الكبير.
- بسم الله القوى الجبار.

٣٦- علاج صغر الثديين وعدم وجودهما أو كبرهما

بالنسبة لصغر حجم الثدي أو عدم وجودهما: لزيت الحلبة تأثير قوى على زيادة حجم الثدي لدى الفتيات من ٢-٣ سم على ماء أو لبن.

- الدهان بزيت حبة البركة .

علاج كبر حجمها:

- بنج (السيكران) أو البنج المصرى أو البنج الأبيض أو سم الفراخ كما يعرف فى مصر إذا خلط بدقيق الترمس ويضمد به الثديان لعلاج كبر حجمهما.
- الكمون إذا سحق بالماء وطلّى به الثدي منعه أن يعظم ويكبر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴾ (يس: ٧٩)

﴿ هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ﴾ (الحشر: ٢٤)

﴿ وَفَجَّرْنَا الْأَرْضَ عُيُونًا ﴾ (القمر: ١٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا كاشف الضر، والبلوى مع السقم، اكشف عني ما أنا فيه فأنت على كل شىء وقدير.
- اللهم إني أسألك بكرمك ومجدك وجودك وفضلك ومغفرتك ورحمتك وجلالك وعزتك وعظمتك وأسألك بوجهك الكريم أن تجيب دعائى وترحم تضرعى وشكواى وأن تشفينى من الداء العضال.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المبدئ المعيد.
- بسم الله المعطي الوهاب.
- بسم الله الباري المصور.

٣٧. قلة لبن المرضعات

- حبة البركة لها تأثير فى تكبير حجم الثدي وإدرار اللبن للمرضعات وزيادة الحيوانات المنوية وعلاج مرض النقرس .
- شرب ماء البسلة بالعسل يدر اللبن إن شاء الله .
- أكل بذر البرسيم بالسكر يفرز اللبن إن شاء الله تعالى .
- مغلى الكراوية شرباً .
- الحلبة أكلاً وذلك بطحنها وخلطها بعسل النحل أو مغلى بذورها وشربها محلاة بعسل النحل.
- بذور السمسم المغلية.
- إذا غليت الحلبة وأضيفت إليها سمنة بلدى بقرى، وتحلى بالعسل النحل ويمكن إضافة التلبينة .
- دق الحبة السوداء وخلطها بالماء .
- شرب الكراوية فى الأيام الأولى من الولادة .
- الفستق أكلاً أو طحنه وخلطه بعسل نحل وأكله.
- مغلى الينسون .
- مغلى الشمر لإدرار لبن الثديين وزيادة غزارته ويعمل المغلى بإضافة فنجان من الماء الساخن بدرجة الغليان إلى مقدار ملعقة صغيرة من حبيبات الشمر المهروسة واستحلابها لمدة عشر دقائق ثم يشرب منها مقدار ٢-٣ فنجان فى اليوم .
- تُتصح الأم بأن تشرب كوباً من الماء أو أى عصير قبل الرضاعة بربع ساعة.
- تناول عشرين نقطة من زيت الحلبة ثلاث مرات يوميا .
- مداومة السيدة المرضع على تناول عصير البرسيم مع السكر .
- تغلى الحلبة مع نفس المقدار ينسون وبذور برسيم وشمر وذلك بمقدار ملعقة على كوب ماء وتغلى جيداً وتشرب محلاة بالعسل أو سكر نبات .

- الكمون المحلى بعسل النحل أو الشمر مغلى ثماره فى ماء الشعير .
- زيت الحلبة مدر للبن .
- تناول ملعقتين صباحاً وظهراً ومساءً من عسل النحل وكل مرة تخفف المرضع العسل بنصف كوب ماء ساخن .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى .

الآيات القرآنية:

- ﴿وَالْبَحْرُ يَمُدُّهُ مِنْ بَعْدِهِ سَبْعَةُ أَنْهَارٍ﴾ (لقمان: ٢٧)
- ﴿ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَنْ يَشَاءُ﴾ (الجمعة: ٤)
- ﴿فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ﴿١٠﴾ يُرْسِلُ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا ﴿١١﴾﴾ (نوح: ١٠-١١)
- ﴿فَفَتَحْنَا أَبْوَابَ السَّمَاءِ بِمَاءٍ مُنْهَرٍ﴾ (القمر: ١١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا قوى يا متين املأ صدرى رحمة منك ورزقاً حسناً .
- اللهم يا مجرى السحاب ومنزل الكتاب، أنبت لنا الزرع، وأدر لنا الضرع، ولا تحرمنا رزقك بذنوبنا واشف أمراضنا ، واعف عنا .

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المعطى .
- بسم الله الوهاب .
- بسم الله الصمد .

٣٨ - الصفراء أثناء الحمل

- تناول التمر على الريق جافاً، أو منقوعاً (سبعاً)، أو العجوة فى حالة عدم وجود التمر .

- الإكثار من لبن البقر شرباً.
- السمن البلدى (سمن البقر).
- تناول مشروب الحلبة .
- الإكثار من تناول الفواكه الطازجة.
- مشروب الزنجبيل المحلى بعسل النحل.
- تناول مشروب مكون من مغلى أوراق الفراولة مع حبوب الحبة السوداء، ويوضع عليها قطرات من عصير الليمون وتحلى بعسل النحل أو عرق سوس، ويشرب منه قدر كوب ثلاث مرات يومياً.
- عمل مشروب عشبي من الكركم (جذوره).
- فرم أوراق الكرنب ووضعها على شاش أو قماش نظيف ثم تصفى وتضاف إلى نقيع التمر، ويشرب منه كوب صباحاً وكوب مساءً.
- تناول مغلى بذور أو أوراق أو زهور عشب الكعيب.
- نقع الفستق مع الخل أكلاً.
- شرب عصير أوراق النعناع الأخضر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ وَمَا نُنَزِّلُهُ إِلَّا بِقَدَرٍ مَّعْلُومٍ ﴾ (الحجر: ٢١)
- ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (الإسراء: ٨٢)
- ﴿ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ ﴾ (فصلت: ٤٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم لا يأتى بالحسنات إلا أنت، ولا يدفع السيئات إلا أنت، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلى العظيم.
- اللهم عظم دأى وعز شفائى، إليك أرفع شكائتى وأرجوك أن تدفع علتى، فلا تحجب دعوتى ولا ترد مسألتى، يا مجيب دعوة المضطرين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الباعث الشهيد.
- بسم الله المفرج.
- بسم الله الباسط.

٣٩. علاج تكيس المبايض

- ٤ ملاعق كبيرة من حشيشة الملاك.
- ٣ ملاعق كبيرة من حشيشة الزوف.
- ٣ ملاعق كبيرة من القرنفل.
- ٣ ملاعق كبيرة من الزنجبيل.
- ٢ ملعقة كبيرة من القرفة.
- ملعقة صغيرة من الحلبة.
- ٤ ملاعق كبيرة من رجل الأسد تطحن كل عشبة لوحدها حتى تكون ناعمة، وتخلط كل المكونات مع بعضها وتوضع في علبة ثم يؤخذ منها ملعقة واحدة كبيرة، وتوضع في كوب ماء مغلي، ويحلى بالعسل ويشرب على الريق في الصباح وقبل الغداء وقبل النوم بعد ما يشرب تنتظر ساعة وتتناول الوجبة ثلاث مرات في اليوم.
- تناول البرسيم (مشروب) مع الينسون مع تناول بذور الخروب والألك أكلاً.
- مشروب القرفة + الثفاء.
- تناول خبز الشعير أو الذرة.
- هدا: الدهان به يفيد في علاج أوراق المبيض والرحم وتكيسات المبيض والأورام السرطانية.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- خواتيم سورة الحشر.

﴿ رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً ۖ ﴾ (آل عمران: ٨)
 ﴿ وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۖ ﴾ (الشعراء: ٨٠)
 ﴿ إِنَّ اللَّهَ لَا تَخَفَىٰ عَلَيْهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ ۖ ﴾ (آل عمران: ٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا شافى الأمراض نجنا مما نخاف.
- اللهم إنا نسألك رحمة من عندك تهدي بها قلوبنا، وتكشف بها غمنا وهمنا وتشفى بها أرحامنا، وتقوى بها عزمنا فأنت القوى المتين، ولا إله إلا أنت.
- يا أرحم الراحمين، اشف وأنت الشافى، شفاءً لا يغادر سقماً.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المهمين.
- بسم الله القوى.
- بسم الله الحفيظ.

٤٠ الأكياس الدموية على المبيض

- الحبة السوداء المغلية المحلاة بعسل ومغلى البابونج مع استعمال قطرات من زيت الحبة السوداء فى كل مشروب ساخن.
- أكل السمسم بمقادير معتدلة ، ولعدة أيام.
- أكل التفاح.
- مشروب القنب (عند العطار).
- تناول العسل عند الاستيقاظ من النوم.
- شرب كوب من الحلبة المغلية وتحليتها بعسل فى الصباح والمساء.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَيُؤَيِّبُ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ۖ ﴾ (الأنبياء: ٨٣)

﴿ فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً ۖ وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ ﴾
(الرعد: ١٧)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)
﴿ وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴾ (طه: ١٠٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم بلغني مرادى يا الله .
- اللهم يا أوي من لا مؤوى له، ويا كافي من لا كافي له، أسألك أن تعافيني مما أنا فيه، وتذهب مرضى، وتمنحني القوة والعافية، فأنت أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ .
- بسم الله الباطن .
- بسم الله الظاهر .

٤- التهابات المهبل

وهذه بسبب وجود التهابات ميكروبية وهى إما صفراء أو ثخينة أو ثقيلة من الإفرازات الصديدية.

وتعالج بالآتى:

- يُغلى حزمة شبت وملعقة كبيرة من الحلبة فى لترين من الماء وتجلس المريضة فيه كحمام مهبلى فإن هذا ينقى الرحم ويقتل الميكروبات.
- شرب كوب مغلى بذور الجعضيض (متوفر في حقول مصر) ويحلى بالسكر أو العسل ويشرب منه كوب ثلاث مرات يومياً لمدة أسبوع.
- الغسيل بطبيخ الحلبة والجلوس فيه.
- الثوم: عصير الثوم المنقوع فى الماء لمدة خمس ساعات بدون تسخين ، بعد تصفيته، واستخدامه على قطعة من القطن.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿أَمَّنْ تَحِيْبُ الْمَضْطَرِّ إِذَا دَعَاهُ﴾ (النمل: ٦٢)

﴿إِلَّا مَنْ رَحِمَ اللَّهُ﴾ (الدخان: ٤٢)

﴿وَبِالْحَقِّ أَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ﴾ (الإسراء: ١٠٥)

﴿وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ (الشعراء: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا شافي يا كافي، عافني في بدني .
- اللهم يا ذا المن والسلطان، يا ذا القدرة والإحسان، يا مفرج الكرب، يا من أراد أمراً أن يقول له كن فيكون، أسألك اللهم أن تغفر لي وترحمني، وتعافيني في بدني، وتسترنني وتجبرني، ارحمني برحمتك يا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله النور الباري .
- بسم الله الباسط .
- بسم الله الشافي .

٤٢ علاج انسداد قناة فالوب

- يخلط الزعفران والمستكى التركي والسادوس الهندي ودهن الورد والشمع بعد طحنه ويوضع منه على شكل لبوس وتتحمل به المرأة يفتح سد قناة فالوب.
- طلع النخيل قدر ملعقة معجونة في عسل النحل لمدة لا تقل عن ثلاثة أشهر (مجرب ومهم جداً).
- يؤخذ شرش الزلوع الذكر مع سن الفيل وحب الرشاد والحببة السوداء وخولجان وبذور خس يطحن الجميع ويعجن في كيلو عسل نحل بغذاء الملكات تأكل منه المرأة ملعقة يوميا على الريق.

- إذا تحملت المرأة بالنوع البستاني فإنه يفتح سد قنات فالوب (والتحاميل هي ما يعرف باللبوس).
- حبوب اللقاح (مجرب ويوجد لدى العطارين).

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴾ (يس: ٧٩)
- ﴿ فَجَعَلَ مِنْ دُونِ ذَلِكَ فَتْحًا قَرِيبًا ﴾ (الفتح: ٢٧)
- ﴿ وَإِنْ يَمَسُّكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ ﴾ (الأنعام: ١٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا فتاح يا عليم اشفني وعافني.
- اللهم يا باسط الرحمة والعافية ، أنت الله ، لا شيء مثلك، سبحانه ما أعظم رحمتك، وشفائك، بدأت كل شيء، وإليك منتهاه .

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الفتاح العليم .
- بسم الله القادر المقتدر .
- بسم الله الكافي الشافي .

٤٣. علاج البرود الجنسي عند النساء

- تتعرض بعض النساء لفقد الاهتمام بالجنس، وهذا ما يدعى بالبرود الجنسي، وهناك عوامل كثيرة تؤدي لفقدان الرغبة الجنسية منها:
- الختان غير الرشيد (الجور في الختان).
 - التعب.
 - الضغوط العصبية خاصة التي تنتج من المشاكل الزوجية.
 - تناول الأدوية التي تثبط الرغبة، مثل: مضادات الاكتئاب.

وعلاجه:

- **حشيشة الملائكة:** وضع ثلاثة ملاعق من مسحوق الجذور على كوب ماء مغلى ويشرب منه ثلاث مرات يوميا.
- لأن هذا العشب له تأثيره فى زيادة الرغبة الجنسية عند النساء مثل تأثير الجنسينج على الرجال.

ملحوظة:

- يفضل عدم استخدام عشب حشيشة الملائكة مع الحوامل، لأنه قد يؤدي إلى الإجهاض.
- **الجنسينج:** يعمل كمثير جنسى للنساء؛ حيث تضاف ملعقة من مسحوق الجذر إلى كوب ماء أو كوب عصير مرة واحدة يوميا.
- **الينسون:** إضافة ملعقة من مسحوق الينسون إلى كوب ماء مغلى يشرب مساءً؛ لأنه يحتوى على مادة من منشطات الرغبة النسائية.
- **الحلبة:** يساعد شرب الحلبة على عدم جفاف المهبل مما يجعل الجماع سهلاً غير مؤلم، ويزيد من الرغبة الجنسية.
- **البقدونس:** يقوم بنفس الدور الذى تقوم به الحلبة ويزيد أيضا من الرغبة الجنسية.
- إضافة الثوم إلى الأطعمة والإكثار من ابتلاعه.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ إِنَّ اللَّهَ يُدْخِلُ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ جَنَّاتٍ تَجْرَى مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ إِنَّ اللَّهَ يَفْعَلُ مَا يُرِيدُ ﴾ (الحج: ١٤)

﴿ هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ ﴾ (الحشر: ٢٤)

﴿ ثُمَّ أُنشَأْنَاهُ خَلْقًا ءَاخَرَ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ﴾ (المؤمنون: ١٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم لا يأتى بالشفاء إلا أنت، ولا يدفع المرض إلا أنت، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.
- اللهم إني أسألك يا من فى كل المخلوقات قدرته، ويا فى الظلمات نوره أن تهب لى قوة إلى قوتى.

الدعاء بالأسماء الحسنی:

- بسم الله القادر الكاشف المفرج .
- بسم الله القوى الجبار .
- بسم الله الرافع المعز .

٤٤ علاج عدم وجود الحيوانات المنوية

- طلع النخل. - صنوبر. - حبوب لقاح.
 - جنسينج أبيض. - بذر جزر. - زعفران أسباني
 - سنبل هندي. - درونج العقرب. - لسان عصفور.
- تخلط المكونات السابقة مع استخدام عسل النحل يومياً تعجن فى كيلو ونصف عسل نحل ويؤخذ منها ملعقة صباحاً ومساءً.
- شوك العاقول: مغلى شوك العاقول ويشرب.
 - عنبر خام خمس نقاط على كوب ماء دافئ وكوب لبن بقرى كامل الدسم محلى بعسل نحل أو سكر نبات.
 - يطحن سكر النبات جيداً ثم يوضع العسل على نار هادئة جداً ويوضع اللبن على العسل ولكن بفترات متقطعة ويراعى أن يكون هذا اللبن سبق غليه، ويراعى التقليب الجيد حتى يتم الامتزاج جيداً ثم يضاف العنبر وسكر النبات ويستمر التقليب من ٥ : ١٠ دقائق حتى يتم الامتزاج جيداً وتؤخذ ملعقة قبل كل وجبة لمدة ثلاثة أسابيع .
 - الإكثار من أكل الفاكهة، ويراعى الجماع عند الحاجة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنی ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ﴾ (يس: ٨٢)
- ﴿ أُولَئِكَ يَرْجُونَ رَحْمَتَ اللَّهِ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴾ (البقرة: ٢١٨)
- ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (الإسراء: ٨٢)
- ﴿ رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ ﴾ (الصافات: ١٠٠)

- خواتيم سورة الفرقان.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم اجبر كسرنا، وامنحنا ذرية صالحة.
- اللهم اجعل يقيننا أفضل اليقين، واجعل نيتنا أحسن النيات ، اللهم ارزقنا صحة وعافية ، لا نمرض بعدها أبداً، وارزقنا عفوك ورضاك، ولا تسخط علينا بعده أبداً.
- يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المعطى.
- بسم الله الوهاب.
- بسم الله المنعم.

٤٥- علاج تشوه الحيوانات المنوية

- جنسينج. - زنجبيل. - بذر بصل. - سنبل هندي.
- عود الصليب. - راش. - قسط هندي. - قرنفل.
- حبة خضراء - إهليج.

تجمع المكونات وتعجنها وتوضع على كيلو ونصف عسل نحل ويؤخذ
ملعقة كبيرة صباحاً ومساءً.

- تناول عصير الأناناس. - أكل الخس.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ (الأنبياء: ٨٧)

﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ (الشعراء: ٨٠)

﴿تَبْرَكَ الَّذِي يَدْرِهُ الْمَلِكُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ (الملك: ١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا من يعلم حالنا، ويرى مكاننا، ولا يخفى عليه شيء من أمرنا، أجب دعاءنا واشفنا، وحقق رجاءنا.
- اللهم إني أسألك، يا من انقاد كل شيء لسلطانك، يا من ذل كل شيء لعزتك، يا من خضع كل شيء لملكك، يا من استسلم كل شيء لقدرتك، أن تخلص بدني مما أنا فيه.
- اللهم إني أسألك الشفاء، وتمام العافية.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر البديع.
- بسم الله المصور.
- بسم الله الخالق.

٤٦. قلة الحيوانات المنوية

هذا النوع من الضعف ينشأ عن قلة في الحرارة التي تولد؛ وغالباً ما تكون هذه الحرارة مستمدة من بعض المأكولات كالفاكهة ومن أهمها العنب أو السكريات أو ما شابه ذلك؛ ولكن عند حدوث الضعف لا يعالج بتلك المأكولات إنما يحتاج إلى منشط جيد لرفع الحرارة حتى يعمل بكفاءة؛ ثم بعد ذلك ينبغي عليه أن يراعى هذه المأكولات وأيضاً لا يفرط في الجماع وهذا بيان المركب:

- ست ملاعق من العنبر.
- خمس عشرون ملعقة من سكر النبات.
- نصف كوب من اللبن البقرى الكامل الدسم.

وصنع المركب كالتالى:

- يطحن سكر النبات جيداً، ثم يوضع العسل على نار هادئة جداً، ويستحب حمام مائى؛ ثم يصب اللبن على العسل؛ ولكن بفترات ويراعى أن يكون هذا اللبن سبق غليه، وعند صبه على العسل فى فترات متقطعة ويراعى التقليب الجيد حتى يتم الامتزاج جيداً؛ ثم بعد ذلك يضاف العنبر، وسكر النبات ويستمر فى التقليب فترة من خمس إلى عشر دقائق حتى يتم الامتزاج جيداً.
- يؤخذ ملعقة كل يوم صباحاً قبل الإفطار، وملعقة قبل الغذاء وملعقة قبل النوم بساعتين لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة ويتم الشفاء بأمر الله تعالى ولكن:
- * يراعى أثناء فترة العلاج أن يقلل من الجماع مع زوجته.
- * وأن يكثر من أكل الفاكهة ولكن بالقدر المعقول، وإنما يكون الجماع عند الحاجة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قَالَ لَوْ أَنَّ لِي بِكُمْ قُوَّةٌ أَوْ آوَى إِلَى رُكْنٍ شَدِيدٍ ﴾ (هود: ٨٠)

﴿ وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَى قُوَّتِكُمْ ﴾ (هود: ٥٢)

﴿ وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ ﴾ (الأنبياء: ٣٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إنى أسألك بقرآنك الكريم أن تزيدنى قوة وتشفينى.
- اللهم إنى أسألك يا من لا إله إلا أنت، أنت حسبى، لا إله إلا أنت عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم، أن ترزقنى قوة فى جسمى، وزيادة فى بدنى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المعطى الوهاب .
- بسم الله الحى القيوم .
- بسم الله القادر المقتدر .

٤٧- ضعف الحيوانات المنوية

ضعف الحيوانات المنوية ينشأ من قلة الرطوبات المنتجة له؛ والموجودة في الخصيتين، والرطوبات تقل بالإقلال من بعض العناصر في الجسد كما يمكن الاستعاضة عنها بإمدادات من خارج الجسم، وهذه الإمدادات تتوفر من المركب التالى:

- ١- ثلاثة من الحرمل.
- ٢- ثلاثة ملاعق ملاعق من حب الرشاد.
- ٣- ثلاث وعشرون ملعقة من سكر النبات.
- ٤- عشر ملاعق من العنبر الخام.
- ٥- لبن ماعز.
- ٦- نصف كيلو من عسل النحل (منزوع الرغوة).

كيفية عمل المركب:

- ١- يطحن الحرمل وحب الرشاد وسكر النبات طحناً جيداً، ثم بعد ذلك يعجن الجميع فى العنبر وبعد ما يتم العجن تماماً يقطع العجين إلى أربع عشرة قطعة متساوية.
- ٢- توضع القطعة وتذاب فى كوب من لبن الماعز الذى سبق غليه ويحلى الجميع بملعقة أو اثنتين من العسل.
- ٣- يشرب هذا الكوب مساءً قبل النوم بساعتين على الأقل ويداوم عليه لمدة أسبوعين ويراعى خلال الأسبوعين الإقلال من الجماع حتى يسمح بالتوليد الكامل لحيوانات منوية قوية جداً بأمر الله تعالى.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ إِنَّهُ عَلَىٰ رَجْعِهِ لَقَادِرٌ ﴾ (الطارق: ٨)

﴿ فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ﴿١﴾ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا ﴿٢﴾ وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَيَنْبِنَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا ﴿٣﴾ ﴾ (نوح: ١٠-١٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك بكلماتك العظمى، أن تكشف كربتي.
- اللهم رب السماوات السبع، ورب العرش العظيم، ربنا ورب كل شيء، فالق الحب والنوى، ومنزل التوراة والإنجيل والفرقان، هب لي قوة تشد بها أزرى، وتصلح بها بدنى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله الجبار.
- بسم الله الرزاق.

٤٨- تسرب في الأوردة يؤدي إلى عدم انتصاب القضيب

- عصر أربع بصلات ومثلها غسل وتوضع على نار هادئة حتى تذهب رغبة العسل. ويعبأ في برطمان وتؤخذ ملعقة كبيرة بعد وجبة الغداء.
- الزنجبيل شراباً مغلياً وزيتاً مشروباً.
- مقدار حبة البركة غير منزوعة الزيت.
- مقدار من الفلفل الأسود. - مقدار من العسل المحلى منزوع الرغبة.
- مقدار من الزنجبيل. - مقدار من القرفة. - لبن إبل.
- حيث تطحن حبة البركة والفلفل والزنجبيل والقرفة طحناً جيداً حتى يختلطاً؛ وعند الاختلاط الجيد تؤخذ ملعقة صغيرة من الطحين ، ويضاف إلى كوب من لبن الإبل الذى سبق غليه جيداً ثم يحلى بمعلقة من عسل النحل ثم يشرب ويستخدم لمدة أسبوعين متواصلين.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ﴾ (نوح: ١٠)

﴿ فَاللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴾ (يوسف: ٦٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- الله يا أرحم الراحمين ارحمنا .
- اللهم إنى أسألك يا من ذكره شرف للذاكرين، وشكره فوز للشاكرين، وحمده عز للحامدين، وبابه مفتوح للطالبيين، ورحمته قريب من المحسنين، يا كاشف الضر، ارفع عني البلاء والسقم.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين .
- بسم الله المانع .
- بسم الله الحفيظ الحافظ .

٤٩- صغر حجم الخصية أو إحدى الخصيتين

- مغلى أوراق الصفصاف وتحليته بعسل النحل وشرابه.
- السذاب (نبات الفيجن) مغلى العشبة وشربها.
- الحندقوق يستخدم فى علاج الخصيتين المريضيتين كمسحوق بذوره أو أكل أوراقه الخضراء مثل الخضرورات.
- أكل الحمص، أو شرب منقوعه.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴾ (الحشر: ٢٤)

﴿ قُلِ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيًّا مَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ﴾ (الإسراء: ١١٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا ودود ، يا ذا العرش المجيد، اشفني وارعني برعايتك .
- اللهم رب السموات السميع، ورب العرش العظيم ربنا ورب كل شيء خالق الحب والنوى، ومنزل التوراة والإنجيل والفرقان ، هب لي شفاء عاجلاً غير آجل تشد به أزرى ، وتصلح به بدنى.

الدعاء بالأسماء الحسنی:

- بسم الله الكبير المتعال.
- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله القادر المقتدر.

٥٠- الفلد

- الفلد :** أعضاء مهمة تفرز الهرمونات، وهذه الهرمونات تسيطر على معظم وظائف الجسم ونمو الإنسان وتطوره.
- ملعقة عسل نحل على الريق .
 - مغلى ثمار الخروع شراباً.
 - بذور الشمر تغلى قدر ملعقة فى كوب ماء ويشرب كالشاي.
 - الحبة السوداء : يؤخذ لذلك الحبة السوداء الناعمة وتعجن فى عسل عليه قطرات من غذاء ملكات النحل يومياً لمدة شهر .
 - صمغ الكثيراء + بذور الخروع + ملح + شيكوريا برية وتطحن فى صورة مسحوق ثم تدهن ظاهرياً .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ (الأنعام: ١٣)

﴿ وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا ﴾ (الفرقان: ٤٥)

﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

- خواتيم سورة الإسراء.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العفو والعافية .

- اللهم استرني واشفني .

- اللهم إني أعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من الهم والحزن، اللهم إني أسألك شفاءً بلا سقم وصحةً بلا مرض، اللهم عافني واعف عني يا أكرم الأكرمين يا رب.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الباري.

- بسم الله الخبير.

- بسم الله الكاشف.

٥١. الغدد الليمفاوية

- شرب عصير الجرجير بمعدل ١ - ٣ ملعقة في اليوم مع الماء أو الحليب.

- يعمل مرهم من هرس أوراق الجوز الغضة مع إضافة دهن حيواني ومزجها على نار هادئة واستعمالها كدهان للغدد الملتهبة.

- تستخدم الهندباء (الشيكوريا أو السريس) أوراقها في عمل السلطة ويعمل

منها كمادات للغدد المتضخمة.

- يستعمل لبخ بذور الكتان الساخنة لمعالجة التهاب الغدد النكفية والليمفاوية.
- زنزلخت عصيره أو طبخه أو الدهان به.
- جوز: يستعمل مستحلب أوراق الجوز فى علاج تضخم الغدد الليمفاوية.
- حب جلبية : فعال فى علاج سرطان الغدد الليمفاوية.
- صبار : يفيد فى علاج الغدد الليمفاوية.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ (الأنعام: ١٣)

﴿ وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا ﴾ (الفرقان: ٤٥)

﴿ وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

- خواتيم سورة الإسراء.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العفو والعافية .
- اللهم استرني واشفني .
- اللهم إني أعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من الهم والحزن، اللهم إني أسألك شفاءً بلا سقم وصحة بلا مرض، اللهم عافني واعف عني يا أكرم الأكرمين يا رب.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البارئ.
- بسم الله الخبير.
- بسم الله الكاشف.

٥٢. الدرن (السل)

هو عدوى بكتيرية حادة أو مزمنة قابلة للانتقال من شخص إلى آخر تصيب الرئتين أساساً أو أى جزء من أجزاء الجسم ولكن بدرجة قليلة، ويتصف الدرن بتكوين عقيدات (درنات) مستديرة صغيرة الحجم مع موت موضوعى للأنسجة.

ويعالج كالآتى:

- يفرم ثلاثة فصوص من الثوم فى كوب لبن حليب محلى بعسل عليه (١٠) قطرات زيت حبة البركة على الريق مع استنشاق بخار الثوم مساءً على أن تقطع حفنة ثوم فى إناء به ماء مع مقدار من الملح ليزيد البخار ويستنشق البخار.
- تناول مشروب العرقسوس.
- تناول البصل المسلوق سلقاً جيداً وطهيه تماماً.
- عمل مشروب من عصير البصل وعسل النحل والحبة السوداء.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا ﴾ (الكهف: ١٠)
﴿ أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴾ ﴿ وَوَضَعْنَا عَنكَ وَزْرَكَ ﴾ ﴿ الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ﴾
﴿ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴾ ﴿ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴾ ﴿ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴾ ﴿ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴾ ﴿ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب ﴾ (الشرح: ٨-١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم عافنى فى بدنى ، واشرح لى صدرى.
- اللهم لا حول ولا قوة إلا بك .
- اللهم يا باسط الرحمة والعافية، أنت الله ولا شىء مثلك، سبحانه ، ما أعظم رحمتك وشفائك، بدأت كل شىء وإليك منتهاه.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المفرج الكاشف.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله الحى القيوم.

٥٣- علاج تليف الحويصلات الهوائية

- مغلى ثمار التين المحلى بعسل النحل.
- شرب العرعر كالشاي محلى بعسل النحل.
- زيت حبة البركة سبع نقاط على مغلى التين أو مغلى العرعر صباحاً ومساءً.
- شرب مغلى الزنجبيل المحلى بعسل النحل.
- شرب حليب البقر المحلى بعسل النحل.
- حلتيت: الجزء المستخدم الصمغ الراتجى، والإفرازات اللبنية وما يتعلق بها من بذر استخدامها يفيد فى علاج المسالك الهوائية.

تحذير:

- يجب الابتعاد عن التدخين أو المكان الذى يوجد به مدخنون.
- تجنب الأماكن التى توجد بها روائح سيئة وأبخرة وأدخنة.

وصفة مهمة:

- يصنع مركب من هذه الأعشاب ويؤخذ ملعقة بعد كل أكلة.
- كيلو عسل صافى - ربع كيلو حبة البركة - أربع ملاعق من حب الرشاد.
- أربع ملاعق من مطحون حب الرمان المجفف - ملعقتان من المريمية.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ﴾ (الأعراف: ٥٤)

﴿وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ﴾ (التوبة: ١٤)

﴿أَسْتَعِينُوا بِاللَّهِ وَأَصْبِرُوا إِنَّ الْأَرْضَ لِلَّهِ يُورِثُهَا مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ ۖ وَالْعَاقِبَةُ
لِلْمُتَّقِينَ﴾ (الأعراف: ١٢٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم اشرح لي صدري .
- اللهم إني أسألك بأن لك الملك والملكوت، لا إله إلا أنت الحنان المنان، بديع السماوات والأرض، ذو الجلال والإكرام، فأنت على كل شيء قدير، أن تمنح صدري قوة وشفاءً، وأن تشفيني من مرضي يا رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر المقتدر .
- بسم الله العزيز الحكيم .
- بسم الله الحفيظ الحافظ .
- بسم الله الواسع العليم .

٥٤. التهاب الشبكية

- قطرة عيون مكونة من ماء الورد وسكر النبات مع الأسماء الحسنى التى سيأتى ذكرها.
- تقطير ماء العنب الأحمر .
- شرب مغلى الجزر قبل النوم .
- زيت المسك الأحمر وزيت الزيتون شرباً ودهاناً .
- الكمأة لعلاج أمراض العين ورد عن النبى ﷺ أنه قال: "الكمأة من المن، وماؤه شفاء للعين".
- تغسل حبات الكمأة وتقشر دون تقطيعها وتسلق كاملة بالماء حتى النضج، ثم تنتشر إلى شطرين ويعصر ماء كل شطر على حدة ثم يكتحل، بالماء أو يقطر بالعين أربع أو ست مرات يوميا .
- شرب ملعقة زيت الزيتون على الريق يؤدي إلى انخفاض ضغط الدم، ويساعد على توسيع الأوعية الدموية الطرفية مما يحفظ شبكية العين من حدوث نزف ويحفظ الأوعية الدموية من الضيق والانفجار .
- التوت الأزرق له دور فى علاج المياه الزرقاء، كما أنه يحمى أعصاب العين وألياف الشبكية.

علاج ضغط العين

- الجابور اندى: يحتوى هذا العشب على البيلوكازيبين وهو علاج المياه الزرقاء فى الطب الكيميائى؛ حيث إنه يختص بالضغط داخل العين.
- تصنع منه قطرة من مستخلصه النباتى، والنقطة الواحدة منه تخفض ضغط العين فى زمن قياسى أقل من عشر دقائق ويستمر حتى يوم كامل.

علاج تأكل ماقولة العين

- الماقولة:** هى النقطة الأكثر حساسية فى مركز الشبكية ، وهى المنطقة الغنية بالأعصاب فى مؤخرة العين والضرورية للإبصار وتبدأ الماقولة فى التآكل بعد سن الستين، ويزيد احتمال الإصابة بها فى المدخنين، وتشير إحدى نظريات أسباب المرض إلى جزئيات الأكسجين المتفاعلة، وتقوم مضادات التأكسد من منع الضرر فى مثل هذه الحالات:
- وتعتبر الفواكة والخضراوات الطازجة أفضل مضادات التأكسد.
 - أوراق الكرنب والسبانخ واللفت والفجل والخردل أكلاً.
 - العنب الأخراج: حيث إن مركباته مضادة للتأكسد، وتؤدي إلى تحسين الإبصار الليلي وتوسيع مجال الإبصار.
- وقد تم عمل مسحوق من عنب الأخراج والزنجبيل والكانتلا وفرشاة الجزار لمنع تأكل الماقولة ولعلاجها وتقوية الشعيرات الدموية الموجودة بالشبكية.
- وتحضر بمغلى أعشاب عنب الأخراج لمدة خمس عشرة دقيقة ويشرب منه كوب كل ست ساعات بمعدل أربع مرات يومياً.
- الفول السودانى:** يحتوى على مادة الجينيشتين التى تعمل على منع تحلل الشبكية وبالتالي تعمل على منع تأكل ماقولة العين، يؤكل بعض حبات السودانى يومياً.
- الجنكة :** إضافة بعض أوراقها إلى بعض الفواكة وأكلها.
- القرنفل:** يعتبر زيت القرنفل مضاداً قوياً؛ حيث يحفظ الأبصار فى السن المتأخرة يضاف نقطة من الزيت لمسحوق العشب المضاد للتأكسد ويشرب منه أربعة أكواب يومياً.
- عنب الديب:** أكله يعالج مشاكل الإبصار وعدم وضوح الرؤية.

الجزر: تناوله يحمى العين ويزيد من الدورة الدموية المفيدة للشبكية.

- إكليل الجبل أو حصى اللبان وهو واحد من أكثر الأعشاب احتواءً على مضادات الأكسدة وهي مواد تحمي الخلايا من أضرار الشقوق الحرة التي تسبب التدمير وتآكل الماقلولة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ﴾ (البقرة: ٢٥٥)

﴿ وَأَشْرَقَتِ الْأَرْضُ بِنُورِ رَبِّهَا ﴾ (الزمر: ٦٩)

﴿ وَجَعَلْنَا لَهُ نُورًا يَمْشِي بِهِ فِي النَّاسِ ﴾ (الأنعام: ١٢٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم سق علينا من رحمتك ما تزيل به آلامى.

- اللهم أنزل علينا الشفاء.

- اللهم عافنى فى بدنى، اللهم عافنى فى بصرى، اللهم إنى أعوذ بك من عذاب القبر، وأعوذ بك من الهم والحزن، إنك على كل شىء قدير.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الهادى البصير.

- بسم الله الفتاح العليم.

- بسم الله النور المبين.

٥٥- ضعف شبكية العين

- باستخدام ماء الكمأة:

تعريفه: عبارة عن نبات الأوبر، ومن أسمائه: الترماس، فقح، فقاع، يوجد منها ٢٠٠ نوع منها، ٧٠ نوعاً ساماً.

طريقة الاستعمال:

مرة يومياً قبل النوم لمدة ٧ أيام.

طريقة استخراج ماء الكمأة:

- غسل الكمأة. - تقشيرها. - سلقها في ماء دافئ دون الغليان الكثير.
- وضعها في شاشة معقمة. - يعصر في فنجان نظيف.
- تسحب بمرنجة وتوضع في قطارة معقمة.

ومن موانع الاستعمال:

لا يفضل أن تستعمل طازجة.

- الاكتحال بعسل النحل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ﴾ (المؤمنون: ١١٦)

﴿فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ﴾ (ق: ٢٢)

- الإكثار من قراءة القرآن؛ لأن النظر في المصحف يجيد النظر.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا قاضى الحاجات، يا كاشف الكربات، بك نستجير فأجرنا .
- اللهم يا غياث المستغيثين، أسألك بفضلك وبرحمتك التى وسعت كل شىء، أن تنور لى بصرى، وبصيرتى، وأن تعافنى مما يحجب نظرى عن التأمل فى ملكوت السماوات والأرض .

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله النور المبين.
- بسم الله البصير.
- بسم الله المعطى الوهاب.

٥٦. جفاف العين

- البلح؛ حيث يحتوى على كمية كبيرة من البروتين إضافة إلى الأملاح المعدنية والفيتامينات خاصة فيتامين (أ) الذى يحافظ على رطوبة العين وبريقها ويمنع جفاف الملتحمة، ويمنع أيضا العشى الليلي، فيتناول بأى كمية وبالطريقة التى تناسب المريض.
- التقطير بزيت الزيتون النقى.
- التقطير ببياض البيض البلى.
- البقدونس، تستخدم أوراقه وسيقانه فى علاج جفاف العيون.
- الكمأة وقد سبق ذكر استعمالها فى علاج ضعف شبكية العين.
- تقطر قطرة عسل نحل فى العين قبل النوم.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿فَفَتَحْنَا أَبْوَابَ السَّمَاءِ بِمَاءٍ مُنْهَرٍ﴾ (القمر: ١١)

﴿وَإِذَا سَمِعُوا مَا أُنْزِلَ إِلَى الرَّسُولِ تَرَى أَعْيُنُهُمْ تَفِيضُ مِنَ الدَّمْعِ مِمَّا عَرَفُوا مِنْ الْحَقِّ﴾ (المائدة: ٨٣)

﴿وَأَصْبِرْ فَإِنَّ اللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُحْسِنِينَ﴾ (هود: ١١٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا من أشرقت باسمه السماوات والأرض، نورٌ بصرى وبصيرتى، وامنحنى قوة بلا ضعف، وشفاء بلا مرض، فأنت أرحم الراحمين.
- يا حى يا قيوم لا إله إلا أنت.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله النور المبين.
- بسم الله البصير.
- بسم الله القادر المقتدر.

٥٧- تأخر المشى وتأخر الكلام عند الأطفال

- شرب بيض البط، ويمكن أن يخفف بالماء لعلاج تأخر الكلام.
- عمل عجينة من دقيق الحمص + مسحوق السكر نبات + دقيق قشر البيض، وتعجن بعسل النحل ويؤكل منها.
- التدليك بزيت الكافور، مع طحن النعناع الأخضر.
- حلبة تغلى جيداً ثم يؤخذ بذورها ثم يطحن مع بذر الخيار ويضاف إليها زيت الزيتون وخل التفاح ويسخن الجميع جيداً، ويعد فى إناء آخر ثم يدلك به.
- فص ثوم مطحون جيداً، ثم تؤخذ الوصفة من على النار وتعجن فى الثوم ثم توضع على الركبة وتضاف عليها صوفة وتترك عليها لمدة من أربع إلى ثمان ساعات.
- زيت الشبث يساعد على تقوية الأعصاب والعضلات والمفاصل.
- تناول الكرات أو زيت الكرات .
- زيت الزيتون، يدهن الجسم بزيت الزيتون.
- التليينة أو الشعير أو مغلى الشعير ونخالة الشعير مقو للعظام ويساعد على المشى.
- تناول غذاء الملكات بنسبة قليلة .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَأَمَّشُوا فِي مَنَاكِهَا وَكُلُوا مِنْ رِزْقِهِ ﴾ (الملك: ١٥)

﴿ الرَّحْمَنُ ﴿١﴾ عَلَّمَ الْقُرْآنَ ﴿٢﴾ خَلَقَ الْإِنْسَانَ ﴿٣﴾ عَلَّمَهُ أَلْبَانَ ﴿٤﴾ ﴾ (الرحمن: ١-٤)

﴿ رَبِّ إِنِّي وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّي ﴾ (مريم: ٤)

﴿ وَأَحْلَلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي ﴿٢٧﴾ يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾ ﴾ (طه: ٢٧-٢٨)

﴿ وَءَاتَيْنَاهُ الْحِكْمَةَ وَفَصَّلَ الْخِطَابِ ﴾ (ص: ٢٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم ألطف بحالنا، ويسر أمرنا، فأنت سندا وعمادنا وشافينا وكافينا.
- اللهم إني أسألك بجلالك ونور وجهك أن تنير بكتابك بصيرتي، وتطلق به لسانى، وتقوينى به من ضعف ، وتمنحنى به من قوة، يا قوى يا متين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله اللطيف.
- بسم الله القدوس.

٥٨. قصر القامة

- كوب كبير من حليب النوق المذاب فيه فص أو فصان من الثوم المفروم .
- شوربة بصل بنخاع العظام (خاصة عظام الإبل) كالمرقة .
- سحق نوى البلح يؤخذ كسفوف مع مطحون حبة البركة .
- الفجل يؤخذ بأى صورة من الصور فإنه يساعد على بناء العظام وبذور الفجل نافعة فى هذا .
- تناول ذنب الخيل (عشب)؛ حيث يغلى لمدة ٣ ساعات ويضاف معلقة سكر ثم يصفى ويشرب بارداً.
- رجل الأوز (عشب)؛ حيث يتناول الأوراق الطازجة لهذا العشب أو غلى أوراقه المجففة وشربها كمشروب عشبى.
- الأفوكادو: تهرس ثمار الأفوكادو مع الزبادى أو تخلط مع اللبن وتشرب.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ وَرَبُّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ حَفِيزٌ ﴾ (سبأ: ٢١)
﴿ إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ﴾ (يس: ٨٢)
﴿ وَزَادَهُ بَسْطَةً فِي الْعِلْمِ وَالْجِسْمِ ﴾ (البقرة: ٢٤٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا شافي يا ودود، اشفني وعافني.
- اللهم افتح لي أبواب الفرج والعافية.
- اللهم لا تحرمنا من خير ما عندك بسوء ما عندنا، وكن بي رؤوفاً رحيماً، عفواً كريماً.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الكريم الحليم.
- بسم الله المعطي الوهاب.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.

٥٩- الزلال في البول

- بياض بيضتين بلدى مع كوب لبن (النوق) .
- يضاف كوب من بذور البصل، ويغلى في كوبي ماء، ثم يقسم إلى ثلاثة أقسام ويشرب كل قسم بعد كل أكلة يوميا .
- الخروب : مشروب ممزوج باللبن الحليب والعسل ويشرب قدر فنجانين قهوة منه قبل الأكل .
- مغلى الزنجبيل المحلى بالعسل الأبيض.
- أكل الفاصوليا الخضراء مع شرب مغلى الأوراق كالشاي دون سكر .
- شوشة الذرة تغلى قدر حفنة باليد كالشاي، ولا تشرب إلا بعد ساعة من إنزالها من على النار بدون سكر .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَلَقَدْ صَرَّفْنَاهُ بَيْنَهُمْ لِيَذَّكَّرُوا ﴾ (الفرقان: ٥٠)

﴿ ذَٰلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ﴾ (يس: ٣٨)

﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم احفظ ديني، وامنحني صحة في بدني.
- يا شافي الأمراض يا ودود ، اشف مرضي.
- اللهم إني أسألك باسمك العظيم ، ويا رب العرش الكريم، يا من لا إله إلا أنت الحى القيوم، أدعوك لمرض لا يشفيه غيرك، ولبلاء لا يدفعه عنى سواك.

الدعاء بالأسماء الحسنی:

- بسم الله النافع.
- بسم الله الحليم.
- بسم الله البر الرحيم.

٦٠- علاج مرض بهجت

- بصلة كبيرة مع الجبن الأبيض وزيت الزيتون تؤكل كل صباح.
- ملعقة صغيرة من السنامكى وأما السنوت فهو بذور الشبث ويعالج كل أمراض البطن.
- مغلى قشر الرمان، وأكل الرمان.
- مغلى حصى لبان ويضاف إليها قطرات من العسل أو أخذ زيتيه مع قليل من العسل.
- يؤخذ مطحون قشر الرمان ويعجن مع العسل جيداً ويؤكل ملعقة كل صباح.
- يؤخذ قدر فنجان من شيح البابونج، ويعجن فى زيت بذر الكتان ويؤخذ منه كل صباح.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنی ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَإِنَّ حَسْبَكَ اللَّهُ هُوَ الَّذِي أَيْدَكَ بِنَصْرِهِ وَبِالْمُؤْمِنِينَ ﴾

(الأنفال: ٦٢)

﴿ إِنَّ أَرِيدُ إِلَّا الْإِصْلَاحَ مَا اسْتَطَعْتُ وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ ﴾ (هود: ٨٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا ودود ، يا ذا العرش المجيد ، يا فعال لما تريد، أسألك بعزك الذى لا يضام وملكك الذى لا يرام، ونورك الذى ملأ أركان عرشك أن تذهب عني ما أنا فيه، فأنت أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المجيب.
- بسم الله الحفيظ.
- بسم الله الحسيب.

٦١. علاج مادورا

مرض يصيب القدم أو أسفل الساقين ويسمى (قدم مادورا).
أعراضه:

- عدم القدرة على تحريك القدم.
- ارتفاع درجة الحرارة.
- ورم بالقدم.

يوجد عدد من الأعشاب والزيوت للعناية بالقدمين وهى:

- قشر البلوط: يستخدم مغلى قشر البلوط وتبريده ثم تدلك القدمان.
- البابونج: مغلى أزهار البابونج وملعقة كبيرة على كوب ماء مغلى، ثم يغطى لمدة خمس دقائق ثم يشرب كوبان صباحاً ومساءً.
- صمغ الجبر: يدفأ على النار ثم يدهن به القدمان.
- الحلبة: تطحن ويوضع ملعقة متوسطة على كوب ماء ويشرب ويمكن سفها بمعدل ثلاث مرات يومياً.

- المريمية: مسحوق ملعقة صغيرة توضع فى كوب ماء مغلى ويترك مغطى لمدة خمس دقائق ثم يشرب بعد الإفطار وبعد العشاء.
- الخردل: ملعقة كبيرة على (٣) لتر ماء دافئ وتوضع بها القدمان لمدة نصف ساعة يومياً.

ويمكن استخدام زيت الخردل كمنقوع للقدمين.

- الزنجبيل: وضع جذور الزنجبيل فى ماء مغلى وتركه منقوعاً به لمدة نصف الساعة ثم تدفن المناطق المصابة به بقطن أو شاش مرتين يومياً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَدَسَّعُوكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ۖ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا ۚ لَا تَرَىٰ فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا ۚ ﴾ (طه: ١٠٥-١٠٧)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ۚ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا ودود نجنى مما أخاف .
- اللهم يا غالباً غير مغلوب، ويا قاهر كل جبار تقدست أسماؤك ولا إله غيرك، نسألك يا عزيز أن تجعل من مرضنا شفاء، ولا حول ولا قوة إلا بك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الشافى.
- بسم الله الرؤوف.
- بسم الله العليم.

٦٢. فقدان الصوت

- لبخة الخردل الأسود بالماء الدافئ لتكون عجينة متماسكة وتوضع على جلد الرقبة لمدة ٥ دقائق.
- العسل مع ماء القنبيط وإذا عقد بالسكر أعاد الصوت بعد انقطاعه.

- ماء العسل وأكل الكرب وشراب مائه.
- سحق بذر الكرفس وشرابه بحليب الضأن.
- ماء كرب يضاف إليه السكر.
- عصير القصب شرباً.
- تؤخذ ملعقتان من العسل وتذاب في ماء ويغلى على نار هادئة حتى يتكون البخار، يستنشق عن طريق الفم من خلال قمع مقلوب فوق الإناء وتكرر هذه الجلسة مع استمرارية مضغ شمع العسل حتى تجد مع الأيام رجوع الصوت بإذن الله.
- تأخذ دقيق الفول وبذر الكتان واللوز المقشر وحب الصنوبر ويسحق بعسل منزوع الرغوة ويوضع تحت اللسان ويبلغ ما انحل منه فإنه يبرأ.
- تناول التفاح.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ إِنِّي آمَنْتُ بِرَبِّكُمْ فَاسْمَعُونِ ﴾ (يس: ٢٥)
- ﴿ وَأَخِي هَارُونُ هُوَ أَفْصَحُ مِنِّي لِسَانًا ﴾ (القصص: ٣٤)
- ﴿ فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِن ضُرٍّ ﴾ (الأنبياء: ٨٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- بسم الله الذي لا يرد أحداً دعاه.
- اللهم يا سامع الصوت، ويا سابق الفوت ويا كاسي العظام لحماً بعد الموت، رد إلى صوتي، واشفني، ونقني من الأسقام بالماء والتلج والبرد.
- خواتيم سورة المؤمنون.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله رب العرش العظيم.
- بسم الله الكاشف المفرج.

٦٣- التصلب اللويحي

- قشر الرمان المحمص المطحون مع القسط البحرى والدهان لفترة خمسة أيام ثلاث مرات يومياً.
- الصيام عن الأكل.
- تناول العنب مع عيش السن.
- تناول اليقطين لفترة يوم كامل (مطبوخاً أو بذرة) لا يؤكل سواه.
- يصوم عن الأكل ولا يأكل سوى عيش السن مع لبن (النوق).
- ولا بأس من إضافة الحنطة والشعير والذرة والعسل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قُلْ هُوَ الَّذِي بِنَاكُمْ وَفِي يَدَيْهِ أَسْرَارُكُمْ وَمَا تَشَاءُونَ ۚ لَا تَعْزِمُوا عَلَى اللَّهِ شَيْئًا ۚ الْفَعْلُ لَمْ يَكُنْ لَكُمْ حَكْمٌ ۚ ﴾ (فصلت: ٤٤)

﴿ سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴾ (الطلاق: ٧)

﴿ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴾ (الشرح: ٦)

الأدعية المناسبة للمرض:

- أنت كاشف الكربات .
- اللهم إني أسألك باسمك القوى العزيز أن تجعل من سقمى صحة، ومن سكنى حركة ومن مرضى شفاء، لا إله إلا أنت سبحانك صاحب الفضل والمنة، وأنت على كل شىء قدير.
- اللهم أنت لها ولكل عزيمة ففرجها ببسم الله الرحمن الرحيم.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله التقدير القادر .
- بسم الله المعز .
- بسم الله الحفيظ الحافظ .

٦٤. علاج مرض التوحد

التوحد: هو إعاقة في النمو تستمر طيلة العمر وتؤثر على طريقة التحدث وقدرة الفرد على إقامة صلة مع المحيطين به، ويكون لديه إعاقات تتصل بعدم اتزان الجسم وإعاقات في التعلم، ويحتاج إلى علاجات تزيد العقل وتحسن الذهن؛ حيث إن معظم المصابين بهذا المرض ذكاؤهم منخفض. ومن أعراضه:

- اضطرابات في التفكير.
- عدم القدرة على التعلم والتحدث.
- الميل إلى الانعزال عن المحيطين حوله.

وعلاجه بإذن الله تعالى:

- لبن الضأن: يحسن الذهن تحسیناً.
- دهن الورد: إذا دهن به الرأس قوى الدماغ.
- اللبان الشحرى: إذا أخذ منه متقال كل يوم فى ماء وشرب جلا الذهن.
- البعثرات: نبات طيب الرائحة ينفع الدماغ ويقويه (وهو متوافر لدى العطارين).
- جنسينج: كل الفائدة فى الجذور واستعماله بالطريقة الصحيحة يشعر الإنسان بالنشاط وبالحضور الذهني ويزيد حيوية الجسم. وذلك بغلى الجذور بالماء عدة ساعات وشرب فنجان قهوة صباحاً على الريق وآخر مساءً قبل النوم.
- شرب مغلى النعناع واللبان الشحرى كالشاي يومياً.
- شرب مغلى القرنفل بعد وضع ثلاث قطرات عنبر عليه.
- منقوع ملعقة من الكندر (لبان دكر) من المساء للصباح فى كوب ماء ويحلى بعسل النحل ويشرب على الريق.
- غذاء ملكات النحل يفيد فى تنشيط أعضاء الجسم ويعد منشطاً عاماً لجميع الغدد وعضلات الجسم المختلفة.

علاج التوحد (الطفل المنغولى):

- تشرب تسع قطرات من دهن الحبة السوداء فى كوب عصير البرتقال على الريق يومياً لمدة لا تقل عن أسبوعين.
- مغلى النعناع المحلى بعسل النحل ويوضع عليه سبع قطرات من زيت حبة

- البركة ويشرب دافئاً فى أى وقت.
- شرب مغلى النعناع واللبن الشحرى كالشاي يومياً.
- وضع ثلاث نقاط عنبر على مغلى القرنفل ويشرب فى أى وقت.
- الإكثار من أكل التمر وشم العطور.
- خلاصة القصبين تؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء بارد ويشرب فى أى وقت.
- غذاء الملكات: يعد منشطاً عاماً لجميع أعضاء الجسم وعضلاته وجميع الغدد.
- جنسينج: منشطاً للذهن وجميع أعضاء الجسم.
- العلاج بالروائح: زيت حصى لبان.
- بالغذاء: السبانخ.
- فيتامين (ب)، زنك، حمض الفوليك.
- شراب الزنجبيل المخلوط بعرق السوس.
- تجفيف ورق الخس فى الظل ثم يطحن وتضاف عليه ملعقة من عسل النحل ممزوجة بملعقة من الحليب.
- عرق السوس مع المستكة أو عصير العنب الأسود الطازج مع المستكة.
- زيت البنفسج تقطر منه قطرة على كوب من الحليب وتحلى بالعسل أو سكر النبات.
- ينقع اللبن الذكر مع أوراق النعناع ويشرب.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ﴾ (آل عمران: ٢)
- ﴿ وَاللّٰهُمَّ اِلٰهَ وَاحِدٌ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ﴾ (البقرة: ١٦٣)
- خواتيم سورة الحشر.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حنان يا منان ارزقنى العافية.
- اللهم يا من بيده خزائن السموات والأرض عافنا من محن الزمان،

وعوارض الفتن، فإننا ضعفاء عن حملها، وعافيتك أوسع لنا يا واسع يا
عليم يا بصير يا قدير.
- يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله الهادي الرشيد.
- بسم الله الظاهر الباطن.

٦٥- علاج الوحمة الدموية في الوجه

- مغلى بذور الكمون.
- مغلى البقدونس (قبضة في لتر ماء) تغلى لمدة ربع ساعة ثم يصفى، وتذلك بها الوحمة مرتين أو ثلاث يومياً حتى الشفاء.
- يتم التدليك بزيت الخروج على الوحمة عدة مرات يومياً لمدة شهر تقريباً سواء أكانت الوحمة في الوجه أو في الجسد.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما
يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله
تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَصَوِّرْهُمْ فَأَحْسَنَ صُورُهُمْ ﴾ (التغابن: ٣)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَدِيرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿ وَجُوهٌ يَوْمَئِذٍ نَّاضِرَةٌ ﴿٢٢﴾ إِلَىٰ رَبِّهَا نَاظِرَةٌ ﴿٢٣﴾ ﴾ (القيامة: ٢٢-٢٣)

﴿ وَإِن يَمَسُّكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ ۖ وَإِن يُرِدْكَ بِخَيْرٍ فَلَا رَادَّ لِفَضْلِهِ ۚ يُصِيبُ بِهِ مَن يَشَاءُ مِّنْ عِبَادِهِ ۚ وَهُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ﴾

(يونس: ١٠٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم اكشف كربتي.

- اللهم إني أسألك بأنك لك الحمد على ما كان، ولك الحمد على ما هو كائن، ولك الحمد كله، وببيدك الخير كله، وإليك يرجع الأمر كله، علانيته وسره. اللهم لك الحمد دائماً أبداً، فأنت الذى تسبح له السماوات والأرض ومن فيهن، أن تحسن وجوهنا فى الدنيا وتبيضها يوم القيامة.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الكريم.
- بسم الله النور.
- بسم الله الرحمن الرحيم.

٦٦. الأوديا (زيادة ماء تحت الجلد)

يقصد بها الارتشاح أى تجمع زائد للسوائل فى أى منطقة من الجسم، وغالباً ما يحدث ذلك فى القدمين والكاحلين، ومن أعراضه التورم وآلام عضلية.

العلاج:

- تناول الخيار.
- تناول كمية كبيرة من عشب الزنجبيل، أو ١٠ إلى ١٥ ملعقة صغيرة منه يومياً ويمكن إضافة بعضها كتوابل على الطعام.
- الكركم: إضافة الكركم والملح بنسبة ١:٢ على المنطقة المصابة صباحاً ومساءً.
- ويمكن استعمال زيت الكركم على المنطقة المصابة مع تناول كمية من العشب كطعام.
- أكل الأناناس.
- الذرة أكل شواشى الذرة الطازجة أو عمل منقوع من الشواشى الجافة وشربه.
- نبات العقرب: من النباتات التى ثبت فاعليتها فى علاج زيادة الماء تحت الجلد.
- كوب حبة البركة المطحون + كوب خل التفاح تركيزه ٥٪ وزيت حبة البركة نصف كوب، ويخلط الجميع معاً ويدهن إلى أن يتم الشفاء.
- مغلى الحمص والاستحمام بمائه.
- نبات لسان الثور يستعمل أوراقه كمبرد داخلى وزهوره لعلاج الورم المائى بالجسم (أوديا) خصوصاً إذا طبخت مع عسل النحل أو السكر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ قَالَ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴾ (البقرة: ٢٥٩)
﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَدِيرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)
﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴾ (الأنبياء: ٨٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا رب نستغيت بك فأغث لهفتنا .
- اللهم يا عالم السر، وكاشف الهم، أعوذ بك من سييء الأسقام، اللهم آت نفسي تقواها وزكها أنت خير من زكاها، أنت وليها ومولاها، لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين.
- اللهم اكشف عني ما أنا فيه، واصرف عني الداء إنك قدير على ما تشاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله العزيز.
- بسم الله القادر.
- بسم الله الحافظ.

٦٧- علاج الفطر الشعاعى

هو عدوى فطرية قد تغزو الجلد أو اللوزتين أو نسيجاً غشائياً آخر، وقد تغزو عظم الفك فتسبب ما يسمى بالفك الكتلى، يتسم بظهور تورم وإفراز صديدي.

ومن أعراضه:

- ارتفاع درجة الحرارة.
- حدوث تورم اللثة والفك المصاب.
- إفرازات صديدية ذات رائحة كريهة.
- يستخدم الحناء؛ حيث يسحق سحقاً ناعماً ويوضع في وعاء ويضاف إليه الماء

الدافئ حتى يكون عجينة رخوة ثم يضاف إليها نصف ملعقة صغيرة من الخل وتوضع الكمية على مكان الفطر الشعاعي مع التدليك البسيط حتى يتغلغل الحنا، وتستعمل هذه الطريقة عند النوم ليلاً وتغطي بالقماشة ويلف عليها بالبلاستر حتى الصباح وبعد ذلك يغسل الحنا ويجفف مكان الفطر جيداً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿أَنَّ الْقُوَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا﴾ (البقرة: ١٦٥)

﴿هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾ (الحديد: ٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا قاضى الحاجات، ومفرج الكربات، اشفنى .
- اللهم بعلمك العظيم، وقدرتك على الخلق، أحيى بصحة البدن، وقوة العزم، وصلاح البال، ونعيم كبير، ورضا لا ينقطع، فأنت أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المانع .
- بسم الله المصور .
- بسم الله البديع .
- بسم الله الرشيد .

٦٨- تطيل البطن

للأطفال الرضع:

وضع الرضيع على كتف أمه أو المرضعة وتضرب على ظهره برفق مرتين في أثناء الرضاعة.

للبالغين :

- عدم استعمال الحقن الشرجية والمسهلات وغير ذلك؛ حيث إنها عديمة الجدوى.
- اليانسون: ملعقة كبيرة وتغلى لمدة خمس دقائق في كوب ماء ويشرب بعد تبريده.

- البابونج: ملعقة كبيرة من الأزهار وتضاف إلى كوب ماء ويغلى لمدة خمس دقائق ويشرب بعد تبريده.
- ماء زهر البرتقال: (ماء جاهز عند العطار) يؤخذ مقدار عدد ٥ نقاط ويضاف إلى كوب ماء ويشرب بعد الأكل مباشرة.
- الشبث: حزمة شبت وتغسل وتقطع قطعاً صغيرة مع جذورها ثم تغلى فى نصف لتر ماء ويشرب مرة بعد الفطور ومرة بعد العشاء.
- زيت الزيتون: يوضع على السلطة أو على الأكل.
- الكراوية: ملعقة تضاف إلى كوب من الماء المغلى وتصفى وتشرب مرة أو مرتين فى اليوم.
- الكزبرة: مغلى ملعقة كبيرة فى كوب ماء ثم تصفى وتشرب بعد تبريده.
- الكمون: مغلى ملعقة كبيرة فى لتر ماء ويشرب بعد تبريده.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَمَنْ شَرَّ النَّفَثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۖ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۖ﴾
(الفلق: ٤-٥)

﴿فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ﴾ (الأنبياء: ٨٤)

﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿وَيَكْشِفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ﴾ (التوبة: ١٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا أرحم الراحمين اكشف كربتى، وأقل عثرتى .
- اللهم اغفر لى وارحمنى، وقو عزيمتى على الخير، والبعد عن الشر، وامنحنى قوة وصحة وعافية، ولا حول ولا قوة إلا بك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله السلام .
- بسم الله المهيمن .
- بسم الله الشافي .

٦٩. علاج المثانة العصبية

- سف ملعقة صغيرة من حب الرشاد المطحون على الريق وملعقة من البقدونس بعد تقطيعه ملعقة من حلفاير وملعقة الحبة السوداء يغلى الثلاث ملاعق الأخيرة فى كوب ماء لمدة ١٥ دقيقة ثم يشرب مع إمكانية تحليته بعسل النحل.
- مضغ لبان الذكر (الكندر).
- ويؤخذ ملعقة من الشمر وملعقة من الينسون وملعقة من لحاء الصفصاف وملعقة من حبة البركة ويوضع مخلوط الجميع فى ماء ساخن لمدة نصف ساعة ثم يصفى ويشرب منه كوب على الريق يوميا ثم يؤكل بعده تمر.
- يطحن الحزنبل (كف الشر) ويؤخذ منه ملعقة صغيرة تغلى فى لبن لمدة ١٥ دقيقة على نار هادئة ويشرب منه كوب صباحاً ومساءً يوميا.
- شرب مغلى الحلبة المحلى بعسل النحل صباحاً ومساءً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَى رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ﴾ (الفتح: ٢٦)

﴿وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا﴾ (الفرقان: ٤٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم الطف بحالنا، واشفنا من مرضنا.
- اللهم يا لطيفا بحالنا، وغنيا عن سؤالنا، يا مفرج الكرب، يا ستار العيوب، يا سريع الرضا، نسألك بجلال وجهك، وبنورك الذى ملأ الدنيا والآخرة، أن تكشف عني ما أنا فيه، وتزيد لى قوة وثباتا، فأنت القوى العزيز.
- اللهم يا مغير الحال من حال إلى حال اجعل عافيتى فى خير حال .

الدعاء بالأسماء الحسنی:

- بسم الله الملك.
- بسم الله البديع.
- بسم الله القادر.

٧٠- علاج الدودة الشريطية

- ٥٠ جراماً من بذور اليقطين المقشر الطازج يطحن طحناً ناعماً حتى يكون عجينةً ويمزج مع مقدار بسيط من السكر النبات أو العادى ويؤخذ على فترات متفرقة بحيث تنتهى الكمية فى خلال ساعة من الزمن على الأكثر، ويمكن خلط عجينة اللب مع الحليب ويشرب دفعة بعد دفعة يتخللها استراحة بسيطة بحيث ينتهى من الشرب خلال ساعة أيضاً وبعد ذلك يأخذ مسهل زيتى قوى.
- ويكون ذلك كله على الريق وبعد صيام ست عشرة ساعة أى يبيت دون عشاء ويتناول هذا العلاج.
- يمتنع المريض عن تناول الطعام لمدة ثمانى عشرة ساعة ثم يشرب كمية كبيرة من الحليب المغلى بعد ما يبرد قليلاً، فإن الدودة الشريطية الشغوفة باللبن ستخرج رأسها من بين النسيج المعوى وتبدأ فى تناول اللبن وتصبح كأنها نسيج فى الحليب بشكل كامل وعندها يمكن أن تنزل من الأمعاء كاملة وبسهولة بمجرد الذهاب إلى الحمام ودون أية احتياجات.
- يستعمل منقوع اللحاء (لحاء البلوط) يغلى من ٥٠ - ٦٠ مم من اللحاء فى ٧٥٠ جم من الماء حتى يصير المغلى ٥٠٠ جم، ويصفى وتؤخذ هذه الكمية على ثلاث دفعات بين كل دفعة وأخرى نصف ساعة، وذلك كعلاج للديدان الشريطية ويجب أخذ شربة بعد تعاطى هذا العلاج.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ﴾ (النمل: ٢٦)

﴿قُلْ هُوَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ مَتَابِ﴾ (الرعد: ٣٠)

﴿يَمَحُوا اللَّهُ مَا يَشَاءُ وَيُثَبِّتُ^ط وَعِنْدَهُ أُمُّ الْكِتَابِ﴾ (الرعد: ٣٩)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم أصلح لى دينى واشفنى.
- اللهم إنى أسألك بأنك أنت الأول فليس قبلك شىء، وأنت الآخر فليس بعدك شىء، وأنت الظاهر فليس فوقك شىء، وأنت الباطن فليس دونك شىء، أن تبدل مرضى شفاء، وأن تذيقنى برد العافية.
- يا حى يا قيوم برحمتك أستغيث.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الكافى الشافى.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله القادر المقتدر.

٧١- الهضمية التحسسية

هو مرض يصيب الأمعاء ناتج عن سوء امتصاص الأمعاء للغذاء أو بتعبير أدق اضطراب فى عملية امتصاص الأمعاء للغذاء وهذا الاضطراب ناتج عن الحساسية التى يسببها البروتين الموجود فى بعض الغلال مثل بذور القمح والشوفان والشيلم، مما يولد مضاد ينتج عنه مناعة معقدة فى الغشاء المخاطى المبطن للأمعاء مؤدياً إلى تكدس الخلايا الليمفاوية الميتة وهذا بدوره يسبب تلف أهداب أو شعيرات وتكاثر خلايا خفية وبالتالي لا يحدث الامتصاص للغذاء.

ومن أعراضه:

- ارتفاع درجة الحرارة.
- مغص شديد.

والعلاج كالتالى:

- الامتناع عن تناول مشتقات القمح والشوفان والشيلم والشعير.
- تناول الفواكه والخضراوات الغنية بالمعادن والفيتامينات سواء فى صورة طازجة أو عصائر مثل التفاح والمشمش والموز والكنتالوب والبرتقال والليمون والخوخ.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ إِنَّ اللَّهَ لَا يَخْفَىٰ عَلَيْهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ ﴾ (آل عمران: ٥)

﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (الإسراء: ٨٢)

﴿ وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ ﴾ (الأنعام: ١٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- إنما أشكو بثى وحزنى إلى الله.
- اللهم رضى بما قسمت لى حتى لا أسأل أحداً شيئاً، وارحمنى رحمة لا تعذبنى بعدها أبداً، واشفنى شفاء لا يغادر سقماً، واصرف عنى ما أخاف يا رب العالمين.
- أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله الكافى الشافى.
- بسم الله العزيز الجبار.

٧٢. الحموضة

- قشر الرمان: يجمع قشر الرمان ويجفف ثم يطحن ناعم ثم يغلى فى كوب ماء ويشرب كالشاي ويمكن إضافة زبادى طازج عليه ويتم تناوله.
- شرب العرقسوس.
- أكل الخس.
- شرب اللبن الحليب بدون سكر.
- أكل العنب .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴾ (الطلاق: ٧)
- ﴿ فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ قَالَ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴾ (البقرة: ٢٥٩)
- ﴿ وَإِذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِيكَ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حى يا قيوم برحمتك أستغيث.
- اللهم بعلمك الغيب، وقدرتك على الخلق، أحينى بصحة البدن، وقوة البصر، وصلاح الحال والبال، وبنعيم لا ينفد، ورضاء بقضائك .

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الخالق البارئ.
- بسم الله اللطيف الرشيد.
- بسم الله القادر المقتدر.

٧٣- تليف البنكرياس

عبارة عن انسداد البنكرياس بمخاط سميكة مما يعيق عملية الهضم، وعلاجه يكون بإحدى الطريقتين التاليتين:-

١- الكركم: يستخدم مسحوق الكركم فى صورة ملعقة صغيرة بحيث لا يتعدى ثلاثة جرامات يومياً.

وقد عرف الكركم باسم الورس لدى العرب؛ حيث ذكر الترمذى فى جامعه من حديث زيد بن أرقم عن النبي ﷺ.

أنه كان ينعت الزيت والورس من ذات الجنب. قال قتادة: يلد به، ويلد من الجانب الذى يشتكيه.

وروى ابن ماجه فى سننه من حديث زيد بن أرقم ﷺ قال:

نعت رسول الله ﷺ من ذات الجنب ورساً وقسطاً وزيتاً يلد به.

وصح عن أم سلمة رضى الله عنها قالت: كانت النفساء تعقد بنفاسها أربعين يوماً وكانت إحداها تطفى الورس على وجهها من الكلف.

من أسمائه: الجدوار، الزعفران الهندى، الهرو، كركب، عقيد الهند، الزرنب، عروق الصباغين، بقلة الخطاطيف.

الجرعة لا تتعدى ثلاثة جرامات يومياً موزعة على اليوم.

٢- تؤخذ كميات متساوية من:

بذر الكتان - سنوت - خلة - حلفابر - حصى لبان - حبة سوداء - ثمار البلوط - ورد السياج وتطحن المكونات وتوضع فى برطمان ثم يؤخذ ملء ملعقة من مسحوق الخليط ويضاف إلى ملء كوب ماء مغلى ويقلب جيداً ويشرب بعد وجبة الغذاء مباشرة وبعد وجبة العشاء.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴾
(التوبة: ١٢٩)

﴿ لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ ﴾ (النجم: ٥٨)

﴿ ذَلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ ﴾ (البقرة: ١٧٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا رحمن يا رحيم ، عافنى فى بدنى .
- اللهم يا غالباً غير مغلوب، ويا قاهر كل جبار تقدست أسماؤك ولا إله غيرك، نسألك يا عزيز أن تجعل لنا من مرضنا شفاء، ولا حول ولا قوة إلا بك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الكاشف المفرج.
- بسم الله القوى الحق.
- بسم الله المؤمن السلام.

٧٤. علاج السمنة

- شرب ملعقة من عصير البصل، ويمكن مزجها مع عصير الفواكه يومياً.
- يشرب (رجل أسد) عند العطار وكذلك (لوف السبع) عند العطار كمستحلب يومياً.
- الإكثار من المشى والتمارين الرياضية.
- القراءة كثيراً ولساعات متأخرة من الليل مع محاولة التفكير فيما قرأته.
- عدم العشاء إلا بزبادى أو بعض الفاكهة.
- الجبنة القريش تؤكل.
- الزيتون الأخضر يؤكل.
- البرنقال يؤكل أو يشرب عصيره.
- ماء الكرنب بالسكر يمنع التخمة.
- استخدام خل التفاح الفاتح صباحاً والغامق مساءً بتناول ملعقة على نصف كوب ماء دافئ صباحاً ومثله مساءً قبل الأكل بنصف ساعة ويراعى ألا تزيد نسبة الحموضة عن ٢٪ لتجنب الإصابة بقرحة المعدة.
- زنك وشرب طبيخه ثلاث مرات يومياً قبل الأكل.
- ورق عنب مجفف.
- شمر.
- زعتر.

- ألك. - قيصوم. - بذر خروب.
- يطحن الجميع وتسف ملعقة من الخليط صباحاً على الريق، ومساءً قبل النوم، أو تغلى ملعقة على ماء ويشرب ٣ مرات يومياً قبل الأكل.
- الكرب، عمل سلطة الكرب مع كل طعام.
- تناول ست تفاحات يومياً حتى تشعر بامتلاء البطن بعد أكلها، وتقل الرغبة في الطعام.
- ثمار الكمثرى (الإجاص) يستعمل الناضج منها كوجبة كاملة دون أن يؤكل معها شيء آخر، وفي حالة حساسية الجهاز الهضمي لهذه الفاكهة يمكن شرب عصيرها أو أكلها مطبوخة حسب الرغبة.
- أكل الخرشوف والجزر أو شرب عصيره.
- أكل اللفت نيئاً ومطبوخاً.
- أخذ ملعقة من خل التفاح على كوب ماء بارد يومياً على الريق.
- يغلى كمية صغيرة من البابونج الذى تكون زهرته صغيرة فى قدح من الماء ويأخذ قدحاً صباحاً على الريق ومثله ظهراً بعد الأكل بدون سكر.
- يشرب ملعقة من عصير البصل يومياً فيمكن مزجها بأى عصير فواكه بدون سكر وشربهما معاً.
- مع المداومة على شرب رأس الأسد (لوف السبع) نبات مشهور عند العطارين كمستحلب صباحاً ومساءً.
- ملعقة كمون + شرائح ليمون بالقشرة والبذر + نصف ملعقة قرفة + نصف ملعقة زنجبيل ويخلط ويغلى ويشرب بعد تبريده على الريق ويحلى بالعسل.
- أكل التفاح والكمثرى.
- ماء مسلوق الفاصوليا الخضراء .
- ماء مسلوق الشعير .
- طبخ حمص الشام + كمون + ليمون + شطة يؤكل قبل الأكل مع ثمن كيلو ترمس.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنی ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَقِيلَ يَتَّزِصْ أَبْلَعِ مَاءَكَ وَيَسْمَأْ أَفْلَعِ وَغِيصَ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ ﴾

(هود: ٤٤)

﴿ إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ﴾ (يس: ٨٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا ودود يا رحمن، متعنى بالعافية.
- اللهم إني أسألك بمقاعد العز من عرشك ومنتهى الرحمة من كتابك، وباسمك الأعظم وكلماتك التامة التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر أن تعافيني في بدني، وتزيل عني ما أنا فيه حتى لا أشغل عن ذكرك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الرحمن الرحيم.
- بسم الله الفتاح العليم.
- بسم الله القادر المقتدر.

٢٥. علاج الإيدز

- تناول مشروب عطر النعناع محلى بعسل النحل؛ ليزيد من فاعلية جهاز المناعة.
- عرق سوس: يمكن مضغ الجذر مباشرة، أو عمل مشروب عشبي مركز منها.
- الحبة السوداء: تغلى قدر ملعقة في كوب ماء وتحلى بالعسل، ويؤخذ منها قدر الإمكان.
- الاستراجالس: عبارة عن عشب محفز ومعزز لجهاز المناعة (وهو متوفر بكثرة لدى العطارين) يشرب بعد غليه.
- الثوم: يمكن تناول فصوص الثوم بعد فرمها مع أوراق البقدونس وثمار الجزر.
- البصل: من أفضل مصادر العلاج أكلاً، أو شرب عصيره محلى بعسل النحل.
- الزوفا: يمكن تناوله مشروباً منفرداً أو إضافته إلى المشروبات العشبية الأخرى، ملعقة صغيرة على فنجان مغلى من الماء.
- الحلبة: من أفضل مصادر تجدد الخلايا، وتحد من نشاط الفيروس مطحونة وتؤكل بعسل نحل أو تُغلى وتشرب محلاة.

- الشمر: من أفضل مصادر العلاج فى وقاية الخلايا من التدمير شراباً .
- الجزر: يقاوم الأثر المدمر لفيروس الإيدز أكلاً أو عصيراً وشراباً.
- الطرخشقون: مقو للشعيرات الدموية للأعصاب الطرفية ويحمى المسالك البولية من تأثير الفيروس.
- الجنكة: يحمى الجسم ويقاوم المرض ويؤخذ شراباً (مجرب ويوجد لدى العطارين).
- عشبة القديس يوحنا: استخدام عشر نقاط على نصف كوب ماء يومياً .
- الأرقطيون : تجفيف أوراقه لعمل مشروب عشبي ثلاث مرات يومياً.
- البلسان: يصنع منه مشروب أو مربى أو جيلى أو عصير .
- الأخرية: يستخدم بذوره وتطحن وتضاف إلى دقيق الخبز أو توضع على السلطات ويمكن طحنها وتسف مع شرب عصير الليمون أو البرتقال .
- خرز الصخور: تضاف أوراقه إلى أطباق السلطة .
- الكمثرى: يمكن تناولها طازجة تعمل مضاداً للفيروسات .

علاجات أخرى للإيدز:

تمزج جيداً الأصناف الآتية وتؤخذ على الريق وقبل النوم:

- ١- ملعقة كبيرة حبة سوداء ناعمة .
- ٢- ملعقة كبيرة عسل أبيض .
- ٣- ثلاثة فصوص ثوم مهروس .
- ٤- نصف كوب ماء ساخن .
- السنّا : نبات معروف العائلة يزرع فى مكة المكرمة وبعض الأماكن الأخرى ويسمى سنامكى.
- ينقع فى الليل سبع ورقات سنّا (سنامكى) ويشرب فى الصباح مرة كل أربع ليال.
- الكركم : الجزء المستخدم منه الساق تحت أرضية ويسمى بالريزومة وهو يطحن ويسف منه ملعقة صغيرة يومياً؛ حيث يفيد فى زيادة قدرة الجهاز المناعى بالجسم وعلاج الإيدز .
- حشيشة الجروح: الأطراف المزهرة الحديثة تفيد فى زيادة المناعة وعلاج الإيدز.

- لصف: جذور النبات وبراعم الأزهار والثمار تستخدم براعم الأزهار بعد دخولها فى مركبات لعلاج الإيدز، يجب استبعاد الأنواع السامة منه والاقتصار على الأنواع الخالية من السمية.
- غاريقون: كامل الفطر المجفف، ينشط الجهاز المناعى ولعلاج الإيدز.
- بذور الحبة السوداء بجرعة مقدارها نصف ملعقة صغيرة مرتين فى اليوم أكلاً.
- هرس الثوم والبصل معاً وأخذهما على الريق .
- تناول الحبة السوداء مطحونة مع عسل النحل على الريق .
- طحين الحبة السوداء مع عصير الجزر .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ﴾ (الحشر: ٢٤)
- ﴿ أَمَّنْ تُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ ﴾ (النمل: ٦٢)
- ﴿ يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ تَخَفَّفَ عَنْكُمْ ﴾ (النساء: ٢٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- أسألك يا من لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين.
- أسألك باسمك الأعظم أن تشفينى مما أنا فيه.
- أسألك يا من فى السماء والأرض عظمته، يا من فى البحر عجائبه، يا من فى المخلوقات قدرته، أن تدفع عني هذا الداء العضال، فإنك تقدر ولا أقدر، إنك على كل شىء قدير.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله التواب الرحيم.
- بسم الله اللطيف الخبير.
- بسم الله القوى المتين.