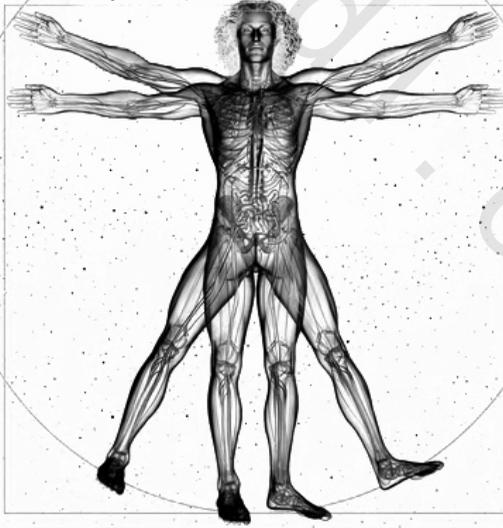


الباب التاسع
في علاج أمراض مختلفة



obeikandi.com

■ إزالة السمنة بدون الريجيم

علاج لإزالة السمنة ، ويتكون من نقطتين

■ النقطة الأولى

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- ملفوف (كرنب) : واحدة وزن ١ كيلو غرام تقريباً
- ٢- أرز : ٥٠ غراماً
- ٣- فلفل حلو كبير : ٢ حبة
- ٤- بصل : ٥ رؤس متوسطة، جاف أو أخضر
- ٥- بندورة (طماطم) : ٤ حبات متوسطة، أو علبة عصير بندورة
- ٦- جزر : ٣ حبات
- ٧ لحم أحمر : ١٣٠ غراماً
- ٨- ملح طعام : حسب الحاجة
- ٩- بهارات : حسب الحاجة
- ١٠- ماء : ٣ لتر تقريباً

- طريقة التحضير

تقطع هذه الخضراوات جميعاً واللحم ثم توضع في قدر ويضاف لها الماء بحيث يغمر هذه الأشياء ويزيد عنها ٥ سنتيمتر تقريباً ثم توضع على نار عالية لمدة ١٥ دقيقة وبعد ذلك تجعل النار هادئة حتى تنضج.

- طريقة الاستعمال

يؤكل من هذا الحساء (الشوربة) وجبة واحدة في اليوم وبدون خبز، ويفضل أن تكون هذه وجبة الغذاء، ويشرب كأس واحد ثلاث مرات في اليوم من ماء الحساء بعد الأكل بساعة واحدة.

■ النقطة الثانية

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- كمون : ١ملعقة كبيرة
- ٢- عصير : ليمون ٨ معالق كبيرة
- ٣- ماء : ١ كأس

- طريقة التحضير

يغلى الماء ثم يضاف له الكمون وعصير الليمون ويمزج جيداً ويترك حتى يفتر ثم يصفى .

- طريقة الاستعمال

يشرب من هذا المزيج بعد تصفيته كأس واحد فاطر في اليوم على الريق . وهذه الوصفة - مجربة -

- ملاحظات

- ١- يستعمل هذا العلاج لمدة شهر، ويجب التوقف عنه لمدة أسبوع على الأقل لمن يريد المتابعة بعد الشهر
- ٢- أكل الطعام المعتاد أكله طبيعي مع مراعاة التقليل من الحلويات والنشويات.
- ٣- ممارسة الرياضة اليومية ولو بقدر بسيط لشد الجسم والمحافظة على لياقته.

■ الحمى

(علاج الحمى المالطية والسخونة بشكل عام)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- اكريه (فراسيون أبيض) : ٥ سنتيمترات عود مع الورق
- ٢- ماء : ١٠ كؤوس

- طريقة التحضير

يضاف الفراسيون إلى الماء ثم يغلى.

- طريقة الاستعمال

يشرب منه كأس مرتين في اليوم - مجرب -

▪ علاج الأميبا

(الطريقة الأولى في علاج الأميبا)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- جعدة : ١٠ سنتيمتر عود مع الورق
- ٢ - لحاء شجر البلوط (دباغ) : ١٠ غرامات
- ٣- كمون : ٣ غرام
- ٤- ماء : لتر واحد

- طريقة التحضير

تخلط المواد ثم تغلى

- طريقة الاستعمال

يشرب كأس مرتين في اليوم - مجرب -

(الطريقة الثانية في علاج الأميبا)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- اكتيلة (معروفة في مدينة الخليل) : ٢٠ سم العود مع الورق
- ٢- ماء : لتر واحد

- طريقة التحضير والاستعمال

تضاف اكتيلة إلى الماء ثم يغلى ويشرب منه كأس واحد في اليوم - مجرب -

▪ النقرس "مرض الملوك"

(علاج آلام النقرس - قد يساعد على الشفاء)

- المواد المستعملة وطريقة الاستعمال

زيت البابونج : يُدهن به موضع الألم ٣ مرات في اليوم

- مجرب -

▪ جلطة الأطراف

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- بصل : رأس واحد متوسط .
- ٢- ملح طعام : ٥ غرامات (خمسة غرامات)

- طريقة التحضير

يفرم البصل ويضاف إليه الملح ويدق في هاون (لبخة)

- طريقة الاستعمال

توضع لبخة على موضع الجلطة (لمدة خمس دقائق فقط)
مرتين في اليوم.

- تحذير هام جدًا

يجب عدم تجاوز المدة المحددة وهي (خمس دقائق)

▪ ألم الظهر

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

محلّب : ١٠٠ غرام يضاف إلى ١٠ لتر ماء، ثم يغلى ويستحم به مرة كل ثلاثة أيام.

▪ الحزام الناري

- المواد المستعملة والمقادير

١- بابونج : ١٠ غرامات (عشرة غرامات)

٢- ماء : لتر واحد

٣- ملح (الإنجليزي) : ٥ غرامات (خمس غرامات)

- طريقة التحضير

يغلى البابونج بالماء ثم يصفى ويضاف له الملح الإنجليزي.

- طريقة الاستعمال

تبلى قطعة قماش وتوضع كمادات لمدة خمس دقائق فقط ثلاث مرات في اليوم.

▪ السكري

(علاج قد يساعد مرضى السكري)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- طرخشقون (خس بري) : النبتة مع الجذر يضاف إليه لتر من الماء، تغلى ويشرب منها كأس واحد مرتين في اليوم.
- ٢- أكل البصل والخس وشرب عصير الليمون الغير محلى.

- ملاحظة

أفضل علاج للسكري هو المر مثل الجعدة والكتيلة وغيرها.

▪ الصدفية

(علاج قد يخفف من الصدفية)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

نعناع : ١٠ غرامات مع كأس ماء مغلي، ثم يمسح به موضع الصدفية ثلاث مرات في اليوم ، أو (المنثلاتة) يدهن بها موضع الصدفية مرتين في اليوم .

■ التبول الليلي

(علاج التبول الليلي - تبول في الفراش)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- ترمس مطحون : ٢ملعقة كبيرة
- ٢- حلبة مطحونة : ٢ملعقة كبيرة
- ٣- سمس مطحون (طحينة) : ٢ملعقة كبيرة
- ٤- حبة البركة (الحبة السوداء) مطحونة (طحينة): ملعقة كبيرة
- ٥- عسل نحل : ٢٥٠ غرام

- طريقة التحضير

تخلط جميع المواد هذه جيداً ثم يوضع الخليط في زجاجة

- طريقة الاستعمال

ملعقة صغيرة قبل النوم ولمدة ٤٠ يوماً - مجرب -

▪ الشلل الرعاشي والتشنجات في الجسم والرعشة

(علاج للرعشة وقد يعالج ألم الظهر والمفاصل)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- محلب : ثلاث غرامات أي (ملعقة صغيرة)
- ٢- ينسون : ١٠ غرامات
- ٣- حبة البركة(الحبة السوداء) : ثلاث غرامات (ملعقة صغيرة)
- ٤- كبش قرنفل : ١٠ حبات
- ٥- مسكا : حبة صغيرة واحدة فقط تساوي ٣ ملم مكعب
- ٦- ماء : ٥ كؤوس
- ٧- نعناع : ١٠ سنتمتر العود مع الورق

- طريقة التحضير

تضاف جميع المواد إلى الماء وتغلى

- طريقة الاستعمال

شرب كأس صغير واحد مرتين في اليوم لمدة ثلاثة أيام وبعد ذلك مرة واحدة أو مرتين في الأسبوع. تظهر النتيجة بعد ساعة تقريباً وربما أقل من ذلك، وقد جرب للرعشة وهي جيدة - مجرب -

■ تضخم البروستاتة عند كبار السن

(علاج تضخم البروستاتة عند كبار السن والتي يراد
استئصالها وقد تعالج سرطان البروستاتة)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- خل التفاح : كأس شاي صغير
- ٢- حمص : ٧ حبات كل يوم

- طريقة التحضير

ينقع ٧ حبات حمص في خل التفاح لمدة ٢٤ ساعة
وتكرر هذه العملية لمدة ٧ أيام .

- طريقة الاستعمال

تؤكل ٧ حبات من الحمص المنقوع فقط في الصباح قبل الأكل
ولمدة سبعة أيام .

- ملاحظة

يجب التقيد بالوصفة والالتزام بها وعدم الإكثار- مجرب-