النســـــــاء

أكـــــثر بكـــــاءاً .

عزيزى الرجل لا تخجل من دموعك

فهى دليل عواطفك السامية !

obeikandl.com

الدموع ليس علامة ضعف أو انهيار ..

بل أنها حافز للقوة والحب والأمل فالمثل القائل (الرجال لا يبكون) كذب علماء النفس في تفسيرهم لظاهرة الدمع وخاصة عند الرجال.

فالدموع تنهمر في لحظات الفرح أو الحزن وفي مثل هذه المواقف تبدو الدموع وكأنها أمر غير معقول وخصوصاً في حالات الفرح وهذا خطأ لأن هذه الدموع تكون وسيلة للألهام النفسي واتزان الشخصية والسعادة المنطلقة .

وأنت عزيزى الرجل ..

لا تخشى أن تبدى تأثرك ولا تحاول أن تخفى انفعالاتك .

فعندما تنهمر الدموع منك فإننا عندئذ ندرك أن البشرية دائماً في حاجة إلي التعاطف والود وكل منا يريد أن يحنو علي الآخر فكل هذه الاحاسيس تكمن وراء الدموع التى تنساب من عينيك فجأة وبطريقة غامضة وفي أوقات لم نكن نتوقعها .

ويجيب بعض علماء النفس عن تساؤل البعض .

هل الدموع تعبر عن سعادة مطلقة أو حزن مطلق ؟

فإنه ليس هناك من يبكى لفرح صادق أو لحزن صادق فالدموع أو البكاء مزيج من الانفعالين معا ..

فهى تفصح في حالة السعادة عن عنصر كامن من الألم والسبب الاساسى لاستدراك الدموع يكمن في طبيعة الباكى فقد يكون ممن يتأثرون بسهولة أو يكون صدره مشحوناً بانفعالات مكبوته أو يكون أكثر توتراً من غيره .

فمثل هذا الشخص يختزن في قلبه خلال مسيرة حياته كثيراً من الجراح والسطحية والاحزان المكبوته فإذا وقع نظره فجأة علي ما يبعث السرور تدفقت مشاعره الرقيقة وانهارت حواجز الكبت فتنهمر من عينيه الدموع بسبب هذا الخليط من مشاعر الحزن والفرح .

لذلك نجد النساء أقل عرضة للأمراض من الرجال لأنهن يكثرن من البكاء خاصة

أنهن يجدن استخدام دموعهن كوسيلة وسلاح لاستدرار عطف الرجال ..

فالمطلوب منك عزيزى الرجل أن تعبر عن انفعالاتك ولو بـــالدموع حتـــى لا تكبتـــها ويحدث لك ارتفاع في ضغط الدم وزيادة ضربات القلب .

فإذا استمر الرجل في كبت انفعالاتهدون تفريج لمدة طويلة فإنها تصيب الجسم بحالـــة قصيرة من التوتر والصرامة والجفاف بحيث تصبح سمة دائمة من سمات الشخصية .