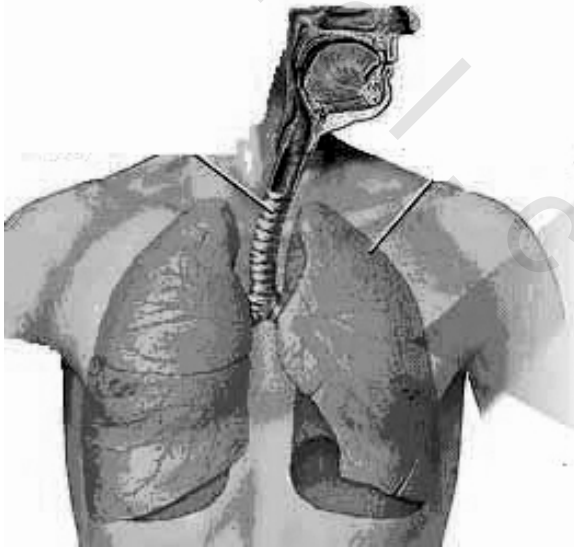


الباب الثاني في علاج أمراض الصدر



obeikandi.com

■ القصبة الهوائية

(علاج السعال)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- جوز : ١ حبة
- ٢- لوز : ٥ حبات
- ٣- ينسون : ٥٠ غراماً
- ٤- تفاح : ١ حبة
- ٥- قطين (التين المجفف) : ٥ حبات
- ٦- ماء : ١ لتر

- طريقة التحضير

يطحن الجوز واللوز وتخلط المواد وتغلى.

- طريقة الاستعمال

شرب كأس (مرة في الصباح وأخرى في المساء). - مجرب-

■ البلغم

(علاج البلغم)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- كبش القرنفل : ٣ حبات
- ٢- سمن بلدي : ملعقة كبيرة
- ٣- سنا مكي (سنا) : ١ غرام تقريباً (إن أمكن)
- ٤- عسل نحل : ملعقتان كبيرتان

- طريقة التحضير

يسحق القرنفل وتخلط باقي المواد جيداً.

- طريقة الاستعمال

أخذ ملعقة صغيرة واحدة في الصباح قبل الأكل، وأخرى في المساء قبل النوم. - مجرب-

■ أمراض القلب

(علاج اضطرابات القلب والنفزة في القلب)

- المواد المستعملة والمقادير

١- طرخشقون (خس بري) : ورقتان

٢- ماء : كأسان

- طريقة التحضير

يغلى الخس البري بالماء.

- طريقة الاستعمال

شرب كأس في الصباح وأخرى في المساء.

وقد جرب للألم الناتج عن ضيق الشرايين وكانت النتائج جيدة.

■ أمراض الدم

(وصفة لتنقية الدم)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- توت أرضي (الفراولة) : أكل ١٠٠ غرام في اليوم
- ٢- ليمون (عصير) : ملعقة كبيرة مرتين في اليوم

(علاج فقر الدم)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- تفاح : أكل تفاحة واحدة في اليوم
- ٢- جزر : أكل حبة واحدة في اليوم
- ٣- الأناناس : أكل ربع حبة في اليوم
- ٤- فلفل حلو : أكل نصف واحد في اليوم

- ملاحظة

الخضروات بشكل عام تفيد في علاج فقر الدم.

(علاج الكولسترول في الدم)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١ - طرخشقون (خس بري) : ورقتان
تغلى الورقتان بمقدار كأسين من الماء ويشرب كأس واحد مرتين في اليوم.
- ٢ - أكل بذور عباد الشمس بمعدل ٧٠ غراماً يومياً.
- ٣ - شرب قليل من عصير الليمون بمعدل ملعقة كبيرة مرتين في اليوم.
- ٤ - أكل ورق الخس والملفوف بمعدل ورقتين في اليوم من كل نوع.

(علاج تصلب الشرايين)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- طرخشقون (خس بري) : ثلاث ورقات
- ٢- ماء : كأسان

- طريقة التحضير

يغلى الخس البري بالماء.

- طريقة الاستعمال

شرب كأس واحد مرتين في اليوم.

(علاج ارتفاع ضغط الدم)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- تفاح : أكل حبه واحدة في اليوم قبل تناول الطعام في الصباح - مجرب -
- ٢- طرخشقون (الخس البري) : ٣ ورقات ؛ كأسان من الماء يغلى ويشرب منه كأس واحد مرتين في اليوم.
- ٣- هالوك ٣ سم منه: ينقع بالماء (وتشرب كأس واحدة في اليوم).
- ٤- شعير : يشرب ماء الشعير أو (أي مادة مدرة للبول)

- ملاحظة

هذه المواد السابقة مجموعه طرق مختلفة للعلاج تستطيع استعمال واحدة منها أو أكثر حسب الحاجة.

(علاج انخفاض ضغط الدم)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١ - عصير ليمون فنجان صغير يضاف إليه ملعقة ملح طعام يشرب بعد الأكل عند الحاجة.
- ٢ - شرب محلول الجفاف (هيدروسنيس) ملعقة صغيرة تذاب في كأس ماء عند الحاجة - مجرب - وهو أفضل شيء.
- ٣ - شرب فنجان قهوة (بن) عند الحاجة.

■ الثدي

(علاج ترهل الثدي)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- زهرة البندق : ٢٠ غراماً
يغلى واحد لتر من الماء ويترك حتى يبرد ثم يمسح به الثدي
عدة مرات في اليوم.

(علاج تشقق الثدي)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- يدهن بزيت اللوز ثلاث مرات في اليوم.

(علاج قلة إدرار الحليب عند المرضع)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ١- ينسون : ١٠ غرامات
يضاف إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه
- ٢- حلبة : ١٠ غرامات
يضاف إلى كأسين من الماء يغلى جيداً ويشرب منه ويؤكل حبة.
- ٣- كراوية : ١٠ غرامات
يضاف إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه

- ملاحظة

يجب البعد ما أمكن عن الميرمية.

(علاج لوقف إدرار الحليب بعد الفطام)

- المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال

- ميرمية : ١٠ غرامات ، يضاف إلى ثلاثة كؤوس ماء
يغلى ويشرب منه ثلاث مرات في اليوم

■ التوقف عن التدخين

(علاج وقف التدخين)

- المواد المستعملة والمقادير

- ١- عنب الديب - معروف وموجود في مدينة الخليل- ١٠ سم
عود مع الورق بدون الحب.
- ٢- حبة البركة (الحبة السوداء) : ٥ غرامات.
- ٣- ماء : كأسان

- طريقة التحضير

تخلط جميع المواد ثم تغلى.

- طريقة الاستعمال

شرب كأس واحد مرتين في اليوم.

- ملاحظة

مدر للبول ويزيد في المنى.