

مقدمة :

جاء هذا الكتاب نتيجة ثلاثة وعشرون عاماً من التدريس والإشراف على برامج التربية العملية بالمراحل التعليمية المختلفة، ومن خلال ذلك اتضح لى أن الميزانية المحددة لتنفيذ برامج التربية الرياضية فى المدارس لا تفى بتلبية احتياجات هذه البرامج من الأدوات والأجهزة اللازمة للتنفيذ.

فقد وجدت أنه من المستحيل تقريباً فى ظل الأعداد الكبيرة فى المدارس شراء كمية وأنواع الأدوات والأجهزة المطلوبة لتنفيذ البرامج الدراسية لإتقان المهارات الحركية والبدنية لدى التلاميذ، لذلك فقد اخترت البديل، أن أبتكر بعضاً من الوسائل المعينة التى تحقق أغراض هذه البرامج ومستوحاة من البيئة، وقد أثمرت خبرة هذه الأعوام من التدريس والإشراف فى التربية الرياضية عن هذا الكتاب.

وتعد الوسائل الموجودة فى هذا الكتاب إما من تصميمى أو من الوسائل التى كانت موجودة فى الفترات الزمانية السابقة وتم تعديلها أو من بعض الكتب المنشورة، وتظل الحاجة إلى هذه الوسائل موجودة.

وابتكار وسائل خلاقة للعب تمد المعلمين بالمعلومات العملية التى تساعد فى تنمية وتحسين القدرات البدنية والمهارات الرياضية لدى التلاميذ فهى تشرح كيفية بناء واستخدام التمرينات ووسائل الألعاب وهى فكرة ليست فقط اقتصادية ولكن لتحسين إبداع التلميذ، وخاصة إذا شاركوا فى بناء الوسيلة، والأجزاء التى أشرحها هنا تجمع أفضل الوسائل التقليدية والحديثة وتتميز بالتنوع، والمرونة، وإبداعية التصميم والاستخدام والتى عادة تنحصر فى الوسائل جاهزة الصنع.

ويحتوى هذا الكتاب على موضوعات وشرح للوسائل المصنعة يدوياً أو المستوحاة من البيئة والملائمة للأنشطة والبرامج الرياضية

وكذلك مناسبة النواحي الاقتصادية للبلاد ويوضع مع كل وسيلة من الوسائل:

- معلومات تتعلق بأهداف واستخدام الوسيلة.
- الخامات المطلوبة والتعليمات اللازمة لتكوين الوسيلة.
- مجموعة من الأنشطة الفردية والجماعية المفضل استخدامها.
- ملاحظات تتعلق بعوامل الأمن والسلامة من حيث (ملائمة المواد والوسيلة وتخزينها).

وفى الفصل الثانى توجد وسائل وأنشطة لتنمية وتطوير ثمان مهارات حركية أساسية، ويحتوى الفصل الثالث على وسائل وأنشطة لتحسين خمس مهارات يدوية، والفصل الرابع يصف الوسائل والأنشطة التى تشجع على تطوير مهارات وحركات الإدراك الحسى حركى.

ويعرض الفصل الأخير وسائل للاستخدامات اليومية المنظمة بالإضافة إلى ملاحق تتضمن شرح لتكوينات اللعب وتصميمات ومواضع العوائق والفوائد التى ستقدمه كل نشاط.

وأتمنى بكل حب وإخلاص أن تكون الوسائل والأنشطة التى يحتوىها هذا الكتاب ذات عون وفائدة للمعلمين والمدربين والآباء والعاملين فى المجال الرياضى للارتقاء بالمستوى المهارى والبدنى والحركى للممارسين لأنشطة الرياضية.

المؤلف

د. / بهاء سيد محمود حسنين