

## التربية البدنية



للتربية البدنية أهداف تربوية كثيرة منها :

١- تدريب الطفل على تحمل المسؤوليات وتوزيع الأدوار وتنظيمها في الملعب .

٢- تنمية التوافق العضلى العصبى وتقوية الحواس المختلفة .

٣- وسيلة لشغل أوقات الفراغ ، وتفرغ الطاقات والشحنات الجسمية الزائدة وبالتالي إبعادهم عن مجال الانحرافات السلوكية المختلفة المشار إليها في الجدول سابقاً .

٤- تقوية الجسم والمحافظة على اعتدال قوامه ووقايته من التشوهات نتيجة اتخاذ أوضاع خاطئة فى المشى أو الجلوس أو الوقوف .

٥- نجاح الطفل المتخلف عقلياً فى أداء الأنشطة الرياضية البسيطة يشعره بحلاوة النجاح وينمى فى شخصيته الاستعدادات الطيبة .

٦- دلت الأبحاث والدراسات أن للتربية البدنية دوراً مهماً وفعالاً فى تنمية الذهن ، فالتأثير متبادل بين النمو الذهنى والمهارات الجسمية ، فالذكاء يزداد بزيادة هذه المهارات ، وكذلك المهارات تزداد بزيادة نسبة الذكاء .

ولابد لمدرس التربية الرياضية الذى يتعامل مع الطفل المتخلف عقلياً أن يتحلى بالصبر لأنه بدون شك سيجد صعوبات جمّة ، ولابد أن يبدأ عمله بتكوين علاقة طيبة مع الطفل المتخلف عقلياً حتى يطمئن الطفل إليه ، ويستطيع المدرس إدراك الجوانب الحسنة فى شخصية الطفل .