

مقدمة

بسم الله العلى القدير . . .

إن الهدف الرئيسى لهذا الكتاب هو مساعدة الطالب على معرفة المبادئ الأساسية للمبارزة وتطبيق هذه المبادئ خلال عمله بعد تخرجه .

ومن المؤكد أن المبادئ والمهارات الأساسية هامة فى مجال المبارزة لأنها مرتبطة ارتباطاً مباشراً بالتعليم والتدريب لهذه الرياضة .

وقد صمم هذا الكتاب ليساعد الطلاب والمهتمين من المدربين غير المتخصصين على استيعاب كيفية تعليم وتدريب المهارات الأساسية للمبارزة لدى النشء والمنتدئين . وتدعيم أساليب التعليم والتدريب ببعض المفاهيم النظرية بالإضافة إلى إمداد المهتمين بالجديد والحديث فى المجال .

ويتكون الكتاب من ستة أبواب . . . كما سيتم استكمال أبواب الكتاب فى طبعة قادمة بإذن الله ليغضى مجال المبارزة تعليمياً . . . وتدريباً . . . وتنظيراً . . . وقانوناً . . . ومصطلحات . . . ومجال المبارزة للمعاقين .

ويتناول الكتاب فى بابه الأول . . . تاريخ المبارزة فى العالم والدورات الأوليمبية وتاريخ المبارزة فى مصر الحديثة .

وفى الباب الثانى . . . ماهية المبارزة، والصفات الواجب توافرها فى المبارز، وأنواع الأسلحة، وملابس ومهمات المبارز، ومواصفات الأسلحة .

كما يختص الباب الثالث . . . بـ «المبادئ الأساسية وفن حركات المبارزة» .

ويعالج الباب الرابع . . . الأوضاع الأساسية للمبارزة، والتلاحم ومشتقاته .

ويتعرض الباب الخامس . . . للهجوم وأنواعه .

ويعرض الباب السادس . . . الدفاع وأنواعه .

وقد راعى الكتاب التبسيط والشمول فيما يقدمه عن المبارزة الحديثة كرياضة وكمادة علمية . . . كما أنه يعتبر كتاباً منهجياً لطلاب كليات التربية الرياضية فى بداية تناولهم لهذه الرياضة . . . كما يمكن أن يلجأ إليه الباحثون فى حلول مشكلاتهم العلمية المتعلقة بهذه الرياضة .

مع تمنياتى أن يحقق هذا الكتاب وما يحويه من معلومات الهدف المنشود .
والله ولى التوفيق . . .

أ.د إبراهيم نبيل

القاهرة فى يناير ١٩٩٩