

الفصل الثالث

علاجات جديدة لأمراض متنوعة

لم يرد ذكرها فى الجزء الأول

مكونات الفصل:

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| ١ - وجع الجنب. | ٢ - وجع الضرس. |
| ٣ - وجع الأسنان. | ٤ - النزيف (علاج لوقف النزيف). |
| ٥ - الإمساك المعدى. | ٦ - الخفقان (خفقان القلب). |
| ٧ - الضعف الجنسى. | ٨ - أمراض الأسنان. |
| ٩ - سلس البول. | ١٠ - الملاريا. |
| ١١ - انسداد الشرايين. | ١٢ - البول السكرى. |
| ١٣ - الطحال. | ١٤ - التينيا. |
| ١٥ - علاج أمراض الكلى. | ١٦ - تشقق الأقدام والأيدى والجلد. |
| ١٧ - علاج الحصوات. | ١٨ - لتقوية الأعصاب. |
| ١٩ - علاج الكساح. | ٢٠ - علاج الجروح. |
| ٢١ - التئام الجروح. | ٢٢ - علاج آلام القولون. |
| ٢٣ - نقص المناعة. | ٢٤ - الشلل النصفى والكلى والرعشة. |
| ٢٥ - داء الفيل. | ٢٦ - علاج جديد للأورام. |
| ٢٧ - علاج جديد للكبد. | ٢٨ - علاج الربو الشعبى وحساسية الصدر. |
| ٢٩ - علاج للصرع وصرع الصبيان. | ٣٠ - الروماتيزم. |
| ٣١ - ارتجاع المرى ٤. | ٣٢ - الغثيان. |

- ٣٣ - الاستسقاء.
- ٣٤ - غدة البروستاتا.
- ٣٥ - علاج الدوالي.
- ٣٦ - الأكزيما.
- ٣٧ - البرد والسعال والزكام.
- ٣٨ - البلهارسيا.
- ٣٩ - الأميبا.
- ٤٠ - علاج الديدان.
- ٤١ - الثعلبة.
- ٤٢ - البهق.
- ٤٣ - الجذام والبرص.
- ٤٤ - الجدري.
- ٤٥ - الصدفية.
- ٤٦ - علاج الغدد.
- ٤٧ - النحافة.
- ٤٨ - الناصور.
- ٤٩ - قرحة المعدة والاثني عشر.
- ٥٠ - المغص المعوي.
- ٥١ - ضعف المعدة وعلاج التخمة.
- ٥٢ - الآلام المعوية.
- ٥٣ - الدوخة المستمرة.
- ٥٤ - الصداع النصفي.
- ٥٥ - الصداع مع ضيق التنفس.
- ٥٦ - أمراض القلب.
- ٥٧ - أمراض الجهاز البولي (المسالك البولية).
- ٥٨ - أمراض الحلق (العذرة).
- ٥٩ - الرعاف.
- ٦٠ - البواسير.
- ٦١ - الإسهال المزمن.
- ٦٢ - عسر الهضم.
- ٦٣ - أمراض الرئة.
- ٦٤ - المفاصل وعرق النساء.
- ٦٥ - القروح.
- ٦٦ - الحمى.
- ٦٧ - آلام المبيض.
- ٦٨ - علاج السيلان.
- ٦٩ - رائحة الفم الكريهة.
- ٧٠ - أمراض الأظافر.
- ٧١ - علاجات لحماية الجلد من التجاعيد والبثور.
- ٧٢ - أمراض الشعر.
- ٧٣ - تصلب الغشاء البلوري (من أمراض الرئة).
- ٧٤ - أمراض عقلية.
- ٧٥ - تسكين الألم.

١- وجع الجنب

- ورق الحناء إذا خلط بشمع صافى ودِهْن ورد، ولطخ به على الوجع الذى فى الجنب نفع بإذن الله.
- قشر بيض النعام إذا سحق ولعق بالعسل نفع وجع الجنين منفعة عظيمة.
- ورق الفجل إذا أكله صاحب وجع الخاصرة سَكَن وجعه.
- القسط البحرى والزيت، القسط البحرى: هو العود الهندى يدق حتى يصير ناعماً، ويخلط بالزيت الدافئ ويدلك به مكان الألم أو يلحق.
- وضع كمية من النعناع فى قطعة مناسبة من الشاش ثم يغطس هذا الكيس بما يحويه فى ماء مغلى لفترة وجيزة، ثم يرفع بعدها ويعصر بهدوء حتى تخرج المياه منه، ثم يوضع وهو ساخن فوق موضع الألم ويكرر ذلك مرتين أو ثلاث يومياً.
- يؤخذ مغلى نبات حشيشة الدينار بنسبة ملعقة إلى فنجان من الماء المغلى وبعدما يتخمر عدة دقائق يصفى ويشرب منه فى حدود فنجانين إلى ثلاثة فناجين كل يوم.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَاللَّهُمَّ إِلَهٌ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ﴾ (البقرة: ١٦٣)

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ﴾ (البقرة: ٢٥٥)

- سورة الفاتحة. - سورة الإخلاص.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا خير مأمول وأكرم مسئّل اشفنى، وخفف عني ألمي.
- اللهم إنى أسألك بعلمك الغيب، وقدرتك على الخلق أن تلبسنى ثوب العافية، وأن تصرف البلاء عني.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المفرج.
- بسم الله الهادي.
- بسم الله الرؤوف.

٢- وجع الضرس

- يسحق فص من الثوم ويجمع بلباب خمير الحنطة حاراً ويضمد به الضرس وما حوله.
- عجن دقيق الفلفل والحلتيت بالعسل ووضعه على الضرس.
- النعناع: تؤخذ أوراق النعناع الطازجة أو الجافة وتمضغ جيداً مع إبقائها في الفم لفترة كافية عدة مرات كل يوم.
- روح القرنفل: تنظف الضرس ثم تضع عليه قطعة صغيرة من القطن مبللة بكمية قليلة جداً من روح القرنفل (يمكن شراؤها من الصيدليات أو العطارين) وتترك لعدة دقائق.
- القرنفل: وضع حبة من القرنفل فوق الضرس مرتين يومياً.
- تحرق الحبة السوداء ثم تعجن في زيت الزيتون وتوضع على الضرس المسوس لمدة ربع ساعة لمدة أسبوع.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)
- ﴿ وَدَسَّعُوكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلٌ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴾ (طه: ١٠٥)
- ﴿ وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا ﴾ (الفرقان: ٤٥)
- ﴿ وَبِالْحَقِّ أَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ ﴾ (الإسراء: ١٠٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك بنور وجهك أن تذهب الألم عني، وأن تعافيني من جميع المحن، وأن تصلح مني ما ظهر وما بطن.
- اللهم صل وسلم وبارك على سيدنا محمد عدد خلقه ورضاء نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته، وعلى أهل بيته وعطرتة الطاهرين وسلم تسليماً.
- اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقی ومن تحتي.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المهيمن
- بسم الله الهادي.
- بسم الله الخبير.

٣- وجع الأسنان

- تؤخذ القرفة والفرنطس ويسحق ويطحخ في خل حاذق ويتمضمض بها ثلاثة أيام وإذا كان بالأسنان أو اللثة أورام يجعل في الفم على الورم قليلاً من طبيخ الحلبة ويداوم على ذلك.
- مغلى زهرة الرمان ويستعمل فاتراً مضمضة لعلاج اللثة والأسنان.
- يدق العفص وثمره الورد وثمره الطرفا يعجن الجميع بخل حاذق ويضمده به أصول الأسنان.
- ثمرة الورد: هي المعروفة عندنا بالورد.
- ثمرة الطرفا: المراد بها الكركم.
- فلفل وكمون متساويين وبذر البنج ثلاثة أجزاء ثم يدق الجميع ويعجن بعسل منزوع الرغوة ويطللى به من خارج.
- الخل إذا ذوب فيه ملح ويمضمض به دافئاً.
- الخردل إذا سحق وجعل على الضرس الدائم الضربان (الألم) بلا ورم نفعه.
- الثوم إذا دلك به سكن الوجع.
- (العاقِر قرحاً) إذا طبخ ويمضمض به سكن الوجع.
- الزيت يغلى فيه الثوم ويمسك في الفم ساعة يسكن الوجع.
- أوراق الأثل وقضبانه إذا طبخت بخل وأمسك في الفم أذهب وجع الأسنان.

آلام الأسنان واللثة:

- الإذخر: يسكن أوجاع الأسنان، القرنفل، البرقوق مطبوخاً يسكن أوجاع اللثة.

- السواك: استعماله يسكن آلام الأسنان واللثة.

- الكرفس: مغلى العشبة يسكن آلام اللثة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿ وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴾ (طه: ١٠٥)

﴿ وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا ﴾ (الفرقان: ٤٥)

﴿ وَيَا حَقِّ أَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ ﴾ (الإسراء: ١٠٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك بنور وجهك أن تذهب الألم عني، وأن تعافيني من جميع المحن، وأن تصلح منى ما ظهر وما بطن.

- اللهم صل وسلم وبارك على سيدنا محمد عدد خلقه ورضاء نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته، وعلى أهل بيته وعطرتة الطاهرين وسلم تسليماً.

- اللهم احفظنى من بين يديّ ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقى ومن تحتى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المهيمن

- بسم الله الهادى.

- بسم الله الخبير.

٤- نزف الدم

- تتقع الكزبرة فى خل يوماً وليلة ثم يصفى ويشرب مع السكر والغذاء.
- مزورة الخل أو حب الرمان فإنه نافع مجرب.
- اجتناب الأشياء المحركة للدم مثل الوثبة - الصيحة - الجماع - الكلام الكثير.
- اجتناب الأشياء المفتحة كالسمسم.
- شرب لبن النساء - لبن الماعز - لبن النوق.
- ماء الرجل ينفع فى نفث الدم من الصدر شراباً.

لايقاف نزيف الدم

- سرو: الأوراق والخشب والصمغ.
- إذا دق ورقه فهو رطب ووضع على جرح يعجل التئامه، وصمغه يؤدى لالتئام الجروح ويحبس الدم.
- قرصاب: الجذور والبذور والأوراق (وهو يوجد لدى العطارين).
- تستخدم جذور العشبة فى حالات الجروح لقدرتها على التئامها.
- بقلة حمقاء: أوراق النبات: عصير تلك الأوراق يمنع النزيف.
- صنوبر: خشبه وثماره يمنع النزيف، تطحن وتوضع على النزف.
- هدا: أوراقه طازجة أو مجففة وتجمع قبل ظهور الثمار تمنع النزيف وخاصة نزيف الرحم لدى السيدات شراباً.
- سماق عطري: أوراقه وثماره.
- مغلى الأوراق محلاة بعسل النحل.
- جوز: الأوراق والزيت: يستعمل مستحلب أوراقه للحد من النزيف.
- فلفل حار لمنع النزيف.

نزيف الدم من الأنف:

- رماد الحصير المصنوع من البردى وحده، أو مع الخل ينفخ فى أنف الراعى، فيقطع رعاfe ويمنع نزول الدم من أنفه.

النزيف (علاج لوقف النزيف):

منقوع قشر الرمان أو مغليه مانع للأنزفة الدموية وخصوصاً فى حالات البواسير والأغشية المخاطية وقرحات اللثة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿لِكُلِّ نَبَأٍ مُّسْتَقَرٌّ وَسَوْفَ تَعْلَمُونَ﴾ (الأنعام: ٦٧)

﴿وَقِيلَ يَتَّارِضْ أَتْلَعِ مَاءَكَ وَيَسْمَأْ أَقْلَعِ وَغِيضَ أَلْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُودَى وَقِيلَ بُعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ (هود: ٤٤)

﴿وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا﴾ (الفرقان: ٤٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم اصرف عني ما أنا فيه.
- اللهم إني أسألك بأسمائك الحسنى كلها ما علمت منها وما لم أعلم أن ترفع عني البلاء وترفع عني الداء.
- اللهم يا مؤنس كل غريب، يا صاحب كل وحيد، يا ملجأ كل خائف، يا كاشف كل كرب، يا منتهى كل شكوى، يا عالم كل نجوى ويا حاضر كل ملأ، يا حى يا قيوم اكشف عني البلاء إنك قدير على ما تشاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القابض الباسط.
- بسم الله الولي الحميد.
- بسم الله الحى القيوم.

٥ - الإمساك المعدي

- الصبر - السنّا - الكاموميل - بذر الكرنب .
- شرب مغلى هذه النباتات. - عشب السنامكى. - عشب الكسكارا.
- عشب أسنان الأسد. - عشب الصبار والرواند والطرخشون.
- مغلى هذه الأعشاب شراباً ينفع من الإمساك المعدي.
- خلاصة زهر الصبار يشرب مخلوطاً بماء ويحلى أو يشرب بدون تحلية ينفع من الإمساك المعدي.
- شرب مغلى الزنجبيل ملعقة صغيرة لكل كوب ماء مغلى مرتين يومياً حتى يزول الإمساك.
- شيخ البابونج: يصنع مشروب عشبي كالشاي ثلاث مرات يومياً.
- يشرب عرق السوس غير المحلى أو المحلى بقليل من سكر النبات قبل النوم.
- مفروم الثوم مع شرب كمية كبيرة من الماء صباحاً ومساءً.
- تناول قدر ثلاث ملاعق كبيرة من حبوب الكتان (السليمة أو المطحونة) مع شرب كمية كبيرة من الماء (خمسة أكواب فى كل مرة).
- يشرب منقوع ملعقة صغيرة من عرق السوس ومثلها من الورد وملعقة من الخبيزة وأخرى من الزعتر ويشرب صباحاً ومساءً .
- سلق بعض سيقان الراوند مع كوب من عصير التفاح وكوب من الليمون المقشر وملعقة كبيرة من عسل النحل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنی ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ (الأنبياء: ٨٧)

﴿أَمَّنْ تَجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ﴾ (النمل: ٦٢)

﴿ إِنَّمَا قَوْلُنَا لِشَيْءٍ إِذَا أَرَدْنَاهُ أَنْ نَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ﴾ (النحل : ٤٠)

﴿ إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ۖ وَأُخْرِجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ۖ ﴾ (الزلزلة: ١-٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حنان يا منان يا خالق الإنسان اشفنى وعافنى.
- اللهم إني أدعوك كما أمرتني فأجبنى كما وعدتني فأنت ملاذى، فبك ألوذ، وأنت عياذى فبك أعوذ، أعوذ بك من خزيك، وتحول عافيتك، اللهم اشفنى من مرضى يا رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القابض الباسط.
- بسم الله الولي الحميد.
- بسم الله الحى القيوم.

٦. الخفقان (خفقان القلب)

- مضغ الينسون.
- لب الفستق أكلاً.
- عين الديك (عشب صغير) يغلى ويحلى بعسل النحل مقدار ملعقة صغيرة على كوب ماء ويشرب.
- الزعفران شرباً مع دهن اللوز المر.
- أوراق لسان الثور وزهوره إذا طبخت بسكر أو بعسل نحل وشربت.
- الكزبرة إذا غليت وشربت كالشاي.
- يحضر: كأس ماء ساخن + عصير نصف ليمونة صفراء (ناضجة) + ملعقة سكر ويقلب الجميع جيداً ويشرب مرة واحدة كل يوم وبشكل دائم.
- بوارج: تستخدم أوراقه فى علاج خفقان القلب، إذا غليت وشربت.
- استخدام الثوم فى الطعام.
- تناول ملعقتين من الفراسيون على كوب مغلى من الماء صباحاً ومساءً.
- تؤخذ سبع تمرات بالنواة ويدق ذلك جيداً حتى تصبح كالعجينة ويؤكل ذلك على الريق لمدة أسبوع.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَجَاءَ بِقَلْبٍ مُنِيبٍ﴾ (ق: ٣٣)

﴿إِنْ يَشَأْ يُسْكِنِ الرِّيحَ فَيَظْلِلْنَ رَوَاكِدَ عَلَى ظَهْرِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ﴾ (الشورى: ٣٣)

﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (الرعد: ٢٨)

﴿يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَن يَشَاءُ﴾ (النور: ٣٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم أغث لهفتى واشف علتى.
- اللهم يا مقلب القلوب والأبصار، أدخل السرور على قلبى وفك قيدي وأسرى واشف مرضى وفرج عنى كل مكروب، يا كاشف الهم لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الهادى.
- بسم الله الرحيم.
- بسم الله السلام.
- بسم الله الرزاق.

٧- علاج الضعف الجنسى

- ثلاث ملاعق زيت الزيتون.
- ثلاث ملاعق زيت حبة البركة.
- أربع ملاعق لبان دكر مطحون.
- ملعقة صغيرة حبة البركة مطحونة.
- نصف كيلو عسل ويخلط الجميع معاً ويؤخذ ملعقة كبيرة ثلاث مرات يومياً بعد كل وجبة مع الإكثار من أكل الجرجير والجزر يومياً.
- كوب عسل نحل ويضاف له نصف كوب عصير بصل ويغلى معاً حتى تتبخر منه رائحة البصل ويؤخذ ملعقة كبيرة ثلاث مرات يومياً ولمدة شهر.
- كيلو عسل نحل ويقرأ عليه الرقية، وآيات إبطال السحر وسورة الشرح تكرر

- سبع مرات والمعوذتان تكرر سبع مرات ثم يضاف إليه ما يلي:
- كوب حبة البركة المطحونة. - كوب حلبة مطحونة.
 - ثم تؤخذ ملعقة صغيرة عنبر محلول ويخلط الجميع مثل المربي وتؤخذ ملعقة كبيرة ثلاث مرات يومياً لمدة شهر.
 - البصل، التمر، حب الرشاد، حلو الرمان، الزنجبيل، قصب السكر، الكرفس شراباً.
 - الرطب أكلاً.
 - الببروج نوى البلح، طلع النخيل، ثمار الطماطم، الثوم، فول الصويا، التفاح، الكردي، الترمس، القرطم، لسان العصفور، الإهليلج، بذر الكرنب، بذر الكرفس، بذر البصل يطحن ويؤكل مع عسل النحل.
 - يستخلص من نبات الببروج والجنسنج، الذى يحتوى على هرمونات جنسية فيعيد الحيوية (شراباً).
 - طلع النخيل ونوى التمر المطحون يخلط بعسل النحل، يستخدم كدهان للأعضاء التناسلية للرجال والنساء.
 - يؤخذ قدر ملعقة كبيرة من (خميرة العطار) وملعقة كبيرة من كل من: الزنجبيل والكمون والشمر يطحن الجميع ويعجن فى نصف لتر عسل نحل ويؤخذ ملعقة كبيرة يومياً مع الإفطار مع شرب كوب عصير جزر.
 - دق بذر الكرفس ثم خلطه بسمن بقرى + سكر أبيض ويشرب منه لمدة ثلاثة أيام.
 - بذر البصل والكرنب المطحون ويخلط مع السمن وعسل النحل ويوضع على النار حتى يتماسك.

لعلاج الضعف وقوة الجماع:

- عسل منزوع الرغوة ويضاف له بذر فجل بعد أن يطحن ويعقد على نار هادئة وينزل سريعاً ويلعق منه كل يوم على الريق وعند النوم فيصير قوياً فى الجماع.
- يؤخذ من القرنفل مقدار ست ملاعق ويُدق ويعجن بعسل ويستعمل منه على الريق ملعقة وإن شربه كان أجود.
- أوقية حمص وهو الصبر فينقع فى السمن ليلة ثم يغلى ويقشر، ويدق مع قفلتى خولنجان وقفلتى هيل وقفلتى زعفران ثم يعجن بعسل منزوع الرغوة ويستعمل منه قفلتان عند النوم فهو جيد للباءة.

- اليوهيمب: يستخدم لحاؤه فى عمل مشروب عشبى يشرب منه كوب بعد العشاء بوضع ملعقة من العشب الجاف فى كوب ماء مغلى.
- يشرب الحليب المغلى مع العرق سوس والزنجبيل والحبهان ويحلى بعسل النحل بعد العشاء.
- يؤخذ فنجان من بذر (القرع) وهى مطحونة وفنجان من بذر الشمام ويخلط معا بالعسل ويؤخذ ثلاث ملاعق موزعة على اليوم.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَيَقُومِ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَى قُوَّتِكُمْ وَلَا تَتَوَلَّوْا مُجْرِمِينَ ﴾ (هود: ٥٢)

﴿ فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ﴿١﴾ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا ﴿٢﴾ وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَجَعَلَ لَكُمْ جَنَّاتٍ يَجْعَلُ لَكُمْ فِيهَا أَنْهَارًا ﴿٣﴾ مَّا لَكُمْ لَا تَرْجُونَ لِلَّهِ وَقَارًا ﴿٤﴾ ﴾ (نوح: ١٠-١٣)

﴿ قُلِ اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ عَلِيمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِي مَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ ﴾ (الزمر: ٤٦)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم لا يأتى بالشفاء إلا أنت، ولا يدفع بالمرض إلا أنت، ولا حول ولا قوة إلا بالله العلى العظيم.
- اللهم إنى أسألك يا مَنْ فى كل المخلوقات قدرته ويا مَنْ فى الظلمات نوره أن تهب لى قوة إلى قوتى.
- لا حول ولا قوة إلا بالله العلى العظيم (يقولها إلى ما شاء الله من الأعداد).

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الكاشف المفرج.
- بسم الله القوى الجبار.
- بسم الله الرافع المعز.
- بسم الله المتين.

٨- أمراض الأسنان

تعالج الأسنان المصابة بالآتى:

- كركم وأزهار الورد والعفص ويدق ويعجن بخل حاذق ويضمد به.
- فلفل وكمون جزءان متساويان ومن بذر البنج ثلاثة أجزاء ويدق الجميع ويعجن بعسل منزوع الرغوة ويجعل منه على الأضراس المصابة وتطلى به الأذقان من الخارج.
- الشبت إذا ذلك به اللثة قطع دمها والشبت هو الزبودة.

ولتقوية الأسنان:

- التمضمض بالخل المخلوط بالزيت ينفع فى تحريك الأسنان والدم الذى يسيل منها.
- الكركم المسحوق إذا ضمدت به الأسنان المتحركة قواها.
- اللبان الشحرى يشد الأسنان إذا مضغ.
- الهليلج الكابلى إذا نزع نواه وأمسك فى الفم قوى الأسنان.

تأخر تسنين الطفل:

شرب عصير البرتقال، إذا ذلك به موضع الأسنان بالسمن البقرى نبتت سريعاً.

علاج اصفرار الأسنان:

- يستعمل زيت الزيتون، زيت الكافور كدهان لتبييض الأسنان من الاصفرار الشديد.
- يستعمل مسحوق نبات الحلفا والشبة المحروقة والكربونات مع الزرنب والقرنفل والزعر والينسون والكافور للتضميد بها.
- التفاح : إذا أكلت تفاحة بعد العشاء فإن مضغها ينظف الأسنان مما علق بها من فضلات الأطعمة وله مفعول مقو للثة وفى الوقت نفسه يبيض الأسنان بفضل ما يحتويه من حامض أو كساليك، ويمكن أن يستعاض عن التفاحة بجزرة أو سفرجلة إن لم يتوفر التفاح.
- يؤخذ نبات زبد البحر (لسان البحر) مع الملح بمقادير متساوية وتذلك به الأسنان مع المعجون.

أدوية الأسنان عموماً:

- الدارصينى إذا ذلك به الأسنان أو مضغ أو عصر على الأسنان نفع من أوجاعها.

- الخردل إذا سحق وجعل في الضرس الدائم الضربان بلا ورم نفعه.
- الخل إذا ذوب فيه ملح ويمضض به دافئاً نفع من وجع الأسنان.
- الثوم إذا ذلك به الضرس والسنة المصابة سكن الوجع.
- الزيت يغلى فيه الثوم ويبقى بالفم ساعة يسكن الوجع.

لتأكل الأسنان:

- التتكار إذا جعل في ثقب السن الأليم سكن ضرباته.
- القطران إذا قطر في موضع الأسنان المتأكلة أبرأها.
- الحبة السوداء إذا سحق بزيوت وطلّى بها السن المصاب وطبق عليه الفم ساعة حتى يسيل اللعاب منه فإنه يبرأ.

علاج تسوس الأسنان:

- الفول السوداني أكله يحافظ على الأسنان ويقاوم التسوس.
- عرق السوس يحتوى على الإندول وهو مركب فعال ضد التسوس يشرب غير محلى.

علاج قرحة اللثة:

- دهان اللثة بالطحينة من المساء للصباح.
- قرفة + عسل + صمغ سنط + زيت زيتون ملعقة من كل صنف ويخلط الجميع ويدهن اللسان من المساء للصباح.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ﴾
(الملك: ٢٣)

﴿وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (الأنعام: ١٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا حنان ويا منان اشف أمراضى وسكن آلامى.
- اللهم إني أسألك باسمك يا كافى يا شافى يا من خضعت له الرؤوس، إنى

وجهت وجهى إليك، وفوضت أمرى إليك أن تسكن آلامى؛ وتعافينى فى جسدى يا رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ الحافظ.

- بسم الله القوى المتين.

- بسم الله الشافى المعافى.

٩- سلس البول

- ملعقة صغيرة من حبة البركة مطحونة تضاف إلى قشر البيض المطحون ويخلطان فى كوب حليب دافىء ومحلى بعسل نحل ويشرب على الريق لمدة أسبوعين.

- مغلى ورق البلوط ويشرب نصف فنجان منه مساءً قبل النوم عدة أيام.

- يأخذ من الحمص الأسود وينقع فى الخل الحاد ثلاثة أيام ثم يؤكل ويشرب الخل فإنه نافع ومجرب.

- فنجان محلب ولبان شحرى وفنجان حبة سوداء، يدقان ويعجنان بعسل ويؤكل فإنه نافع.

- لحم الأرنب إذا أديم على أكله نفع فى سلس البول.

- شرب البيض إذا تحسى به على الريق نفع من كثرة البول المزمن.

علاج تقطير البول:

- اللبان الشحرى إذا أخذ منه قفلة ونصف بماء بارد ثلاثة أيام أو سبعة نفع فى كثرة البول.

- الكمون من أدمن على شربه نفع من تقطير البول خاصة الشيوخ.

- استعمال العسل على الريق وماء القرفة وحب المحلب الأسود والهليلج الكابلى كذلك يدق ويقمح ويلت بعسل فإنه يصلح أصحاب تقطير البول.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَقِيلَ يَتَّارِضْ أَبْلَعِي مَاءَكَ وَيَسْمَأْزُقْلِي﴾ (هود: ٤٤)

﴿قَالَ إِنَّمَا أَشْكُوا بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ﴾ (يوسف: ٨٦)

﴿وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ﴾ (غافر: ٦٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حي يا قيوم لا إله إلا أنت اشف عبدك الضعيف.
- اللهم بنورك اهتدينا وبفضلك استغنينا وفي كنفك وإنعامك وعطائك وإحسانك أصبحنا وأمسينا فاكشف عنا البلاء يا رحمن يا رحيم.
- اللهم صل وسلم على الهادي إلى سبيل الصواب، وعلى الآل والأصحاب، اللهم صل وسلم على سيدنا محمد جامع صفات الكمال والفضل وعلى آله وصحبه.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القابض الباسط.
- بسم الله القدير المقتدر.
- بسم الله الملك القدوس.

١٠- علاج الملاريا

- سم النحل يعالج الملاريا.
- مغلى أوراق الكينا، وتشرب كالشاي قدر فنجان صباحاً ومساءً.
- يؤخذ ليمون جاف قدر ثلاث ليمونات وتذق، ثم توضع في ماء ساخن وتترك لمدة ربع ساعة، ثم يصفى وتشرب محلاة بعسل نحل ثلاث مرات يومياً.
- سف ملعقة حبة البركة السوداء "مطحونة"، ويتبعها شرب كوب من الليمونادة المحلاة بالعسل.
- يؤخذ مقدار كاف من ورق الكرفس ويعصر ويشرب منه مقدار فنجان قهوة ثلاث مرات يومياً حتى تزول الحرارة.
- شرب فنجان قهوة مرة دون تحلية مع عصير نصف ليمونة صفراء لمدة أربعين يوماً.

- الدهان بعصير نبات التريمو، وذلك بدهن الجسم من الخارج.
- أكل الثوم صباحاً على الريق.
- أكل البصل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا ﴾ (الفرقان: ٤٥)

﴿ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ (الرعد: ٢٨)

﴿ قُلْنَا يَنَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ ﴾ (الأنبياء: ٦٩)

﴿ وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴾ (طه: ١٠٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً وأنت تجعل الحزن إن شئت سهلاً.
- اللهم يا من اسمه محبوب، ووجهه مطلوب، اكفني شر ما منه مكروه، ومكروب، ومرهوب، اللهم اقض لنا الحاجات وطهرنا من السيئات، ونجنا من جميع الأهوال والآفات.
- اللهم أنى أسألك إيماناً لا يرتد ونعيماً لا ينفد ومرافقة نبينا محمد ﷺ فى أعلى درجة فى الجنة؛ جنة الخلد، وأسألك أن تكشف عني السوء بما شئت وكيف شئت.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحنان المنان.
- بسم الله ذى الجلال والإكرام.
- بسم الله اللطيف الخبير.

١١- انسداد الشرايين

- أكل التفاح.
- شرب حليب النوق المذاب فى قطرات من العنبر.
- أكل القمح البلدى مع العسل.
- أكل العنب الأحمر.
- الحندقوق سفه مطحوناً أو مغلى أوراقه وبذوره وشربها.
- تناول الزبادى المحلى بالعسل.
- الاستراجالس: تُتَقَعُ ملعقتان من العشب الجاف فى كوب من الماء المغلى ويشرب.
- حشيشة الملائكة: مغلى أوراق العشب فى كوب ماء ويشرب؛ حيث يؤدى إلى تحسين النبض وزيادة فاعلية ضخ الدم وتغذية القلب كما يعمل على خفض الدم وخفض نسبة الكوليسترول مما يحمى القلب من مسببات انسداد الشرايين.
- البرباريس : شرب مغلى هذه العشبة ينسق حركة البطينين ويجعل معدل ضخ الدم وسريانه فى تناغم وتناسق .
- الزعرور البرى: شرب مغلى هذا النبات يقى من مشاكل القلب بتقويته لعضلة القلب وتحسينه للدورة الدموية التاجية الخاصة بالقلب ويحسن كفاءة عضلة القلب وقدرته على ضخ الدم مما يحمى القلب من انسداد الشرايين.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنی ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُبِينًا ﴾ (الفتح: ١)

﴿ بِسْمِ اللَّهِ جَرَّهَا وَمُرْسَهَا ﴾ (هود: ٤١)

﴿ إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ ۖ وَرَأَيْتَ النَّاسَ يَدْخُلُونَ فِي دِينِ اللَّهِ أَفْوَاجًا ۚ فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ ۚ إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا ﴾ (النصر: ١-٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك باسمك الأعظم الواحد الأحد أن تكتب لى من كل همٍّ مخرجاً ومن كل ضيق فرجاً ومن كل مرض شفاءً.
- اللهم إنك تعلم حاجتى فأعطنى سؤلى.
- اللهم أنت السلام ومنك السلام تباركت وتعاليت يا ذا الجلال والإكرام.
- اللهم أنت الملك لا إله إلا أنت وأنا عبدك الضعيف فاصرف عني الأذى والمرض.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الفتاح.
- بسم الله الرزاق.
- بسم الله الوهاب.

١٢. البول السكرى

- تناول المريض كل يوم بصلة طازجة وعدد خمسة فصوص ثوم وجذر كرنب.
- يتناول المريض كوب مغلى الحلبة مضافاً إليها ملعقة صغيرة من ثمار العرعر بعد أن تضع مغلى الحلبة فى كوب أضف هذه الثمار واتركها قليلاً ثم اشربها.
- الإكثار من أكل الفول النابت، وأكله بقشره.
- شرب الشاي بدون سكر .
- نقع جذور الخطمي الليفية فى الماء المغلى طوال الليل ثم شربه على الريق صباحاً.
- يؤخذ طحين الترمس قدر كوب ومثله من كل من : حصى اللبان وورق الغار ويطحن الجميع قدر ملعقة على الريق ويشرب به مشروب تمر هندي بدون سكر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ إِنَّمَا إِلَهُكُمُ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَسِعَ كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا ﴾ (طه: ٩٨)
﴿ يَبْنِيْ اِيَّاهَا۟ اِنْ تَكُ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ حَرْدَلٍ فَتَكُنْ فِيْ صَخْرَةٍ اَوْ فِي السَّمٰوٰتِ
اَوْ فِي الْاَرْضِ يٰۤاَتِهَا۟ اِنَّ اِلٰهَۙ اِلٰهًا لَّطِيْفٌ خَبِيْرٌ ﴾ (لقمان: ١٦)
﴿ اِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنٰهُ بِقَدَرٍ ﴾ (القمر: ٤٩)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أدعوك دعاء الخائف الضرير دعاء من خضع لك عنقه وذل لك جسده وفاضت لك عيناه ورغم لك أنفه لا تجعلني بدعائك رب شقيًا وكن رعوفاً رحيمًا يا خير المسئولين ويا خير العاطين.
- اللهم صل وسلم وبارك على سيدنا محمد صلاة تكون عوناً لى على الشفاء والنجاة والاحتساب واليقين وعلى الآل والصحب الغر الميامين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البارئ.
- بسم الله المهيمن.
- بسم الله القهار.

١٣. الطحال

الطعام:

- ينقع التين والزبيب كميات متساوية فى الخل لمدة تسعة أيام ثم يأكله المريض وشرب الخل الذى نقع فيه صباحاً ومساءً ولمدة أسبوعين.

الشراب:

- تغلى الحنا وتصفى ويؤخذ مقدار كوب مضافاً إليه خمس نقاط زيت حبة البركة ومحلى بملعقة عسل نحل: كوب صباحاً وكوب مساءً.
- تؤخذ أطراف (الأثل) ويغمر بخل ويغلى على النار ثم يصفى ويشرب على الريق لمدة سبعة أيام.
- أكل الخبز والخل غداء وعشاء لمدة سبعة أيام، ويتجنب الحلويات كلها.
- الصبر السقطرى: يوضع مقدار ثلاث ملاعق فى قليل من العصيدة ويأكل بعده بأربع ساعات أو أكثر بالخل.
- يستعمل مقدار ملعقة كبيرة زعتر مدقوق ومثلها سكر أبيض سفوفاً وبعد

- ساعة يشرب ملعقة خل ويأكل الخميرة أو حبة رمان.
- يؤخذ (دار الفلفل) ويدق ويشرب منه ثلاثة أيام قدر ثلاث ملاعق وملعقة خل.
- بذر الفجل إذا دق بالخل وعجن ووضع منه ضماداً على الطحال نفع من ورمه.
- السذاب: يعالج الطحال أكلاً وشرباً.
- الفلفل: إذا خلط بالخل وضمد به ورم الطحال وشرب منه فإنه نافع بإذن الله تعالى.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ مَا يَفْتَحُ اللَّهُ لِلنَّاسِ مِنْ رَحْمَةٍ فَلَا مُمْسِكَ لَهَا وَمَا يُمْسِكُ فَلَا مُرْسِلَ لَهُ مِنْ بَعْدِهِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴾ (فاطر: ٢)

﴿ وَإِنْ يَمَسُّكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ يُرِدْكَ بِخَيْرٍ فَلَا رَادَّ لِفَضْلِهِ يُصِيبُ بِهِ مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَهُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ﴾ (يونس: ١٠٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- بسم الله خير الأسماء، بسم الله رب الأرض، ورب السماء، بسم الله الشافي، بسم الله الكافي، بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم، بسم الله على نفسي، وعلى ديني، بسم الله على أهلي وأبوي وإخوتي وأولادي ومالي، بسم الله على جميع ما أعطاني ربي.
- اللهم يا عالماً بحالتي ومطلعاً على سر أمري ونيتي، اقض جميع حاجاتي وعافني.
- اللهم يا مجيب الداعي يا مغيث المستغيث يا راحم الضعيف أجب دعوتنا، وعجل بقضاء حاجتنا يا أرحم الرحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الكافي.
- بسم الله المانع.
- بسم الله الحفيظ.

١٤- التينيا (من الأمراض الجلدية)

- خلط عسل النحل بالنوشادر ودهان مكان الإصابة صباحاً.
- يخلط الثوم ويغلى فى الخل ويؤكل على الريق صباحاً.
- كميات متساوية من الفلفل الأسود والنطرون وحبّة البركة يطحن الجميع معاً ويعجن بالخل ويدهن مكان الإصابة مساءً.
- يمكن وضع جذور الزنجبيل فى ماء مغلى ويترك منقوعاً به لمدة نصف الساعة ثم تدهن الأماكن المصابة به بقطن مرتين يومياً.
- زيت البلقاء: يمكن تخفيف الزيت بإضافة كمية مماثلة من زيت الطعام ويوضع مباشرة على الإصابة ثلاث مرات يومياً بواسطة قطعة قطن.
- تحذير لا يشرب زيت (البلقاء المتعاقبة) لأنه سام.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُمُ فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُم مِّنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُم فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴾ (٦٤-٦٥) (غافر: ٦٤-٦٥)

﴿ وَادْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ ۚ ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ ۚ ﴾ (٤١) (ص: ٤١-٤٣)

﴿ بِدِيعِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنِّي يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَمْ تَكُنْ لَهُ صَاحِبَةً ۖ وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ (الأنعام: ١٠١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية من كل بلية، وأسألك تمام العافية وأسألك الشكر على العافية.

- اللهم أنت الأول فلا شيء قبلك وأنت الآخر فلا شيء بعدك وأنت الظاهر فلا شيء فوقك وأنت الباطن فلا شيء دونك، نعوذ بك من درك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الأعداء.

- يا من يكشف سوء والبلوى اكشف السوء عني، يا رب قد يعجز الطبيب فداونا، يا رب قد ظهر الفساد فنجنا، يا رب قلت حيلتنا فتولنا، يا كاشف الضر والبلوى، يا رب نسألك الصبر عند البلاء ونسألك الرضا بالقضاء، ونسألك الشكر في الرخاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البديع.
- بسم الله الرشيد
- بسم الله المحي المميت.

١٥- علاج الكلى

بإذن الله تعالى

- ١- مغلى البردقوش شراباً.
- ٢- مغلى العناب شراباً.
- ٣- أكل الزيتون (الأصفر).
- ٤- عصير الليمون شراباً.
- ٥- مغلى البقدونس محلى بسكر النبات، كوب على الريق، وقبل النوم.

علاج التهاب الكلى، والمغص الكلوى:

- ملعقة صغيرة من حبة البركة.
- ملعقة صغيرة من النعناع.
- ملعقة صغيرة من الكمون.
- ملعقة صغيرة من اليانسون.
- يخلط الجميع معاً ويغلى على النار ويحلى بعسل النحل ويشرب على الريق وعند النوم يشرب كوب كبير.
- ملعقة كبيرة من بذر الكتان وملعقة كبيرة من الشعير
- يغلى على النار ويحلى بالعسل النحل ويشرب كوب كبير ثلاث مرات يومياً.

علاج ضعف الكلى:

- تناول البلح وحب العزيز. - الدمسيصة. - الحلفابر.
- بذر البقدونس. - عنب الديب. - العرعر.
- حشيشة الدينار. - بذر الخلعة. - زيتونة بنى إسرائيل.

والطريقة: زيتونة بنى إسرائيل تطحن ويضاف عليها عصير الليمون ومغلى المكونات السابقة وتشرب على الريق حتى يزول التعب.
- بذر الخلطة له طريقتان: الغلى أو النقع ويفضل النقع لسهولة ظهور المادة الفعالة.

- شرب مغلى هذه النباتات مفيد جداً (الدمسياسة - الحلفاير - بذر البقدونس - عنب الديب - العرعر - حشيشة الدينار).
- الأرضى شوكى: شرب مغلى ملعقتين من أوراقه على لتر ماء.
- شرش اللبن.

لتفتيح سدد الكلى:

يصنع هذا المركب من زنجبيل مطحون قدر خمس ملاعق، وورق الغار (اللاور) قدر ثمان ملاعق ويطحن، ومن حبة البركة عشر ملاعق وتطحن، وفى كيلو عسل نحل يطبخ ذلك ويؤخذ منه ملعقة صغيرة بعد كل أكلة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ﴾ (البقرة: ٢٥٥)

﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ﴾ (آل عمران: ٢)

﴿ هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾ (غافر: ٦٥)

﴿ وَهُوَ الَّذِي فِي السَّمَاءِ إِلَهٌُ وَفِي الْأَرْضِ إِلَهٌُ وَهُوَ الْحَكِيمُ الْعَلِيمُ ﴾

(الزخرف: ٨٤)

﴿ وَلَقَدْ خَلَقْنَا السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ وَمَا مَسَّنَا مِنْ

لُغُوبٍ ﴾ (ق: ٣٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إرحمني بقدرتك علينا رحمة تشفيننا بها من المرض الذى بنا يا عظيماً يرجى لكل عظيم، يا عليم يا حلیم أنت بحاجاتنا عليم وعلى خلاصنا قدير وهو عليك يسير، فامنن علينا بقضائها يا أكرم الأكرمين، ويا أجود الأجودين.
- إلهى جودك دلتنى عليك وإحسانك قربنى إليك، أشكو ما لا يخفى عليك وأسألك ما لا يعسر عليك، إذ علمك بحالى يكفى عن سؤالى، يا مفرج كرب المكروبين، فرج عنى ما أنا فيه (لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين. فاستجبنا له ونجيناك من الغم وكذلك ننجي المؤمنين).
- يا مفرج فرج عنا همومنا فرجاً عاجلاً برحمتك يا أرحم الراحمين وصل اللهم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم يا ذا الجلال والإكرام يا أرحم الراحمين الحمد لله رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله الرحيم.
- بسم الله العليم الحكيم.

١٦- تشقق الأقدام والأيدي

- تدهن الأماكن المشققة بمعجون مسحوق بذر الكتان مع دهن اللوز المر والماء الساخن ويترك لمدة ساعة يغسل بعدها.
- الحناء والقرض من أفضل وأسرع العلاجات لذلك، وذلك بطحن قدر كوب ومثله معه حناء وتحنى الأماكن المصابة من المساء للصباح.
- يطحن بذر الكتان مع ضعفه من زيت اللوز المر ويدهن به.
- زيت الفل والياسمين. - زيت الزعتر. - زيت النفاح .
- زيت الزيتون. - زيت السفرجل. - عسل النحل.
- يخلط الجميع ويدهن به التشققات فإنه يشفيها بإذن الله تعالى.
- زيت وخل وبصل ويطبخ ذلك ويدهن به مكان التشقق.
- تمزج كمية من زيت الزيتون مع كمية مساوية لها من الجلسرين ويمكن إضافة قليل من العطر لتحسين الرائحة ويدهن صباحاً ومساءً ويستمر فى ذلك حتى الشفاء.

- يغلى لتران من الماء ويضاف إليهما ملعقتان كبيرتان من مسحوق بذور الحلبة ويترك يغلى لمدة خمس دقائق ثم يصفى وتتفقع به الرجلان واليدين لمدة ربع ساعة ثم تجفف ولا تبل حتى الصباح، ويكرر هذا العمل كل يوم مساءً.
- تمزج كميتان متساويتان من الجلسرين وعصير الليمون الناضج، وتدهن اليدين والرجلان بعد خض المزيج جيداً صباحاً ومساءً ويكرر العمل مع مراعاة عدم غسلهما إلا بعد فترة طويلة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُمُ فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُم مِّنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُم فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴾ ﴿٦٤﴾ هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٦٥﴾ (غافر: ٦٤-٦٥)

﴿ وَادْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ ﴿١١﴾ ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ ﴿١٢﴾ وَوَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُم مَّعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَذِكْرَىٰ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ ﴿١٣﴾ ﴾ (ص: ٤١-٤٣)

﴿ بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنِّي يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَمْ تَكُن لَّهُ صَاحِبَةٌ وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ (الأنعام: ١٠١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية من كل بلية، وأسألك تمام العافية وأسألك الشكر على العافية.
- اللهم أنت الأول فلا شيء قبلك وأنت الآخر فلا شيء بعدك وأنت الظاهر فلا شيء فوقك والباطن فلا شيء دونك، نعوذ بك من درك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الأعداء.

- يا من يكشف السوء والبلواء اكشف السوء عني، يا رب قد عجز الطبيب فداونا، يا رب قد ظهر الفساد فنجنا، يا رب قلت حيلتنا فتولنا، يا كاشف الضر والبلوى، يا رب نسألك الصبر عند البلاء ونسألك الرضا بالقضاء، ونسألك الشكر فى الرخاء.

الدعاء بالأسماء الحسنی:

- بسم الله البديع.
- بسم الله الرشيد
- بسم الله المحي المميت.

١٧. علاج الحصوات

التداوى بالأتى:

- ١- ملعقة صغيرة من لب القثاء وجزء من الحلفابر وجزء صبر سقطرى ومثل الجميع سكر أبيض يسف منه على الريق فإنه يفتت الحصى.
- ٢- ماء الحمص الأسود يفتت الحصى إذا شرب. (القرفة الخشابية) تفتت الحصى إذا شربت. (المحلب) ينفع من الحصى والكلى والمثانة مجرب.
- ٣- أكل الفجل إذا عصر بعد دقه بدون ورقه وسقى منه على الريق أياماً فإنه يفتت الحصى الكبار والصغار فى المثانة مجرب.

حصوة الكللى:

- يستخدم قدر ملعقتين زعتر يضاف إليهما ملعقتان بذر فجل وملعقتان محاريب، وتشرب ثلاث مرات فى اليوم قبل الأكل، وذلك بوضع قدر ملعقة واحدة كبيرة على كوب ماء ويراعى تغطية الإناء.
- مزج حبة البركة قدر ملعقة ومثلها من الزعتر فى ملعقتى عسل نحل ويؤخذ يومياً على الريق.
 - تغلى الحناء وتشرب، لا يجوز للحامل أن تشربها.
 - شرب خليط الزعفران بالعسل قدر خمس نقاط زعفران على معلقة عسل نحل.
 - شرب زيت الزيتون بالماء.
 - شرب مدقوق الحبة السوداء وعجنه بالعسل.
 - أكل الزبيب.
 - مغلى جذور النخيل.

- شرب مغلى بذور الجعضيض.
- شرب منقوع الخلنجان (نبات عشبي معمر) فى اللبن.
- الزعفران شراباً بعد غليه.
- أكل البلح.
- الفستق والخروب أكلاً.
- بذر الخلال + حلفابر + بذور بقدونس + بذور كرفس + حرجل + عرق سوس + حبة البركة ملعقة على كوب ماء ويشرب على الريق لمدة ١١ يوماً وبعد نزول الحصى يشرب لمدة ٣ أيام.

حصوات القنوات المرارية:

- ملعقة من الدمسيصة تغلى فى كوب ماء وتشرب محلاة بعسل النحل مرة على الريق وقبل النوم مع مراعاة شرب ملعقة من زيت الزيتون النقى فإنها تعمل على ذوبان حصوات القنوات المرارية.
- تؤخذ ملعقة حبة سوداء بالإضافة إلى مقدار ربع ملعقة من المرة الناعمة مع كوب عسل ويخلط كالمربى، ويؤكل ذلك كله صباحاً ومساءً ثم يكرر ذلك يومياً.
- الكركم: يستخدم الكركم على الطعام مثل التوابل أو يشرب مشروبه؛ حيث يحضر مقدار جرام واحد من مطحون الجذور إلى كوب ماء مغلى ويشرب صباحاً ومساءً.
- الفراولة: تقطع أوراق الفراولة الخضراء وتفرم وتغلى فى الماء وتصفى ويضاف على الماء طحين الحبة السوداء قدر ثلاث ملاعق على كوبى ماء ويحلى بعسل نحل ويشرب على الريق.
- الليمون: تؤخذ ثمار الليمون مع أوراقه وتضرب جميعها فى الخلاط، ويكون الليمون بكامل قشره وبذوره ويحلى بعسل النحل أو عصير الأناناس ويشرب كوب على الريق وكوب قبل النوم.
- العود الذهبى: يصنع مشروبه بإضافة خمس ملاعق من الزهور المجففة والأوراق الجافة إلى كوب ماء مغلى ويشرب منه من ثلاثة أكواب إلى خمسة أكواب يومياً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنی ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿إِنْ يَشَأْ يُسْكِنِ الرِّيحَ فَيَظْلِلْنَ رَوَاكِدَ عَلَى ظَهْرِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ﴾ (الشورى: ٣٣)

﴿وَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا﴾ (طه: ١٠٥)

﴿أَلَا يَعْلَمُ مَنْ خَلَقَ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ﴾ (الملك: ١٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا مالک يوم الدين إياک نعبد وإياک نستعین.
- حسبى الله لا إله إلا هو علیه توکلت وهو رب العرش العظيم.
- ربنا الله الذى فى السماء تقدس اسمک، أمرک فى السماء والأرض کما رحمتک فى السماء فاجعل رحمتک فى الأرض، اغفر لنا حوبنا وخطايانا أنت رب الطيبين أنزل رحمة من رحمتک وشفاء من شفائک على هذا الوجع.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الواسع.
- بسم الله الباسط.
- بسم الله ذی العفو.
- بسم الله المفرج.

١٨. لتقوية الأعصاب

- تشرب الهندباء البرية (الشيكوريا) كالشاي صباحاً ومساءً.
- أكل نخاع العظام.
- مصغ لبان دكر.
- سف ملعقة حب الرشاد المطحون على الريق يومياً مخلوطة بملعقتين عسل نحل.
- الجنسینج الأحمر أو الأبيض یسف منه مقدار جرام واحد يومياً.
- دهان بزیت التفاح.

علاج (ضعف الأعصاب):

- یعالج بشرب الرواند والمقل أو الزعتر.
- فص ثوم مقطوع ومخلوط فى كوب لبن دافئ علیه أربع قطرات من العنبر على الريق صباحاً.

- غلى قبضة من الشعير فى كوبين من الماء حتى ينقص الماء أثناء الغليان ويصبح كوباً واحداً فيؤخذ من هذا الماء ويدهن به الأعصاب ثلاث مرات يومياً مع الاعتناء بأسلوب التغذية السليمة.
- يؤخذ العسل محلولاً فى الماء الدافئ فى جرعات:
* فى الصباح. * فى الظهر. * فى المساء.
- ويجب أن يؤخذ العسل قبل الأكل بساعتين أو بعده بـ ٣ ساعات وجرعة الأطفال ملعقة صغيرة ٣٠ جرام.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿أَمَّنْ تُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ﴾ (النمل: ٦٢)
- ﴿قَالَ لَوْ أَنَّ لِي بِكُمْ قُوَّةٌ أَوْ آوَى إِلَىٰ رُكْنٍ شَدِيدٍ﴾ (هود: ٨٠)
- ﴿فَإِنَّ حَسْبَكَ اللَّهُ هُوَ الَّذِي أَيْدَكَ بِنَصْرِهِ وَبِالْمُؤْمِنِينَ﴾ (الأنفال: ٦٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم قونى وألبسنى ثوب العافية.
- اللهم إني أسألك يا من خلقت عبادك لعبادتك وأمرتهم بدعائك وضمنت لهم الإجابة، فاليك يا رب نصبت وجهى وإليك يا رب مددت يدي، فبِعزتك استجب لى دعائى أن تقوينى من ضعفٍ وتشفينى من مرض.
- لا حول ولا قوة إلا بالله العلى العظيم أحسن بها روحى وأعضائى وشعرى وبدنى وقلبى وأعصابى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله القوى الجبار.
- بسم الله القادر المقتدر.

١٩- علاج الكساح

- استخدام زيت الزيتون فى فترة الفطام للأطفال حتى يمكن تجنب حدوث أى أعراض؛ حيث إن زيت الزيتون يساعد على تكوين بناء الأنسجة وخاصة فى الأطفال الرضع يشرب ملعقة على الريق.
- القرنيبيط مقو عام وينفع فى حالات النمو وخاصة عند الأطفال لما يحتاجونه من عنصر الفسفور لبناء العظام (يؤكل).
- يمتاز الكرنب بقدرته على تقوية أنسجة الجسم؛ حيث يتم نزع بعض أوراق الكرنب الجافة الخارجية ثم تعصر ويشرب ملء كوب بعد كل وجبة طعام وكوب آخر عند النوم.
- شرب عصير الشمام فهو مفيد فى علاج الكساح وينصح بإعطائه للأطفال فى طور النمو.
- تناول الفاكهة والخضروات التى تؤدى إلى وجود عنصر الكالسيوم فى الجسم؛ حيث إن نقصه يؤدى إلى الكساح فى الأطفال ومرض لين العظام فى الكبار، ومن هذه الفواكه والخضروات: الليمون، اليوسفى، اللفت.
- تزويد المصاب بكميات إضافية من فيتامين D.
- التعرض لأشعة الشمس يومياً لفترة كافية.
- تناول أطعمة غنية بالفسفور.
- الحصول على غذاء جيد، ويفيد فى ذلك تناول الأطعمة التالية:
 - * التين: نظراً لغناه بالفسفور.
 - * الجوز: لغناه بالفيتامينات والكالسيوم.
 - * القمح: لإفادته فى حالات الكساح.
 - * الزيتون: لأنه غنى بالكالسيوم والفسفور.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ رَبِّ إِنِّي وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّي ﴾ (مريم: ٤)

﴿ قَالَ مَا مَكَّنِّي فِيهِ رَبِّي خَيْرٌ فَأَعِينُونِي بِقُوَّةٍ ﴾ (الكهف: ٩٥)

﴿ قَالَ مَنْ يُحْيِ الْعِظَمَ وَهِيَ رَمِيمٌ ﴾ ﴿ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴾ (يس: ٧٨-٧٩)

﴿ أَصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَادْكُرْ عَبْدَنَا دَاوُدَ ذَا الْأَيْدِ إِنَّهُ أَوَّابٌ ﴾ ﴿ إِنَّا سَخَّرْنَا الْجِبَالَ مَعَهُ يُسَبِّحْنَ بِالْعَشِيِّ وَالْإِشْرَاقِ ﴾ ﴿ وَالطَّيْرَ مَحْشُورَةً كُلٌّ لَّهِ أَوَّابٌ ﴾ ﴿ وَشَدَدْنَا مُلْكَهُ وَأَتَيْنَهُ الْحِكْمَةَ وَفَصَّلَ الْخِطَابِ ﴾ ﴿ * وَهَلْ أَتَاكَ نَبَأُ الْخَصْمِ إِذْ تَسَوَّرُوا الْمِحْرَابَ ﴾ ﴿ (ص: ١٧-٢١)

﴿ أَيُّ مَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ وَلَا تَجْهَرْ بِصَلَاتِكَ وَلَا تُخَافِتْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا ﴾ (الإسراء: ١١٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني ضعيف فقونى.
- اللهم ألبسنى ثوب العافية.
- اللهم ثبتنى بأمرك وأيدنى بنصرتك وعونك وقوتك وارزقنى من فضلك.
- يا من ليس معه رب يدعى ولا إله يرجى ولا فوقه خالق يخشى يا من لا يزداد على السؤال إلا كرماً وجوداً وعلى كثرة الحوائج إلا تفضلاً وإحساناً، أسألك أن تشد أزرى وتفرج كربى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ.
- بسم الله القوى.
- بسم الله المعين.

٢٠. علاج الجروح

- يشوى التفاح وتوضع هذه اللبخة فى علاج الجروح أو تعمل هذه اللبخة مع خليط متساوٍ من عصير التفاح وزيت الزيتون.
- تسلق أوراق الكرنب بالماء حتى النضج، ثم يستعمل هذا الماء فى غسل الجرح جيداً، وبعدها توضع الأوراق المسلوقة وهى دافئة بشكل كمادات فوق الجرح أيضاً.
- تجمع القشور من أشجار الصفصاف التى لها من العمر أربع سنوات أو أكثر ويجفف ويستعمل منها ملعقة صغيرة لكل فنجان من الماء البارد ويترك منقوعاً لمدة ساعات، ثم يغلى ويصفى ويستعمل كمادات على الجروح.
- حرق قطعة من الحصير حتى تصير رماداً ويوضع على الجروح.
- العقبارون (الفومى): تؤخذ النبتة كاملة مع جذورها وتغلى مع كمية مناسبة من الماء لمدة نصف ساعة، ثم يصفى المغلى وتغسل به الجروح عدة مرات كل يوم حتى يتم الشفاء.
- يغلى نصف لتر من الماء وعند الغليان يضاف إليه كمية من البقدونس المفروم وتطفأ النار ويترك ليتخمر مدة خمس دقائق ثم يصفى ويستعمل لغسل الجروح ويساعد على شفائها.
- جذور (عصا الراعى): يغلى مقدار ملعقة كبيرة من الجذور فى كوب من الماء لمدة دقائق ثم يصفى ويستعمل بارداً ، غسولاً وكمادات على الجروح ويستمر على فعل ذلك حتى الشفاء بإذن الله تعالى.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ ذَٰلِكَ بِأَنَّ اللَّهَ هُوَ الْحَقُّ وَأَنَّ مَا يَدْعُونَ مِن دُونِهِ الْبَطْلُ وَأَنَّ اللَّهَ هُوَ الْعَلِيُّ الْكَبِيرُ ﴾ (لقمان: ٣٠)
- ﴿ يٰٓأَيُّهَا النَّاسُ أَنْتُمُ الْفُقَرَاءُ إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ ﴾ (فاطر: ١٥)
- ﴿ وَمَا ذَٰلِكَ عَلَى اللَّهِ بِعَزِيزٍ ﴾ (فاطر: ١٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا مغير الحال من حال إلى حال اجعلنى واجعل بدنى وجلدى فى خير حال.

- اللهم اجبرنى واجمع بشرتى وأخرج الداء من جسدى.

- اللهم أنت الأول بلا ابتداء والآخر بلا انتهاء، لك الأسماء الحسنى والصفات العلى، تجبر من استجارك وتحفظ من لجأ إليك، وتغنى من توكل عليك وترشد من أطاعك وتعز من اعتر بك وتؤمن الخائف وتتصر المظلوم فأبدل جرحى شفاء وعافية إنك على كل شىء قدير.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الرشيد.
- بسم الله الرافع.
- بسم الله الحكيم.
- بسم الله المقسط.
- بسم الله الحليم.
- بسم الله الحسيب.
- بسم الله المفرج.

٢١- سرعة التئام الجروح

- بذور ورق السدر (النبق) ويوضع على المكان المصاب رطباً أو يابساً .
- تدليك الجرح بزيت الخروع.
- تغطية المكان بالشبة البوتاسى.
- يدهن المكان بزيت الزيتون والتدليك بعسل النحل.
- يوضع مقدار قبضة اليد من لحاء أشجار البلوط وملء ملعقة من مسحوق ثماره الناضجة فى لتر ماء ويغلى على النار لمدة ربع ساعة ثم يصفى ويستعمل غسولاً أو كمادات عدة مرات كل يوم.
- الحندقوق : تجمع الأجزاء العلوية المزهرة من النبات ويحضر منها مرهم بإضافة كميات من هذا النبات إلى ضعفى حجمها من شحم حيوانى وقليل من الماء وغلبيها جميعاً على نار هادئة حتى يتبخر الماء كله، ثم تصفى وتعصر وهى ساخنة بواسطة قطعة من القماش، ومن ثم يستعمل دهناً مرتين إلى أربع مرات كل يوم ويستمر على ذلك حتى الشفاء بإذن الله.

- الدهن بزيت التفاح أو السفرجل يمكن اختيار نوعين أو ثلاثة منها مع الانتظام عليها يومياً لمدة شهر مع قراءة الأدعية الجامعة التي سيأتى ذكرها:

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ ذَٰلِكَ بِأَنَّ اللَّهَ هُوَ الْحَقُّ وَأَنَّ مَا يَدْعُونَ مِنْ دُونِهِ الْبَطْلُ وَأَنَّ اللَّهَ هُوَ الْعَلِيُّ الْكَبِيرُ ﴾ (لقمان: ٣٠)

﴿ يٰٓأَيُّهَا النَّاسُ أَنْتُمُ الْفُقَرَاءُ إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ ﴾ (فاطر: ١٥)

﴿ وَمَا ذَٰلِكَ عَلَى اللَّهِ بِعَزِيزٍ ﴾ (فاطر: ١٧)

﴿ وَقِيلَ يٰٓأَرْضُ أَبْلَعِي مَاءَكَ ﴾ (هود: ٤٤)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿ وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا ﴾ (الفرقان: ٤٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا مغير الحال من حال إلى حال اجعلنى واجعل بدنى وجلدى فى خير حال.

- اللهم اجبرنى واجمع بشرتى وأخرج الداء من جسدى.

- اللهم أنت الأول بلا ابتداء والآخر بلا انتهاء، لك الأسماء الحسنى والصفات العلى، تجبر من استجارك وتحفظ من لجأ إليك، وتغنى من توكل عليك وترشد من أطاعك وتعز من اعتر بك وتؤمن الخائف وتنصر المظلوم فأبدل جرحى شفاء وعافية إنك على كل شىء قدير.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| - بسم الله الرشيد. | - بسم الله الرافع. | - بسم الله الحكيم. |
| - بسم الله المقسط. | - بسم الله الحليم. | - بسم الله الحسيب. |
| - بسم الله المفرج. | | |

٢٢- لعلاج آلام القولون البارد أو العصبي

- حب الرشاد إذا شرب منه بعد سحقه ملعقتين كبيرتين بالماء المغلى.
- القرع يؤكل مسلوقاً محلى بعسل النحل.
- يؤخذ زيت السمسم ويغلى على النار ثم يعبأ وتؤخذ منه ملعقة قبل الأكل.
- الهليون: يسلق حتى ينضج ويؤكل منه مرة أسبوعياً .
- الزعتر: يؤكل الزعتر بزيت الزيتون يومياً لحين الشفاء.
- حب الغار: يطحن ربع كيلو ويعجن فى كيلو عسل نحل وتؤخذ ملعقة بعد الأكل ثلاث مرات يومياً أو يسف بعد الإفطار يومياً.
- الزنجبيل: يسف مسحوق الزنجبيل على الريق أو يعمل مشروب عشبي ويحلى بسكر نبات أو عسل نحل ويشرب صباحاً على الريق ومساءً قبل النوم.
- يغلى القمح أو الشعير مع البابونج ويشرب قدر كوب قبل الأكل ثلاث مرات يومياً.
- يعجن فنجان محلب فى قدر كوب من عسل النحل ويؤخذ منه ملعقة قبل الأكل وقبل النوم.

علاج القولون العصبي والانتفاخ وغازات البطن:

- مشروب النعناع يابس أو أخضر مغلى لمدة عشر دقائق ثلاث مرات يومياً يشرب بعد كل وجبة.
- الشيح الرومانى أو الإنجليزى أو الصينى إضافة ملعقة كبيرة إلى الماء المغلى لمدة ١٠ عشر دقائق تقريباً ثلاث مرات بعد الأكل.
- إضافة زيت الزنجبيل والحبهان والنعناع وزيت بذرة الينسون إلى الأطعمة المختلفة.
- يمزج زنجبيل مطحون قدر ملعقة مع كمون مطحون قدر ملعقة على نصف كوب ماء عليه ملعقة صغيرة من الخل ويشرب ذلك عند الشعور بالألم.

علاج التهاب القولون :

- مغلى الشمر والكرابية والزعتر والكاموميل شراباً.
- خليط قلفاس + طماطم + بقدونس + سلق + شبت بدون زيت أو سمنة ويؤكل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِمْ لَقَدِيرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿وَرَبُّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ حَفِیْظٌ﴾ (سبأ: ٢١)

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ﴾ (البقرة: ٢٥٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم بقدرتك يا قدير نجنى مما أنا فيه.
- يا مشرق البرهان، يا قوى الأركان، يا من رحمته فى هذا المكان وكل مكان، يا من لا يخلو منه مكان، احرسنا بعينك التى لا تنام واكنفنا بركنك الذى لا يضام، واشفنا شفاءً لا يغادر سقما فإنه لا شفاء إلا شفاؤك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الرؤوف.
- بسم الله الجليل
- بسم الله المؤمن.
- بسم الله البارئ.

٢٣. علاج نقص المناعة

- غلى السموة (نبات جبلى) وشرب المغلى بعد تبريده.
- نبات الجنسينج يؤخذ منه قدر جرام سفوفاً يومياً.
- شرب ملعقة يومياً على الرقيق من زيت الزيتون.
- ٦٠٠ جرام عسل نحل.
- ثمانى ملاعق حبة البركة.
- أربع ملاعق حبوب لقاح (بجوار عيون عسل النحل فى قرص الشمع).
- أربع ملاعق كركم.
- ملعقتان من خلاصة مائية لبذور نبات الخلّة.
- يخلط الجميع ويقلب جيداً ويؤخذ من ملعقة صغيرة بعد الأكل ثلاث مرات يومياً.

وهذه مكونات مقوية للمناعة:

- عدد (٢) فص ثوم.
- كمية من مسحوق الزنجبيل.
- ملء فنجان بقدونس.
- عدد (٤) جزرات .
- تفاحة واحدة.
- فنجان من قلب الخرشوف المخروط.
- الجنسنيج الأحمر: يؤخذ جرام واحد يومياً سفوفاً مع ملعقة عسل نحل لمدة ثلاثة أشهر.

تقوية جهاز المناعة:

- ٢ ملعقة كبيرة عسل أبيض + ملعقة كبيرة حبة سوداء ناعمة + ٣ فص ثوم مهروس + نصف كوب ماء ساخن وتمزج جيداً وتؤخذ على الريق وقبل النوم.
- لزيادة كفاءة الجهاز المناعي وزيادة مقاومة الجسم للعدوى.
- برتقالة. - نصف ثمرة أناناس محتفظة بجلدها. - ثمرة واحدة من الموز.
- عصير هذه المكونات يفيد في مقاومة عدوى نزلات البرد، ومقاومة عدوى الفيروسات.
- عرعر: مغلى الثمار والأوراق لا يجب استخدامه للحامل في الشهور الأولى.
- ذنب الخيل: العشب كاملاً مغلى العشب يكسب المريض مناعة تتأولاً وشراباً.
- أوراق نبات البقلة الحمقاء تقوى المناعة بأكملها أو خلطها مع اللحم أو عملها مع السلطة.
- مغلى حبوب الشعير يرفع مناعة الجسم تناول كوب منه.
- حشيشة الجروح: الأزهار الحديثة مفيدة للمناعة تناول مغليها شراباً.
- تغلى المياه ويوضع فيها عصفر (المستخدم للتخليل) + سكر نبات + قهوة وتشرب.
- يذاب العسل الأسود في المياه ويشرب من ٣-٥ مرات يومياً.
- سرسوب اللبن يعطى مناعة للجسم مدة سنة كاملة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ (الشعراء: ٨٠)
﴿قَالَ رَبِّي يَعْلَمُ الْقَوْلَ فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (الأنبياء: ٤)
﴿يُدَبِّرُ الْأَمْرَ مِنَ السَّمَاءِ إِلَى الْأَرْضِ﴾ (السجدة: ٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا قاضى الحاجات، اقض حاجاتى وأتمم علىّ الشفاء.
- اللهم أنت أمرتنا بدعائك ووعدتنا بإجابتك وقد دعوناك كما أمرتنا فأجبننا كما وعدتنا يا ذا الجلال والإكرام إنك لا تخلف الميعاد، اللهم ما قدرت لى من خير فتممه لى، وما قدرت لى من مرض فاصرفه عنى يا حى يا قيوم.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المانع القدير.
- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله القوى المتين.

٢٤- الشلل (النصفى أو الكلى)

- عمل حجارة للمريض.
- يؤخذ ملعقة صغيرة حنظل + ملعقتان زعتر + ملعقتان ورق صفصاف + ملعقة لورى + ملعقتان حبة البركة + خمس ملاعق عسل نحل، ويوضع الجميع فى إناء كبير مملوء بالماء سعة ٤٠ لتراً ثم يغلى جيداً مع تغطية الإناء ثم يترك ليبرد وهو معلق، ثم يستحم المريض به جيداً مع التدليك ثم يدهن الجسم بزيت العرعر.
- وهيئة عمله: أن تأخذ قدر ملعقتين من العرعر ويوضع عليه ٥٠٠ جم زيت زيتون ويترك لمدة ٧-١٥ يوماً فى مكان جيد التدفئة ثم بعد ذلك يصفى الزيت ويدهن بها على جسم المريض وخاصة مناطق المفاصل، ثم بعد ذلك يستخدم المريض هذه الخلطة تشرب يومياً وهى عبارة عن أربع ملاعق زعتر + ملعقتين حبة البركة يستخدمها ثلاث مرات يومياً مع التحلية بعسل نحل.
- أفسنتين: يصنع من كمادات وهو ساخن ويوضع على مكان الإصابة.

علاج الشلل النصفي والفاالج:

- استخدام زيت الخروع دهناً وسعوطاً.
- دار فلفل (عرق الذهب يوجد بمصر) للدهان به.
- أكل الشبث أو هرسه وعمل ضمادات منه.
- زيت العرعر بذلك به لمدة نصف ساعة.
- قشر البطم: هو الحبة الخضراء قشره يحلل الأورام ويعالج الشلل النصفي تناولاً ودهاناً.

علاج الشلل الكلى:

يؤخذ قدر:

- ملعقة صغيرة حنظل.
 - ملعقة صغيرة زعتر.
 - ملعقتين ورق صفصاف.
 - ملعقتين صغيرة لورى.
 - ملعقة صغيرة قشر رمان.
 - ملعقتين حبة سوداء.
- ويوضع الجميع فى إناء كبير مملوء ماء سعة ٤٠ لترأ ثم يغلى جيداً مع تغطية الإناء ثم يترك ليبرد وهو معلق ثم يستحم به المريض مع التدليك ثم يدهن الجسم بزيت العرعر .
- وهيئة عمله: أن تأخذ ملعقتين عرعر ويوضع على ٥٠٠ جرام زيت زيتون ويترك لمدة ٧-١٥ يوماً فى مكان جيد التدفئة ثم بعد ذلك يصفى ويدهن جسم المريض.

وعلاج الرعشة:

- إذا طبخ الاسفند مع الذاب فإنه يسكن الرعشة شراباً.
- يشرب شراب الكروان (لسان الثور) محلى بعسل النحل أو محلى بعرق السوس.
- نقطة من زيت العنبر على شراب النعناع أو الحليب.
- شراب الينسون؛ لأنه مهدئ للأعصاب.

علاج الشلل الجزئى:

- بطم: دهنه يعالج الأطراف المشلولة.
- يفيد زيت العرعر دهاناً فى علاج الأطراف والعضلات المشلولة، تدلك لمدة نصف ساعة من مرتين إلى ثلاث مرات يومياً

- أكل الهندباء البرية، ويمكن استخدامها شرباً مع الخل والعسل وكذلك تستخدم صبغة أزهار وأوراق الهندباء البرية تدليكاً صباحاً ومساءً.
- نقع زيت العرعر مع ثلاثة أمثاله من زيت الزيتون لمدة أسبوعين مع خضها جيداً كل يوم ويضاف إليه ما يساوى مقداره ماء ويخض جيداً ويستعمل تدليكاً لمدة نصف ساعة ثلاث مرات يومياً.
- زيت القرطم يدهن به.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ﴾ (النجم: ٥٨)
- ﴿وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِقَدَرٍ فَأَسْكَنَتْهُ فِي الْأَرْضِ ط وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)
- ﴿وَمَا ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ بَعِيزٌ﴾ (إبراهيم: ٢٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا مالک يوم الدين اشفنى وعافنى.
- اللهم يا فارح الهم، وكاشف الغم، مجيب دعوة المضطرين، رحمن الدنيا والآخرة ورحيمهما، أسألك أن تكشف عني همى وتكشف غمى وتذهب حزنى وتجيب دعوتى وترحمنى وتشفينى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى الجبار.
- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.

٢٥- داء الفيل

- هو داء يورم الساقين حتى يكونا أشبه بساق الفيل ويعالج بما يلي:
- يحجم الساقين من كل جانب ويطليهما بالخل ويشرب الخل مع العسل ويتغذى بما كان لطيفاً ومعتدلاً ويجتنب المأكّل الغليظة الثقيلة.
 - يطلى أول الأمر بالمر والصبر ويشد الساق من أسفل الرجل إلى فوق بالعصابة القوية ويطلى بدقيق حلبة قد عجن بماء أو بلبن الماعز فإنه نافع.
 - شرب الخل مع العسل.
 - وطلّى الرجلين بالخل.
 - الطلى بالمر والصبر، ويطلى بدقيق حلبة معجون بلبن الماعز.
 - يطلى بالملح مع الزيت.
- علاج الأورام:**

المرحلة الأولى:

- ١- **مجموعة الزيوت:** يختار نوعان من الأنواع الثلاثة التالية:
 - زيت الحلبة.
 - زيت البابونج.
 - زيت جنين القمح.ويؤخذ ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم أو ملعقة كبيرة على عصير أو زبادى على الريق وقبل النوم.
- ٢- زيت الزيتون: ويفضل أن يؤخذ على حالته.
- ٣- شرائح بصل عليها مربى التين يوضعان فى ماء ساخن ويضاف إليهما تسع قطرات من زيت حبة البركة وتؤكل كوجبة.
- ٤- ورق موز صغير يؤكل مضغاً أو غلياً أو نقعاً أو طبخاً.
- ٥- زيت الكرات يدهن به موضع الألم أو المرض ثلاث مرات على الأقل.
- ٦- زيت خروع دهاناً.

المرحلة الثانية:

- ١- قشر البصل: يجفف جيداً فى الشمس ويطحن مع مثليه وزناً من لحاء البلوط ويعجن المزيج فى العسل الأبيض وتؤخذ ملعقة من ذلك بعد كل أكلة مذابة فى عصير الجزر يومياً لمدة شهر متواصل.

- ٢- نبات القراص (عند العطار) يطحن ويؤخذ ملعقة صغيرة على فنجان عسل، ويؤكل على الريق يومياً.
- ٣- ثلاث ملاعق من الزعتر.
- ملعقتان من ورق الغار. - ملعقة جلنادر.
- ملعقتان من حبة البركة مطحونة. - ثلاث ملاعق قسط بحرى.
- ويعجن الجميع فى كيلو عسل نحل جبلى ، ويؤخذ على الريق ملعقة أو ملعقتان.
- ٤- عصير الجزر وعليه حبة البركة المطحونة.
- ٥- غذاء الملكات ١٠٠ جرام عسل نحل بشمعة لمدة أسبوع على الريق.
- ٦- وضع ورق الموز على مكان الألم (الورم) لمدة ثلاث ساعات متفرقة فى اليوم.

المرحلة الثالثة:

- تناول الثوم والبصل وشرب الزنجبيل.
- عصير الجزر. - كرنب السلطة.
- زيت الزيتون أو زيت الخروع أو زيت الكرات دهان ثلاث مرات على الأقل.
- أرطيون ١٨ ملعقة.
- جذر حميض صغير عشر ملاعق.
- بوقيصا - دردار - غبيراء ملعقتان.
- راوند ملعقة.
- تخلط الكميات السابقة بنسبها وتطحن معاً ثم تحفظ بالثلاجة فى كيس أو غطاء معتم اللون وتؤخذ ملعقة كبيرة وتوضع فى كوب ماء مغلى ثم يغطى الكوب ويترك لمدة ١٥ ق ثم يشرب منه ويكرر صباحاً ومساءً.
- البقدونس: أكلاً وشرباً ودهاناً. - دودونيا: تستخدم أوراقه كدهان.
- زيت الكتان دهاناً. - صنوبر دهاناً.
- تناول البلح بعدد ٧ بلحات. - شرب مغلى النعناع.
- شرب منقوع الكركرديه. - حشيشة الدنيار: شرباً
- قرص: دهاناً. - هدا: دهاناً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَسْأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا﴾ (النساء: ٣٢)

﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ (الشعراء: ٨٠)

﴿وَكَانَ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرًا﴾ (النساء: ٣٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا شافي الأمراض، اشفني من مرضي.
- اللهم ارحمنا بقدرتك علينا رحمة تشفيننا بها من المرض الذي نزل بنا يا عظيم، يا عليم يا حلیم أنت بحاجتنا عليم وعلى خلاصنا قدير وهو عليك يسير فامنن علينا بقضائها يا أكرم الأكرمين ويا أجود الأجودين ويا أسرع الحاسبين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله العليم الحكيم.
- بسم الله رب العرش العظيم.
- بسم الله القوى الجبار.

٢٦. علاج جديد للأورام (تكلمة لعلاج السرطان)

- تناول الثوم والبصل، وشرب الزنجبيل.
- كما تساعد الزيوت السمكية في خفض معدل انتشار سرطان الثدي لاحتوائها على الأحماض الدهنية.
- وهناك عدة عصائر مفيدة في علاج السرطان يتكون كل نوع من العصير من أحد المكونات التالية:
- الجزر، كرنب السلطة، البقدونس، السبانخ.
- الفلفل الأخضر، البروكولي.

- السبانخ، الأسبراجس، الجزر.
- الثوم، البرتقال، اللفت.
- كرنب السلطة، البقدونس، أوراق اللفت، البروكلى.
- الثوم، السبانخ.
- البطاطس، الفلفل الأخضر، التفاح، السبانخ.
- تناول غذاء الملكات بنسب محددة يقى الإنسان من سرطان الدم.
- بلحة الصيفر تدخل ضمن تركيبة لها تأثير مضاد للسرطان تناولاً.

تابع علاج السرطان:

- ثمانى عشرة ملعقة أرقطيون. - عشر ملاعق جذر حميض صغير.
 - ملعقتان بوقيصا / دردار / غيراء. - ملعقة صغيرة راوند.
- تخلط الكميات السابقة بالنسب المذكورة وتطحن معاً ثم تحفظ فى الثلاجة فى كيس أو غطاء معتم اللون (أسود) تؤخذ ملعقة كبيرة من الخلطة وتوضع فى كوب ماء مغلى، ثم يغطى الكوب ويترك مغلى لمدة ١٥ دقيقة ثم يشرب ويكرر ذلك صباحاً ومساءً حتى الشفاء بإذن الله تعالى.

أورام الرحم:

- جلوس المرأة فى طبيخ الحلبة.
- حب شجر الآراك إذا غلى فى الزيت دهاناً.
- الحندقوق لتحليل الأورام.

علاج الأورام:

- البقدونس: يستخدم أكلاً وشرباً ودهناً لعلاج الأورام.
- دودونيا: تستخدم أوراقه كدهان لعلاج الأورام.
- كتان: زيت الكتان مصرف للأورام طلاءً.
- صنوبر: تحتوى أوراقه على زيت طيار يفيد فى علاج الأورام دهاناً.
- رمان: إذا قطر منه فى الأنف كافح الأورام فى الغشاء المخاطى.
- خمان: تستخدم أوراقه وأزهاره والنموات الحديثة واللحاء وجذور العشبة المغلية والمحلاة بعسل النحل.

علاج الأورام السرطانية:

- بلح: حيث إنه يحتوى على ماغنسيوم فى علاج السرطان.
- حب جلبية: فعال فى علاج سرطان الغدد الليمفاوية إذا غلى وشرب قدر ملعقة فى كوب ماء.
- نعناع: مفيد فى علاج الأورام السرطانية شرباً.
- كركديه: منقوع الكركديه يفيد فى بعض حالات السرطان.
- حشيشة الدينار: مستخلص المخاريط الزهرية يستخدم كعلاج فعال لبعض الحالات السرطانية شرباً.
- السواك: إذا غلى فى الزيت ودهن به حلل الأورام وأورام الرحم.
- خميرة العرب: تستخدم ضد السرطان باعتباره مضاداً لانقسام الخلايا دهاناً.
- قرع (كوسة): زيتة يعالج سرطان المخ دهاناً كزيت كبد سمك القرش.
- حرف: الجذور مع عسل النحل مضاد لنمو الخلايا السرطانية وخاصة سرطان القولون.
- بردقوش: يفيد فى تحليل الأورام السرطانية إذا غلى قدر ملعقة فى كوب ماء وشرب.
- كرفس: يفيد فى علاج السرطان إذا غلى قدر ملعقة فى كوب ماء وشرب.
- بلحة الصيفر: يدخل العشب ضمن تركيبة لها تأثير مضاد للسرطان دهاناً وشرباً.
- كركم: مفيد فى علاج السرطان دهاناً وشرباً.
- أرقطيون: يستخدم كعلاج لتخفيف آثار العلاج الكيميائى المضاد للسرطان تناولاً.
- فول الصويا: يقى النساء من الإصابة بسرطان الثدي ويعالج السرطان تناولاً.
- بصل: حقن مريض السرطان بمصل البصل يؤدى إلى نتائج طيبة.
- هدا: يفيد فى علاج الأورام الحميدة بالمبيض والرحم وتكيسات المبيض والأورام السرطانية دهاناً.
- لصف: يدخل مركبات علاج الأورام والسرطان دهاناً.
- قرص: يعالج السرطان بأنواعه دهاناً.

- زيت زيتون: يفيد في المناعة لعلاج بعض أنواع السرطان دهاناً وشرباً.
- عود الفرّج الجبلى: منبه لشلل اللسان ويستعمل للسرطان شراباً ودهاناً.
- راش: شراب جذور العشب المحلى بالعسل يزيل أورام المعدة.
- زراوند: محلل مغلى الزراوند المحلى بالعسل فى تحليل أورام الكبد.
- دودنيا: تستخدم أوراقه كدهان من الخارج لعلاج الأورام.
- شبت: يستخدم زيت الشبت فى علاج أورام الساقين.

السرطان:

البروكلى (مثل القرنبيط ولونه أخضر) كل يوم فى الصباح ملعقة صغيرة من البذور المنبتة والفاعلية فى البذور المنبتة توقف نمو الأورام والورم يضمحل تدريجياً حتى يقضى عليه.

جميع الأورام:

- الثوم مع النعناع الأخضر يعالج السرطان أكلاً.
- عصير الجزر مع مطحون حبة البركة شراباً.
- زيت البنفسج دهاناً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ وَدَسَّعْنَاكَ عَنْ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ۖ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا ۚ لَا تَرَىٰ فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا ۚ ﴾ (طه: ١٠٥-١٠٧)
- ﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)
- ﴿ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ ﴾ (الأنبياء: ٨٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا أرحم الرحمين، اكشف ما بى من ضر.
- يا ودود يا حنان يا منان بك نستغيث.
- اللهم إني أسألك فأنت خير مطلوب، وأنت خير مدعو وأنت خير مسئول، أسألك يا ذا الطول والإنعام أن تتفضل على بنعمة الشفاء والصحة والعفو والعافية.

الدعاء بالأسماء الحسنی:

- بسم الله ذی الجلال والإكرام.
- بسم الله المحي.
- بسم الله الرشيد.
- بسم الله القوى الجبار.

٢٧- علاج جديد للكبد

- ملعقة حبة البركة المطحونة، وربع ملعقة خبز سقرطى يخلطان، ويحلى ذلك بملعقتين عسل نحل ويؤخذ ثلاث مرات يومياً.
- يحلى ملعقة صغيرة من بذور الخلعة مع حزمة من الشبث ويصفى، وتحلى بملعقة عسل ويشرب كوب ثلاث مرات يومياً، وذلك لمدة شهرين متتاليين.
- وكذلك تناول العنب منشط للكبد.
- تؤخذ خمسة عروق عافية "المرسط" وتذق وتطبخ بماء ويحلى بالعسل فى ذلك الماء ويفطر عليه سبعة أيام، ويكرر حتى يبرأ بإذن الله.
- يؤخذ عاقر قرحاً "الفنطس" ويدق ويعجن بعسل ويؤكل منه على الريق مساءً فإنه يساعد على راحة الكبد.

علاج الصفرة:

- حماض الأترج، خل العنب ، حامض الرمان إذا اكتحل بالملح محق الصفرة.

علاج ضعف الكبد:

- التمر، الزبيب، المربي من السفرجل، القسط البحرى- الهندى، شرباً، الأثل إذا طبخ قوى الكبد، حصى لبان (إكليل الجبل) يستعمل المستحب منشطاً للكبد، البابونج، إيرسايفيد فى علاج الكبد، أمير باريس أو عقدة فى مصر (نبات) يقوى الكبد.
- الدار صينى: نبات من فصيلة القرفة يفيد فى تنشيط الكبد شرباً.
- جينسيج أحمر: مقدار جرام واحد يومياً أو مع عسل النحل لمدة ثلاثة أشهر.

- جينسيج أبيض يفيد فى أمراض الكبد شراباً.
- بقلة الملك: تنظم وتنشط وظائف الكبد، ويحضر مغلى النبات مقدار ملعقة صغيرة من النبات الجاف المطحون على كوب ماء ويترك لمدة ساعة ويمكن تحليته بعسل النحل تناولاً.
- الأرضى شوكى: منشط لوظائف الكبد يغلى ويشرب.
- يمزج الزنجبيل مطحون فى عسل قصب مع طحينة ويؤكل على الإفطار والعشاء يومياً مع وضع لبخة على الجنب الأيمن من مخروط النعناع الأخضر من المساء للصباح.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

قراءة فاتحة الكتاب.

﴿ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴾ (يس: ٧٩)
 ﴿ وَلَوْ أَنَّ قُرْءَانًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ أَوْ قُطِعَتْ بِهِ الْأَرْضُ أَوْ كُفِّرَتْ بِهِ السَّمَوَاتُ ۖ بَلِ لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ﴾ (الرعد: ٣١)

﴿ لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ ﴾ (النجم: ٥٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم أنت لها ولكل عزيمة فاشفنى مما أنا فيه.
- اللهم إني أسألك يا ذا المنن السابغة ويا ذا الرحمة الواسعة، والقدرة الجامعة، يا من عنت الوجوه لهيبته، وخضعت الرقاب لعظمته، أن تسير أجهزة جسمنا ببركتك وتصلح ما فسد منها وما أَلَمَّ بها برحمتك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله الضار النافع.
- بسم الله المانع الجامع.
- بسم الله الكافي المانع.

٢٨- علاج الربو الشعبي وحساسية الصدر

- بلع ثوم على الريق، وبعدها يؤخذ الآتى:
- ملعقة زنجبيل مطحون + ملعقة ينسون بكميات متساوية.
- ويغلى على النار فى كوب ماء ثم يصفى ويضاف عليه بعد التنصيف ملعقة شمر مطحون، واتركها لمدة عشر دقائق ثم يصفى ذلك كله يضاف عليه عسل نحل، ويشرب منه كوب ثلاث مرات يومياً مضافاً له عدد خمس نقاط زيت حبة البركة.

علاج الربو الشعبي:

- الكندرى والكبلى وحبة البركة والكتان وحب الرشاد والتليو واللوبليا.
- استخدام هذه التركيبة يؤدي إلى نتائج طيبة فى علاج الربو الشعبي تغلى ويشرب منها كوب صباحاً ومساءً.
- مغلى نبات الشونيز وصمغ الكندر وصمغ الكيترة والأهليج والقرفة واللوبليا والسفرجل والكتان والخلة والمحلب والزيفون والرازيانج مغلى هذه النباتات صباحاً ومساءً.
- وفى حالة حساسية الربو المصحوبة بالتهاب الرئة يضاف إلى النباتات السابقة: الحلبة - الجرجير - السندروس - قشور البلوط - البنفسج - الكزبرة - البوليجالا مغلى هذه النباتات صباحاً ومساءً.
- يمزج لبان دكر وتبلع عصارته، ثم يشرب مغلى الزنجبيل مع الحلبة الحصى وذلك صباحاً ومساءً.

نويات الربو:

- ملعقة صغيرة من عصير البصل الممزوج بالعسل بأجزاء متساوية كل ثلاث ساعات شرباً.
- بصل العنصل تتاولاً. - زيت البنفسج دهاناً. - الكرفس، تتاول أوراقه.
- تتاول كوب مسحوق بذور عصير الرمان والعسل .
- إيرسا: شرب مغلى ملعقة على كوب ماء صغير يومياً.
- أفحوان: مغلى أوراق العشبة وأزهارها كوب كل يوم مساءً.
- يستنشق بخار زيت الحبة السوداء صباحاً ومساءً مع أخذ سفوف من الحبة السوداء صباحاً ومساءً قدر ملعقة قبل الإفطار مع دهان الصدر والحنجرة بالزيت قبل النوم يومياً.

حساسية الصدر:

- زيت البركة، مارجولين، الينسون، الكراوية، الزنجبيل.
- يدهن بزيت البركة.
- شرب مغلى المارجولين والينسون والكراوية والزنجبيل قدر كوبين: كوب صباحاً والآخر مساءً.
- يستخدم زيت القرطم ظاهرياً لعلاج حساسية الصدر دهاناً.
- قنطريون: يشرب منقوع مسحوق العشبة.
- القرنفل: يشرب بعد غليه.
- الزعتر: مغلى ملعقة صغيرة من أوراقه لكل كوب ماء ويشرب ثلاث مرات يومياً، ويمكن تحليته بالعسل أو السكر.
- يخلط الحبق مع الحبة السوداء مع الزعتر مع شوك العاقول وتغلى ملعقة من الخليط على كوب ماء على نار هادئة ويستنشق البخار ثم يحلى بعسل، ويشرب كذلك على الريق وقبل النوم مع مراعاة أخذ ملعقة من زيت حبة البركة قبل تناول الدواء.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- سورة الشرح.

﴿ قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي ﴿٢٧﴾ ﴾ (طه: ٢٥-٢٧)

﴿ وَشَفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ ﴾ (يونس: ٥٧)

﴿ وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴾ (التوبة: ١٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- بسم الله الشافى اشفىنى وعافنى.
- اللهم يا بديع السموات والأرض يا ذا الجلال والإكرام والعزة التى لا ترام أسألك يا الله يا رحمن بجلالك ونور وجهك أن تشرح صدرى وتفرج عنى كربى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المؤمن.
- بسم الله القريب المجيب.
- بسم الله الظاهر الباطن.

٢٩- الصرع

- تقرأ سورة الجن على كوب ماء محلى بعسل النحل ويشرب قبل النوم لمدة أسبوع.
- الإثمد مع العسل المائى الدقيق تناولاً.
- الشم الريحان.
- الوسن إذا وضع على الرأس فى خرقة حمراء.
- أكل البرقوق.
- زنزلخت شرب مغلى العشبة.
- البابونج يغلى النبات مقدار ملعقة من مخلوطه على كوب ماء كالشاي.
- شرب مغلى الحرمل.
- يطبخ الزعفران ويغتسل المصروع بمائه.
- السعوط بالحبهان بعد طحنه طحناً ناعماً.
- أكل التين رطباً ويابساً.
- شرب ماء الحمص بالعسل شتاءً وبالسكر صيفاً.

صرع الصبيان:

- شم النرجس.
- خلاصة ورق الآس وثمره لتخفيف نوبات الصرع تناولاً.
- البرنوف سعوطاً بمائه مع عصارة السذاب ودهن اللوز وقصب السكر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- قراءة فاتحة الكتاب والإخلاص والمعوذتين.

﴿الرَّحْمَنُ عَلَى الْعَرْشِ اسْتَوَى﴾ (طه: ٥)

﴿فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ﴾ إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَنٌ عَلَى الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ﴿٩٨﴾ (النحل: ٩٨-٩٩)

- قراءة آية الكرسي، والصفات، وآخر الحشر، والطارق، آخر المؤمنون.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا قيوم السموات والأرض أنت ولينا وربنا ورب كل شيء ومليكه فتول أمرنا واشف أمراضنا واكشف عنا ما نحن فيه فأنت ولي ذلك والقادر عليه برحمتك يا أرحم الرحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله الحق المبين.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.

٣٠. الروماتيزم

- زيت العرعر: يتم التدليك به للجسم بعد خلطه مع إكليل الجبل وزيت فول الصويا.
- نبات بوارج: تستخدم أوراقه لعلاج الروماتيزم تغلى وتشرب قدر ملعقة على كوب ماء.
- جنسنة الصباغين: يتم عمل مستحلب بوضع عدد ٢ ملعقة صغيرة من العشبة الجافة على كل فنجان ماء ساخن بدرجة الغليان ويشرب منه.
- حشيشة الملاك: يشرب مغلى العشب كاملاً محلى بعسل النحل .

- خردل أبيض: يستخدم لعلاج الروماتيزم مغلى معلقة من العشبة على كوب ماء ويشرب.
- الأرقطيون: تستخدم جذور النبات من الخارج تطحن ويدلك بها.
- أكل البرتقال أو شرب عصيره .
- قشور أغصان الصفصاف بشرط أن تكون مزروعة قبل أربع سنوات تغلى مقدار ملعقتين لكل كوب ماء ويشرب منه قدر فنجان قهوة من أربع إلى ست مرات يوميا.
- ثمار النسرين المجففة: يحضر منها مغلى مقدار ملعقة إلى كوب ماء لعدة دقائق ثم يصفى ويشرب منه ثلاثة إلى أربعة أكواب موزعة كل يوم .
- أوراق العليق: تضاف ملعقة من الأوراق الجافة إلى كوب ماء مغلى ويترك ليتخمر لمدة ربع ساعة ثم يشرب ويكرر ذلك ثلاث مرات يوميا.
- زيت الزيتون: يوضع نصف لتر من زيت الزيتون فى إناء مفتوح ويضاف إليه كمية كافية من زهور البابونج المجففة ويترك لأشعة الشمس أربعة أيام ثم يدهن به ثلاث مرات يوميا.
- دهاناً وشراباً معجون الزنجبيل بعسل النحل بنسبة ١ : ٣ وذلك قبل النوم مع شرب مغلى الشمر كالشاي.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ قَالَ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴾ (البقرة: ٢٥٩)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَدِيرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

- سورة القدر.

- فاتحة الكتاب والإخلاص والمعوذتان.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم طهرنا من الذنوب والأمراض ونقنا كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس.
- اللهم يا من نعمه لا تعد ولا تحصى تفضل علىّ بالشفاء من دائي، والنقاء من سقمي فأنت الحى القيوم تقدر ولا أقدر فاقدر لى الصحة والعافية.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الشافي الكافي.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.

٣١- ارتجاع المريء

- الزنجبيل: توضع قدر نصف ملعقة من الزنجبيل المبشور في قطعة من الشاش واربطها جيداً مكوناً كيس أو صرة ثم انقعها في ماء مغلي لمدة ربع ساعة ثم أخرجها واعصرها ثم ضع الكمادة فوق الزور أو فوق المنطقة التي يشعر فيها بالألم.

- مغلي ملعقة صغيرة من الزنجبيل على كوب ماء ويحلى بعسل النحل ثلاث مرات يومياً.

وكذلك شرب مغلي ما يلي:

- * البابونج.
- * عرقسوس.
- * النادرين.
- * النعناع الفلفلي.
- * الحبهان.

- النعناع الحامى : تجمع أوراق النعناع ويصنع منها مشروباً عشياً ويشرب عند الإحساس بأعراض الارتجاع.

- حشيشة الملائكة: يمكن صنع عصير من أوراقها الخضراء أو مشروب عشبي من أوراقها الجافة وشربه بعد تناول الوجبات.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ ﴾ (فصلت: ٤٤)

- سورة الفاتحة.

﴿ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ﴾ (النحل: ٦٩)

﴿ وَإِذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِيكَ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم هذا الدعاء ومنك الإجابة وهذا الجهد مني وعليك التكليف ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم ، والحمد لله أولاً وآخراً وظاهراً وباطناً ، أدعوك وأرجوك وأسألك شفاءً لا يغادر سقماً ، وصحة لا تغادر مرضاً .

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى الجبار .
- بسم الله الحفيظ الحافظ .
- بسم الله العزيز الحكيم .

٣٢- علاج الغثيان (القيء)

- الشمر بالماء البارد بعد سحقه يسكن الغثيان .
- الباذنجان إذا أكل بالخل نفع من الغثيان .
- حماضة الأترج، الإذخر، البصل وبذرة حامض الرمان ، السفرجل، البرقوق، وزنزلخت تمنع الغثيان "طلاء" .
- القرنفل: يغلى كالشاي ويشرب قبل الأكل أو أثناء نوبات القيء .
- أكل الرمان بقشرة ، ويمكن تجفيف قشر الرمان ثم طحنه واستخدام مسحوقه لعمل مشروب مغلى يشرب دافئاً أو بارداً قبل الأكل بربع الساعة .
- النعناع: تغلى أوراقه الخضراء أو المجففة ويشرب قدر كوب صغير قبل الأكل وبين الوجبات، ومن الممكن وضع قطرات قليلة من زيت النعناع على قليل من الماء أو الليمون .
- الزنجبيل: عمل من جذوره الجافة مشروب عشبي .
- القرفة، شيح البابونج، الشبث، الكافور، الشعير، الزيتون: شرب مغلى هذه الأعشاب .
- تناول أى من هذه الفواكه: الرمان، الفراولة ، الجوز ، الكمثرى .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى .

الآيات القرآنية:

- ﴿إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ (البقرة: ٢٠)
﴿وَهُوَ الْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهِ﴾ (الأنعام: ١٨)
﴿وَحِفْظًا ذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ﴾ (فصلت: ١٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا محصى الأشياء ، تعطف علينا بالشفاء .
- اللهم إني أسألك بأنى أشهد أنك أنت الله لا إله إلا أنت الأحد الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا أحد ، اللهم اشفنى من مرضى ، وأصلح لى جسمى، وامنحنى العافية.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الهادى.
- بسم الله القوى.
- بسم الله الحافظ.

٣٣. علاج الاستسقاء

- بذور الأسل (السّمار).
- انجدان .
- الينسون إذا دق وشرب.
- أهليج .
- شرب مغلى هذه النباتات كوب صباحاً ومساءً.
- العلك والعدس والدخن والذرة والجبن والدجر والخل ولبن الإبل ولبن الماعز.
- الرمان والسفرجل يشرب عصيرهما.
- بذور البقدونس: ملعقة فى كوب ماء مغلى ويتخمّر لمدة عشر دقائق ويشرب فنجان صباحاً ومساءً.
- أغلفة قرون الفاصوليا: تتقع ملعقة كبيرة فى لتر ماء لمدة ١٥ ساعة ثم تغلى على النار حتى يتبخر نصف السائل وبعدها يبرد ثم يصفى ويشرب منه مقدار فنجان قهوة صغير يومياً فى الصباح على الريق.
- جذور نبات الشمر المجففة: يُحضّر بإضافة ملعقتين إلى لتر ماء بدرجة الغليان بمعدل ملعقة صغيرة لكل فنجان ويترك ليتخمّر مدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب منه مقدار فنجان شاي صباحاً ومساءً.

- الثوم بلعاً أو أكلاً على السلطة.
- البصل: يضاف بصله مفرومة إلى ثلاثة أطباق من اللبن ويؤخذ من هذا الخليط يومياً ويبدأ التحسن بعد أسبوع.
- شرب الكراويا مع زيت زيتون وتؤخذ ثلاث مرات يومياً لمدة أسبوع.
- شرب الزعفران.
- يسحق العدس مع عسل النحل وخل وبياض البيض ويؤكل.
- عصير الجرجير: ملعقة كبيرة ثلاث مرات يومياً.
- حب الرشاد + الصبر + لحاء البلوط يطحن ويؤكل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قُلْ لِمَنْ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ قُلْ لِلَّهِ كَتَبَ عَلَى نَفْسِهِ الرَّحْمَةُ ﴾

(الأنعام: ١٢)

﴿ لِلَّهِ مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا فِيهِنَّ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴾

(المائدة: ١٢٠)

﴿ وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَدِيرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا مفرج الكرب ، أخرجني مما أنا فيه.
- سبحانه شافي الأمراض، ومفرج الكربات، يا من جعل خزائنه بين الكاف والنون سبحانه، يا من إذا قضى أمراً فإنما يقول له كن فيكون، اقض حاجتي، واشفني من مرضي، يا شافي الأمراض، ويا قاضي الحاجات.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الشافي الكافي
- بسم الله العزيز القدير.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.

٣٤. البروستاتا

- دهان مسحوق الحلفا والدمسيصة وبذور القرع والحمص الجبلى والكبابية الصينى مضافاً إليه زيت حبة البركة.
- ينصح المصابون بتضخم البروستاتا بأكل بصلة متوسطة الحجم مع الخل الأبيض أو مع زيت الزيتون أو بدونها.
- ملعقة كبيرة من بذر الكتان إلى كوب من الماء ويغلى لمدة ثلاث دقائق ثم يترك ليتخمر مدة عشر دقائق أخرى ثم يصفى ويشرب فى عدة جرعات صغيرة موزعة كل يوم.
- تمزج الأعشاب التالية وتستخدم شراباً:
 - حب الرشاد.
 - حلفا بر.
 - حبة البركة.
 - عرقسوس.
 - حشيشة الدينار.
 - بذر الكتان.
- تطحن وتخلط ثم تغلى دقائق وتحلى بعسل النحل وتتناول منها ملعقة صغيرة على كوب ماء وتشرب قبل الإفطار والعشاء مرتين فى اليوم.
- يدهن بزيت الزيتون من أسفل الخصية حتى العصعص.
- يعمل غسول بالماء الساخن والملح والخل ويغسل به هذه المنطقة.
- يجلس المريض فى إناء حار دافئ مذاب فيه الحجر الأحمر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- فاتحة الكتاب.

﴿ قُلِ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ ﴾ (الإسراء: ١١٠)

﴿ قُلِ اللَّهُ يُنَجِّيكُمْ مِنْهَا وَمِنْ كُلِّ كَرْبٍ ﴾ (الأنعام: ٦٤)

﴿ وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك تمام العافية.
- اللهم إني أسألك موجبات رحمتك وعزائم مغفرتك والغنيمة من كل بر والسلامة من كل إثم، والفوز بالجنة والنجاة من النار، اللهم إني أسألك شفاءً لا يغادر سقماً وعافية لا تغادر مرضاً..

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى الجبار.
- بسم الله العلى الكبير.
- بسم الله القادر المقتدر.

٣٥- علاج الدوالي

- يغلى ورق العنب الأحمر بالماء لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويضاف لكل لتر منه أربع ملاعق خل تفاح ثم تدلك الأرجل بهذا المزيج من الأسفل إلى الأعلى يومياً صباحاً ومساءً، ويشرب المصاب كوباً مضافاً إليه ملعقة صغيرة من خل التفاح صباحاً ومساءً.
- تدلك منطقة الدوالي صباحاً ومساءً بخل التفاح لمدة شهر كامل ويترافق (ويتزامن) ذلك بشرب كوب من الماء ممزوجاً بملعقة صغيرة من خل التفاح يومياً صباحاً ومساءً ثم يترك العلاج أسبوعين (للراحة) ثم يعاود تطبيق العلاج مرة أخرى.
- العسل كدهان ثلاث مرات يومياً مع المساج برفق، ويشرب ملعقة كذلك بعد كل أكلة ويستمر على ذلك بصبر حتى تزول الدوالي تماماً.
- طببخ البابونج والحلبة والإكليل والحطمي ويدهن به.
- دهن البنفسج، وبذر الكتان مع زيت الزيتون.
- لمرهم الداخلون فى علاج الدوالي شأن عظيم بإذن الله تعالى.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- سورة الإخلاص

﴿حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ﴾
(التوبة: ١٢٩)

﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِمْ لَقَدِيرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ﴾ (النحل: ٦٩)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا عظيم يا قدير، اشف مرضى.
- اللهم يا رب العرش العظيم يا حلیم يا كريم يا غفور يا كريم يا رحيم يا سمیع يا علیم، أسألك بحرمة القرآن وبركته أن لا تخب رجائي فيك وأن لا تجعل حاجتي إلا إليك وتشفيني من مرضى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الرحمن الرحيم.
- بسم الله العلى الكبير.

٣٦- الإكزيما

- الهالوك مع الخل دهاناً.
- زيت حب شجر الآراك دهاناً.
- يجمع الزعتر البرى ويعصر ويضاف إليه عصير البصل بمقدار متساو ويخلط جيداً ويصنع منهما كريم يدهن منه مكان الإكزيما أو الحساسية على أن يطهر المكان المصاب بالخل المخفف، مع الإكثار من أكل الفواكه الطازجة والخميرة وعسل النحل قدر المستطاع.
- زهرة الربيع: يستخرج من زهرة الربيع المسائية زيت يسمى زيت زهرة الربيع وهو مادة معروفة طلاءً وعلاجه مع الإكزيما مفيد للغاية مرتين إلى ثلاث مرات يومياً حتى الشفاء التام بإذن الله.
- تسلق كمية كافية من حبوب الفاصوليا الجافة حتى النضج التام ثم تهرس وتعجن حتى تصبح كالمرهم ثم تدهن به مكان الإصابة الجلدية أو توضع

ضمادات فوق الإصابة وتبدل صباحاً ومساءً.

- يساعد زيت اللوز الحلو كثيراً فى علاج الإكزيما، ويستعمل دهاناً للمنطقة الحاككة ٣-٥ مرات كل يوم، وينصح أثناء العلاج بعدم بل المنطقة المصابة بالماء أو الإقلال من ذلك ما أمكن.

علاج إكزيما الشعر:

- الصبار: يستخدم (جل الصبار) الناتج عن شق أعواده وأوراقه واستخدامه فى علاج الإكزيما.
- الياسمين : يدهن الموضع المصاب بزيت الياسمين.
- البصل: يستعمل عصير البصل، كما يستعمل زيت بذور البصل .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَاللَّهُ رَءُوفٌ بِالْعِبَادِ﴾ (البقرة: ٢٠٧)

﴿وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ﴾

(الأنبياء: ٨٣)

﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- بسم الله أسألك دوام العافية.
- اللهم يا من اكتفى من خلقه جميعاً، ولا يكتفى منه أحد من خلقه، يا أحد من لا أحد له ويا سند من لا سند له، انقطع الرجاء إلا منك وخابت الآمال إلا فيك، يا غياث المستغيثين أغثنى ويا شافى الأمراض اشفنى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الكبير المتعال.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله القدير.

٣٧- البرد والسعال والزكام

علاج السعال:

- الأرز "الصنوبر" محّ البيض، البصل المطبوخ، التين ينفع من السعال المزمن، الحلبة إذا طبخت بالماء، حلو الرمان، الزبد والزيت، ماء الشعير المغلى، الينسون شراباً.

علاج البرد القديم:

- نأخذ العسل ونغليه على النار حتى تزول رغوته ونضع عليه كراوية، ونفطر عليه ثلاثة عشر يوماً.
- نأخذ كموناً أسود ونهرس بصلاً ونعصر ماءه ونأخذ جزءاً من البصل وجزءاً من الزيت (زيت الكمون) ونشربه قبل الإفطار لمدة سبعة أيام.

علاج الزكام:

- مشروب عصير الليمون + عصير البرسيم + عسل النحل.
- تستخدم لبخ البصل فى مؤخرة الرأس.
- تسحق حبة البركة وتتقع فى زيت الزيتون ويقطر فى الأنف ثلاث مرات يومياً للعلاج.
- استنشاق بخار الزنجبيل والقرفة.
- تستخدم أوراق النعناع بحرقها واستنشاق البخار.

علاج نزلات البرد الأنفلونزا:

- مغلى نبات القرفة، الزنجبيل، المحلب، الكندر، التيليو، الينسون، بذر الكتان، العرقسوس، ورق الجوافة، ويستعمل كمشروب.
- بخار زهر البابونج.
- دهان زيت الكمون + زيت حبة البركة.
- الرديكية: (الإخناسيا) (وهى موجودة لدى العطارين).
- تناول الثوم والبصل إما منفرداً أو فى الطعام.
- مغلى كل عشبة على حدة: (الزنجبيل، الينسون، البلسان) ويشرب منه صباحاً ومساءً.
- الكريز الأسود: طحن ثمارها وعمل مشروب يضاف إليه عصير الليمون.
- تناول الفواكه التالية: البرتقال، اليوسفى، الليمون، الكانتالوب، الأناناس.
- تدليك خارج الأنف بالزنجبيل ثم بزيت السمسم.

- مغلى الزنجبيل والقرنفل والقرفة والفلل وخولنجان بنسب متساوية ويشرب.
- يشرب الزنجبيل بعد غليه وتحليته بسكر مع تقطير زيت حبة البركة صباحاً ومساءً.
- تمزج ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون فى فنجان عسل نحل وتوضع فى خبز وتؤكل شاطر ومشطور (سندوتش) على الفطار أو حينما تشعر بالبرد.
- يشرب كوب حليب عليه نصف ملعقة زنجبيل مطحون محلى بعسل نحل صباحاً ومساءً مع تقطير زيت حبة البركة (كسقوط) فى الأنف.
- يشرب عصير برتقال عليه ربع ملعقة من زنجبيل مطحون مع تدليك الصدر والظهر قبل النوم بزيت حبة البركة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ وَبُشِّرِ الرُّعْدُ بِحَمْدِهِ وَالْمَلَكَةُ مِنْ خِيفَتِهِ ﴾ (الرعد: ١٣)
- ﴿ وَقِيلَ يَتَّارُضْ أَبْلَغِ مَاءَكَ وَيَسْمَأْ أَقْلَعِ وَغِيضَ أَلْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ وَأَسْتَوَتْ عَلَى الْجُودِيِّ وَقِيلَ بُعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴾ (هود: ٤٤)
- ﴿ فَاسْتَمْسِكْ بِالَّذِى أُوحِيَ إِلَيْكَ إِنَّكَ عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ﴾ (الزخرف: ٤٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- بسم الله أسألك العافية من كل بلية.
- اللهم فاطر السموات والأرض، عالم الغيب والشهادة، ذا الجلال والإكرام، فإنى أعهد إليك واشهد وكفى بك شهيداً، أنى أشهد أن لا إله إلا أنت وحدك لا شريك لك، اللهم اشفنى وعافنى يا كاشف كل بلية، يا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحليم.
- بسم الله العفو.
- بسم الله المجيب

٣٨. البلهارسيا

- حبة البركة: ملعقة صباحاً على الريق.
- زيت الثوم: ملعقة صباحاً على الريق.
- زيت البردقوش: ملعقة صباحاً على الريق.
- زيت الصندل: ملعقة صباحاً على الريق.
- ثلاث ملاعق صغيرة أو ملعقة كبيرة عسل نحل على ريق النوم .
- دوم: ثمار النبات قاتلة للبلهارسيا تتأولاً.
- الهليج: تستخدم مغلى أوراقه شراباً.
- توكل ملعقة حبة سوداء صباحاً ومساءً مع قطعة خبز وجبن.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَأَمَّا الزُّبْدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً ^ط وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ ﴾
(الرعد: ١٧)

﴿ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (الإسراء: ٨٢)

﴿ وَسْئَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴾ (طه: ١٠٥)

﴿ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ ﴾ (النحل: ٦٩)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا شافي الأمراض اشفني.
- اللهم إني أسألك بعلمك الغيب وقدرتك على الخلق أن تلبسني ثوب العافية وأن تصرف عني البلاء وتقيني من كل داء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الروؤف الرحيم.
- بسم الله الخالق البارئ.
- بسم الله الضار النافع.

٣٩. علاج الأميبا

- ملعقة زيت الزيتون على ريق النوم
- ملعقة من زيت الكمون على ريق النوم.
- ملعقة من زيت النعناع على ريق النوم.
- ثلاث ملاعق صغيرة أو ملعقة كبيرة عسل نحل على الريق.
- ثلاث ملاعق صغيرة من قشر الرمان المطحون مع مثلها من الحبة السوداء المطحونة والزنجبيل المطحون ويحلى الجميع بعسل النحل ويضاف إليهم عصير الليمون.
- يشرب قدر فنجان عسل نحل على الريق وقبل النوم لمدة أسبوع.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (الإسراء: ٨٢)

﴿ وَدَسَّعْنَاكَ فِي الْغَيْبِ فَكُلْ يَنسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴾ (طه: ١٠٥)

﴿ تُدْمِرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا ﴾ (الأحقاف: ٢٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية والشفاء.
- يا مقلب القلوب والأبصار، يا كاشف كل بلية أخرج ما في جسمي من أمراض وثبنتي على طاعتك، وارحمني وعافني يا رب العالمين ويا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المفرج.
- بسم الله الكاشف.
- بسم الله الحفيظ.

٤٠ علاج الديدان

- التمر مجفف لمادة الدود، وإذا عجنت الحبة السوداء بماء الحنظل الرطب أو المطبوخ كان فعالاً في إخراج الدود.
- حب الرشاد وزيت الزيتون الأسود يخرج الدود. قصب السكر، العسل، ورق البرقوق الجميع يستخدم شراباً.

علاج الديدان المتولدة عن العفونات في البطن:

- الصبر، والثوم إذ أخذاً على الريق.
- شرب زيت زعتر وزيت الخروع على الريق.
- شرب مقدار ملعقة صغيرة جداً من الحنظل + ملعقة صغيرة قشر رمان + ملعقة صغيرة سنامكي وتغلى ملعقة على كوب ماء مع مراعاة تغطية الإناء ويشرب على الريق.
- يؤخذ الثوم المفروم مضافاً إليه لتر من الماء المغلى ويترك لمدة ساعة مع إضافة كيلو سكر ثم يؤخذ من هذا الخليط ثلاث ملاعق شوربة كبيرة صباحاً قبل الإفطار.
- ويمكن معالجة رائحة الثوم بإضافة قليل من الكمون أو البقدونس أو التفاح.
- شرائح البصل في كوب من الماء حتى الصباح؛ حيث يصفى المنقوع ويضاف إليه مقدار ملعقة من العسل الصافي ويحرك حتى يذوب العسل كاملاً ثم يعطى شراباً على الريق لمدة ثلاثة أيام متتالية.
- الأقحوان ثبت فاعليته كطارد للديدان يشرب مغلياً على الريق أو ملعقة صغيرة من زيت.
- شرب مغلى الشيح.
- تحذير: يجب الابتعاد عن زيت الشيح؛ لأنه سام.
- مغلى الترمس، يقتل الديدان شراباً أو عجنأ قدر فنجان في كوب عسل نحل ويؤكل ملعقة على الريق.
- مغلى ورق الخوخ، يقتل الديدان شراباً.
- شرب مغلى بذور الخلة.
- الكركم: يمكن أخذه في صورة مسحوق أو عن طريق إضافته إلى الطعام.
- القرنفل: يشرب كالشاي.
- الزعتر: يطحن فنجان من الزعتر ويعجن في برطمان عسل وتؤخذ منه ملعقة يومياً على الريق.

- المحلب: يؤخذ مطحوناً قدر ثلاث ملاعق ويعجن في كوب عسل نحل ويؤكل ملعقة على الريق لمدة أسبوع.
- شيح البابونج: يؤخذ قدر فنجان صغير وينقع في كوب ماء ساخن ثم يضاف إليه ملعقة زيت زيتون وليمون بنزهير ويشرب دفعة واحدة.
- أكل الرمان والتين والأناس والخبيزة.
- تناول الحمص المسلوق مع الخل على الريق صباحاً.
- تناول التمر على الريق.
- طبخ ورق التوت مع التين وورق الخوخ.
- أوراق السرخس أكلاً.
- طبخ حبة البركة واستخدامه كدهان على السرة .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (الإسراء: ٨٢)

﴿ وَدَسَّعْنَاكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴾ (طه: ١٠٥)

﴿ تَدْمِرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا ﴾ (الأحقاف: ٢٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية والشفاء.
- يا مقلب القلوب والأبصار، يا كاشف كل بلية أخرج ما في جسمي من أمراض وثبتني على طاعتك، وارحمني وعافني يارب العالمين ويا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المفرج.
- بسم الله الكاشف.
- بسم الله الحفيظ.

٤١- الثعلبة

- التدليك ببذر البصل.
- يفيد الخل ويفضل خل التفاح فى علاج مرض الثعلبة وذلك من أربع مرات إلى خمس مرات يومياً.
- التدليك بالبصل المدقوق.
- يخلط النوشادر بالعسل ويدهن به .
- يدق الفلفل الأسود ويخلط بالعسل وعصير البصل ويدهن به.
- تذيب الصبر فى الخل، وتغسل به الرأس.
- بذر الفجل إذا عجن وسحق مع ورقه المدقوق ودهن به.
- تدلك مكان الثعلبة بالبصل مع النظرون.
- إذا حرقت الحبة السوداء وعجنتها بماء ودهنت بها برأت بإذن الله.
- رماد الشيح المحروق مع أى زيت يعالج الثعلبة دهاناً.
- شرب عصير العنب الأحمر طازجاً قبل أن يتخمر .
- أكل الشبث والبقدونس والكزبرة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُمُ فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُم مِّنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُم فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴾ (٦٤-٦٥) هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٦٥﴾ (غافر: ٦٤-٦٥)

﴿ وَادْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ ﴾ (٤١-٤٣) أَرْكُضْ بِرَجْلِكَ هَذَا مَغْتَسِلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ ﴿٤١﴾ وَوَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُم مَّعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَذِكْرَىٰ لَأُولَى الْأَلْبَابِ ﴿٤٣﴾ (ص: ٤١-٤٣)

﴿بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنَّى يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَمْ تَكُنْ لَهُ صَاحِبَةً وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾ (الأنعام: ١٠١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية من كل بلية، وأسألك تمام العافية وأسألك الشكر على العافية.
- اللهم أنت الأول فلا قبلك شيء وأنت الآخر فلا بعدك شيء وأنت الظاهر فلا شيء فوقك وأنت الباطن فلا شيء دونك، نعوذ بك من درك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الأعداء.
- يا من يكشف سوء والبلواء اكشف السوء عني، يا رب قد عجز الطبيب فداوني، يا رب قد ظهر الفساد فنجنا، يا رب قلت حيلتنا فتولنا، يا كاشف الضر والبلوى، يا رب نسألك الصبر عند البلاء ونسألك الرضا بالقضاء، ونسألك الشكر في الرخاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البديع.
- بسم الله الرشيد
- بسم الله المحي المميت.

٤٢. علاج البهاق

- التدليك بشرائح البصل المنقوعة في الخل مع تعريض الجسم لأشعة الشمس لمدة ساعة يومياً حتى تزول الأعراض.
- الحبة السوداء إذا طلى بها، وإذا أضيف إليها خل دهن بها نفعته.
- الثوم: إذا دق وضمد به مكان الإصابة شفى به
- ماء البقلة (الرجلة): إذا خلط بخل ودهن به في الشمس.
- حب الرشاد إذا طحن، وعمل ضماداً على المكان المصاب مع عجن حب الرشاد بالخل.
- النيوميلايينين (موجود بالصيدليات) يخلط بالخل ويدلك به في مكان البهاق.
- طحن لب بصل العنصل (عند العطار) وخلطه بالخل والتدليك به في المكان المصاب.
- سلق الباذنجان ثم يصفى ويطبخ في مائة زيت الزيتون حتى يتبخر الماء ويدهن بالمرهم.

- بذور الخلة: تستخدم كأقراص ودهان.
- إذا دق البصل وعجن بالعسل ووضع على البهاق الأسود أزاله.
- رماد ليف النخل يجلو البهاق.
- الدهان بالزرنخ الأصفر المخلوط بالعسل.
- إذا دهن بعصير الفجل.
- رماد الثوم المحروق يعجن بالعسل ويدهن به البهاق.
- أخذ لب بصل العنصل ودقه ثم يخلط بالخل ويدلك به مكان الإصابة بالبهاق.
- يسحق الشيح وقشر البيض والنوشادر ويطبخ بالخل أو ماء الليمون ويدلك به.
- مطحون بذور الخلة أو زيت الخلة يدلك بها البهاق.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُمْ فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُم فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴾ (٦٤-٦٥) هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٦٦﴾ (غافر: ٦٤-٦٥)

﴿ وَادْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسْنَى الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ ۚ ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ ﴾ (٤١) وَوَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَذِكْرَى لَأُولَى الْأَلْبَابِ ﴿٤٢﴾ (ص: ٤١-٤٣)

﴿ بِدِيعِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنِّي يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَمْ تَكُنْ لَهُ صَاحِبَةً ۖ وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ (الأنعام: ١٠١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية من كل بلية، وأسألك تمام العافية وأسألك الشكر على العافية.

- اللهم أنت الأول فلا قبلك شيء وأنت الآخر فلا بعدك شيء وأنت الظاهر فلا شيء فوقك وأنت الباطن فلا شيء دونك، نعوذ بك من درك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الأعداء.
- يا من يكشف السوء والبلواء اكشف السوء عنا، يا رب قد عجز الطبيب فداوني، يا رب قد ظهر الفساد فنجني، يا رب قلت حيلتنا فتولنا، يا كاشف الضر والبلوى، يا رب نسألك الصبر عند البلاء ونسألك الرضا بالقضاء، ونسألك الشكر فى الرخاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البديع.
- بسم الله الرشيد
- بسم الله المحي المميت.

٤٣. الجذام

- إذا نقع ورق الحناء فى ماء عذب يغمره ثم يعصر ويشرب من صفوه أربعين يوماً، كل يوم (١٢) ملعقة مع (٦) ملاعق سكر ويغذى المريض بلحم ضأن صغير، فإنه يشفى بإذن الله تعالى.
- منقوع (١٢) ملعقة من الحناء مع (١٢) ملعقة من الماء، ثم يطبخ حتى يصبح ٣ ملاعق فتوضع عليه (١٢) ملعقة من السكر، فإن لم يشف بعد شهر لم يرد الله تعالى.
- مداومة تدليك بطون الرجلين بشحم الحنظل الأخضر.
- شرب طبيخ جذور الطرفاء بالزبيب الأحمر.

علاج البرص:

- حراقة قشر الأترج طلاء جيد للبرص إذا سحقت.
- الحبة السوداء بخل ويدهن بها نفع.
- حب الرشاد إذا سحق وشرب.
- يدق الكراث ويخلط ماؤه بالعسل ويدهن به.
- الدهان بخليط الحبة السوداء المطحونة والمعجونة بخل.
- يخلط عسل النحل بالنوشادر ، ويدهن به مكان الإصابة .
- دق الثوم ودقه بالخل ويفطر به على الريق.
- يدق الثوم ويخلط مع النوشادر ويخلط به.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُم فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُم مِّنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُم فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴾ ﴿ هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾ (غافر: ٦٤-٦٥)

﴿ وَادْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ ﴾ ﴿ ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ ﴾ ﴿ وَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُم مَّعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَذِكْرَىٰ لَأُولَى الْأَلْبَابِ ﴾ (ص: ٤١-٤٣)

﴿ بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنَّىٰ يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَمْ تَكُن لَّهُ صَاحِبَةٌ وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ (الأنعام: ١٠١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية من كل بلية، وأسألك تمام العافية وأسألك الشكر على العافية.
- اللهم أنت الأول فلا قبلك شيء وأنت الآخر فلا بعدك شيء وأنت الظاهر فلا شيء فوقك وأنت الباطن فلا شيء دونك، نعوذ بك من درك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الأعداء.
- يا من يكشف السوء والبلواء اكشف السوء عنا، يا رب قد عجز الطبيب فداوني، يا رب قد ظهر الفساد فنجنا، يا رب قلت حيلتنا فتولنا، يا كاشف الضر والبلوى، يا رب نسألك الصبر عند البلاء ونسألك الرضا بالقضاء، ونسألك الشكر في الرخاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البديع.
- بسم الله الرشيد.
- بسم الله المحي المميت.

٤٤. الجدرى

- الحناء يدهن به الرجلين فيحمى العينين من أن تصاب.
- طلاء البثور بالكافور محلولاً وماء الورد.
- تخضب القدمان بمخلوط يتكون من الحناء والزعفران والعصفر والخل.
- تناول الكزبرة والعدس وشراب الكركديه؛ حيث يساعد ذلك في سرعة الشفاء.
- يبخر المريض بعيدان الطرفاء وأوراقها .
- أكل التوت وشرابه، والمربى المصنوعة منه.
- يسحق قشر الرمان ويخلط بالعسل ويدهن به.
- يبخر المريض بعيدان الطرفاء مع السندروس.
- مغلى الحماض فى ماء يغسل به المريض جسده.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُمُ فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُم مِّنَ الطَّيِّبَاتِ ذَٰلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُم فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴾ ﴿ هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾ (غافر: ٦٤-٦٥)

﴿ وَادْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ ﴾ ﴿ ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ ﴾ ﴿ وَوَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَذِكْرَىٰ لَأُولَى الْأَلْبَابِ ﴾ (ص: ٤١-٤٣)

﴿ بِدِيعِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنِّي يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَمْ تَكُن لَّهُ صَاحِبَةٌ وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ (الأنعام: ١٠١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية من كل بلية، وأسألك تمام العافية وأسألك الشكر على العافية.
- اللهم أنت الأول فلا قبلك شيء وأنت الآخر فلا بعدك شيء وأنت الظاهر فلا شيء فوقك وأنت الباطن فلا شيء دونك، نعوذ بك من درك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الأعداء.
- يا من يكشف سوء والبلواء اكشف السوء عنا، يا رب قد عجز الطبيب فداوني، يا رب قد ظهر الفساد فنجنا، يا رب قَلتْ حيلتنا فتولنا، يا كاشف الضر والبلوى، يا رب نسألك الصبر عند البلاء ونسألك الرضا بالقضاء، ونسألك الشكر فى الرخاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البديع.
- بسم الله الرشيد
- بسم الله المحي المميت.

٤٥. الصدفية

- الزعتر يغلى فى إناء ماء كبير من ١ : ١٠ وتغطى جيداً، ويترك لمدة عشر دقائق بعد الغلى ليبرد.
- ينشر فيه قشور الرمان ثم يغطى جيداً حتى يهدأ، ويخمر لمدة طويلة ويدهن بخل التفاح ثم يدهن بعد أيام بعسل النحل النقى.
- عشب السمّوة: وشرطه ألا يمر على فترة جمعها من الجبل ثلاثة شهور ويدهن ثلاث مرات أسبوعياً، ويذهب للحجام.
- تطهرها بوضع المر المطحون عليها ثم تدهنها بعد ذلك بمخلوط زيت حبة البركة مع خل التفاح..
- الخلّة البرية: تدهن الصدفية بزيت الخلّة ثم تدلك ويستحب الجلوس فى الشمس بعدها.
- يستعمل الفلفل الأحمر طازجاً بدهان مكان الصدفية به أو يؤخذ ويجفف ويصنع منه كريم بإضافة قليل من عسل النحل ويوضع مكان الصدفية.
- حشيشة الملائكة: يمكن دهن الصدفية بها ثم التعرض لأشعة الشمس وتأتى بنتيجة أسرع إذا أضيف إليها عصير قشور الموالح مثل البرتقال أو الليمون.

- توضع خلاصة عشب العرقسوس على المنطقة المصابة ويغطى بشاش.
- الدهان بزيت بذر الكتان.
- يمكن تدليك الأماكن المصابة بخلاصة جذور وسيقان نبات الرجلة.
- تدلك المنطقة المصابة بمستخلص منقوع بقلة الملك.
- تؤخذ أوراق الطماطم وتجفف وتطحن ثم يصنع منها لبخة على أماكن الصدفية مرة واحدة يومياً.
- تصنع لبخة من زيت الزيتون وعسل النحل وزيت الكتان ثم توضع دافئة على مكان الإصابة .
- يخلط زيت الذرة وزيت الخروع ويدلك به صباحاً ومساءً.
- تؤخذ الحبة السوداء وحب الرشاد وفلفل أسود وزنجبيل وصبر سقطرى وهليلج أسود بمقادير متساوية ويطحن ويعجن الجميع في عسل نحل ويغلى على النار ثم تنزع الرغوة ويؤخذ منه ملعقة صباحاً ومساءً ويمكن أن تدلك به المنطقة المصابة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سيعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُمْ فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُم فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴾ ﴿٦٤﴾ هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٦٥﴾ (غافر: ٦٤-٦٥)

﴿ وَادْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ ﴾ ﴿٤١﴾ أَرْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسِلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ ﴿٤٢﴾ وَوَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَذِكْرَى لَأُولَى الْأَلْبَابِ ﴿٤٣﴾ (ص: ٤١-٤٣)

﴿ بِدِيعِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنِّي يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَمْ تَكُنْ لَهُ صَاحِبَةً وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ (الأنعام: ١٠١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية من كل بلية، وأسألك تمام العافية وأسألك الشكر على العافية.
- اللهم أنت الأول فلا قبلك شيء وأنت الآخر فلا بعدك شيء وأنت الظاهر فلا شيء فوقك وأنت الباطن فلا شيء دونك، نعوذ بك من درك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الأعداء.
- يا من يكشف سوء والبلواء اكشف السوء عنا، يا رب قد عجز الطبيب فداونا، يا رب قد ظهر الفساد فنجنا، يا رب قَلتْ حيلتنا فتولنا، يا كاشف الضر والبلوى، يا رب نسألك الصبر عند البلاء ونسألك الرضا بالقضاء، ونسألك الشكر فى الرخاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البديع.
- بسم الله الرشيد
- بسم الله المحي المميت.

٤٦ علاج الغدد

- يعجن مطحون الحبة الناعم بعسل النحل ويضاف إليه قطرات من غذاء ملكات النحل، يؤخذ ملعقة كبيرة على الريق (٧) أيام ستجد أن الغدد تؤدي وظائفها بانتظام، وانضباط دون خمول، ولا إسراف، فسبحان من بيده ملكوت كل شيء وهو يجبر ولا يجار عليه.

لاضطرابات الغدد:

- تناول البصل فى الوجبات يعقبه شرب كوب مغلى بالزعر، نصف ملعقة فى كوب ماء مغلى ، يشرب ثلاث مرات فى اليوم.
- يغلى مقدار أربع ملاعق من مطحون ورق التوت الأسود لمدة ثلاث دقائق ثم يخمر لمدة خمس عشرة دقيقة ويصفى ويشرب قبل الأكل ثلاث مرات يومياً.
- تناول اللوز نيئاً لعلاج اضطراب الغدة الدرقية وكذلك أكل اللفت مع أوراقه طازجة ، والجزر يؤكل كما هو أو يشرب عصيره ، والجرجير والقنبيط يؤكل سواء كان نيئاً أو مطبوخاً أو سلطة.

- أكل بصللة متوسطة الحجم مع الخل الأبيض، أو مع زيت الزيتون على الريق إن أمكن أو مع كل وجبة طعام .
- إضافة مقدار ملعقة من بذور الكتان إلى كوب من الماء المغلى لمدة ثلاث دقائق ثم يترك ليتخمر لمدة ربع ساعة ثم يصفى ويشرب على جرعات صغيرة موزعة كل يوم .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ أَلَمْ تَرَ إِلَى رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا ثُمَّ جَعَلْنَا الشَّمْسَ عَلَيْهِ دَلِيلًا ﴾ ﴿ ثُمَّ قَبَضْنَاهُ إِلَيْنَا قَبْضًا يَسِيرًا ﴾ (الفرقان: ٤٥-٤٦)

﴿ وَإِذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِيكَ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

- خواتيم سورة الإسراء.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم باسمك الأعظم أسألك الشفاء من كل داء وأن تلبسني ثوب العافية يا قابل الدعاء ومجيب الرجاء ويا كاشف الهم، ومفزع كل ملهوف أنت رجاؤنا وملاذنا وسندنا إذا لم تشفنا فمن يشفينا سواك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البارئ.

- بسم الله الخبير.

- بسم الله الكاشف.

٤٧. علاج النحافة

- التين إذا أكل على الريق، ولم يتبع بشيء، إذا تَبَعَ الفطور على التين لمدة أربعين يوما صباحاً بالينسون سَمَنَ تسميناً لا يعدله فيه شيء.
- العنب يغذى ويسمن تسميناً جيداً. - التخلص من العصبية والتوتر.
- إعطاء الجسم راحة كافية. - تناول الخضرة قبل كل وجبة طعام.

- تناول الحمص + شرب الزعتر + العسل الأسود + فواكه + التمر وينصح بأكله مع الحليب يومياً.
- يغلى كأس من الماء ويضاف إليه مقدار ٢-٣ من مسحوق بذر الحلبة ثم يحلى بعسل النحل ويشرب ذلك ويكرر ثلاث مرات يومياً.
- الضعف العام والنحافة: المغات - الحلبة - المحلب - حب العزيز - التين - الينسون: تستخدم الثمار والنباتات والبذور بعد غليها شراباً.
- يستعمل مسحوق حب العزيز بنقعه في الماء ليلة كاملة ويهرس ويشرب مع عسل النحل لمدة شهر وكذلك الحلبة والمحلب مع دقيق الخبز.
- إذا وضع التين والينسون مع قليل من الماء على نار هادئة وترك قليلاً ثم داوم المصاب بالنحافة على الفطور عليها لمدة أربعين يوماً سمن تسميناً عظيماً.

فاتح الشهية:

- حمّاض الأترج، البصل، التين، التوت الأحمر، حب الرشاد، ثمر شجر السدر أكلها يفتح الشهية..
- قبل الطعام بربع ساعة امزج نصف ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون في كوب ماء واشرب منه ما تيسر قدر نفسك (قدر احتمالك) بدون سكر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَى قُوَّتِكُمْ ﴾ (هود: ٥٢)
- ﴿ وَكَانَ اللَّهُ قَوِيًّا عَزِيزًا ﴾ (الأحزاب: ٢٥)
- ﴿ قَالَ لَوْ أَنَّ لِي بِكُمْ قُوَّةً أَوْ آوَى إِلَيَّ رُكْنٌ شَدِيدٌ ﴾ (هود: ٨٠)
- خواتيم سورة الحشر.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم نور جسمي بالعفو والعافية، وامنحني قوة من عندك، فأنت على كل شيء قدير، اللهم لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.

- اللهم إني أسألك بعزك الذى لا يرام وملكك الذى لا يضام وبنورك الذى
ملا أركان عرشك أن تخلص جسدى من الضعف وتمنحه العفو والعافية
يا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الكافى.
- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله الكبير.

٤٨. الناصور

- طحن الترمس البلدى وسفه معلقة كبيرة يومياً على الريق ويمكن عمل خلطة
كالتالى: ملعقتان صمغ عربى مصهور فى زيت الزيتون + خل تفاح +
ملعقة زعتر ويدهن به ثلاث مرات يومياً.
- الصبر عظيم النفع دهاناً، وكذا الملوخية إذا وضع ورقها مع الملح ووضع
على الناصور نفع بإذن الله تعالى.
- التبخر لناصر الدبر بالعنزروت (بذر الكرات) إذا بخرت به المقعدة جفف
النواصير فيها.
- العنب الحصرم إذا لم يبلغ ماؤه وخلط بالخل وجعل على الناصور نفعه.
- تؤخذ مجموعة كافية من رؤوس الكرات مع أوراقها وتفرم وتغلى على النار
فى عشرة لترات من الماء لمدة نصف ساعة وتوضع فى إناء مناسب يجلس
فيه المريض لمدة نصف ساعة ويكرر مرة أو أكثر فى اليوم.
- يمكن عمل لبخة من بذور الحلبة المسحوقة المعجونة بماء فاتر حتى تكون
كالمرهم وتوضع فى إناء ثم توضع فى إناء أكبر فيه ماء مغلى، وتحرك
العجينة فى الإناء الصغير بعيداً عن الماء حتى يصبح لونها غامقاً ثم توضع
فوق الخراج وتضمد لمدة ست ساعات ويكرر هذا العمل حتى الشفاء بإذن
الله تعالى .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما
يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله
تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ﴾ (يوسف: ٢٤)

﴿تُدَمِّرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا﴾ (الأحقاف: ٢٥)

- سورتا الفاتحة والإخلاص.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حنان يا منان، نجنى من مرضى.

- اللهم رضنى بما قسمت لى حتى لا أسأل أحداً غيرك وارحمنى رحمة لا تعذبنى بعدها أبداً واشفنى شفاء لا يغادر سقماً، واصرف عنى ما أخاف بليته يا رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحى القيوم.

- بسم الله العليم الكريم.

- بسم الله الجامع المانع.

٤٩ قرحة المعدة والاثنى عشر

النباتات التى تستخدم فى العلاج:

- صمغ الكثيرة - العرقسوس - الترمس - الحلبة - المستكة - النخوة - حب الرشاد - أوراق الحناء - عروق الانجيز والبوزيدان.

والطريقة:

- شرب مغلى هذه النباتات (العرقسوس - حب الرشاد - الحلبة).

- منقوع الترمس.

- مسحوق أوراق الحناء - المستكة - النخوة وعروق الانجيز والبوزيدان يمزج مع صمغ الكثيرة ويأخذ على الريق فيشفى المرض.

- يقشر القرع ويطح باللبن المحلى بالعسل ويشرب على الريق وهو ساخن.

- شرب عصير البطاطا بشكل يومى لمدة مائة يوم.

- خلط اللوز المطحون باللبن الحليب ويضاف إليه ملعقة عسل نحل ويشرب على الريق قبل الأكل بربع ساعة.

- إضافة مقدار ملعقة كبيرة من جذور عرقسوس إلى فنجان ماء مغلى ويترك ليتخمّر لمدة ربع ساعة ثم يشرب.
- تؤكل ثلاث حبات طماطم حمراء وناضجة على الريق يومياً.
- زيت السمك: تؤخذ منه مقدار ملعقة كبيرة على الريق.
- أكل الجزر أو شرب عصيره بمعدل كيلو جرام أو اثنين كل يوم حتى الشفاء بإذن الله تعالى.
- مطحون قشر الرمان مع العسل الأصلي يومياً على الريق .
- أكل الموز.
- العرقسوس شراباً.
- تخلط الأعشاب التالية وتطحن ويؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلي ويحلى بالعسل ويشرب قبل الأكل ثلاث مرات يومياً لمدة أربعين يوماً والأعشاب هي:
- ملعقة قشر الرمان + ربع ملعقة صغيرة كثيراء + ربع ملعقة صغيرة حب الرشاد + نصف ملعقة صغيرة مريمية + نصف ملعقة صغيرة عرقسوس + ربع ملعقة صغيرة بذر الكتان + نصف ملعقة صغيرة شمر + نصف ملعقة صغيرة ريحان + نصف ملعقة صغيرة نعناع + نصف ملعقة صغيرة بابونج + نصف ملعقة ينسون.
- شرب مغلى الزنجبيل ممزوجاً بعسل النحل، أو مخلوطاً بكوكتيل من الموز والأناناس ، وقليل من القرفة والقرنفل.
- تناول الفلفل الأحمر.
- الكركم: يوضع على الأطعمة يومياً.
- عصير البطاطس الطازج، أو تناولها مسلوقة.

نصائح:

- الامتناع عن عصير البرتقال والليمون.
- عدم أكل الجوز والمكسرات بأنواعها.
- الامتناع عن أكل البصل النيء .
- الامتناع عن البهارات والمخللات بأنواعها.
- عدم التدخين.
- عدم تناول المتلجات.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا﴾ (الطلاق: ٧)

﴿إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا﴾ (الشرح: ٦)

﴿إِنَّ رَبِّي بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ﴾ (هود: ٩٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم نشكرك ونحمدك على عفوك ورضاك ، ونسألك تمام شفاك.
- اللهم إني أدعوك بأسمائك الحسنى، وبقدرتك المقتدرة، وبعزك الجليل الكبير العظيم أن تذهب عني مرضي، وتلبسني ثوب العافية آمناً مطمئناً يا رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله القابض الباسط.

٥٠- المغص عند الكبار والصغار

- الينسون، الشمر، التليو، الكاموميل، الكراوية، النعناع، الزنجبيل، الفنطريون، السنا. مغلى هذه النباتات كالشاي ويشرب.
- ومن الزيوت زيت الكراوية.
- يستعمل مغلى الينسون والشمر والتليو والكاموميل لتسكين الآلام عند الأطفال، يملأ كيس من قماش الكتان ويملأ جذور الكراوية بعد تسخينها ويوضع فوق البطن ويشد الرباط.
- يمكن تدليك جدار البطن بزيت الكراوية وتغطى البطن برباط دافئ من الصوف.
- يستعمل مغلى ملعقة كبيرة من النعناع مع ملعقة صغيرة من الكاموميل عند الكبار.

- إذا كان سبب المغص انكماش القناة المعوية وتقلصها أو انتفاخ أو التواء الأمعاء يستعمل مغلى النعناع والكاموميل مع نبات السنا وبذور الشمر.
- إذا كان سبب المغص عسر الهضم، أو انسداد الأمعاء يستعمل مغلى النعناع والزنجبيل والقنطريون المحلى بعسل النحل.
- حزمة من الشبت الأخضر + ملعقة بذر الشبت ويغلى على النار فى لتر ماء ويحلى بالعسل ويشرب خمس مرات يومياً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ ﴾ (البقرة: ١٧٨)

﴿ فَتَعَلَىٰ اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴾

(المؤمنون: ١١٦)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حى يا قيوم ألبسنى ثوب العافية.
- اللهم إنى أشكو إليك ضعف قوتى وقلة حيلتى، أسألك بقوتك وضعفى وعزتك وذلى وغناك وفقرى أن تشفينى وتلبسنى ثوب العافية فإنه لا يقدر على ذلك إلا أنت إنك على ما تشاء قدير وبالإجابة جدير.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله المفرج الكاشف.
- بسم الله الخالق البارئ.

٥١- ضعف المعدة وعلاج التخمة

سبب الضعف يرجع إلى:

- ١- امتلاء المعدة بالطعام وهذا لا يخصب البدن؛ لأن الطعام لا ينهضم.
- ٢- الذى يمسك شهوة الطعام أى الإقلال من تناوله يخصب بدنه؛ لأن هضم معدته وجود وتعالج التخمة بالآتى:
- ١- القىء وتليين الطبيعة.
- ٢- الصوم وترك الطعام.
- ٣- مداومة الرياضة البدنية.
- ٤- الإقلال من النوم والسكون.
- ٥- يستعمل الشراب العسلى كل رطل عسل منزوع الرغوة يضاف له درهم مستكى + درهم فلفل + درهم زنجبيل ثم يبرد ويستعمل.

ضعف المعدة:

- يغلى البابونج كالشاي ويحلى بعسل النحل ويشرب.
- يطحن قشر الرمان والشمر ويؤخذ ملعقة سفوف على الريق ويشرب بعدها كوب حليب محلى بعسل نحل.
- الأرز الصنوبر، والبصل يقوى المعدة ويجليها، خل الخمر، والرطب، وحامض الرمان، والزبيب، وطلع النخيل، والقسط شراباً.
- قصب السكر، العسل، حب شجر الآراك شراباً، إذا طبخ الحندقوق بالتين والعسل والبذور.
- شرب مغلى النعناع والبردقوش.
- شرب مغلى الينسون والكرابية صباحاً ومساءً.

التهاب المعدة:

- زيت الزيتون، زيت الورد، زيت الزهر.
- تدهن السرة بهذه الزيوت.
- تعجن الحبة السوداء فى عسل نحل ويحلى بها كوب من الحليب أو توضع على علبه زبادى وتؤكل مساءً.
- الرمان: يجفف قشر الرمان ويطحن ويوضع قدر ملعقة على قدر ملعقتين من عسل النحل ويؤكل صباحاً ومساءً ويمكن شرب الزنجبيل بعدها.

علاج حرقه فم المعدة

للوقاية:

- الامتناع عن الكافيين والكحول.
- الامتناع عن أكل: الشيكولاتة - الطماطم - النعناع الحامى - الفلفل.

العلاج:

- شرب الحليب البارد والمثلج.
- شرب الينسون والحلبة والكرآوية والشمر.
- مشروب الزنجبيل كالشاي.
- شرب شاي البابونج.
- شرب مغلى الشمر والكمون والكرآوية والحلبة صباحاً ومساءً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ ﴾ (البقرة: ١٧٨)

﴿ فَتَعَلَىٰ اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴾

(المؤمنون: ١١٦)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حى يا قيوم ألبسنى ثوب العافية.
- اللهم إنى أشكو إليك ضعف قوتى وقلة حيلتى، أسألك بقوتك وضعفى وعزتك وذلى وغناك وفقرى أن تشفينى وتلبسنى ثوب العافية فإنه لا يقدر على ذلك إلا أنت إنك على ما تشاء قدير وبالإجابة جدير.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله المفرج الكاشف.
- بسم الله الخالق البارئ.

٥٢- الآلام المعوية

- المريمية، شاي الجبل، الحرمل، الدمسييس، النعناع، كمون كهرمان، الزعتر، الكراوية.
- شرب مغلى الميريمية - الحرمل - الدمسييس - النعناع - كمون كهرمان - الزعتر - الكراوية بمعدل ثلاثة أكواب يومياً حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى.
- يغلى القمح أو الشعير مع البابونج ويشرب منه قدر كوب قبل الأكل ثلاث مرات يومياً.
- يسف مسحوق الزنجبيل على الريق أو يعمل منه مشروب ويحلى بعسل نحل أو سكر ويشرب صباحاً على الريق وقبل النوم مساءً.
- يعجن فنجان محلب فى قدر كوب من عسل النحل ويؤخذ منه ملعقة قبل الأكل وقبل النوم.
- مقدار من النعناع الفلفلى ومثاله من الناردين والزعور البرى مع ثمرتين من البطاطا وثمرتين من البرقوق أو التفاح أو الأناناس.
- يشرب شيخ البابونج مع النعناع مع الزنجبيل.
- يسلق القرع فى الحليب أو الماء ويحلى بعسل النحل ويؤكل منه قدر الإمكان.
- يخلط الينسون والكمون والكراوية والشمر بنسب متساوية ويغلى مقدار ملعقة فى كوب ماء ويحلى بعسل النحل ويشرب.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ ﴾ (الأنبياء: ٨٤)

﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ ﴾ (الإسراء: ٨٢)

﴿ هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾ (الحديد: ٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا ودود يا حلیم امنن علينا بالشفاء.
- اللهم انى أدعوك الله، وأدعوك الرحمن البر الرحيم، وأدعوك بأسمائك الحسنى كلها ما علمت منها وما لم أعلم أن تغفر لى وترحمنى وأن تعافينى وتشفينى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الرؤوف.
- بسم الله البارئ.
- بسم الله الصبور.

٥٣- علاج الدوخة المستمرة

- الاستنشاق بمغلى الكزبرة أو عصير أوراقها مخلوطاً بالخل.
- يغسل من يشكو الدوخة المستمرة رجليه بالخل وعصير الليمون.
- شرب مرقعة الحمص.
- ثوم الديبا: الأوراق والبصيلات تستخدم لتنشيط الجسم وعلاج الدوخة شراباً.
- البصل أكلاً.
- الكزبرة مغلى بذورها وشربه.
- زهرة الربيع: تستخدم مغلى جذوره - ومستحلب أزهاره لعلاج الدوخة.
- مليسيا: الأوراق والأزهار والعشبة قبل الإزهار تستخدم لعلاج الأرق والدوخة بعمل مستحلب أو منقوع الأوراق.
- النعناع: شراباً.
- القرنفل: يضاف إلى الشاي أو أى مشروب ساخن.
- المريمية: يستعمل مغلى أوراق النبات لعلاج الدوخة شراباً.
- بذور القرع تخفف من الإحساس بالدوخة تطحن وتسف.
- الكرفس: تطحن بذوره وتخلط بعسل نحل وتؤكل.
- ثوت العليق: تغلى أوراقه مقدار ملعقة فى كوب ماء وتحلى بسكر وتشرب.
- النعناع الفلفلى: يستخدم كمشروب ويمكن أن تحرق أوراقه ويستنشق بخارها.
- الحبهان: تضاف حبوبه إلى الشاي ويشرب.
- المكنسة: عشب تستخدم أوراقه فى المشروبات الساخنة وهو منبه قوى للجهاز العصبى.
- شم زيت الخزامى فى الأنف.

- الزنجبيل: يستخدم كمشروب ملعقة إلى كوب ماء مغلى وتحلى بعرقسوس أو بعسل نحل أو سكر نبات.

- تصنع أقراص من زنجبيل مطحون مع سكر نبات مطحون ونشا بنسب ١ : ١ : ٣ وتجفف فى الظل ويستحلب قرص عند الشعور بالدوخة أو قبل السفر (القرص يكون فى حجم الكرزة).

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴾
(التوبة: ١٢٩)

- الفاتحة وأول خمس آيات من أول سورة البقرة.

- خواتيم سورة البقرة.

- الإخلاص والمعوذتان.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إنى ألجأ إليك، أدعوك وأرجوك أن تشفينى يا مجيب دعوة المضطرين، يا غياث المستغيثين، أجب دعائنا واقض حاجتنا واشف أمراضنا شفاء لا يغادر سقما.

- يا قوى يا متين قو عزمى وهمتى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الرافع.

- بسم الله المهيمن.

- بسم الله الحفيظ الحافظ.

٥٤- الصداع النصفي

شرب مغلى نباتات:

- الصفصاف - الشمر - البقدونس - الجزر - شواشى الذرة - الحلفابر - العرعر - عنب الديب - حشيش الدينار - بذر الخلّة مغلى أى من هذه الأعشاب وشرابه.
- يسحق نبات: المرياقلن - الراوند - الأهليلج - الفلريانا - الكاموميل - بذر الحرمل - الرازيانج ويضاف عليه عسل النحل ويوضع على نار هادئة ويستخدم كعلاج للصداع النصفي.
- الأقحوان: يمكن مضغ الأوراق الطازجة أو عمل مشروب عشبي من الأوراق الجافة مقدار ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلى ويشرب كالشاي.
- الغاد: عشب يحتوى على مواد كيميائية تسمى باثوليدات وهى تمنع إخراج البروثومين من الصفائح الدموية إلى الخلايا العصبية وبذلك تعطى الإحساس بالراحة وتسكن ألم الصداع ويعمل منه مشروب كالشاي.
- شرب الينسون يزيل الصداع وخاصة الصداع النصفي.
- طلاء الرأس بالشبة بعد إذابته بالماء يذهب الصداع النصفي.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ذَلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ﴾ (البقرة: ١٧٨)
- ﴿يُرِيدُ اللَّهُ أَن تَخَفَّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْإِنْسَنُ ضَعِيفًا﴾ (النساء: ٢٨)
- ﴿أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ أَنَّهُ يَخَفِّفُ عَنِ الْإِنْسَانِ أَنَّهُ يَخَفُّ عَنِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ﴾ (الأنفال: ٦٦)
- ﴿وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (الأنعام: ١٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا من لك الحمد أسألك أن تشفينى فأنت الحق، وقولك الحق، ووعدك الحق فعدنى شفاء من كل داء، وأن تذهب عني الأمراض والأسقام.
- يا مؤمن يا مهيمن هب لى شفاء من عندك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله قيوم السموات والأرض.
- بسم الله الخافض.
- بسم الله النافع.
- بسم الله الشافي الكافي.

٥٥- علاج الصداع مع ضيق النفس

- يدهن بزيت الحبة السوداء.
- العنبر سبعة نقاط على كوب ماء دافئ محلى بعسل النحل.
- المرزنجوش (البردقوش) شماً وشراباً.
- البابونج شرب مغلى البانونج.
- شرب مغلى المارجولين كالشاي يعالج ضيق النفس.
- الصفصاف: توضع ملعقة من قشور العشب على كوب ماء مغلى وتشرب صباحاً ومساءً ويمكن تحليتها بعسل أو سكر.
- الأحذية : طحن أوراق العشب ووضع ملعقة منها لكل كوب ماء وتغلى وتشرب.
- النعناع : إذا طبخ بالسكر كان علاجاً قاطعاً لأنواع الصداع.
- شرب ماء الحرمل بعد غليه يذهب الصداع.
- ماء الورد يذهب الصداع الحار شماً ورشاً على الرأس.
- يسحق الزعفران ويخلط مع الخل ثم يطلى به الصداع الحار.

لضيق النفس:

- ملعقة صغيرة من زيت السمسم تضاف إلى كوب ماء وتغلى وتشرب مساءً.
- يدق الكرات حتى يصير كالعجين فى العسل، ويؤكل صباحاً على الريق.
- تتقع أوراق الجوافة من المساء إلى الصباح ثم تغلى فى نفس الماء وتشرب على الريق.
- تطحن أوراق الجوافة مع قدر فنجان من الزعتر ويعجنان فى العسل ويؤكل منه صباحاً ومساءً.
- يجفف ورق اللبلاب فى الظل ثم يفرك ويشرب كالشاي.
- يشرب عصير الجزر المزوج بالبصل أو الثوم ثلاث مرات يومياً.
- يعجن الزنجبيل المطحون قدر ملعقة صغيرة فى فنجان زيت زيتون

ويدلك منه مكان الألم مع شرب مغلى الزنجبيل مع النعناع، وحبّة البركة من كل ملعقة صغيرة كالشاي.

- يضرب الزنجبيل قدر ملعقة صغيرة مع نصف ملعقة من طحين حبة البركة بعد غليهما جيداً في قدر نصف كوب ماء، ثم يحلى بسكر مع دهن مكان الصداغ بزيت الزنجبيل .

- يعجن من الزنجبيل المطحون قدر ملعقة صغيرة مع رماد فحم قدر فنجان ويضمد بذلك مكان الألم مع شرب الزنجبيل مع النعناع كالشاي.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ذَلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ﴾ (البقرة: ١٧٨)

﴿يُرِيدُ اللَّهُ أَن تَخَفَّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْإِنْسَنُ ضَعِيفًا﴾ (النساء: ٢٨)

﴿الَّذِينَ خَفَّفَ اللَّهُ عَنْكُمْ وَعَلِمَ أَنَّ فِيكُمْ ضَعْفًا﴾ (الأنفال: ٦٦)

﴿وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (الأنعام: ١٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا من لك الحمد أسألك أن تشفيني فأنت الحق، وقولك الحق، ووعدك الحق فعنني شفاء من كل داء، وأن تذهب عني الأمراض والأسقام.

- يا مؤمن يا مهيمن هب لي شفاء من عندك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله قيوم السموات والأرض.

- بسم الله الخافض.

- بسم الله النافع.

- بسم الله الشافي الكافي.

٥٦- علاج أمراض القلب

- مغلى ناعم قشر الرمان فنجان يحلى بملعقة عسل نحل يؤخذ صباحاً ومساءً لمدة من ٧-١٠ أيام لتقوية عضلة القلب.
- ملعقة كبيرة زيت زيتون ومثلها عسل نحل فى كوب ماء ساخن مع نصف ليمونة ويسخن قريباً من الغليان ويشرب على الريق وذلك لضيق شريان الأورطى.
- أكل التفاح وشمه يقوى القلب.

ارتفاع الضغط:

- يشرب مشروب الكركديه بدلا من الشاي يومياً كوب صباحاً وكوب مساءً.
- يشرب عصير التفاح مخلوطاً مع عصير العنب وعصير الفراولة بمقادير متساوية قدر كوب كبير كوكتيل يومياً.
- يبلع فص ثوم يومياً على الريق بكوب من عصير الليمون محلى بعسل نحل (مجرب).
- يمشغ ورق شجر التين الهندى (مجرب).
- شرب مغلى النعناع يمنع ارتفاع ضغط الدم.
- تناول التمر يعمل على خفض ضغط الدم المرتفع.
- شرب مغلى اللبن يخفض الكوليسترول فى الدم.

انخفاض الضغط:

- أفضل وسيلة لعلاج الضغط المنخفض كثرة شرب العصائر والحليب وأكل الفواكه والخضراوات.
- الإكثار من شرب القرفة والزنجبيل لعلاج انخفاض الضغط.
- يغلى البابونج والنعناع ويشرب كالشاي يومياً.
- تبلع حبيبتين من حبوب الخردل للضغط عموماً.

علاج دوالى الأوردة:

- الريحان البرى (الأس).
- بذوره وقمم النبات تغلى وتشرب.
- يكون أكثر فعالية عند تناوله مع فيتامين (ج).

علاج الصمام المترالي:

- سلالمة، مارجولين، راوند، قرفة، شونيز، حلفاء، حب رشاد، شبرى، كندر، كنلى، لرنانج، حبة البركة.
- تخلط الأعشاب المذكورة ويغلى منها قدر ملعقة صغيرة على كوب ماء ويحلى بعسل النحل ثلاث مرات يومياً حتى الشفاء بإذن الله تعالى أو يغلى أى منها على حدة ويشرب كالشاي.
- الناردين: عمل مشروب من هذه العشبة يقوم ببعض التأثيرات المفيدة للقلب مثل : تدفق الدم إلى القلب وتحسين قدرته على ضخ الدم فهو علاج فعال لمشاكل الصمام.
- الكينا : هى مصدر الكينين وهو علاج قياسي لمشاكل الصمامات القلبية واضطرابات النبض المرتبطة بها (وهو موجود لدى العطارين).
- الوزال: يعتبر مقوى لصمامات القلب وله تأثير واضح ومدرّس (وهو موجود لدى العطارين).

لتقوية القلب وتنشيط الدورة الدموية :

- تؤخذ من الزنجبيل المطحون خمس ملاعق ، ومن حب الرشاد قدر خمس ملاعق ومن الينسون خمس ملاعق، ومن حبة البركة أربع ملاعق يطحن الجميع ويعجن فى عسل نحل قدر نصف كيلو وتؤخذ ملعقة بعد كل أكلة.
- يصنع معجون يتكون من عسل نحل قدر كيلو يطبخ فيه زنجبيل مطحون قدر عشر ملاعق مع قرنفل قدر خمس ملاعق، ونعناع مطحون.
- خمس ملاعق من البهمن المطحون ١٠ جرامات ويقلب جيداً حتى يعقد كالحلوى، ويعبأ فى برطمان، وتؤخذ منه ملعقة بعد كل وجبة طعام مع مراعاة تجنب الشحوم والمجهود الشاق والعصبية.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- قراءة سورة الفاتحة.

﴿ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ (الرعد: ٢٨)
﴿ وَلَوْ أَنَّ قُرْءَانًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ أَوْ قُطِّعَتْ بِهِ الْأَرْضُ أَوْ كُلِّمَ بِهِ الْمَوْتُ ۚ بَلْ لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ﴾ (الرعد: ٣١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يارب العالمين ألبسني ثوب العافية والشفاء.
- اللهم إني أسألك يا من ذكره شرف للذاكرين وشكره فوز للشاكرين وحمده عز للحامدين وبابه مفتوح للطالبيين، ورحمته قريب من المحسنين، يا كاشف الضر والألم، ارفع عني البلاء والغم.
- يا قوى يا متين، قو بدنى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله السلام.
- بسم الله المانع.
- بسم الله الكاشف.

٥٧- أمراض الجهاز البولى (المسالك البولية)

أمراض التبول اللاإرادى:

- يغلى لحاء البلوط ويحلى بالسكر ويشربه الطفل على الريق أو شرب الزنجبيل صباحاً مع قليل من اللبن المغلى.
- أو يغلى أوراق البلوط وذلك بشرب نصف فنجان قهوة مغلى ويحلى بعسل نحل مساءً قبل النوم، أو زيت زهر اللبيدة خمس نقاط على قطعة سكر فى اليوم ثلاث مرات.

علاج حصر البول:

- حصر البول من الحصى فتكون مداواته بما ذكرنا من مداواة الحصى وعلاجه:
- نصف رطل لبن ماعز ثم يغلى على النار حتى يصل إلى ثلثي الكمية يضاف له أوقية سكر وقفلة كثيراء بيضاء وقفلة صمغ أبيض مسحوق ثم يشرب ذلك على الريق لمدة خمسة أيام.
- المداومة على شرب أوقية من السمن قد ضرب عليها لبن بقر رطل يفعل بكرة وعشية إن أمكن ويقلل من تناول الطعام وكذلك يترك الشراب أو يقلل منه.

علاج حرقه المثانة:

من أدوية الحرقه فى المثانة:

- لعاب بذر السفرجل ينفع حرقه البول فى المثانة.
- قصب السكر هو القند المعروف إذا أكل فإنه جيد للمثانة.
- دهن الورد إذا دهن به من خارج العورة نفع من حرقه المثانة.

أغذية حرق المثانة:

وأغذيتها مرق الدجاج السمين (نافع)، واللبن نافع، والرجلة مطبوخة بقليل من السمن، وماء القرع واللوز والسكر، وشرب اللبن والسمن إذا حلب وشرب فى وقت حلبه (طازجا).

احتباس الغائط:

يورث وجع الرأس والقلب وأعصاب الرقبة ويضر سائر العصب فى البدن كله.

إذا خرج الطعام قبل ست ساعات فليس بمحمود، وإذا بقى فى الجوف أكثر من أربع وعشرين ساعة فهو ضرر.

يؤخذ من الحديق الأخضر فيقشر جلده ويشوى بلحمه فى نار لينة ويتحمل منه المحتكم بعد أن يدهن حلقة دبره بسمن أو زبد.

علاج حرقان البول:

زعترا، عرق سوس، بذر خلة، بذر كتان، حب الرشاد، دمسيسة، حرجل، حلفابر، ويطحن جميعا معا، ويغلى ويشرب ملعقة منه على كوب ماء ثلاث مرات يوميا.

لإدرا البول والطمث:

- التين، التوت الأبيض، الثوم، الحبة السوداء، حب الرشاد، حامض الرمان، الريحان، السفرجل، ماء الشعير المغلى، قصب السكر، السبانخ. تطبخ الخضراوات كالسبانخ وتؤكل.
- ويشرب عصير التين، التوت الأبيض، الرمان، قصب السكر. تناول الثوم.

شرب مغلى الشعير وحب الرشاد وأوراق الريحان والسفرجل.

- زيت حبة البركة أو مطحون الحبة على ملعقة عسل نحل على الريق صباحاً.
- تؤخذ أوقية زنجبيل مطحون مع أوقية شمر مطحون ونصف أوقية من شواشى الذرة، وتؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة على كوب ماء ساخن ويغطى

- ويترك لمدة خمس دقائق، ثم يصفى ويحلى ويشرب صباحاً ومساءً.
- يشرب كالشاي أو يمزج في الحليب ويشرب يومياً على الريق.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَاللَّهُمَّ إِلَهٌ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ﴾ (البقرة: ١٦٣)

﴿وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ﴾ (المؤمنون: ١١٨)

- سورة الكافرون.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا من وسعت كل شيء رحمة وعلماً ارحم ضعفى واشفنى.
- اللهم لك الحمد كالذى نقول وخيراً مما نقول، اللهم لك صلاتى ونسكى ومحياى وإليك مالى، اللهم إنى أطلب منك الشفاء والعافية فاقضها لى، ولا حول ولا قوة إلا بك.
- اللهم لا خير إلا خيرك، ولا طير إلا طيرك ، ولا إله غيرك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المفرج.
- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله الكاشف.

٥٨- أمراض الحلق (العذرة)

أمراض الحلق:

- أورام اللهاة: إذا تغرغر بالصبر حلل أورام اللهاة.
- الماء الحار جيد لأمراض اللهاة والحلق والصدر أما الماء البارد فيضر قروح الرئة.
- شرب العسل المنزوع الرغوة والتحنك به نفع أورام الحلق والحنك.
- الملح إذا خلط بعسل نفع فى أورام اللهاة الحارة ويسكن الوجع إذا طبخ واستعمل.

ممسح للحلق وقصبة الرئة: خشونة الحلق:

محُّ البيض، التمر، التين، التوت الأبيض أكلاً، الحلبة، حلو الرمان، ماء مغلى الشعير، قصب السكر، الينسون شراباً.

علاج العذرة:

هى تهيج فى الحلق من الدم، وقيل: هى قرحة تخرج فيما بين الأذن والحلق، وهى تحدث للصبيان غالباً.

علاجها: القسط الهندى يحك بها، ثم يسعط به المصاب.

يصب فى الأنف بعناية، أو يستنشق مثل الماء.

علاج البلغم فى الصدر والمعدة:

- أكل الحلبة مطبوخة بالتمر والعسل أو التين على الريق.

- الإسفند. - الينسون. - البابونج.

- شرب مغلى الأعشاب كالشاي يذيب البلغم.

- يؤخذ من زنجبيل قدر ٥٠ جراماً، ومن اللبان الذكر المطحون ٥٠ جراماً، ويعجنان فى عسل قصب قدر ٥٠٠ جرام، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكلة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿حَتَّى يَأْتِيَ اللَّهَ بِأَمْرِهِ إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ (البقرة: ١٠٩)

﴿فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ﴾

(المؤمنون: ١١٦)

﴿وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِمْ لَقَدِيرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا من أنت حسبنا فاشفنا.

- اللهم يا لطيف بحالنا، وغنياً عن سؤالنا يا مفرج الكرب، يا ستار العيوب، يا سريع الرضا، نسألك بجلال وجهك وبنورك الذى ملأ أركان عرشك أن تكشف عني ما أنا فيه، وتزيدنى قوة وعزاً فأنت القوى العزيز.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الباري.
- بسم الله الهادي
- بسم الله القادر.

٥٩- الرعاف

- خل وماء ورد إذا قطر في الأنف يقطع الرعاف لوقته.
- إذا كان كثيراً أخذت قطنة وتبل بخل وماء ورد وتدس في الأنف.
- استنشاق قيراط كافور من مائه.
- يمكن أن يعصر نبات الكرات كاملاً، ويستعمل عصيره بدلاً من عصير الليمون.
- يمكن أن تعصر الكزبرة الطازجة الغضة، ويقطر في الأنف عدة قطرات من هذا العصير ويكرر ذلك حسب الحاجة.
- مغلى مقدار ملعقة كبيرة من فروع نبات الكنباث في كوب من الماء لمدة ربع ساعة ثم يصفى ويبرد ويستعمل استنشاقاً وهو بارد ، وبعد توقف النزف يستمر في استعماله لمدة يومين أو ثلاثة أيام أخرى.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ وَسَلَامٌ عَلَىٰ عِبَادِهِ الَّذِينَ اصْطَفَىٰ ﴾ (النمل: ٥٩)

﴿ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ سِيرِكُمْ ءَايَتِهِ فَتَعْرِفُونَهَا ﴾ (النمل: ٩٣)

﴿ وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا عليم يا خبير أنت أعلم بحالى أتم شفائى.
- اللهم أسألك بحكم كتابك العزيز أن تعزنى بعزك وتيسر لى شفاء كبيراً من مرضى يا خير من يرجى فإن مع العسر يسراً، إن مع العسر يسراً.
- يا حى يا قيوم برحمتك أستغيث.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله القوى المتين.

٦٠- علاج البواسير

- يخلط دهن جوز الهند مع دهن المشمش بنسب متساوية والدهان به.
- التين، الزيتون الكرات، الصبر، الحصرم.
- إذا طحن التين وأضيف له زيت الزيتون.
- إذا خلطت عصارة الحصرم مع ماء الكرات وتطلى بها البواسير.
- طبخ الزيتون مع الكرات والصبر حتى الامتزاج، ويدهن به.
- دهان البواسير الخارجية بزيت الخروج عدة مرات يومياً.
- دهان البواسير بمطبوخ قشر الجوز الأخضر بالزيت.
- رش بذر الكراوية المحمصة الناعمة على البواسير ثلاث مرات يومياً.
- عمل حقن شرجية من ماء البصل الفاتر.
- شرب مغلى الحلبة بجرعات كبيرة للتليين.
- شرب مغلى لحاء البلوط المحلى بعسل النحل بعد تصفيته وشربه ساخناً ثلاث مرات يومياً يفيد فى علاج حالات البواسير.
- أكل لحم الأترج؛ البصل إذا نضج ماؤه بملح وسذاب واحتمل يفتح أفواه البواسير.
- إذا أذيب الأنزروت بماء ولطخ داخل الحلقة "فتحة الشرج".
- إذ دق ورق الريحان وصب عليه الماء القليل وخلط به شئ من الزيت، أو دهن الورد، وضمد به.
- الكرات " الشامى " إذا طبخ وأكل، أو شرب ماؤه.
- التين إذا غلى وشرب كان مليناً جيداً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ ﴾ (يوسف: ٢٤)

﴿ تَدْمِرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا ﴾ (الأحقاف: ٢٥)

﴿ فَدَمَّرْنَاهَا تَدْمِيرًا ﴾ (الإسراء: ١٦)

- خواتيم سورة المؤمنون

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حنان يا منان، نجنى من مرضى.
- اللهم رضنى بما قسمت لى حتى لا أسأل أحداً غيرك وارحمنى رحمة لا تعذبنى بعدها أبداً واشفى شفاء لا يغادر سقماً، واصرف عنى ما أخاف بليته يا رب العالمين.
- اللهم فرج كربتى، وأقل عثرتى واشف بدنى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله العليم الكريم.
- بسم الله الجامع المانع.

٦١- علاج الإسهال

الإذخر، اليسر، الجمار "قلب النخل"، الريحان قاطع للإسهال الصفراوى، حامض الرمان، القسط الهندى، ثمر شجر السدر عصيرها ومغلى هذه الثمار مسهل جيد.

الإسهال المزمن:

- مسحوق الجميز بعد تجفيفه إذا خلط مع مثل وزنه سكر.
- طبخ قشر الرمان مع العفص بالماء حتى ينعقد.
- شرب الشاى دون تحلية.
- التوت الأسمر: تناوله يعمل على حماية الأغشية وقبض الأنسجة.
- التوت العليق: وهو يشبه التوت الأسمر فى تأثيراته ويؤكل منه قدر الإمكان.
- الخروب: يسف مسحوق الخروب أثناء الإسهال.

- عنب الأحرار: تناول الفاكهة المجففة من عنب الأحرار.
- الغافث: مضغ أوراق الغافث الأخضر قابضة للأعضاء .
- تناول التفاح أو شرب عصيره.
- الجزر: الجزر المطبوخ يعمل على تطهير الأمعاء (شورية).
- تناول مشروب الحلبة وشيح البابونج كل على حدة.
- مشروب مغلى لحاء البلوط مع نخالة الذرة ويمكن تناوله سفوفاً .
- يطحن الحمص ويطبخ على النار ويضاف إليه النشا على شكل مهلبية ويحلى بعسل النحل ويؤكل صباحاً ومساءً.
- تطحن الحلبة ويضاف إليهما ماء الأرز ويشرب قدر نصف فنجان يومياً.
- تغلى جذور الرمان الجافة ثم تحلى بعسل النحل أو سكر نبات وتشرب على الريق صباحاً وقبل النوم مساءً.
- ماء الأرز المسلوق.
- ماء الفول النابت.
- بيضة مسلوقة + ملعقة من (ماء الأرز أو ماء الفول) تقطع الإسهال فوراً.
- الإكثار من تناول الموز، الجوافة، الرمان، الجزر المسلوق، الكوسة المسلوقة، البطاطس المسلوقة، ويمكن سف مسحوق الحلبة والحمص مع تناول العصائر والسوائل.
- تؤخذ نصف ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون وتمزج فى كوب مغلى حبة البركة، ثم تصفى وتحلى وتشرب.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ حَتَّى يَأْتِيَ اللَّهَ بِأَمْرِهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴾ (البقرة: ١٠٩)

﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ ۚ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ (الأنعام: ١٣)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا ودود يا رحيم، اشفني من مرضي.
- اللهم يا ذا الجلال والإكرام، يا كاشف كل بلية لا تردنا خائبين، ولا مطرودين ولا محرومين بحولك وقوتك يا ذا القوة المتين اشفني مما أنا فيه وارزقني العافية فإنه لا حول ولا قوة إلا بك يا الله.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القابض الباسط.
- بسم الله الكاشف.
- بسم الله الفتاح.

٦٢. علاج عسر الهضم

- قشر الأترج ووضعه في الطعام.
- الأرز - الصنوبر شرب مغلى هذه النباتات يعالج عسر الهضم.
- ثوم يؤكل مع الطعام أو منفرداً.
- السواك استخدام السواك ويمكن شرب مغليه.
- الكباش - ثمر الآراك - الوسن شرب مغلى هذه الأعشاب كالشاي يعالج عسر الهضم.
- لبان الدكر (طبخ اللبان مع عسل النحل).
- شرب عصير الأناناس الطازج.
- تناول التين.
- تناول الفلفل الأحمر.
- تناول مشروب الزنجبيل.
- حشيشة الملائكة: وضع ثلاث ملاعق من العشب الجاف على كوب ماء وشربه قبل الأكل أو بين الوجبات.
- تناول مشروب النعناع الفلفلي.
- تناول مشروب البابونج.
- الببايا: نوع من الفاكهة يشبه الأناناس تؤكل.

- تصنع مربى زنجبيل بالنعناع وذلك بطبخ نصف كيلو عسل ونزع رغوته، ثم إضافة عشر ملاعق زنجبيل و خمس ملاعق نعناع مطحون، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكلة.

علاج البراز العفن:

- شرب ماء الورد مطبوخاً مع الشبث والمستكة.
- إعطاء المريض ستة ملاعق بذر رجلة وينسون وشمر بعد طبخها فى الماء وإضافة العنبر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَقُومُ ۖ وَمِنْ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَإِدْبَرَ
النُّجُومِ ۝ ﴾ (الطور: ٤٨-٤٩)

﴿ وَوَضَعْنَا عَنكَ وَزْرَكَ ۖ ﴾ (الشرح: ٢)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَدِيرُونَ ۖ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا قادر يا مقتدر، اشفنى وأرضنى.
- اللهم برحمتك أستغيث، ومن عذابك أستجير يا غياث المستغيثين أغثنى
- يا الله برحمة منك يا أرحم الراحمين اللهم رحمتك أرجو فلا تكلنى
- لنفسى طرفة عين، يا الله يا شافى الأمراض اشفنى من مرضى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله القوى المتين.

٦٣- علاج قروح الرئة وآلامها

- صفار البيض إذا أخذ بدهن اللوز الحلو، الزبيب النضيج الحلو من الطلح قصب السكر تؤكل هذه الأشياء.
- تحتوي أوراق الملفوف على مواد فعالة جداً في علاج أمراض جهاز التنفس عموماً تغلى وتشرب صباحاً ومساءً كالشاي.
- أزهار حشيشة السعال تجفف وتسحق سحقاً ناعماً.
- وتؤخذ كمية من سكر النبات وتسحق سحقاً ناعماً.
- تؤخذ سفوفاً ملعقة صغيرة من أربع إلى ست مرات موزعة كل يوم.

لتنقية رطوبات الرئة:

- الأرز، التين، التوت الأبيض، الزبيب أكلاً.
- حب الرشاد، قصب السكر شراباً.

علاج أمراض المسالك الهوائية (الشعب الهوائية):

- حلتيت الجزء المستخدم الصمغ الراتنجي والإفرازات اللبنية وما يتعلق بها من بذور استخدامها يفيد في علاج المسالك الهوائية مغلقة وشرب مائها.
- القراص الشائك: تغلى ملعقتان صغيرتان من العشب الجاف في كوب ماء ويحلى بعسل ويؤخذ منه قدر ثلاثة أكواب يومياً.
- آذان الدب: يمكن شرب المشروب العشبي مع كمية وافرة من الماء.
- عرق الحلاوة: تضاف ملعقة صغيرة من العشب الجاف على كوب ماء مغلى ويبرد ويشرب منه قدر ثلاثة أكواب يومياً.
- زهرة الربيع: تضاف نصف ملعقة صغيرة من العشب الجاف إلى كوب ماء ويشرب منه من ثلاثة إلى خمسة أكواب يومياً.
- اللبلاب: تضاف ملعقتان من العشب الجاف إلى كوب ماء مغلى ويحلى ويشرب صباحاً ومساءً.

علاج انتفاخ فصوص الرئة

لوقاية: الابتعاد عن التدخين وعن المهيجات التنفسية كالبخار الكيميائي.

العلاج:

- آذان الدب: نبات غنى بالهلام اللطيف، تضاف ملعقة من الزهور أو الأوراق لكل كوب ماء مغلى ويصفى ويشرب ثلاث مرات ويمكن تحليلته بعرق سوس.

- الفلفل الأحمر: يمكن لمرضى انتفاخ فصوص الرئة أن يأكلوا وجبة ساخنة متبلة بالفلفل الأحمر أو كوب ماء مضافاً إليه نقاط من صلصة الفلفل الأحمر.
- الحبهان: مغلى العشب (بذورها) يساعد على طرد البلغم وعلى استفادة الجسم بالأكسجين؛ لأن الرئة عندئذ تكون عاجزة عن إيصال الأكسجين للجسم.
- الليمون: شرب عصير الليمون يهدئ من آثار انتفاخ فصوص الرئتين.
- النشاي : يساعد فى تحريك المخاط الراكد فى أعماق الرئة مما يعالج انتفاخ فصوص الرئة ويقضى على أعراضه.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ فَسُبْحَنَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ عَمَّا يَصِفُونَ ﴾ (الأنبياء: ٢٢)
- ﴿ وَسُبْحَنَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾ (النمل: ٨)
- ﴿ فَسُبْحَنَ الَّذِي بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ﴾ (يس: ٨٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا معطى يا وهاب امنحنى القوة والشفاء.
- أسألك باسمك الأعظم الأكبر المخزون المكنون يا حلماً ذا أناة لا يقدر على أنائه أحد، يا ذا المعروف الذى لا ينقطع له معروفه ولا نحصى له عددا فرج عني واشفنى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله القوى المتعال.
- بسم الله القوى الحافظ.

٦٤- عرق النساء (المفاصل)

- حب الرشاد وخلطه بسويق الشعير والخل وتضمده به.
- طببخ الحندقوق بالتين والعسل والبذور ويضمده به.
- انجدان - البابونج شرب مائهما مغلياً بعد تبريده.
- يغلى حب الخروع فى أى زيت حتى ينهرى ويقطر منه بعد تصفيته فى الأنف
- شرب مغلى الحرمل.
- يسحق الزعتر ويخلط بالعسل ويدهن بهما لعلاج عرق النساء.

علاج آلام الذراعين والمفاصل واليدين:

- يؤخذ مقدار حلبة ثم يصب عليها ما يغمرها من الخل بخرقه تدهن بها على المفاصل.
- يطبخ الحنظل فى الزيت حتى يحمر ويدهن به.
- شرب ماء الشيح والدهان بزيتته يعالج آلام المفاصل.
- يدق الزعتر ويخلط بالعسل ويدهن به على المفاصل .
- الدهان بزيت الورد على المفاصل وآلام الذراعين واليدين.
- شرب العسل بدهن الشونيز (زيت حبة البركة).
- طبخ ورق اللبلاب فى أى زيت ثم تدهن به.
- طبخ السنامكى فى أربعة أمثاله من الزيت حتى يذهب نصفه ويدهن به.
- أوراق التوت إذا طبخت فى ماء مع التين وشرب زالت آلام الظهر بإذن الله تعالى.
- يؤخذ الزنجبيل مطحون قدر فنجان، ومن الأشق (صمغ الكلغ - صمغ الطرثوث - لزاق الذهب) قدر فنجان ويعجنان سوياً ويضمده بها على مكان التصلب من المساء للصباح.

جذع القدم:

- هرس أوراق (حصى لبان) وتعمل ضماداً ولبخة.
- لبخة من قشر البرتقال وربطها جيداً على المكان المجزوع.
- خل التفاح إذا عمل كمادات عالج جذع القدم.
- يشرب مغلى الزنجبيل يومياً قدر كوب يضاف إليه ٧ قطرات حبة البركة مع تدليك الكعب بقوة بكريم الزنجبيل وزيت الزيتون قبل النوم.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَقِيلَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾ (الزمر: ٧٥)

﴿ فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَكُنْ مِنَ السَّاجِدِينَ ﴾ (الحجر: ٩٨)

﴿ وَإِذَا مَرَضْتَ فَهُوَ يَشْفِيكَ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العفو والعافية.
- اللهم إني أسألك بعزك الذى لا يرام وملكك الذى لا يضام، وبنورك الذى ملأ أركان عرشك أن تخلص جسدى من الأسقام والآلام برحمتك يا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى الجبار.
- بسم الله الحى القيوم.
- بسم الله الجبار.

٦٥. علاج القروح

فنجان من العسل يخلط بمثله زيت كبد الحوت ويمزج جيداً أو يدهن به بعد تنظيف الجرح بمطهر ويضمّد عليه بشاش وتكرر يومياً مع شرب العسل.

علاج القروح الهضمية:

- يشرب كوب من اللبن دافئاً، فهو مفيد للقروح.
- البطاطا: إن شرب عصيرها.
- ثمار اللوز: يؤخذ حوالى ملعقة من ثمار اللوز المجفف والمقشر ويسحق ثم يمزج بكوب من الحليب المغلى، ويضاف إليه ملعقة من العسل الصافى ويشرب صباحاً على الريق.

- عرق السوس: إضافة ملعقة إلى فنجان ماء بدرجة الغليان ويترك ليتخمر لمدة عشر دقائق ثم يشرب دافئاً.

علاج البثور المتقرحة:

- طبخ الحبة السوداء بالخل ويضمد به.
- سحق ورق الريحان. - الورس دهاناً. - الوسن دهاناً.
- الزرزور (جذر الشيطان) تستعمل بذوره؛ تطحن وتوضع على القروح.
- الأثل مطبوخاً بالماء مع العفص والرمان يدهن به.
- البابونج يسحق ويوضع على القروح.

علاج خرايج المقعدة والرحم:

- يغلى الأس (الريحان) فى ماء حتى يصير مأؤه كالمرهم ويدهن به المكان المصاب.
- البصل إذا شوى وهرس ووضع على الخراج.
- استخدام حقن البصل الشرجية.
- الدهان بنخاع سيقان البقر (الكوارع).
- الجوز إذا قشر ومزج بزيت الزيتون ويدهن به.

علاج تقرحات أصابع القدم:

- غسل القدم بماء ساخن (دافئ) ثم تقطع الطماطم شرائح وتوضع على المكان المصاب وتلف بقطعة شاش مساء وينزع فى الصباح لمدة خمس ليال.
- تجمع عشبة الزراوند الطياني وتجفف فى وقت الإزهار ويحضر منها مغلى بإضافة مقدار ملعقتين لكل كوب من الماء ويغلى على النار لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويستعمل لغسل المناطق المصابة أو بشكل كمادات دافئة ويكرر العمل مرتين إلى أربع مرات يومياً.
- الزراوند إذا سحق مع العسل وطللى به الجروح والقروح نفعها.

علاج قرح الفراش:

- قشر الرمان مع عسل النحل الطبيعى ويدهن أول مرة ويلف عليها بشاش ثم بعد ذلك يستخدم قشر الرمان فى العلاج لمدة ثلاثة أيام ثم يتم التغيير عليها.
- تطحن الحلبة مع نفس وزنها قشر الرمان وتنتثر على قرح الفراش.

علاج قروح الرأس:

- عصارة نبات زنزلخت للدهان بها.
- دهن الورد: يذهب قروح الرأس الرطبة إذا دهن به (الزفت) إذا وضع على قروح الرأس مسحوقاً وطلّى به الرأس مع العسل وكرر ذلك أبرأها وإن أضيف ريحان كان أبلغ. (الصبر) إذا خلط بالخل وطلّى به قروح الرأس ورعوس الصبيان الرطبة نفعها.
- الكمون إذا خلط بالزيت ووضع على الرأس حفظها وإذا خلط به مُرّ وعجن بالسمن وطلّى به قروح الرأس الرطبة واليابسة أبرأها.
- نقيع ماء اللبان الشحري يغسل به الرأس.
- دهن الخروع ويلطخ به.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿قُلِ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيًّا مَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ﴾

(الإسراء: ١١٠)

﴿وَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا﴾ (الأعراف: ١٨٠)

﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَدِيرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا ذا الجلال والطف بنا واشفنا.
- اللهم إني أسألك باسمك الذي رفعت به السموات وبسطت به الأرض، أن تشفيني مما أنا فيه وتلبسني ثوب العافية فأنت القادر ولا إله إلا أنت.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر.
- بسم الله الشافي.
- بسم الله الحفيظ.

٦٦- علاج الحمى

- القرع إذا دهن بعجين وشوى ثم استخرج ماؤه وشرب ببعض الأشربة اللطيفة سكن حرارة الحمى الملتبهة.
- تناول عصير الليمون والبرتقال والموز المحلى بعسل النحل.
- أكل البطاطا المسلوقة .
- عصير التوت الأسود يشرب منه من أربعة إلى ستة أكواب كل يوم.
- البابونج: شرب مغلى البابونج بمعدل كوب أو كوبين فى اليوم.
- مغلى قشر أغصان الصفصاف التى يزيد عمرها عن أربع سنوات مقدار ملعقة كبيرة من القشر لكل كوب ماء مغلى مرتين يوميا.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ يَنَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ ۖ ﴾ وَأَرَادُوا بِهِ كَيْدًا فَجَعَلْنَاهُمُ الْأَخْسَرِينَ ۚ ﴾ (الأنبياء: ٦٩-٧٠)

﴿ وَلَا يُوَدُّهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴾ (البقرة: ٢٥٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم رب جبريل وميكائيل وإسرائيل اشفنى اللهم يا أوى من لا مؤوى له، ويا كافى من لا كافى له أسألك أن تعافينى فى بدنى كله وأن تذهب عنى الحمى وآلامها.

- يا بر يا تواب، ألبسنى ثوب العافية.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البارئ.
- بسم الله الخافض.
- بسم الله الباسط.
- بسم الله الشافى الكافى.

٦٧- علاج آلام المبيض

- ملعقة صغيرة شيخ البابونج. - ملعقة صغيرة حبة البركة.
- يخلط المقداران ويغليان على النار، ويصفى ويحلى بالسكر أو العسل ويشرب كوب ثلاث مرات يومياً.
- استعمال دش مهبل من مغلى الحلبة وحبّة البركة وذلك لمدة أسبوع حتى تزول الآلام نهائياً.
- وضع ملعقتين من عشب حشيشة الملائكة الجاف على كوب ماء مغلى وشرب المشروب مرتين يومياً.
- توت العليق: تناوله أكلاً أو شرب عصيره.
- وضع ثلاث نقاط من زيت الأخرية على نصف كوب من الماء وشرب الناتج ثلاث مرات يومياً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- خواتيم سورة الفرقان.
- ﴿ وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً ۖ ﴾ (آل عمران: ٨)
- ﴿ وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ (الشعراء: ٨٠)
- ﴿ إِنَّ اللَّهَ لَا يَخْفَىٰ عَلَيْهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ ﴾ (آل عمران: ٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا شافي الأمراض نجنا مما نخاف.
- اللهم إنا نسألك رحمة من عندك تهدي بها قلوبنا، وتكشف بها غمنا وهمنا وتشفي بها أرحامنا، وتقوى بها عزمنا فأنت القوى المتين، ولا إله إلا أنت.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المهيمن.
- بسم الله القوى.
- بسم الله الحفيظ.

٦٨- علاج السيلان

- رجلة: تستخدم البذور والزيت الطيار المستخرج من العشبة يغلى بذور النبات أو مستحلب البذور محلى بعسل النحل ويشرب.
- بصل: يؤكل البصل أو يعصر ويشرب محلى بعسل النحل.
- دم الأخوين نبات (عشب).
- حسك. - بان. - الأرقطيون.
- شرب مغلى هذه الأعشاب بمقدار ملعقة صغيرة من كل عشبة على كوب ماء مغلى مرة واحدة فى اليوم.
- حب جلبه - الجذور - مغلى الجذور مفيد لعلاج السيلان شراباً.
- الحبة السوداء تطحن ويضاف قدر فنجان منها إلى فنجان عسل نحل ويؤخذ قدر ملعقة كبيرة على الريق وقبل النوم، والإكثار من شرب مشروب الحبة السوداء وذلك بإضافة ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلى وتشرب محلاة بعسل النحل.
- الرديكية : يضاف قدر ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلى ويشرب قدر ثلاثة أكواب يومياً.
- تناول ملعقة من عصير البصل ثلاث مرات يومياً.
- تناول عصير الجزر بالثوم مقطعاً عليه ثلاثة فصوص ثوم.

علاج ارتخاء العضو (الذكر):

- يدهن العضو بزيت الزيتون.
- يخمر حمص الشام مع لبان الذكر فى زجاجة محكمة الغلق لمدة ٤٨ ساعة ثم يؤكل الحمص واللبن على الريق.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ﴾ (البقرة: ٢٥٥)

﴿إِنَّمَا إِلَهُكُمُ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَسِعَ كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا﴾ (طه: ٩٨)

﴿وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ﴾ (غافر: ٤٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حكم يا عدل، قونى من ضعفى واشفنى من سقمى.
- اللهم يا جامع العجائب يا رادَّ كل غائب يا جامع الشتات يا من مقاليد الأمور بيده اجمع على عافية من عندك، وشفاء لا يغادر سقماً.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المانع.
- بسم الله العفو.
- بسم الله القادر.

٦٩- علاج رائحة الفم الكريهة

رائحة الفم الكريهة:

- القرنفل والثوم بنسب متساوية، ويخففان ناعماً، ويعجنان، ويستعمل على الريق وعند النوم ويداوم على ذلك لمدة أيام فإنه يقطع التبخر ويأتى برائحة طيبة.
- قشر الأترج إذا أمسك بالفم. - أكل الزبيب. - استخدام السواك.
- مضغ القليل من البقدونس والنعناع.
- تأخذ ورق الكرات وحب الرند فتدقهما دقاً ناعماً ثم تحك بهما أسنانك ولسانك واللثة فإنه يقطع الرائحة الرديئة.
- تأخذ دقيق الشعير مقدارين ومن ملح الطعام مقدار وتجعل منه قرصة أو خبزة ثم تحرقها واسحقها حتى تصير كالكحل ثم تستاك به فإنه نافع جيد يذهب البخر .
- تأخذ قرنفلًا ومصطكى وشباً أبيض وقشور الرمان فيدق ذلك كله ثم تغربل ويدلك به.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿فَرَوْحٌ وَرَيْحَانٌ وَجَنَّتْ نَعِيمٌ﴾ (الواقعة: ٨٩)

﴿فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ﴾ (المؤمنون: ١٤)

﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ (الشعراء: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا كريم جد علينا بالعطاء وامنن علينا بالشفاء.
- اللهم بنورك الأكبر، وبقدرك الأعظم، اللهم سخر لى رزقى، واعصمنى من مرضى وتعبى، اللهم يسر لى بالرزق شفاءً، وعجل لى بالعفو والعافية، فأنت أكرم الأكرمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المانع.
- بسم الله الحفيظ.
- بسم الله الكريم.

٧٠. أمراض الأظافر

تشقق الأظافر

- عجين الحناء بالسمن وتطلى الأظافر.
- إذا شربت الحناء لمدة عشرة أيام.
- تدهن الأظافر وما يحيط بها من جلد بعصير الليمون الحامض دهاناً جيداً كل يوم صباحاً ومساءً ولمدة أسبوع.

علاج تقيع حواف قاعدة الأظافر:

- تجمع عدة أوراق غضة وطازجة من أشجار البيلسان وتهرس هرساً جيداً وتوضع فوق الظفر المصاب وتلف عليها ضمادة، وتترك لمدة نصف يوم أو يوم كامل، أى تغير هذه الكمادة مرة أخرى أو مرتين كل يوم، ويستمر ذلك حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى خلال عدة أيام.
- تجمع عشبة الزراوند الطياني وتجفف فى وقت الإزهار ويحضر منها مغلى بإضافة مقدار ملعقتين لكل كوب من الماء فى وقت الإزهار ويغلى

على النار لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويستعمل لغسل المناطق المصابة
ويكرر ذلك من مرتين إلى أربع مرات يومياً.

بياض الأظافر : (برص الأظافر):

- ١- يضمّد بدقيق حنطة مع زيت.
- ٢- إسقاط الأظافر الرديئة.
- ٣- تضمّد بالزيت مع المر المدقوق والكبريت.
- ٤- كبريت أصفر، زرنخ أحمر ويدقان ناعماً، ويعجنان بعسل نحل ويطلّى به موضع الإصابة فإن الأظافر تبرأ بإذن الله تعالى.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما
يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله
تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿قُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ﴾
(التوبة: ١٢٩)

﴿قُلْ هُوَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ مَتَابِ﴾ (الرعد: ٣٠)

﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا كبير يا متعال، بفيض رحمتك اشفني.
- اللهم إنه ليس في السموات دورات، ولا في البحار قطرات، ولا في
الجبال مدرات، ولا في الشجر ورقات ولا في الأجسام حركات ولا في
العيون لحظات ولا في النفوس خطرات إلا هي بك عارفات، اللهم
بقدرتك اشفني شفاءً لا يغادر سقماً.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر.
- بسم الله البصير.
- بسم الله الكريم.

٧١- علاجات لحماية الجلد من التجاعيد والبثور

علاج تجعد الوجه :

- عمل قناع الرمان وعصير البقدونس متساوى النسب.
- الخيار شرائح على الوجه.
- عصير الجزر شراباً.

المحافظة على الجلد ونضارته :

- غسل الوجه بماء دافئ ثم وضع ضمادة ساخنة.
- دهان الوجه بعسل أو بزيت نباتي.
- غط الوجه بطبقة رقيقة من القطن وفيها ثقب للعينين والفم.
- انشر دهان العسل (٣٠ جم دقيق، ٢٠ جم ماء، ٥٠ جم عسل) على قطعة من القطن واتركه لمدة عشرين دقيقة.

علاج تقشف الجلد :

- يدهن الجلد بالجلسرين أو زيت الخروع أو زيت حبة البركة صباحاً أو ملعقة جلسرين وملعقة سبرتو أبيض أو خل ويدهن به الجلد مساءً.
- استخدام خليط من زيت السمسم الممزوج بزيت حبة البركة في علاج جفاف الجلد (قشور الجلد).

لحماية الوجه من حرارة الشمس

- إذا لطح الوجه ببياض البيض، وقاه من حرارة الشمس.
- ولنعومة البشرة: توضع كمية من أوراق نبات "المريمية" الجاف في إناء زجاجي، ويضاف إليها ماء الكولونيا العادي حتى يغمرها تماماً ثم يغلق ويترك لمدة أربعين يوماً ثم يجفف ويدهن به الوجه.

علاج سرطان الجلد:

- عصر البصل ويعجن فيه قشر الرمان مطحون وكركم وعسل نحل ويدهن بذلك المكان المصاب.

علاج جفاف الجلد :

- عصير الجزر الطازج مفيد لجلد الوجه خاصة، وسائر الجلد عامة؛ حيث يزيل جفاف الجلد ويطريه ويرطبه ويلطفه.

- يستخدم زيت الزيتون لترطيب الجلد والحفاظ عليه من حرارة الشمس.
- الأرز المطبوخ بلبن البقر.
- البصل يؤكل نيئاً أو مشوياً.
- الزيت (زيتون - حبة البركة) مقدار ملعقة صغيرة من كل نوع على ملعقة عسل نحل في كوب ماء دافئ صباحاً على الريق.
- يعصر قليل من ثمار الدراق، ويصفى ويدهن به الوجه بعد غسله بالماء والصابون.
- غسل الوجه بمنقوع قشر البرتقال والليمون الذي نقع من المساء إلى الصباح يغسل به في الصباح.
- يغطي الوجه بمزيج مكون من نصف ملعقة صغيرة من الزيت وصفار بيضة ويوضع نقاط من عصير الليمون ثم يغسل الوجه بعد نصف ساعة بماء فاتر.

أمراض جلدية أخرى

علاج عين السمكة:

- يستخدم البصل مع خل التفاح كدهان يومياً وقد يضاف إلى الخلطة قشر الرمان.
- تهرس أوراق اللبلاب مع روح الخل وتوضع ضماداً على الكالوا (عين السمكة).

علاج الأورام المتهبة

- تضمد بالحناء.
- وإذا كان الورم في اللسان: يمسك في فمه ماء الخس.
- وكذلك إذا أمسك بذر الكتان مدقوقاً في الفم فإنه نافع لورم اللسان.

علاج الكلف

- حمض الأترج ينفع دهاناً به.
- السلق يخرط ويدهن به.
- القسط يطلى به الوجه مع الماء والعسل.
- الورس يدهن بزيتته.

علاج الثآليل :

- بذر البصل بالملح وتوضع على الثآليل.

- تعتمد إلى الثألول الكبير منها وتربط أصله بخيط أو نحوه ثم يقطع رأس الثألول بموس طبي أو مشرط ثم يوضع عليه زرنبيخ نوره ونشادر أجزاء متساوية مدقوقين ناعمين.
- فإذا آلمه يكمد به بسمن دافئ، فإذا مات الثألول الكبير، قضى على جميع الثأليل في جسمه.
- يؤخذ ذيل الماعز ويوضع عليه ملح وزنجبيل ناعمين، ويغلى على النار حتى تطلع رغوتهم ويدهن به الثألول.
- التين مع دقيق الشعير مطبوخاً، نشده على الثألول، يبرأ بإذن الله.

علاج النمش والكلف :

النباتات التي تستخدم :

- البقدونس - البصل - جوز الطيب.
- يستعمل دهان مكون من مغلى أوراق وجذور البقدونس مع الشبث بعد حرقه ويضاف إليهما عسل النحل وقليل من الملح مع عصير البصل وقليل من جوز الطيب.

في علاج الحزاز (القوباء):

- الدهان بحماضة الأترج، حب الرشاد مطحوناً.
- السلق مع العسل دهاناً.
- تأخذ صمغاً عربياً وتقع في الخل وتدهن به القوباء.
- تأخذ الزعتر الأخضر وتهرسه جيداً ثم يحك به موضع الحزاز أو الحكه.
- يغسل المكان المصاب بماء الحلبة.
- تأخذ كبريت وتعجنه بالخل وتطلى به مكان المرض.
- كوب حبة البركة المطحون، كوب خل التفاح تركيز ٥٪ وزيت حبة البركة نصف كوب ويخلط الجميع معاً ويدهن إلى أن يتم الشفاء.
- يغلى الحمص وتستحم بمائه.

علاج لدغ الهوام كلها :

- بذر الأترج، المسك شرباً وشمماً دهاناً، المرزنجوش إذا ضمد به نفع من لسعة العقرب.
- الهندباء، إذا اعتصر ماؤه وشرب، وإذا ضمد بالهندباء نفع من لسعة العقرب.

- تؤخذ ملعقة صغيرة من الزنجبيل المطحون وتمضغ حتى تصبح عجينة وتوضع بعد ذلك على مكان اللسعة.

علاج حب الشباب :

خميرة بييرة + ماء دافئ على الوجه أو المكان المصاب لمدة ساعتين ويفضل قبل النوم لعلاج حب الشباب.

علاج سقوط شعر أهداب العين:

يستعمل مغلى نبات السلق والكاموميل ونوى التمر وعصارة الصبار مع عسل النحل كدهان من الخارج ثم يدهن بمرهم التراميسين من الداخل.

علاج الصفرة:

حامض الأترج، خل العنب ، حامض الرمان إذا اكتحل بالملح محق الصفرة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُم فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُم مِّنَ الطَّيِّبَاتِ ذَلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُم فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿٦٤﴾ هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٦٥﴾ ﴾ (غافر: ٦٤-٦٥)

﴿ وَادْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ ﴿٤١﴾ ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ ﴿٤٢﴾ وَوَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُم مَّعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَذِكْرَىٰ لَأُولَى الْأَلْبَابِ ﴿٤٣﴾ ﴾ (ص: ٤١-٤٣)

﴿ بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنَّىٰ يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَمْ تَكُن لَّهُ صَاحِبَةً وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴿١٠١﴾ ﴾ (الأنعام: ١٠١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية من كل بلية، وأسألك تمام العافية وأسألك الشكر على العافية.

- اللهم أنت الأول فلا قبلك شيء وأنت الآخر فلا دونك شيء والظاهر فلا شيء فوقك والباطن فلا شيء دونك، نعوذ بك من درك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الأعداء.

- يا من يكشف السوء والبلواء اكشف السوء عنا، يا رب قد عجز الطبيب فداوني، يا رب قد ظهر الفساد فنجنا، يا رب قلت حيلتنا فتولنا، يا كاشف الضر والبلوى، يا رب نسألك الصبر عند البلاء ونسألك الرضا بالقضاء، ونسألك الشكر فى الرخاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البديع.
- بسم الله الرشيد
- بسم الله المحي المميت.

٧٢- علاج تجاعيد الشعر

- صمغ اللبان.
 - شمع.
 - زيت اليسار.
 - عشب حب العزيز.
- يخلط ويهرس جيداً ثم تمزج بعصارة نباتية مخمرة ويستخدم يومياً.
- #### علاج قشر الشعر:

- زيت جوز الهند أو زيت الزيتون أو زيت الخروع سواء أكانت الزيوت منفردة أم ممتزجة، يدلك بها فروة الرأس، ثم تغطية الرأس بمنشفة دافئة رطبة لمدة نصف ساعة ثم وضع قبعة الدش فوق المنشفة لإبقاء الدفء داخل فروة الرأس ثم غسل الشعر بماء دافئ ثم شطفه بالخل أو عصير الليمون للتخلص من قشور الشعر.

علاج ضعف الشعر:

- بذور البقدونس: يؤخذ ملء ملعقة كبيرة من مسحوق بذور البقدونس وتخلط بحوالى كوب من الماء ويترك لمدة ١٢ ساعة ثم يدلك فروة الرأس يومياً عند النوم ولمدة أسبوع ثم فى الأسبوع الثانى ثلاث مرات ثم فى الأسبوع التالى، والذى يليه مرتين أسبوعياً.
- القراص: ويستخدم على هيئة خل يؤخذ حوالى خمس ملاعق كبيرة من مسحوق نبات القراص، ويوضع فى إناء على لتر ماء + نصف لتر خل

عادى ثم يوضع على النار ويترك لمدة نصف ساعة ثم يحفظ فى زجاجة مغلقة ثم يدلك منه الرأس مرة واحدة يومياً.

- شامبو زهرة البيلسان: يتم تحضير الشامبو باستخدام نقيع خفيف من زهرة البيلسان فى كوب ماء مع إضافة زيت جوز الهند والجلسرين ويرج ذلك جيداً ويدلك به فروة الرأس.

- يوضع قبضة من الردة فى قماشة مربوطة وتغلى فى ماء يكفى غسيل الرأس وبعد الغلى ترفع القماشة الموجودة بها الردة ويضاف إلى هذا الماء نصف كوب خل ويغسل به الرأس.

نوع إنبات الشعر :

- مرارة عنز مع قليل من النشادر ويخلط مع المرارة ويطلّى به موضع الشعر المنتوف فإنه لا ينبت.

- تسحق كمية من النمل مع الماء، ويطلّى بها المكان الذى يرغب المرء بعدم نبت الشعر فيه، ويتم ذلك بعد نتف هذا الشعر مباشرة.

- قشر الفول: إذا سحق وضمد به الموضع الذى ينبت فيه الشعر فإن نباته يضعف.

- الزرنىخ الأحمر: إذا سحق وعجن وطلّى به الإبط بعد أن ينتف الشعر فإنه لا ينبت وإن طبخ بخل وحرر حتى يغلى ولطخ به الشعر فإنه يفسد نباته.

- مرارة العنبر (عشب): إذا خلطت بالنشادر ونتف الشعر من أى موضع كان من البدن وطلّى بها لم ينبت أبداً.

علاج تساقط الشعر :

مطحون الحبة فى عصير الجرجير ويضاف ملعقة خل مخفف مع فنجان زيت الزيتون ويدلك فروة الشعر قبل النوم.

علاج تساقط الشعر وخشوته :

تؤخذ كميات متساوية من زيت الزيتون والخروع واللوز المر وتمزج جيداً وتوضع داخل زجاجة عنبرية اللون وتلك فروة الرأس برؤوس الأصابع دون عنف ولمدة عشر دقائق تدليكا متواصلاً قبل النوم، ثم يمشط الشعر بـمشط متسع الأسنان ويهدوء ويغلى الرأس بغطاء مناسب حتى الصباح، ثم يغسل الشعر فى الصباح بالصابون والماء وإن ترك بدون غسل فلا ضرر وذلك لمدة شهر.

وفى الشهر الثانى: يكون الدهان والتدليك يوماً بعد يوم.
وفى الشهر الثالث: مرة فى الأسبوع ثم يستمر على ذلك إلى ما شاء الله
مرة كل أسبوع.

- يسحق نبات الزعتر سحقاً ناعماً جداً ثم يؤخذ منه ملء ملعقة كبيرة ويوضع
فى ملء كوب ماء عادى وينقع لمدة ٢٤ ساعة وهو مغطى ثم يصفى من
التفل ويستخدم لتدليك فروة الرأس عند النوم مرة كل ٢٤ ساعة.
- الإكثار من أكل الفجل ويمكن استخدام عصير الفجل مع زيت الخروع
كدهان لفروة الرأس لمدة شهر مرة واحدة كل يوم.

- يؤخذ زنجبيل طازج ويقشر، ثم يعصر، ثم يؤخذ منه ملعقة إلى ملعقتين
من عصيره واخلطها مع ثلاث ملاعق كبيرة من زيت السمسم مع
نصف ملعقة صغيرة من عصير الليمون وامزجها جيداً ثم دلك فروة
الرأس بمعدل ثلاث مرات فى الأسبوع.

- زيت الزيتون مع صبغة قشرة جوز الطيب يؤخذ حوالى نصف فنجان قهوة
من زيت الزيتون ويمزج مع ربع فنجان من صبغة قشرة ثمرة جوز
الطيب، ويدلك بهذا المزيج فروة الرأس بمعدل مرة واحدة يومياً لمدة شهر.

- الحناء مع زيت الورد + زيت الآس + زيت الحنظل + زيت خروع +
كثيراء + حناء، وتؤخذ كميات متساوية من المواد المذكورة بعد سحقها
(الحناء والكثيراء) وخلطها بالزيوت وتستخدم كدهان مرتين فى الأسبوع.

- الكزبرة + أوراق الرمان، يؤخذ كميات متساوية من الكزبرة العادية
وكزبرة البئر وأوراق الرمان الجافة ثم تسحق وتمزج جميعها وتغلى مع
لتر ماء ثم تصفى ويغسل بها الشعر فقط وذلك كإجراء إضافى مع إحدى
العلاجات المتقدمة الذكر.

- قشور الثوم وغلبيها فى الزيت وتدهن به.

علاج الصلع الوراثى وغير الوراثى :

- حصى لبان: على شكل سائل إذا استخدم كدهان خارجى؛ لأنه منشط
للبصيلات الدموية وذلك إذا نقعت أوراقه مع زيت الزيتون لمدة ١٢ ساعة.

- البلميط المنشارى: وهو موجود لدى العطارين، تناول مقدار جرام واحد
من مستخلص جذوره يومياً.

عرق السوس: ينفع بحذوره فى الماء الدافئ، ويستخدم القشور الناتج كشامبو للشعر يدلك به صباحاً ومساءً.

المريمية: توضع مع زيت الزيتون أو السمسّم وتضاف على الرأس وتظل أطول فترة ممكنة حتى الصباح.

ذنب الخيل: إضافة ملعقتين من العشب الجاف على كوب الماء المغلى وشربه ثلاث مرات.

– عمل منقوع بإضافة خمس ملاعق من العشب الجاف إلى كوب ماء دافئ طوال الليل واستخدامه كغسول.

– العصفر: تدلك فروة الرأس بالعصفر الزيت أو تطحن البذور وتعمل مسحوقها كريم بإضافة الشمع العسلى.

– زيت البصل، وزيت الزيتون، وزيت السمسّم، وزيت القرنفل، وزيت الخردل.

– عمل خلطة من هذه الزيوت ويدهن بها ويمكن الدهان بها منفردة.

– القراض الشائك: يغلى النبات ويدهن به أو يغسل به.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ﴾ (آل عمران: ١٧٣)

﴿وَأَفْوُضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ﴾ (غافر: ٤٤)

﴿وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَدِيرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

– يا ودود يا ذا العرش المجيد احفظنا من الأسقام.

– اللهم يا رب العرش العظيم يا حلیم يا كريم أسألك بقدرتك التى تسير الأشياء وأسألك يا من لا تخيب رجاء، اللهم أغثنا بفضلك واشفنا من كل مرض يا حنان يا منان.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله المؤمن المهيمن.

٧٣- تصلب الغشاء البللورى

- تناول ملعقة من زيت الفجل.
- تناول عصير الفجل.
- تناول عسل النحل على الريق.
- بلع ثلاث فصوص من الثوم على الريق.
- شرب مغلى حبة البركة بعد تبريده.
- أكل العنب الأحمر.
- شرب ماء الشعير بشرط عدم تخمره.
- شرب مغلى القرفة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ ﴾ (فصلت: ٤٤)

﴿ وَهُوَ الَّذِى يُنَزِّلُ الْغَيْثَ مِنْ بَعْدِ مَا قَنَطُوا وَيَنْشُرُ رَحْمَتَهُ ۗ وَهُوَ الْوَلِىُّ الْحَمِيدُ ﴾ (الشورى: ٢٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- بسم الله كاشف الكربات، والشافى من الداءات.
- اللهم إنى أسألك باسمك القوى العزيز أن تبدل بسقمتى صحة، وبسكنتى حركة وبمرضى شفاء، لا إله إلا أنت سبحانك صاحب الفضل والمنة وأنت على كل شىء قدير.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القدير والقادر.
- بسم الله المعز المقتدر.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.

٧٤- أمراض عقلية

الجنون :

يطلق عليه عند الأطباء (زوال العقل) والصرع أيضاً يسمى جنونا لقوله ﷺ «وعن المجنون حتى يفيق» ويعالج بالآتى:

يسحق اللوز ويعصر دهنه ويدهن به رأس المريض ثم يؤخذ اللوز المعصور الذى خرج منه الدهن ويجعل على الرأس ويلف بخرقه ويترك الدهن أياماً ويكون اللوز قدر ٤-٥ أوقية.

علاج النسيان: ومن أسباب ذهابه:

- ١- أكل الكزبرة الرطبة والتفاح الحامض تزيل النسيان.
- ٢- كوب سكر وكوب كندر ويأخذ منهما سبعة أيام جيد لإزالة النسيان.
- ٣- مغلى النعناع كوب لسبع قطرات زيت الحبة السوداء ويحلى بعسل نحل ويشرب دافئاً على الريق فإنه يقوى الذاكرة، ويمكن تناوله كمشروب.
- ٤- يؤخذ من الزنجبيل المطحون قدر أربع ملاعق، ومن اللبان الدكر (الكندر) أربع ملاعق ، ومن الحبة السوداء أربع ملاعق تخلط معاً وتعجن فى كيلو عسل نحل وتؤخذ منه ملعقة صغيرة على الريق يومياً مع صنوبر وزبيب.

لتقوية الدماغ

- ١- العنبر يقوى الدماغ، يوضع خمس نقاط على كوب ماء أو مغلى الزنجبيل شراباً.
- ٢- العود إذا شرب أو تبخر به أذهب الرطوبة ويقوى الدماغ.
- ٣- المسك إذا شم قوى الحرارة ويقوى الدماغ.
- ٤- القرنفل إذا شرب منه شىء قوى الدماغ وحبس الأبخرة.
- ٥- دهن الورد يقوى الدماغ إذا تدهن به.
- ٦- الزنجبيل إذا مضغ بالمستكى أنزل من الرأس بلغمًا.
- ٧- يمزج اللبان الدكر والمستكى مع الزنجبيل صباحاً ومساءً يومياً.

٨- تقطير زيت المر (مر مع زيت زيتون ممزوجاً ومصفى) سعوطاً فى الأنف؛ قطرة فى كل فتحة مرة فقط يومياً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ﴾ (آل عمران: ١٧٣)
﴿فَانْقَلَبُوا بِنِعْمَةِ مِّنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ لَّمْ يَمَسَّهِمْ سُوءٌ﴾ (آل عمران: ١٧٤)
﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَنَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ (الأنبياء: ٨٧)
﴿وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ﴾ (غافر: ٤٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا غياث المستغيثين أغثنى.
- اللهم إني أسألك بأنك لك الحمد زنة عرشك ولك الحمد عدد كلماتك، ولك الحمد رضاء نفسك ولك الحمد عدد ما أحاط به علمك أن تصلح لى حالى وبالى وتحفظ علىّ عقلى من كل ما يفسده وأن تردّه إلى سليماً معافى يا رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الهادى.
- بسم الله الشافى الكافى.
- بسم الله الحى القيوم.

٧٥- تسكين الألم

- مح البيض وحامض الرمان نافع لتسكين آلام القلب والمعدة.
- يوضع فى قطعة من الشاش كمية من ورق النعناع ثم تغمس فى ماء مغلى لفترة وجيزة ثم ترفع القماشة وتعصر بهدوء حتى يعصر الماء وتوضع وهى ساخنة على موضع الألم وتكرر هذه العملية ثلاث مرات يومياً حتى يزول الألم بإذن الله تعالى.

- يستعمل مغلى حشيشة الدينار بمقدار ملعقة لكل كوب ماء مغلى ويشرب ثلاث مرات يومياً.
- حشيشة الدينار: يستعمل مغلى العشبة مقدار ملعقة لكل فنجان ماء مغلى وبعدما يتخمر عدة دقائق يصفى ويشرب ثلاث مرات يومياً.
- استعمال مسحوق المخاريط بعد وضعه فى كبسولة فارغة وأخذ كبسولتين يومياً، وباستطاعة الإنسان أن يزيد فى عدد الكبسولات حسب الآلام وشدها.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ أَلَمْ تَعْلَمْ أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۖ ﴿١٠٦﴾ أَلَمْ تَعْلَمْ أَنَّ اللَّهَ لَهُ مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۖ وَمَا لَكُم مِّنْ دُونِ اللَّهِ مِن وَلِيٍّ وَلَا نَصِيرٍ ۖ ﴿١٠٧﴾ ﴾ (البقرة: ١٠٦-١٠٧)

﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ ۚ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۖ ﴾ (الأنعام: ١٣)

- خواتيم الإسراء.
- خواتيم المؤمنون.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا رب يا رحمن هب لنا قوة البنیان.
- اللهم إني أسألك بأنك لك الحمد بمحامدك كلها على نعمك كلها سرها وعلايتها، وأولها وآخرها، لك الحمد كما تحب أن تحمد، أسألك أن تطهر بدنى من الأسقام، وتخفف عني الآلام.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله السلام.
- بسم الله الباسط.
- بسم الله الرافع.