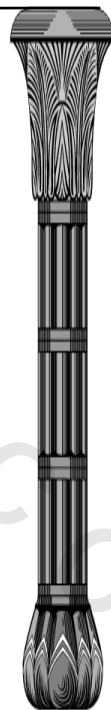
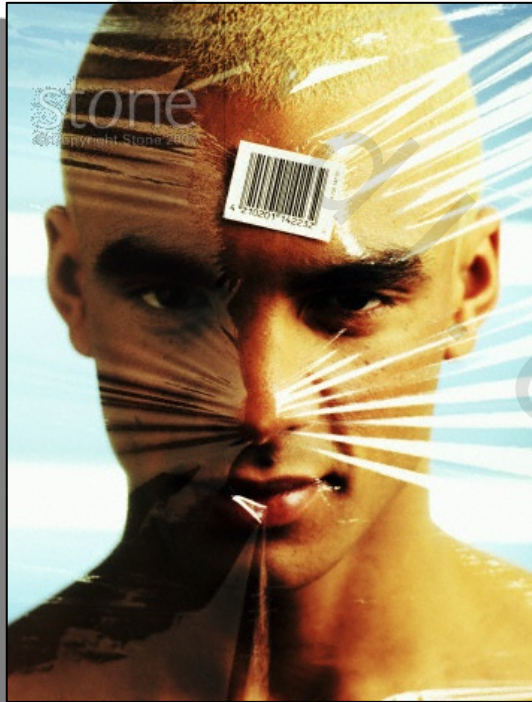


الفصل الثالث...

الخطوة الأولى: تحدي الفهم.. وفهم التحدي:





:

.

صفحة الأسئلة حول المشكلات

()

○

○



.....

.....

.....

.....

.....

:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



)



.(

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

▪

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



:



.....

.....

.....

.....

.....



..

:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....



:

:



--۱
--۲
--۳
--۴
--۵
--۶
--۷
--۸
--۹
--۱۰
--۱۱
--۱۲
--۱۳
--۱۴
--۱۵
--۱۶

--۱۷
.....-۱۸
.....-۱۹
.....-۲۰

:



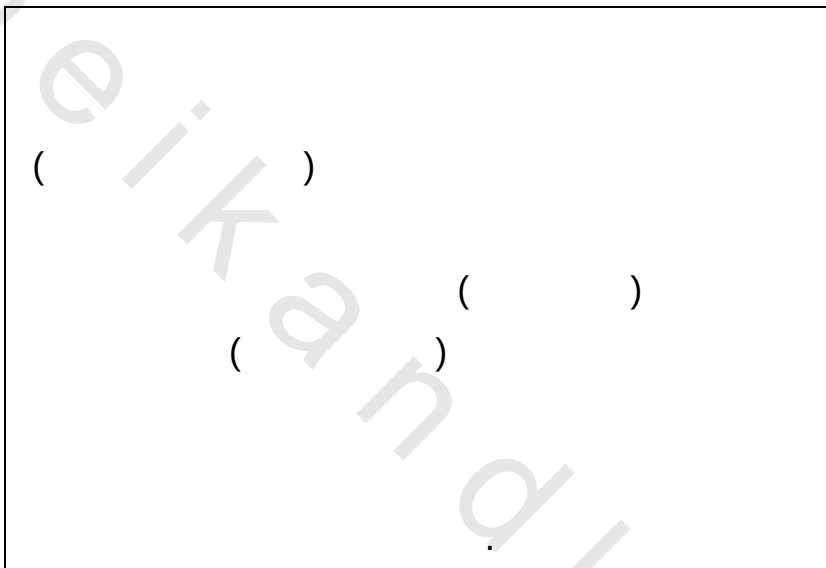
:





:





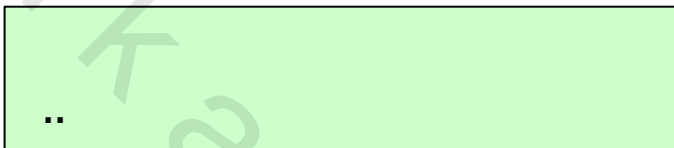
الإدراك والإقرار



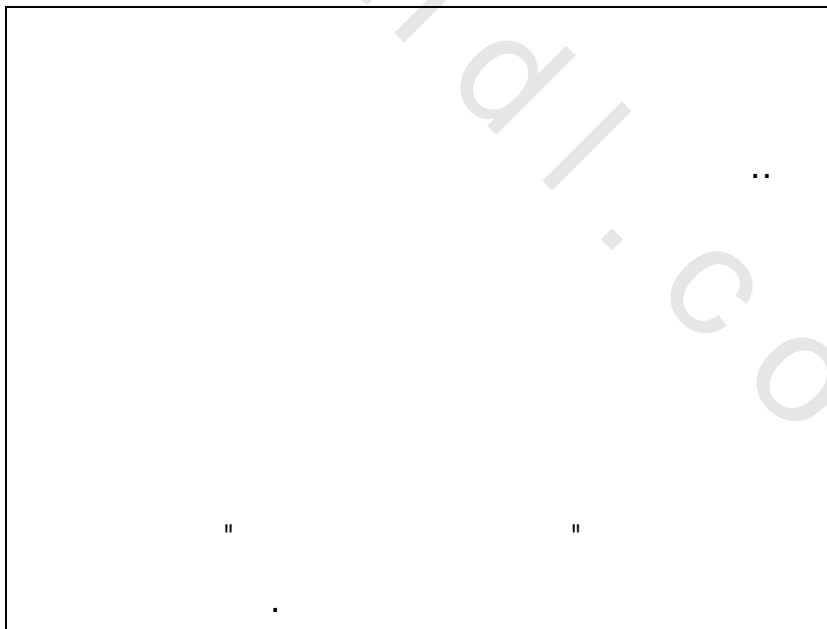
أنت في هذه المرحلة تتعامل مع الأعراض
والظواهر؛ لا تتعامل مع المشكلة ذاتها..

:

- ←
- ←
- ←
- ←



:



احتواء المسككة

..

•

.

•

•

•

•

•

.

دراسة الأعراض والملابسات المادية والمعنوية للمشكلة

()

:

.

.

.

.

()

.

.



جمع البيانات

-
-
-

.

.

.

•

.

.

.

.

.

.

.

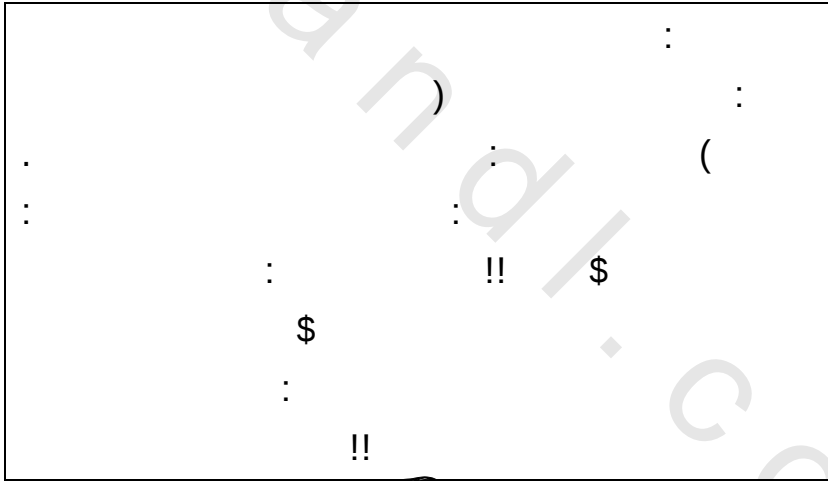
.

.

.

التعريف وإعادة التعريف

()



()

.

.

.

.

"

.

:



استراحة الفصل الثالث

..

:





أفكارك الشخصية

:

.....

.....

.....

.....

:

.....

.....

.....

.....

:

.....

.....

.....

.....