

الباب الحادي عشر

طرق الوقاية

من بعض الجوانات

التي يتعرض لها

الأطفال

الباب العادي عشر طرق الوقاية من بعض الحوادث التي يتعرض لها الأطفال

الوقاية من حوادث السيارات،

- 1- الاعتياد على استخدام أحزمة الأمان أو المقاعد الخاصة بالرضع والتي تثبت بشكل جيد في السيارة وعدم حضن الطفل.



- 2- عدم السماح بقيادة السيارات بدون رخصة قيادة.
- 3- التوعية المبكرة للأطفال حول قوانين المرور والإرشادات الضوئية.

الوقاية من الغرق،

- 1- عدم ترك الأطفال دون 3 سنوات بمفردهم في أحواض الاستحمام أو تجمعات المياه.
- 2- عدم ترك الطفل دون مراقبة قرب أحواض السباحة.

٢- إن أحواض السباحة البلاستيكية للأطفال هي للمتعة وليس لتعليم السباحة.

٤- تسوير تجمعات المياه في المنزل.

٥- يجب على الأهل الالتحاق بدورات الإسعافات الأولية لتعليم طرق الإنعاش القلبي الرئوي.

الحماية من الحروق،

١- عدم شرب أي شيء ساخن أثناء حمل الطفل.

٢- وضع المواد الساخنة والأطعمة عادة بعيداً عن حافة الموقد أو المنضدة.

٣- منع الأطفال من لمس مصادر الماء الساخن أثناء الاستحمام.

٤- الانتباه دوماً لأعواد الثقاب والسجائر المشتعلة بعيداً عن الأطفال.

٥- استخدام أغطية لمصادر الكهرباء وجعلها مرتفعة عن مستوى الأرض ما أمكن.

الحماية من الجروح،

١- الانتباه دائماً لوضع السكاكين والأدوات الحادة في مكان بعيد عن متناول الطفل.

٢- الانتباه لقطع الزجاج المكسورة والتي يمكن أن تسبب جروحاً نازفة بشدة.

٣- عدم ترك أي أدوات تستخدم في الخياطة كالإبرة والدبابيس وشفرات الحلاقة في متناول الطفل.

الحماية من الاستنشاق،

١- عدم إعطاء الطفل أي مادة طعامية سهلة الاستنشاق (فستق، لب، ذرة،

جوز، حمص...) وذلك حتى يصبح في سن يقدر فيه على أخذ هذه المواد وهو حوالي ٤ سنوات.

- ٢- عدم السماح للطفل بالركض واللعب أشياء تناول الطعام.
- ٢- عدم استخدام لُعب يمكن تجزئتها لقطع صغيرة ويمكن وضعها في الفم.

الحماية من رضوض الرأس

- ١- عدم وضع الطفل بمفرده في مكان مرتفع مهما كان عمره.
- ٢- الحرص على وجود حاجز لسرير الطفل ويثبت دائماً عندما يكون الطفل نائماً بمفرده.
- ٣- تجنب استخدام جميع أدوات الطفل التي تسير على عجلات قرب الدرج.
- ٤- عدم السماح باستخدام الدراجات ذات العجلتين قبل ٧ سنوات.
- ٥- تعليم الطفل أصول اجتياز الطرق.

صيدلية المنزل (الحقيبة الإسعافية)

ينصح بوجود حقيبة للإسعافات الأولية في كل منزل وسيارة، وأقل ما يمكن أن تحتويه هو ما يلي:

- ١- مسحات طبية.
- ٢- رباط شاش معقم.
- ٣- قطن معقم.
- ٤- رباط مثلث.
- ٥- مادة منظفة ومعقمة مثل: الديتول أو السافلون أو ميكروكروم.
- ٦- ميزان حرارة.
- ٧- قفاز مطاطي.
- ٨- مقص.
- ٩- ورق وقلم لتدوين الملاحظات.
- ١٠- مصباح كشاف.
- ١١- قطع لاصقة.
- ١٢- رباط ضاغط.
- ١٣- مشمع لاصق (بلاستير).
- ١٤- قطع شاش معقم.
- ١٥- كتاب الإسعافات الأولية.



المراجع

- ١- أساس دعم الحياة...
جمعية القلب الأمريكية.
- ٢- الإسعافات الأولية...
جمعية الصليب الأحمر الأمريكي.
- ٣- الطوارئ والإسعافات الأولية...
جمعية الصليب الأحمر البريطاني وآخرين.
- ٤- مبادئ الإسعافات الأولية...
جمعية الهلال الأحمر السعودي.