

الفصل
السادس

فعاليات صفية

الفعاليات الصفية

قد يضطر معلم (مدرس) التربية الرياضية إلى تغيير في خطة الدرس بسبب الأحوال الجوية، وقد يفاجيء بالسمااء تمطر مطراً غزيراً، أو الرياح تشتد وتعصف، أو أن برودة الجو قد ازدادت كثيراً، أو تساقط ثلوج.. فما هي الوسيلة الواجب تداركها تحت وطأة هذه الظروف ؟
ولعدم توفر قاعة داخلية للنشاط الرياضي المدرسي... لذا كان لزاماً عليه أن ينفذ خطة الدرس بداخل غرفة الدراسة (الصف) وفق فعاليات مناسبة وملائمة يحتفظ بها لمثل هذه الظروف والأحوال الجوية.

- حسن سيد معوض / التدريس في التربية الرياضية، ص ١٨٣ - ١٨٤ مكتبة القاهرة الحديثة ١٩٧٠
بدلالة: كامل عبد المنعم ووديع ياسين محمد/ الألعاب الصغيرة. دار الكتب للطباعة والنشر. بغداد ١٩٨١

صفية & (كشفية - اجتماعية)

اسم الفعالية : المشي فوق القناني بعيون معصوبة

العمر : ٨ سنوات فما فوق

المستلزمات : قناني بلاستيكية فارغة / عدد ٥

منديل (أو قطعة قماش لعصب العينين)

التفاصيل : توضع القناني على مسافات متباعدة الواحدة عن الأخرى وبصورة مستقيمة، تعصب عينيّ اللاعب.

عند الإشارة... يطلب منه المشي من فوق القناني وبدون إسقاط أي واحدة منها. فإن اجتازها فيكون هو من الفائزين. وتتكرر الفعالية لعدة مشاركين....

ولزيادة البهجة والمرح يطلب من اللاعب الأخير بأداء الفعالية نفسها، وبعد أن تعصب عينيه بالمنديل، يطلب المعلم من أحد الطلاب رفع القناني من الأرض وإبلاغ الجميع بعدم إفشاء هذا السر. وعند الإشارة، يقوم هذا اللاعب الأخير بمحاولة رفع قدميه من على الأرض وتجنب ملامسة أي قنينة، وعند النهاية يتم التصفيق له لعدم إسقاطه أي قنينة، ولكن سرعان ما أن يرفع عن عينه المنديل فعندها يتيقن بأنه وقع في مقلب.



صفية & (كشفية - اجتماعية)

اسم الفعالية : القلم والتقنية

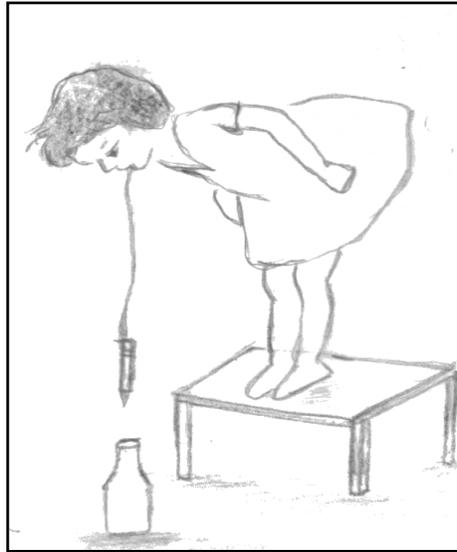
العمر : ٨ سنوات فما فوق

المستلزمات : قلم عدد ٢ + قنينة فارغة عدد ٢ بطول ٧٠ سم + شريط لاصق
التفاصيل : يقسم الصف إلى مجموعتين، تضع رحلتان قريبتان من السبورة
ويكون مقعد الجلوس مواجهًا إلى الصف .

تُرَبط إحدى نهايتي الخيط بالقسم العلوي من القلم والنهية الأخرى للخيط تربط
من منتصف قلم آخر . وتكون عملية الربط بواسطة شريط لاصق .

قبل البدء يقف لاعب واحد من كل فريق فوق الرحلة ويضع في فمه القلم
المربوط من نهايته. وتوضع القنينة الفارغة أمام كل لاعب على الأرض، ويطلب
من كلا اللاعبين الوقوف باستقامة الجسم. وعند بدء إشارة الإيعاز يحاول كلا
اللاعبين بإدخال القلم في فوهة القنينة . ويفوز اللاعب الذي يسبق غيره بإدخال
القلم في القنينة، ويمنح نقطة إلى فريقه . وهكذا .. تتكرر الفعالية باختيار لاعب
آخر من كل فريق . الفريق الفائز هو من يحصل على أكثر نقاط .

ملاحظة : يمكن إجراء هذه الفعالية لأكثر من اثنين



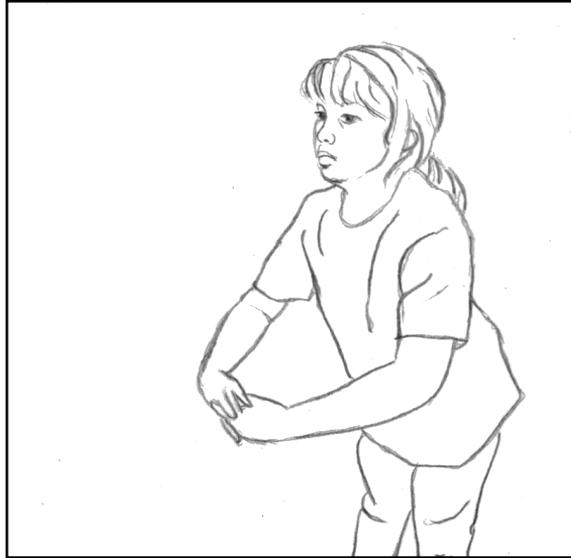
- سامي نصيف لطيف / فعاليات المخيم الكشفي لكلية التربية الرياضية - جامعة بغداد ١٩٧٠

صفية & (كشفية - اجتماعية)

اسم الفعالية : الهدف المتحرك

العمر : ٨ - ١٢ سنة

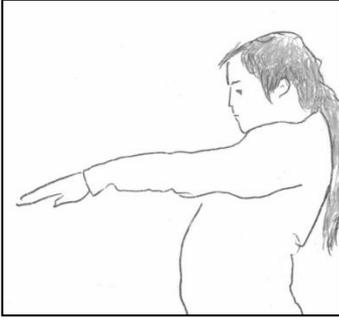
المستلزمات : كرة منضدة - أو قطعة تباشير ملفوفة بورقة / عدد ٢
التفاصيل : يقسم الصف إلى قسمين ... ويختار لاعب واحد من كل فريق ليقف
عند موقع السبورة ووجهه نحو الطلاب، ويشبك ذراعيه مشكلاً حلقة أمام صدره
(لكي تكون هدف لدخول كرة المنضدة بداخلها). ويمكن أن يحرك هذا اللاعب
ذراعيه يميناً ويساراً ولكن بدون أن يحرك قدميه. يُحدد خط منطقة الرمي
بمسافة تناسب أعمار اللاعبين كأن تكون ٢ - ٣ متر .
عند الإشارة... يبدأ اللاعب الأول من كل فريق برمي كرة المنضدة نحو حلقة
ذراعي زميله . فإن نجح بذلك، يمنح نقطة واحدة لفريقه ويحل مكان زميله.



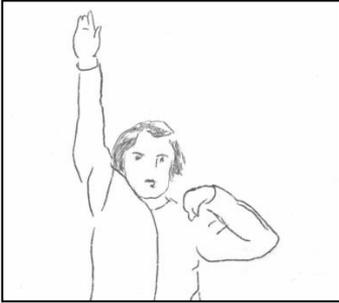
صفية - إحماء



الوضع الابتدائي
(وقوف) - ثني الذراعين



(وقوف - ثني الذراعين) -
مد الذراعين أمامًا وثنيهما
..... ١٠ مرات



(وقوف - ثني الذراعين) -
مد إحدى الذراعين عاليًا
وثني الأخرى بالتعاقب ١٠ مرات



(وقوف - ثني الذراعين) -
مد الذراعين عاليًا وثنيهما
..... ١٠ مرات

صفية

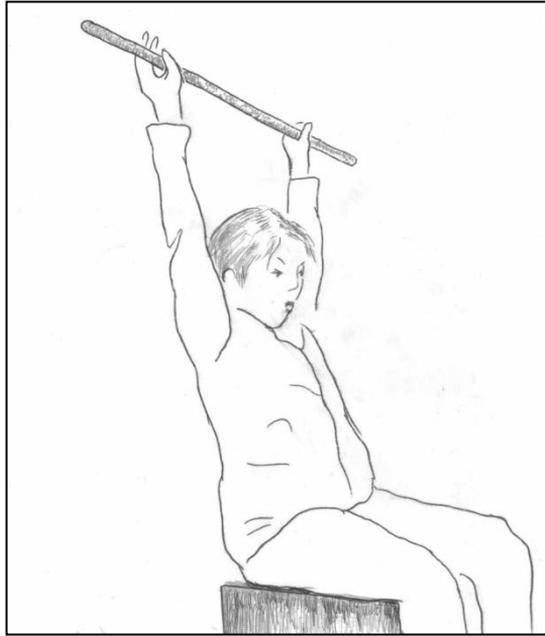
اسم الفعالية : تمرير العصا

العمر : ٧ - ١٢ سنة

المستلزمات : عصا مكناسة طويلة - بعدد الفرق

التفاصيل : يقسم الصف فرقتين وفق ترتيب مقاعدهم، تعطى العصا إلى الطالب في المقدمة من كل فريق.

عند الإيعاز... تمرر العصا من الطالب الذي في المقدمة نحو الطالب الذي خلفه، لحين وصولها للطالب في المؤخرة الذي يمرر العصا بصورة عكسية نحو الأمام، وعند وصولها للطالب في المقدمة قبل غيره، يعتبر ذلك الفريق فائزاً .
تتكرر هذه الفعالية لطلاب آخرين بتبادل مواقعهم أو أدوارهم .



صفية & (كشفية - اجتماعية)

اسم الفعالية : نفخ البالون

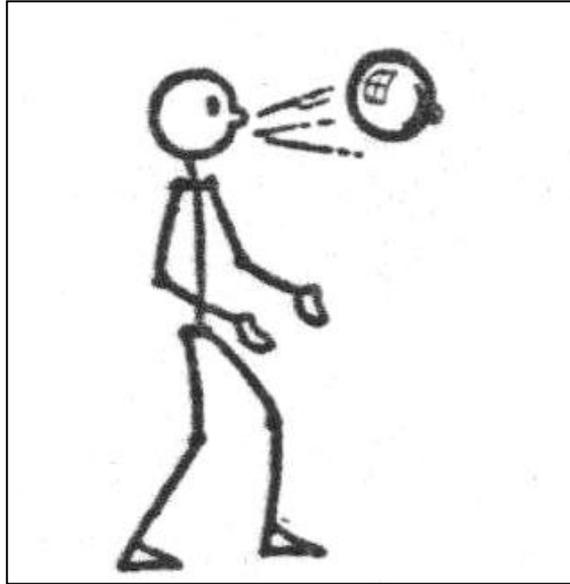
العمر : ١٠ - ١٢ سنة

المستلزمات : بالون (نفاخة) لكل فريق

التفاصيل : فريقان ... يمسك اللاعب الأول من كل فريق البالونة بيديه والوقوف عند خط البداية.

عند الإيعاز..... يبدأ السباق بين اللاعبين وذلك بنفخ البالونة بواسطة الفم للأمام لغاية وصولها السبورة، والذي يسبق غيره يمنح نقطة إلى فريقه.

في حالة سقوط البالونة على الأرض تلتقط وتُعاد اللعبة ثانية من مكان سقوطها.



Maryhelen vannier, Mildred Foster & David L.Gallahue - Teaching Physical Education In Elementary Schools.. 5th E. 1973.W.B. Saunders Coompany (Philadelphia London Toronto)

صفية & (كشفية - اجتماعية)

اسم الفعالية : القلم والعصا

العمر : ٨ - ١٢ سنة

المستلزمات : (مسطرة هندسية + قنينة ماء فارغة + قلم كتابة + خيط ١ متر)

بعدد الفرق + شريط لاصق

التفاصيل : يُربط الخيط من أحد طرفيه بالقلم والطرف الآخر يربط بالعصا .

يقسم الصف لعدد من الفرق .. توضع قنينة الماء الفارغة على الأرض ويقف

خلفها لاعب من كل فريق حاملاً عصاه للأعلى.

عند الإشارة..... يبدأ اللاعب الأول من كل فريق بإنزال عصاه لكي يتدلى الخيط

والقلم باتجاه فوهة القنينة، واللعب الذي يقوم بإدخال القلم بداخل القنينة يمنح

نقطة إلى فريقه .

ملاحظة : يمكن زيادة عدد المشاركين لكل مرة حين توفر المستلزمات لذلك.



صفية

اسم الفعالية : تمرير الكرة من الجلوس

العمر : ٨ - ١٠ سنوات

المستلزمات : كرة لكل فريق

التفاصيل : يقسم الصف إلى عدة فرق حسب جلوسهم على مقاعدهم واحد خلف الآخر. يعطى لكل فريق كرة .

عند الإيعاز.... يبدأ الطالب الذي في المقدمة بتمرير الكرة من فوق رأسه إلى الطالب الذي خلفه من نفس الفريق، وعند وصول الكرة للطالب الذي في المؤخرة يسلمها للطالب الذي أمامه، وهكذا.. لحين وصول الكرة لمقدمة الفريق تمنح نقطة للفريق الذي وصلت كرتة للمقدمة قبل غيره.



صفية

اسم الفعالية : تمرير الكتاب من الجلوس

العمر : ٨ - ١٠ سنوات

المستلزمات : كتاب لكل فريق

التفاصيل : يقسم الصف إلى فرق وهم جالسين على مقاعدهم واحد خلف الآخر. يعطى كتاب لمقدمة كل فريق .

عند الإيعاز... يناول الطالب الذي في المقدمة الكتاب للطالب الذي خلفه من فوق رأسه، وهكذا.. لحين وصول الكتاب للطالب الذي في المؤخرة فإنه يرجعه للطالب الذي أمامه واحدًا تلو الآخر، فعند وصول الكتاب لمقدمة أي فريق أسرع من الآخر يمنح نقطة لهذا الفريق .



صفية

اسم الفعالية : تمرير المسطرة جلوساً

العمر : ٧ - ٩ سنوات

المستلزمات : مسطرة هندسية لكل فريق

التفاصيل : تشكل عدة فرق داخل الصف الدراسي. وكل فريق يكون جلوس أفرادها على شكل قاطرة واحدة خلف الآخر.

تُعطي المسطرة لمقدمة كل فريق من جهة اليد اليمنى لكل طالب.

عند الإيعاز.... يمرر الطالب الذي في المقدمة المسطرة بيده اليمنى للطالب الذي خلفه أيضاً باليد اليمنى، وهكذا .. لحين وصول المسطرة للطالب الأخير الذي يقوم بإرجاعها باليد اليسرى إلى الطالب الذي أمامه . فعند وصول المسطرة إلى نفس الطالب الذي في المقدمة، عندها يمنح نقطة لهذا الفريق.



صفية

اسم الفعالية : توازن الكتاب فوق الرأس

العمر : ٩ - ١٢ سنة

المستلزمات : كتاب مدرسي لكل فريق

التفاصيل : فريقان ... اختيار مجموعة من كل فريق لأداء هذه الفعالية.

يقف اللاعب الأول من كل فريق عند مقدمة الصف قريباً من السبورة وفوق رأسه كتاب.

عند الإيعاز... يتحرك اللاعب الأول من كل فريق نحو جدار الحائط الخلفي للمسح والعودة إلى مقدمة الصف للمسح السبورة، واللاعب الذي يسبق غيره يمنح نقطة إلى فريقه، وهكذا... وتستمر الفعالية بلاعبين آخرين وبنفس الطريقة.



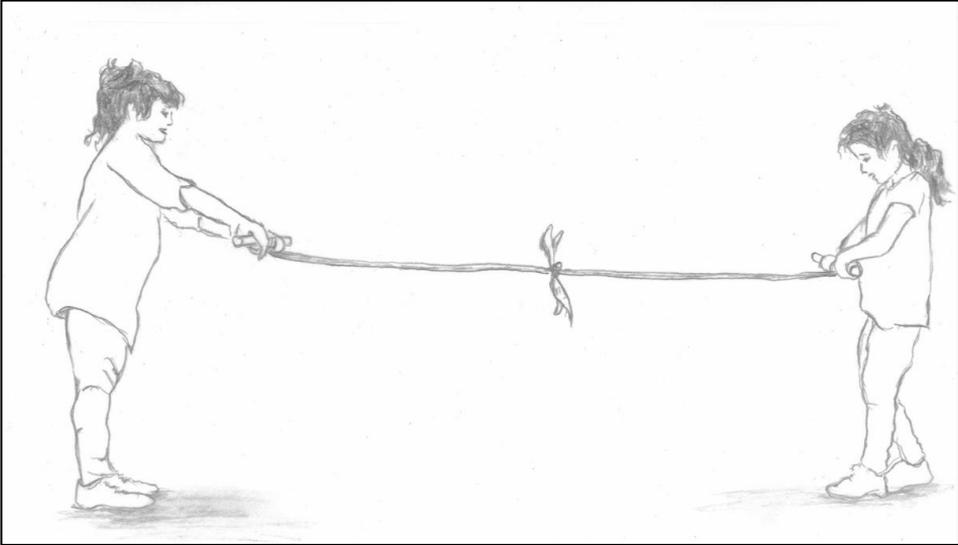
صفية & (كشفية - اجتماعية)

اسم الفعالية : لف الحبل

العمر : ٨ - ١١ سنة

المستلزمات : حبل بطول ٢ متر + مسطرتان هندسية

التفاصيل : فريقان ... يتم اختيار لاعب واحد من كل فريق، يقفان عند مقدمة الصف. يُعطى لهما الحبل الذي يكون مربوطاً من كلا نهايتيه بالمسطرة الهندسية، حيث يمسك كل لاعب بكلتا يديه مسطرتة. يحدد نقطة الوسط بشريط. عند الإيعاز.... يبدأ كلا اللاعبين بلف عصاه لكي يصل قبل غيره إلى نقطة المنتصف ليفوز ويمنح نقطة إلى فريقه. في بعض الحالات يتم التعادل. الفريق الذي يجمع أكثر نقاط يعتبر فائزاً.



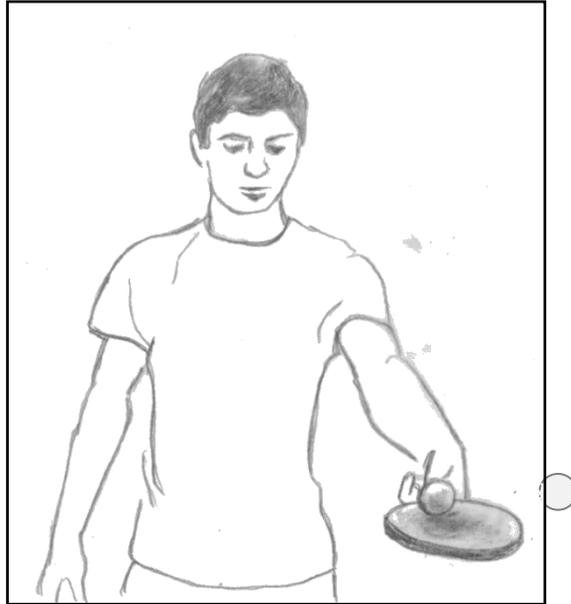
صفية & (كشفية - اجتماعية)

اسم الفعالية : موازنة كرة الطاولة

المستلزمات : كرة الطاولة مع مضاربهم بعدد الفرق

العمر : ٩ سنوات فأكثر

التفاصيل : يُرسم خط للبداية والآخر للنهاية ويستحسن عليه شاخص لكل فريق. عند الإشارة... يتقدم اللاعب الأول من كل فريق من عند خط البداية حاملاً مضرب كرة الطاولة وعليه الكرة نحو خط النهاية والعودة إلى خط البداية لكي يسلم الكرة والمضرب للاعب الذي يليه، وهكذا. الفريق الفائز هو من ينهي كافة أفراد فريقه السباق قبل غيره.



صفية & (كشفية - اجتماعية)

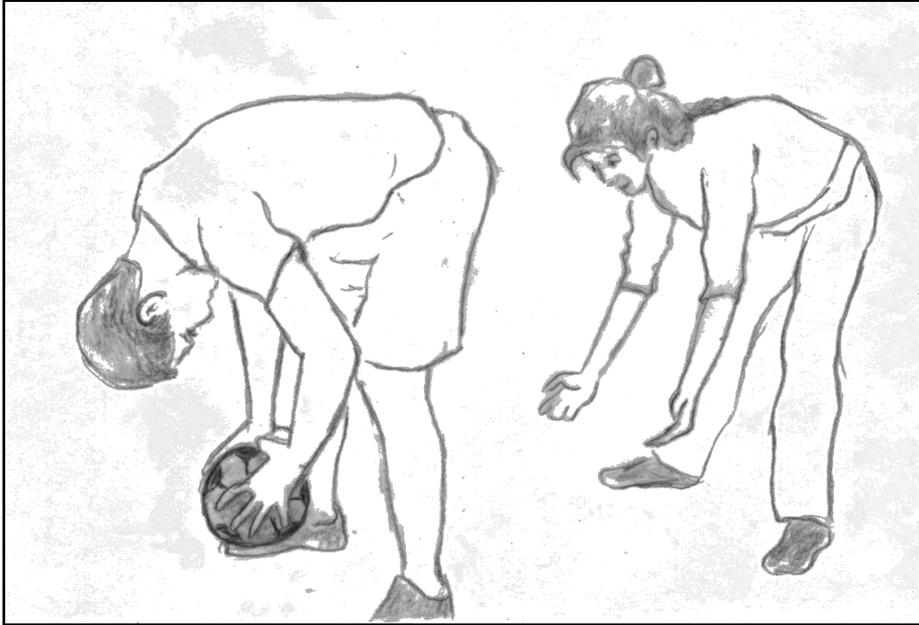
اسم الفعالية : كرة النفق

العمر : ٨ - ١٠ سنوات

المستلزمات : كرتان متشابهتان/ عدد ٢ (كرة قدم، طائرة)

التفاصيل: يقسم الصف إلى فريقين على شكل قاطرتين متوازيتين والمسافة بين لاعبين وآخر بحدود متر واحد وكل لاعب يقف خلف الآخر، وأرجل جميع اللاعبين مفتوحة للجانب.

عند الإشارة... يمرر اللاعب الأول الكرة من تحت رجليه إلى اللاعب الثاني الذي هو خلفه وهكذا لحين وصول الكرة للاعب الأخير الذي يعلن فوز فريقه وذلك برفع الكرة عاليًا ويمنح نقطة واحدة. وتتكرر الفعالية بانتقال اللاعب الأول إلى خلف الفريق، وهكذا.



صفية & (كشفية - اجتماعية)

اسم الفعالية : الإصبع والهدف

العمر : ٨ سنوات فما فوق

المستلزمات : منديل

التفاصيل : تُرسم على السبورة ٣ دوائر متداخلة على شكل هدف (الدائرة الصغيرة تعطي لها ٥٠ نقطة، الدائرة الوسطى تعطي لها ٣٠ نقطة والدائرة الكبيرة تعطي لها ١٠ نقاط).

عند البدء يعصب عينا اللاعب المشارك ويطلب منه مد إحدى ذراعيه للأمام مع التأشير بإصبع السبابة نحو الهدف المرسوم على السبورة والتوجه نحوه. فإن أصابه فيمنح النقاط التي يستحقها...
يمكن إجراء هذه الفعالية بين فريقين.

