

اشياء لا احبها



في زوجي !!!

مشاكل قد تتعرض لها الزوجة من زوجها في مستقبل حياتها الزوجية .  
قد تؤثر على علي سعادتها وتتفص عليها عيشتها وتعرضها للضغط العصبي وجرح  
المشاعر والاحاسيس ، فهي سلوكيات غريبة لم تظهر قبل الزواج ، ولكنها فوجئت بها  
تقتحم حياتها وتقف في طريق سعادتها وقد تصل في بعض الاحيان الي تحطيم حياتها  
الزوجية باكملها .

## بانفخ في قربة مقطوعة .

تقول زوجة باكية :

اتعرض لمواقف قد تصيني في بعض الاحيان بالشلل واكاد افقد اعصابي عندما اراها  
ولكنني سمنت من تدريب زوجي علي خفض صوتة العالي عندما يتحدث امام الناس  
والاهتمام بمظهره الخارجي ولبسه عند الخروج معنا في مكان ما ، علي الاهتمام  
بالمجاملات الاجتماعية وزيادة الاهل والاصدقاء لكي تكتمل الحياة الاجتماعية الصحيحة  
كل هذا وكائني انفخ في قربة مقطوعة ولا جدوى من اصلاحه ، وهذا بالطبع يسبب لي  
انزعاجا وضغطا عصبيا لم استطع مواجهته ، فهو كالطفل الصغير الذي تدريبه علي  
النظافة ولكن لا جدوى من ذلك .

ويري أساتذة الطب النفسي :

انه من المفروض أن تقوم الزوجة بالتعرف علي الصفات الخفية في الزوج فهذه المسائل  
عادة ما تكون موجودة بالتكوين النفسي للشخص .

اذا بداية يجب ان نركن الامور العاطفية والرومانسية الي المستقبل لان فترة الخطوبة  
هي فترة للاختبار ومعرفة خصال كل منهما للاخر ومعرفة الصفات الخفية التي تظهر  
تدرجيا ، ونحن نعرف ان الخصال لا تتغير فلا بد من الحرص الشديد واتخاذ الامور  
بشكل عملي في هذه الفترة فترة الخطوبة ولا تعتمد علي الحب والمواطف .

## الفاس وقعت في الرأس .

---

اما اذا الفاس وقعت في الراس وتزوجا سيكون علي الزوجة مجهود مضاعف عندما تكتشف هذه الخصال ، وتبدأ هي في اعلان رفضها لهذه الخصال المسيئة بصورة صحيحة فتبدأ بالتتوية فيمكن ان يدرك الزوج لسبب بسيط انه لا يعلم عن نفسه انه تكمن فيه هذه الصفات ويتصور انها تتكلم عن اخرين ليس هو واحد منهم . فيشعرها ذلك بالاحباط الشديد لانها بذلت جهدا ليس بسيط ولكنة لم ينصلح . ولذلك انصحها بان هذه الامور يجب ان تاخذ بعين الحسم وبصورة متكررة حاسمة ومهذبة في توجية بطريقة مباشرة الواضحة ، وقد تكون ذات فائدة قلت المدة او زنت .

## جوزك علي ما تعودية .

---

ويقول الاستاذ / جمال توفيق الاخصائي الاجتماعي برعاية الشباب :  
يجب ان يكون التعويد للصالح و للتقدم و ليس للاستفاده بالأتانيه ، فتقوم الزوجه بلءاء الواجبات الاجتماعيه الصحيحة أولا .  
و تلح عليه بتكرار التعويد للصالح هو نفسه فيسعد بالنتيجه و يتحول هو الى شكل آخر فكم من الأزواج وجدناهم في حالة أفضل بكثير من قبل زواجهم .  
فهذه الزوجه هي التي أنت دورها كاملا وأخرجت من زواجها شكل إجتماعيا حضاريا لأنها إستخدمت العقل والحكمه والجسم بأدب ولم تلجأ الى التتويه الذي لا ينفع ولا يضر و يضيف قائلا : أما عادة البخل فهي خصلة من الخصال المزمئه يكاد يكون من المستحيل تغييرها ، و إذا فكرنا جيدا ان الشيء لا يمكن أن نسلخه من جلده كذلك الخصلة . فهي تعتبر من التكوين النفسى لهذا الشخص ، و لكن هذه الخصلة يمكن إكتشافها قبل الزواج لان البخل يظهر في عطائه و حبه و عواطفه و ماله و مجاملاته

و ترى د . سوسن عثمان أستاذ علم الاجتماع :  
لا يوجد مطلقاً تطابق في الصفات بين الزوج والزوجة وضرورياً تجد مفارقات  
بينهم وهي عادةً تظهر بعد الزواج .  
ولكن اذا وجد تفاهم بينهما فعلي كل منهما التفاوضي والتنازل عما هو مقبول لكي  
تسير مركب الحياة دون ان تتعرض للرياح .  
ولكن على الجانب الآخر توجد صفات لا يمكن تعديلها او اصلاحها على الاطلاق على  
سبيل المثال البخل .  
فهو من الصفات التي يصعب على الزوجة تقبلها او تعديلها في زوجها .  
وذلك يختلف تماما عن الحرص الذي من السهل اصلاحه كذلك الوسوسة والتي تعتبر  
من الخصال التي قد لا يمكن ان تصلحها الزوجة ولكن تستطيع في هذه الحالة ان تتنازل  
وتقبل هذه الصفة بصدر رحب ويجعل الحياة تسير في طريقها السليم .